

Абхазское историческое общество
Абхазский институт гуманитарных исследований
им. Д.И. Гулиа

**ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ СОВЕТСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ АБХАЗИЯ (1921–1931)**

Сборник

Вып. V

Сухум, 2026

УДК 09
ББК 76.1(5 Абх)бя4
П 31

Утверждено Ученым советом Абхазского института гуманитарных исследований им. Д.И. Гулиа АН Абхазии

Автор идеи проекта: Дбар А.Я.
Составители: Гегия Е.Г., Дбар А.Я., Салакая Е.С.

Печатные издания Советской Социалистической Республики Абхазия (1921–1931): Сборник. Вып. V / Сост.: Е.Г. Гегия, А.Я. Дбар, Е.С. Салакая. – Сухум, 2026. – 174 с.

Г/р 978-5-166-26-05025

В сборнике приводятся тексты трех редких книг, выпущенных в 1922–1928 гг.: «Климатотерапия в Сухуме» П. Мезерницкого (1922), «Курорты Абхазии» (составитель Л. Корец; 1925), «Спутник экскурсанта по Абхазии» (составитель А. Орынянский; 1928).

Данный сборник – пятый выпуск серии, в которую включены тексты ряда книг, брошюр, журналов и газет, выходивших в эпоху Абхазской ССР (1921–1931).

Сборник рассчитан на широкий круг читателей.

О ПЯТОМ ВЫПУСКЕ СЕРИИ «ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ СОВЕТСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РЕСПУБЛИКИ АБХАЗИЯ (1921–1931)»

В пятый выпуск серии «Печатные издания Советской Социалистической Республики Абхазия (1921–1931)» включены полные тексты трех редких книжных изданий, увидевших свет в Сухуме в 1922–1928 гг.

Открывает пятый выпуск серии брошюра П.Г. Мезерницкого «Климатотерапия в Сухуме», вышедшая в 1922 г. в Сухуме.

Полиен Григорьевич Мезерницкий (1878–1943) – советский физиотерапевт, основоположник физиотерапии и курортологии в СССР, профессор. Мезерницкий, во время Гражданской войны, в 1920 г. оказался в Тифлисе. Через год, после установления советской власти в Абхазии, был приглашен на работу в Сухум, консультантом курортного управления Абхазии. В 1922 г. был назначен директором госпитальной терапевтической клиники и заведующим кафедрой частной патологии и физиотерапии Бакинского университета. С 1926 г. работал научным руководителем Института климатологии и климатотерапии в Ялте. С 1927 г. – директор Института физиотерапии и ортопедии Наркомздрава РСФСР и заведующий кафедрой физиотерапии медицинского факультета Московского университета.

Во время недолгого пребывания в Абхазии Мезерницкий написал книжку «Климатотерапия в Сухуме», изданную Народным комиссариатом здравоохранения Абхазии. В работе автор утверждал: «Ни для одной болезни климатические факторы не являются столь важными, как для туберкулеза, вот почему с сентября по июнь в Сухум съезжаются отовсюду туберкулезные больные, посылаемые врачами в надежде на хорошее течение болезни в подходящих условиях».¹ Далее он пишет о влиянии климата на человека через органы чувств, через кожу, через дыхательные пути, о температурных условиях в Сухуме и его окрестностях, термических факторах. В конце работы даются показания и противопоказания для отправки

¹ Мезерницкий П.Г. Климатотерапия в Сухуме. – Сухум, 1922. – С. 1.

в Сухум и Гульрипш больных бронхопневмонией, эмфиземой легких, бронхиальной астмой, хроническом бронхите, хроническом катаре гортани, бугорчатке гортани, хроническом катаре зева. В заключение Мезерницкий резюмирует: «Расположенный на широте Ниццы (43°1 с. ш. и 41°1 в. д.) Сухум обладает многими сходными с ней чертами... Благодаря климатическим условиям – здесь круглый год – цветущий сад. И в то же время страшный бич – малярия отпугивает от Сухума, как и вообще от всей “Черноморской Ривьеры”. Необходима упорная, организованная борьба с этим бичем, борьба в огромном масштабе, так как никакая хинизация не поможет, если жить среди зараженных болот и населения. А исчезнет малярия – тогда Сухум станет мировым курортом...»²

Вторая книга сборника – «Курорты Абхазии: путеводитель» впервые была выпущена в 1925 г. в Москве Главным курортным управлением, но подготовлена к печати в Абхазии, поэтому и включена в данную серию. Составителем книги значится Л. Корец. Биографические данные о нем отсутствуют; известно только, что он работал сотрудником Сухумского Курортного управления. Н. Васильев, автор предисловия к книге, добавляет о нем еще немного сведений: «Здесь я считаю уместным отметить ту общую нить, которая пробегает во всей работе тов. Корец. Нить эта – поэтичность описания. Тов. Корец – сам больной, пробыл два сезона в Абхазии и, видно, впитал в себя главное влияние Абхазии, как климата, ту гармонию, о которой я сказал выше. Его труд, как говорит и сам составитель, является только систематизацией. Надо, однако, думать, пока еще нет новых работ, этот труд безусловно прочтется с немалым интересом и пользой».

В работе приводятся общие сведения об Абхазии (географический и топографический очерк; исторический очерк; статистические данные; геологический и почвенный очерк; сведения о флоре и фауне и т.д.); данные об истории возникновения и современном состоянии курортов республики; рассказывается о санаториях Сухумского и Гагрского районов; обзор основных достопримечательностей Абхазии и мест для экскурсий; о путях сообщения; о порядке приема больных в санатории Абхазии.

В качестве приложения даются краткие сведения об

²Там же. – С. 23.

осенне-зимних курортах других регионов СССР (Ялта, Севастополь, Сочи, Геленджик, Кисловодск и др.).

В заключение приводятся адреса курортных бюро Главного курортного управления.

Третья книга, вошедшая в сборник – «Спутник экскурсанта по Абхазии», составленный А.А. Орынянским и изданный в 1928 г. в Сухуме Наркомпросом Абхазии. Вышла она под редакцией Андрея Чочуа, Дмитрия Гулиа, Симона Басария и Константина Кудрявцева.

Алексей Андреевич Орынянский (1904–1935) – педагог, автор шести путеводителей по Абхазии; все, кроме предлагаемой в данном сборнике книги, были написаны в соавторстве с историком Анатолием Фадеевым.³

Родился Орынянский в семье учителя в грузинском городе Сталиниси (ныне Хашури), где провел детство и юность. Тяжелая болезнь вынудила его переехать в Сухум в 1926 г. С 1929 г. работал заведующим учебной частью и заместителем директора Абхазской образцовой школы имени Н.А. Лакоба (ныне – Абхазская Горская Средняя школа № 10 им. Н.А. Лакоба). Скончался в возрасте 30 лет, так и не оправившись от болезни.

«Спутник экскурсанта по Абхазии» – один из первых путеводителей для туристов в Советской Абхазии. Открывается книжка с географического очерка Абхазии. Затем приводится исторический очерк. Далее – указатель литературы о республике. Раздел, посвященный Сухуму, состоит из двух частей: археологические и ботанические экскурсии. Есть глава, посвященная Государственному музею Абхазии. В заключение даются сведения об экскурсионных маршрутах и туристских базах по Абхазии; здесь представлены все районы республики.

Все три книги, представленные в данном сборнике, ранее не переиздавались и давно стали библиографической редкостью.

А.Я. Дбар

³Советская Абхазия: Путеводитель по Абхазии. Сухум, 1930; Спутник туриста по Абхазии: Маршрутный путеводитель. Москва, 1931; От субтропиков к вечным снегам: Путеводитель по Абхазии. Сухум, 1932; По советским субтропикам: Путеводитель по Абхазии и Аджаристану. Москва, 1934; По советской Абхазии Путеводитель. Сухум, 1935.

ПРОФЕССОР
П. Г. МЕЗЕРНИЦКИИ.

W. 439
2133

КЛИМАТОТЕРАПИЯ

В СУХУМЕ.

ИЗДАНИЕ
Народного Комиссариата Здравоохранения
АВХАЗИИ.

Тех. ЧИТАЛЬНИ 99
ПРОФ. П. ФЕЛДМАН

СУХУМ.
1922.

Обложка оригинального издания 1922 г.

Профессор П.Г. Мезерницкий

КЛИМАТОТЕРАПИЯ

В СУХУМЕ

ИЗДАНИЕ

Народного Комиссариата здравоохранения

АБХАЗИИ

СУХУМ

1922

Климатотерапия в Сухуме.

Профессор П.Г. Мезерницкий.

Ни для одной болезни климатические факторы не являются столь важными, как для туберкулеза, вот почему с сентября по июнь в Сухум съезжаются отовсюду туберкулезные больные, посылаемые врачами в надежде на хорошее течение болезни в подходящих условиях.

Что такое климат? Это совокупность влияний воздуха и почвы, влияний многообразных и крайне сложных – на организм человека. К этим влияниям присоединяются еще и окружающие жизненные условия, которые могут или сенсibiliзировать влияния климата или тормозить их, а иногда даже направлять их в нежелательную сторону и вредить человеку.

Таким образом, может быть «физиологическое» и «патологическое» влияние климата.

Чтобы климат действовал в первом направлении – существуют специальные показания для каждого лечебного места. Чтобы он не действовал во втором направлении – вырабатываются правила пользования определенным климатом, режим и противопоказания, следуя которым не подходящих больных туда не посылают.

Для правильной выработки показаний и противопоказаний необходимо внимательное изучение климата, что далеко не всегда возможно из-за отсутствия метеорологических данных или малочисленности и неполноты наблюдений. В этом отношении Сухум находился, сравнительно, в хороших условиях, т.к. имеет многолетние наблюдения, собранные весьма тщательно, на основании которых можно составить понятие о его климате.

Элементами климата, как известно, являются теплота, влажность, давление воздуха, движения его, осадки, солнечное сияние, электрическое состояние атмосферы и т.д.

Влиять на организм эти элементы могут или через кожу, или через дыхательные пути, или через органы чувств. С последних мы и начнем наше изучение.

1. Влияние климата через органы чувств.

Нижеследующая схема, насколько мне показал опыт при описаниях других курортов, наиболее полно позволяет оценить роль различных элементов, действующих через посредство органов чувств на организм.

1. Ландшафт.
2. Колорит естественный.

А. Зрение.

3. Колорит искусственный.
4. Прозрачность (resp. чистота) воздуха.
5. Солнечное сияние.
6. Облачность.

Б. Слух.

1. Шумы естественные.
2. Шумы искусственные.
3. Грозы.
4. Движения воздуха.

В. Обоняние.

1. Аромат лесов и полей.
2. Чистота (отсутствие пыли, копоти, дурно пахнущих газов воздуха).

3. Озонизация.

Г. Вкус.

1. Чистота (В. 2) воздуха.
2. Аромат.

Д. Осязание.

1. Солнечная радиация.
2. Температура воздуха.
3. Движение.
4. Осадки.
5. Давление воздуха.

Подробно все эти вопросы будут рассмотрены в специальной монографии, здесь же мы лишь кратко коснемся главнейших из этих моментов.

Ландшафт, составляя как бы фон, на котором должен жить и лечиться больной, – может влиять на его психику возбуждающим, угнетающим, или жизнерадостным образом в зависимости от сочетания красок, контуров и перспектив.

Сухум – представляет собой весьма живописно

расположенный на спускающихся к морю возвышенностях (гора Чернявская и др.) город, с красивыми белыми зданиями среди зелени, кустарников, кипарисов, эвкалиптов, мимоз и др. Город подходит к самому морю, по берегу которого тянется красивый бульвар.

Ближайшие, огибающие город, возвышенности состоят из кремнисто-глинистых известняков и трескунов, а береговая терраса – из сланцевых глин, покрытых речными наносами из угловатой и круглой гальки, перемешанных с красной глиной – продуктом разрушения основной породы.

Всюду зелень, скрашивающая невзрачные домики более отдаленных от центра улиц, красивый ботанический сад, причудливые постройки в верхней части города (дом Алоизи, санатории Азра, Эллада и др.)

Расположенный в глубине далеко вдающейся в берег бухты, ворота которой достигают 20 миль, – Сухум и с моря, и с суши – когда Вы подъезжаете к нему – открывается рядом изящных панорам.

Если к этому добавить красивые окрестности, с тропической флорой, живописные остатки старины (Венецианский мост, дорога в Гудауты, Лыхны, Новый Афон, ряд дач по дороге в Гульрипш, Келасурский мост, Дранды и т.д.), куда можно совершать многочисленные экскурсии – то станет понятным, что первое впечатление, столь важное для больных, по приезде в Сухум – получается прямо чарующее.

Колорит ландшафта меняется каждый месяц в зависимости от цветения тех или иных растений и опадания листьев, но целый год вы здесь найдете какие-либо цветы, как это лучше всего видно из цветочного календаря, который делит год на 12 периодов (почти месяцев) и, начинаясь с декабря, совпадает с метеорологическим годом (*Маркович.*)

1) *Зимовник*, характеризуется цветением *зимовника* (*Helleborus saucas*), цикламен, а в конце декабря *veronica umbrosa* образует голубые ковры. Иногда с ноября цветение на зимовник переносят *жимолость* (*Lonicera jtandichii*), эвкалипты (*Eucaliptus viminalis*) и др. Всего цветет до 11 растений.

2) *Первоцвет* (январь, часть февраля) назван также по цветку *первоцвету* (*Primula acaulis*). Кроме этих розовых звездочек расцветают подснежники (*galanthus. seilla*), *орешник*,

ольха, *jasminum* – деревья, цветущие до появления листьев. Заканчивается этот месяц цветением *японских слив* и *абрикосов*.

Всего цветет 21 растение.

3. *Травень* – когда начинают распускаться первые почки и *трава зеленеет* – сразу изменяет колорит ландшафта. К концу этого месяца и началу следующего – серый фон с цветными пятнами заменяется желто-зелеными и изумрудными тонами, на которых красивыми нежно розовыми и яркими пятнами выделяются цветущий *миндаль*, *слива*, *японская камелия*, *Duschescnea indica* и мн. др. [44 растения].

4. В *цветении* мы встречаем расцвет большинства плодовых деревьев, начиная с *дикой черешни* и кончая лесными – *дубом* (середина апреля). Теперь уже моря нежных цветов плодовых деревьев – *вишень*, *черешен*, *слив*, *яблонь*, *груш*, *айвы* – дают фон ландшафту, а пестрые цветы, особенно *лютики* (*Ranunculus anemonaefol*) делают богато утканым травяной ковер.

Группы *понтийской азалии* оживляют склоны гор, а *пурпуровая магнолия*, *благородный лавр* и – особенно *фотиния* – кажутся яркими пятнами на общем фоне.

Запах фотинии вытесняет все остальные ароматы.

В этом месяце отмечено цветение 42 растений.

5) *Розоцвет* – заканчивает весну цветением *роз* (2-я половина апреля), *глициний*, *сирени*, *боярышника*, *конского каштана*.

Колорит ландшафта снова меняется, т.к. все древесные породы (кроме шелковой акации и стеркулии) покрываются листьями, на зелени которых красочно выделяются кусты роз и сирени, а дома красиво обвиты лиловыми и белыми, огромными, – как грозди винограда, кистями глициний.

Заканчивается месяц цветением *павлонии*, *грецкого ореха*, *птерокарии* и *пальмы хамеропс*. Обнимает 42 цветения.

6) В *Померанцевике*, как показывает само название, расцветают *померанцы*, *мандарины* и *апельсины*, наполняющие окрестности волнами ароматов, затем *лжеакация*, *камфарный лавр*, *Magnolia fuscata*, *тюльпанное дерево*, и мн. др., и распускаются почки на последних – наиболее осторожных – деревьях.

Совпадает с маем и включает начало цветения 117 растений (*Маркович*).

7) *Липень* (июнь) – опьяняет запахом цветущих *магнолий и лип*, а в садах цветут *лилии, канны* и мн. др. (32 растения).

8) *Летень* (июль) характеризуется цветением *шелковой акации, мирт, японской бирючины*.

9) *Плодосбор* – характеризует начало осени (август).

10) *Осенник* (сентябрь), когда уже заканчивается сбор поздних фруктов, отмечается цветением *чая и мексиканских огурцов* (*Sechium edule*) *Callicarpis macrophylla*, *Spiranthes autumnalis*. Название получил от цветка *осенник* – (*Colchicum umbrosum*).

11) *Жолтень* (октябрь) – названный по основному колориту ландшафта – желтому, характеризуется пышными *хризантемами и японской мушмулой* и заканчивается цветением *Namamelis virginica* и *colletios horrida*.

Поспевают зимние сорта яблок и груш, мандарины, хурма, висящая золотыми мячами, как елочные украшения.

Листья принимают осеннюю окраску. Снимают с полей кукурузу.

12) *Листопад* (ноябрь) – когда все древесные породы (кроме дуба), терявшие листья, начинают осыпаться – дает картину глубокой осени центральной России, но оживленную цветущим *эвкалиптом* (*Eucalyptus globulus*), *различными сложноцветными, цикорием, вероникой и др.*

Из этого цветного календаря ясно видно, что во все времена года глазу есть на чем отдохнуть, краски сменяются одни другими и красивые ландшафты, освещаемые великолепными закатами – дают редкие сочетания тонов, ласкающих взор и успокаивающе действующих на нервную систему.

Колорит естественный Сухума и его окрестностей – мягкий, без волнующих очертаний и тонов.

Колорит искусственный, созданный красивыми зданиями на горе, среди различных оттенков зелени и ярких цветов – также не нарушает мягкого природного тона и выгодно оттеняет расположение города на холмах.

Прозрачный воздух позволяет любоваться далекими панорамами снежных гор, морских далей, Батумских и Трапезондских гор.

Пыли в Сухуме почти нет. Туманы – редкость.

Солнечное сияние в прозрачном воздухе дает ряд красивых

световых эффектов, оттеняя воздушные тона дальних снеговых гор, на фоне которых рисуется красивый Сухум с окрестностями и изменчивое в переливах красок – море.

Великолепная панорама разворачивается с веранд санатории Азра и вообще со всех домов, расположенных на горе Чернявской. Здесь почти все дома пригодны или для санаторий, или для пансионатов.

Все сказанное относительно ландшафта Сухума относится к самой большой здесь санатории, построенной Н.Н. Смецким в *Гульрипше*, на 10-й версте от Сухума, по дороге в Дранды.

2 великолепных здания на горе, роскошный парк, пальмовые аллеи, горки, окруженные кипарисами, дающими Беклиновское настроение, полная тишина вследствие удаленности от дороги, гладкая равнина от подножья санатории до моря, усеянная домишками поселка Гульрипш, бесконечные дали синего моря и изящная панорама Сухума, в аквамариновых и кобальтовых тонах, сквозящая сквозь ветви сосен или широко раскрывающаяся с веранд санаторий.

Причудливые закаты и восходы солнца, перекликание дятлов в сосновых и кипарисовых рощах, трепетанье струистых и серебряных эвкалиптов, а в синем небе клекот коршунов, ширяющих огромными кругами.

В парке тихо-тихо...

А в прозрачных далях висят, словно тающие груды сахара – снеговые горы, где закат и восход играют всеми цветами радуги.

Облачность – особенно летом – не велика, но и в облачные дни ландшафт имеет свое обаяние.

Дорожки, усеянные мелким гравием, быстро впитывают влагу, почему грязи здесь почти не бывает. На проселочных же дорогах – грязь не редкость, но большим туда не приходится ездить.

Переходим к органу слуха.

Шумы естественные здесь могут быть от двух причин: шум моря и шум ветра.

В Сухуме сильного ветра почти не бывает, на горе Чернявской, где помещаются санатории, шум моря также почти не слышен. Только во время сильного прилива доносится далекий рокот, да и то лишь ночью, когда утихнет городская сутолока.

Расположение на юг и защищенность окружающими горами охраняют Сухум от ветров.

В Гульрипше также шум моря слышен лишь во время сильного прибоя, но ветры бывают нередко весьма сильные. Старожилы утверждают, что этого раньше не было, но у меня в течение почти трехлетнего наблюдения составилось определенное понятие о существующих здесь ветрах, о чем подробнее будет сказано ниже.

Шум деревьев не является неприятным. По крайней мере, несколько сот больных – которых я расспрашивал по этому поводу, утверждали, что шум ветра на них не действует.

Шум моря мог бы раздражать больных с повышенной возбудимостью нервной системы, но, вследствие удаленности от него санаторий – эта опасность исключается.

Шумов искусственных в Гульрипше, как я уже сказал, нет, очень мало их и в Сухуме, на горе Чернявской.

Грозы – не часты и не продолжительны.

Таким образом органы слуха мало страдают как от звуковых, так и от просто вызванных колебаниями воздуха – раздражений, но все-таки больных, имеющих склероз, следует посылать сюда с известной осторожностью.

Ветры – в Сухуме слабы, в Гульрипше довольно резкие, чем обуславливается разница и в температуре. Поэтому чувствительных к ушным заболеваниям – больных, страдающих шумом в ушах (otosclerosis) и попавших в Сухум – лучше помещать на горе Чернявской.

На обоняние – и вкус вместе с ним – влияет чистота воздуха, т.е. отсутствие в нем пыли, дурно пахнущих газов, копоти и т.д.

Рефлексом на *аромат лесов и лугов* является более глубокое вдыхание, лучшая вентиляция легких, что особенно бывает выгодно для газового обмена ввиду *озонизации* воздуха.

А в результате всего этого появляется больший аппетит и лучшая усвояемость пищи.

Говоря о влиянии климата через органы осязания приходится, собственно, касаться влияния его через кожу, так как в ней помещаются эти органы, – поэтому подробнее на этом остановимся ниже.

Здесь же лишь упомянем, что, по мнению Boucharda и Charrina, солнечный свет при посредстве нервной системы

может ускорить, ослабить и задержать все жизненные функции клеток. Влияние света на организм через орган зрения – также общеизвестно и должно быть при этом учтено.

Также влияют на все жизненные функции через кожные нервы – температура, давление, движение и влажность воздуха.

И, когда мы говорим о влиянии всех этих моментов на обмен, ферментативную деятельность, температуру тела и т.д., – то постоянно следует вносить поправку на участие чувствительных нервов кожи, которые играют, подобно глазу, при этом большую роль.

II. Влияние климата через кожу

обуславливается: 1) температурой воздуха, 2) движением, 3) давлением, 4) влажностью, 5) осадками, 6) облачностью, 7) солнечной радиацией, 8) атмосферным электричеством.

Температурные условия в Гульрипше и Сухуме.

Говоря о температуре Сухума и Гульрипша желательно было бы иметь ряд определенных величин, с которыми можно было манипулировать. Таковыми будут:

1. Годовые и месячные средние температуры.
 2. Средние месячные минимумы (мин.) и максимумы (мх.) температур.
 3. Суточная амплитуда (т.е. разница между мх. и мин.), отмечаемая ежедневно.
 4. Максимальная суточная амплитуда.
 5. Minimum minimorum.
 6. Maximum maximorum.
 7. Изменение температуры изо дня в день.
 8. Число дней с заморозками (иней на поверхности почвы).
 9. Число дней с морозами: а) общее, б) с температурой от 0–2, в) от 2–5, г) от 5–10 (до ниже – 10).
 10. Средняя продолжительность морозных периодов в году.
 11. Число холодных дней (со средней суточной не выше – 5).
 12. Продолжительность жаркого периода (средняя суточная выше 20°).
 13. Число дней со снежным покровом.
- Все эти данные желательно было бы иметь для каждого

месяца и сезона. Собирая цифры за много лет, можно было бы составить понятие о «средних свойствах» температуры Сухума, которой, к сожалению, не могут удовлетворить врачей. Оставляя подробный анализ имеющихся цифр до более обширной монографии, я здесь приведу лишь некоторые из них.

При этом следует оговориться, что синоптический метод, выключая «ненормальные» по температуре дни – даст возможность более правильной оценки климата определенной местности, чем метод средних цифр, но, так как для всех курортов t° подсчитана по второму методу, то для сравнения их с Сухумом, нам, поневоле приходится также им пользоваться.

Приводим среднюю годовую и месячные t° – для Сухума, взятые из записей местной метеорологической станции за период от 1904–1921 года и сравним их с некоторыми близкими по климату местами.

Таблица I.
Сравнительная температура по месяцам.

Сухум	7,3	6,5	10,2	13,4	16,7	20,6	23,3	23,8	20,7	16,9	11,4	8,4	14,6
Сочи	5,1	5,6	7,9	11,5	15,9	19,8	23,6	23,0	19,2	15,6	11,1	8,0	13,8
Канн	8,1	8,7	10,3	13,5	16,8	20,3	23,0	22,7	20,0	15,8	11,4	8,6	14,9
Ницца	6,5	7,0	8,7	11,8	15,1	19,0	21,9	21,9	19,0	14,6	9,8	7,0	13,5
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	год

Отсюда видно, что месяц февраль является, в общем, самым холодным в году и в это время Сухум холоднее Ниццы и Канн, но несколько теплее Сочи. Январь здесь несколько холоднее, чем в Канн, и теплее, чем в Ницце, декабрь, – теплее Ниццы и почти одинаков с Канн.

Осенние месяцы – октябрь и ноябрь – теплее французской Ривьеры (ноябрь одинаков с Канн. Весенние – с марта, по май – температуры равны таковым Канн и выше, чем в Ницце.

На средних месячных минимальных и максимальных температурах мы останавливаться не будем, так как для врачей гораздо интереснее суточные амплитуды. Что касается средних максим. и миним. месячных температур, то их необходимо изучать в течение весьма долгого периода, чтобы сделать более или менее безошибочный вывод. Для примера возьмем 1919 и

1920 годы. В январе средние макс. были: 15,0 и 10,6; в феврале 13,1 и 8,0 тоже и со средними минимальными цифрами за те же годы и месяцы: 5,0 и 3,5; 5,0 и 0,0.

Месячные амплитуды уже более интересны для практических целей, так как показывают – в каких пределах может колебаться температура в течение одного месяца.

Таблица II.

Колебания температуры (амплитуда) по месяцам в Сухуме.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Среднее из пятилетия (1914-1918)	18,6	21,2	24,7	22,7	24,0	21,9	19,4	17,8	23,1	21,3	22,4	18,
1914 год	17,5	27,8	28,1	21,8	22,6	20,0	23,1	18,2	20,4	19,8	22,1	23,
1920	19,6	21,1	19,2	24,0	22,8	19,6	23,5	18,2	21,8	20,4	16,8	14,
1921	22,3	15,2	25,4	21,9	22,4	19,2						

Отсюда видно, что колебания t° октября по январь достигают 20° в месяц, а с февраля по май – 28° .

Что касается колебаний t° в течение одних суток, то они сравнительно велики, достигая (в тени) $10,5^{\circ}$. Еще большая разница получится, если сравнить максимальную t° на солнце и минимальную в тени (ночью).

Не приводя многочисленных цифр, которые будут сведены в таблица: большой монографии, я ограничусь лишь общими выводами, касающимися Сухума и Гульрипша.

I. В течение весны 1921 года средняя t° была в Гульрипше несколько ниже, чем в Сухуме (в тени): в апреле – на $1,3^{\circ}$, в мае тоже, в июне – на $1,8^{\circ}$.

II. Максимальная t° в Сухуме выше таковой в Гульрипше: в апреле на $2,40$, в мае – на $3,4^{\circ}$; в июне на $3,1^{\circ}$.

III. Минимальные t° – довольно близки.

IV. Максимальная суточная амплитуда в Сухуме больше, чем в Гульрипше

V. Разница между максимальными температурами на солнце и в тени в Гульрипше достигает:

в апреле – 9°

в мае – 13°

в июне – 12°

VI. Если брать максимальную t° на солнце и минимальную

в тени (ночью), то разница будет:

в апреле – 29°

в мае – 31°

в июне – 29°

VII. Разница при единовремен. измерении на солнце и в тени 10° (в зависимости от силы ветра).

VIII. То же в тени – около 6° (сила ветра 3–4 метра в 1).

IX. При единовременном измерении разница между солнцем и тенью около 20° и больше (апрель, май).

Все эти данные необходимо учитывать, назначая больным солнечные, воздушные ванны, прогулки, физический труд.

Если климат Сухума и Гульрипша позволяет круглый год пользоваться целыми днями свежим воздухом среди постоянно цветущих растений и деревьев, то колебания t° заставляют врачей вдумчиво относиться к использованию больными свежего воздуха и давать им необходимые советы.

Что касается заморозков, то самое раннее их наступление наблюдалось в Сухуме в 1907 году 2 декабря. Заморозки не имеют затяжного характера и, с восходом солнца, обыкновенно, наступает оттепель. В зиму 1903–4 года заморозков совершенно не было. Один лишь 1911 год дал 40 дней с заморозками и снегом, но это был совершенно исключительный год.

Обыкновенно заморозки наблюдаются не ранее половины декабря, а иногда даже лишь в январе.

Наиболее поздние – в половине февраля.

В среднем, дней с t° ниже нуля насчитывается: в январе – 7, феврале 4, марте 1, декабре – 2.

Средние числа для дней с выпавшим снегом: в январе – 6, феврале – 4, марте – 1, декабре – 2.

Годовое количество дней с заморозками колеблется от 5–22.

Количество дней со снегом также не велико: в среднем – 13. Но более суток снег редко лежит. Заносы снежные в 1911 году, когда было 32 снежных дня – исключительное явление, погубившее много ценных древесных насаждений подобно суровой зиме 1879 – 80 годов.

Если мы возьмем за пятилетний период (1914–18 год) средние максимальные и минимальные температуры – то получим (табл. III).

Таблица III.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Максимальн.	18,0	20,1	25,0	28,2	30,5	33,5	34,1	32,8	33,4	29,9	26,0	20,2
Минимальн.	-0,6	-1,1	0,3	5,5	6,5	11,6	14,7	15,0	10,3	8,6	3,6	1,4

Из этой таблицы видно, что ни слишком больших морозов, ни жары здесь не бывает, почему климат может быть назван теплым и более или менее равномерным.

Ветры.

Преобладающих ветров здесь два: утром и вечером с гор, а днем – с моря. В Сухуме сила их редко превышает 3 м в секунду, тогда как в Гульрипше они бывают гораздо сильнее.

Повторяемость ветров в месяц за пять лет сведена в таблице IV.

Защищенный с трех сторон отрогами гор, Сухум открыт только для южного морского ветра, благодаря чему летом жара в нем более невыносима, чем в Гульрипше, открытом на запад и где отроги гор далее отодвинуты.

Зимой же в Гульрипше отмечаются весьма сильные ветры, чего нет в Сухуме.

Таблица IV. ПОВТОРЯЕМОСТЬ НАПР. ВЕТРА В МЕС. 1914-1918 Г.

Сухум	о	п	пне	не	ene	e	ese	se	sse	s	ssw	sw	wsw	w	wsw	nw	mnw
Январь	27,2	0,6	18,0	4,8	24,6	0,2	0,2	1,0	1,2	1,6	5,6	2,0	2,8	0,2	1,4	0,4	1,2
Февраль	23,0	0,8	18,8	5,0	12,2	0,0	0,6	1,2	3,0	1,8	8,4	2,4	2,6	0,4	1,4	1,4	1,6
Март	30,0	0,4	10,0	4,4	21,8	0,2	1,0	2,4	2,4	0,6	6,2	3,2	4,8	0,8	3,6	0,2	1,0
Апрель	37,8	0,6	9,2	2,2	6,8	0,4	2,2	3,0	3,8	1,2	7,2	2,3	6,0	2,4	3,6	0,4	1,0
Май	39,0	0,6	9,2	1,4	5,4	0,6	0,6	1,2	5,0	1,6	8,0	4,0	7,2	0,8	3,8	1,4	1,4
Июнь	42,4	1,4	7,2	1,6	4,0	0,8	2,4	1,2	2,2	1,4	5,6	3,0	9,2	2,6	3,0	0,8	1,2
Июль	34,2	0,4	15,2	2,6	6,2	0,4	0,8	0,4	2,8	0,8	7,8	3,4	10,0	2,0	3,2	0,2	0,6
Август	29,2	0,8	22,4	2,8	5,8	1,4	1,4	1,2	2,4	1,2	8,2	3,2	9,4	0,6	3,2	0,0	1,0
Сентябрь	25,2	0,6	25,0	4,2	8,0	0,0	0,6	1,8	2,4	1,4	7,8	11,8	8,6	0,6	1,0	0,4	0,6
Октябрь	19,8	0,6	32,4	3,4	9,5	0,2	1,2	0,2	2,6	1,2	8,7	1,6	6,6	0,4	3,8	0,0	1,4
Ноябрь	23,0	0,8	26,4	4,0	12,0	0,2	1,0	0,4	2,4	0,4	5,8	0,4	3,2	0,8	1,2	0,2	0,6
Декабрь	39,8	0,8	25,2	2,8	19,8	0,2	0,6	1,0	1,2	0,0	7,6	0,8	3,2	0,4	0,8	0,2	0,6

Начинающийся ок. 10 ч. утра морской бриз очень приятен летом и действует оживляющим образом. Он приносит чистый, свободный от пыли, умеренно-влажный воздух, который является великолепным подспорьем при воздушных п солнечных ваннах. Фроттирующее действие подобного ветра на кожу – общеизвестно.

Существование постоянных морских бризов, кроме того, создает благоприятные условия для вентиляции Сухума и Гульрипша.

Лежащие на открытых местах больные в Гульрипше – начинают чувствовать бриз с 10–11 ч. утра. Продолжается он до вечера.

Т.к. из продуцируемых в 1 час. ста калорий (в покоем состоянии) 87 – теряется через кожу, то само собой понятным становится влияние температуры окружающей среды и ветра на организм, на физическую и химическую регуляцию тепла, стимулирующее действие на различные физиологические процессы и т.д.

Движение воздуха (ветер) при низкой температуре имеет гораздо большее значение для регулирования тепла кожи, чем t° воздуха сама по себе. Сохранение адекватной t° под одеждой при сильном ветре гораздо трудней т.к. поверхность одежды охлаждается и ветер через нее проникает. Одностороннее охлаждение при порывистом ветре труднее может быть урегулировано организмом, откуда возникают «простуды». Вот почему желательно было бы иметь подробные измерения силы ветра для Гульрипша, где, подобно Сухуму, сезон исключительно зимний и низкая температура сопровождается порой довольно сильными ветрами (ок. 15 метров в секунду и более).

Давление воздуха через кожу не оказывает такого влияния, как через дыхательные пути, почему на нем мы остановимся ниже.

Влажность воздуха является весьма важным климатическим фактором, при чем для климатотерапевта интерес представляет относительная влажность.

Влажный воздух успокаивающе действует на организм, уменьшает отдачу воды кожей и легкими, зависящую от давления водных паров воздуха, ограничивает секреторную

деятельность слизистых, дает спокойный сон, способствует увеличению выделения CO_2 , и замедляет сердечную деятельность.

Несколько преувеличенное мнение о чрезвычайной сухумской влажности, создающей «гнилой, вредный для здоровья климат» – может быть рассеяно следующей сравнительной таблицей (V), взятой из моей Физиотерапии (т. 1, стр. 114.).

Таблица V.
Относительная влажность.

Москва	85	78	68	81	83	87
Киев	88	82	63	84	80	88
Сухум	76	79	81	78	78	80
	январь	март	май	сентябрь	октябрь	ноябрь

С сентября по март в Сухуме влажность меньше, чем в средней и северной России, а Москву и Киев никто не упрекает в сырости и климат их считается здоровым.

Чтобы дать понятие о колебаниях влажности по месяцам и дням я приведу данные 1920 года, где будут помещены в нисходящем порядке: средняя месячная влажность, максимальная, минимальная, максимальная амплитуда влажности, и две величины из которых эта амплитуда получилась (табл. VI).

Таблица VI.
1920 год.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
средн.	74	71	72	70	76	73	72	71		76	76	
макс.	0,25,26 98	25 100	21,24	4,911	15 97	9,14 95	13 95	24 98	24 97	4,30 99	1 100	26 96
мин.	21	29	20	25	10	6	31	27	9	14	17	23
макс.	33	43	34	25	34	40	36	39	30	36	51	42
амидит.	13,19	7	24	17	14	16	31	3	10	17	24	31
наиб. влаж.	31	52	44	52	42	38	46	41	44	36	46	41
наим. влаж.	90,91	96	98	93	92	90	82	90	89	97	90	96
наим. влаж.	56,60	44	54	41	50	52	36	49	45	61	54	55

Цифры, стоявшие сверху в той же клетке показывают – которого числа данного месяца отмечена соответствующая влажность.

Вместе с этими данными желательно было бы иметь еще ряд других, как, напр.: годовое и месячное количество осадков, максимальное суточное колич. осадков, количество дней с осадками, плотность их, колич. дней с осадками менее 1 mlm., от 1–10 mlm., более 10 мет, среднюю продолжительность максимальных дождливых и засушливых периодов, и т.д.

Некоторые из них мы здесь приведем:

Ходовое количество осадков в Сухуме довольно велико и достигает 1200–1400 mlm.

Сообразно преобладанию западных и юго-западных ветров весной – на это же время приходится в Сухуме и наибольшее количество осадков.

Наибольшее количество осадков выпадает в ночное и предутреннее время.

Суточное количество достигает иногда 17–41 мил. (август 1907).

Количество дней с осадками в год бывает 136–173.

Конкретно можно все это лучше представить, взяв, напр., данные за 1920 год.

Таблица VII.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	всего
колич- чест. дн. с дождем	15	8	17	9	15	11	7	8	16	18	12	6	142
дни со снегом	6	7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	15
колич- чест. осадков макс. за сутки	174,0	71,9	115,4	30,2	77,9	59,1	29,0	49,5	61,7	260,7	81,2	10,7	1021,3
число максим. осадков	20,9	16,5	22	16,1	38,7	26,8	16,1	20,9	17,1	52,6	19,5	10,1	
	25	7	27	10	30	13	20	13	13	8	1	31	

По времени дня в том же году осадки распределялись следующим образом.

Таблица VIII.

	I	II	III	IV	V	X	XI	XII
утром	10	4	7	5	10	17	6	1
днем	10	5	9	6	8	12	7	6
вечером	7	3	3	2	2	5	5	12
ночью	10	5	11	6	12	8	6	–

Грозы, сравнительно, редки (см. табл. IX).

Таблица IX.

1920 год.

	IV	V	VI	VII	VIII	XI
Близкая гроза	1	0	2	2	3	3
Далекая	1	3	2	7	3	0
Зарницы	1	3	0	1	6	0

Облачность в том же году была такова (по 10-бал. оценке):

Таблица X.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
ясно	0	6	8	3	4	6	2	4	3	3	7	6
(безоблачно)												
пасмурно (6-10 бал.)	21	11	13	12	15	5	8	4	6	15	10	7
средняя-облачность	8,4	5,9	6,2	6,4	7,0	5,0	5,8	4,8	6,6	7,1	6,0	5,1

Это составит за год 52 ясных дня, 127 пасмурных и 187 отчасти пасмурных (от 1–5 баллов).

Сравнивая облачность Сухума с таковой Ниццы, мы получим для первого цифры, конечно, большие, но за то меньшие, чем во многих местах центральной России и даже европейских знаменитых курортов, как это видно из следующей таблицы:

Таблица XI.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	год
Сухум	5,9	5,8	6,6	6,4	6,0	4,8	4,3	3,7	4,3	4,5	5,8	6,2	5,4
Абас-Туман	5,9	5,8	5,9	5,7	6,0	5,9	5,1	4,4	3,8	4,2	4,4	5,7	5,3
Киев	7,6	7,3	6,8	5,9	5,4	5,3	4,9	4,5	4,9	6,2	8,0	7,9	6,2
Мариенбад	7,4	6,9	6,4	6,4	6,1	5,6	5,6	5,0	5,6	7,0	7,5	8,0	6,5
Ароза	4,9	4,7	5,5	6,1	6,7	6,3	5,9	5,2	5,1	5,0	4,5	4,4	55,4

Все эти цифры взяты из таблиц проф. А.И. Воейкова (Физиотерапия, т. 1, Мезерницкого, стр. 170–173). Туманы здесь редки.

В связи с облачностью стоит и *солнечная радиация*, о которой нельзя составить понятия, зная лишь цифры облачности, т.к. половина неба и даже $\frac{3}{4}$ его могут быть покрыты облаками, а солнце все-таки не будет закрыто.

Поэтому о солнцесиянии мы можем сделать заключение лишь на основании записей гелиографа и, таким образом, учесть, сколько часов в сутки и в месяц сияло солнце.

Значение солнца настолько уже общеизвестно, что мы не

станем совершенно на нем останавливаться, скажем только, что на международном конгрессе по гелиотерапии (Канн, 1914 год) было совершенно прочно установлено, что одним из наиболее могущественных терапевтических агентов, применяемых в различных клиниках и без которого немислимо лечение в санаториях – является солнце.

На европейских курортах, во всех санаториях устраиваются теперь приспособления для солнцелечения и ряд заболеваний излечивается исключительно солнцем.

Т.к. Сухум, являющийся зимним климатическим курортом для туберкулезных больных (легочных) – летом мог бы обслуживать костный («хирургический») туберкулез и другие заболевания – то мы рассмотрим его солнечные часы сравнительно с другими общепризнанными лечебными местами.

Таблица XII.

Количество часов солнечн. сияния в сутки (среднее за месяц).

Название местности	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	год
Сухум	3,1	3,5	5,0	5,1	6,8	7,9	7,6	8,9	7,9	6,4	3,7	3,3	5,9
Кисловодск	3,4	4,5	5,3	5,4	6,3	7,1	7,2	8,2	6,4	5,4	4,1	3,0	5,5
Монтре	2,1	3,3	3,9	5,0	5,5	6,2	7,4	7,2	5,0	3,6	2,3	1,7	4,4
Лейзен	4,0	4,0	3,1	3,5	5,1	5,3	7,7	6,5	4,2	3,4	3,6	3,4	4,6
Давос	3,2	4,0	5,0	5,4	5,6	5,8	6,7	6,7	5,7	4,5	3,4	2,8	4,9

Отсюда мы видим, что в Сухуме достаточно солнечного сияния, чтобы соперничать с мировыми курортами. Необходимо только правильно организовать как зимнее, так и летнее солнцелечение.

Переходя к последнему, влияющему через кожу агенту – *атмосферному электричеству* – мы можем лишь сказать, что этот вообще мало разработанный вопрос – в Сухуме совершенно еще не исследован.

III. Влияние климата через дыхательные пути.

Через дыхательные пути могут влиять следующие моменты:

- 1) давление воздуха
- 2) термические факторы
- 3) давление ветра

- 4) влажность воздуха
- 5) радиоактивность
- 6) чистота
- 7) стерильность
- 8) солнечная радиация
- 9) озонизация.

Среднее давление воздуха (барометрическое), обусловленное высотой данного места над уровнем моря, имеет часто решающее значение при определении климата. Т.к. Сухум расположен почти на уровне моря, то и барометрическое давление здесь около 760 mlm, а на горе Чернявской (до 100 метров) несколько меньше (1 mlm на 11 метр. подъема), также, как и в Гульрипше (100–110 m.)

Границы средних величин давления воздуха (за 10 лет) колеблются между 757,6 и 761,7 mlm.

Рассматривая все три измерения атмосферн. давления в один и тот же день (7 ч. 13 и 21 ч.) – больших колебаний найти, обыкновенно, не удается.

Среди максимальных и минимальных величин в одном и том же месяце мы уже находим большие колебания.

Таблица XIII.⁴

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	год
максим. баром. давл.	773,6	772,2		765,9	770,5	760,3	765,3	762,3	763,7	769,3	773,4	774,6	774,9
число месяцев	8	4	2	1	3	15	17	20	21	15	16		
миним. давл.	749,6	753,8	747,7	752,6	750,3	749,5	750,8	752,8	753,9	757,9	754,9	747,7	
число месяцев	15	8	13	17	12	13	23	1	8	6	23		

Высокое давление воздуха (760 mlm) обуславливает углубление и замедление дыхания (resp. вдоха). Так, напр., Hlaeberlin наблюдал увеличение инспираторного и уменьшение экспираторного объема грудной клетки при исследовании 1690 детей.

⁴Все цифры, касающиеся Сухума доставлены из метеорологической станции, за что считаю долгом выразить благодарность О.А Юркевич.

Термические факторы.

Изменения температуры воздуха нами уже описаны раньше.

Под влиянием раздражения кожи прохладным воздухом, механическим влиянием ветра и действием света – химизм дыхания изменяется и наблюдается увеличение выделения CO_2 . Утверждают, что этому же способствует сгущенный морской воздух, но такие утверждения еще нуждаются в проверке.

Редко бывающий очень холодным, обыкновенно же теплый воздух с *нерезким ветром* в Сухуме – предохраняет от всевозможных катаров верхних

дыхательных путей чему, способствует *чистота и влажность его*.

Дующие в течение дня с моря бризы, по мнению некоторых (Воейков, - Schroder), почти стерильны.

Радиоактивность воздуха здесь не исследована.

Солнечная радиация, особенно усиливаясь отраженными от моря лучами, – является могущественным средством для гелио – и талассо-терапии. Кроме обычных солнечных ванн – можно при заболеваниях верхних дыхательных путей – лечить их непосредственным освещением при помощи зеркал.

Количество озона в морском воздухе увеличено, быть может, в связи с этим находится увеличение обмена (активирование), отмеченное Benecke, которое выражается в повышенном выделении мочевины, уменьшенном – мочевой кислоты и фосфатов.

Количество мочи увеличивается, реакция становится резко кислой. Jole ставит это в зависимость от повышенного окисления, в связи с усиленным вдыханием O .

Влияние на обмен подтверждается быстро наступающим изменением в весе: более сильные люди начинают сразу прибавлять, более слабые, скрофулезные – сперва худеют.

Все эти данные заставили Benecke и Loewy с рядом сотрудников подробно изучить этот вопрос, в результате чего установленным оказалось следующее: в единичных случаях бывает усиление газового обмена, поглощение кислорода то увеличено, то уменьшено; респираторный коэффициент уменьшается; пульс учащается, кровяное давление падает, объем дыхания увеличивается; отдача воды кожей и легкими

– уменьшена; диурез повышен.

Ряд авторов (Malasser, Marestrang, Haerberlin, Helwig и др.) нашли увеличение эритроцитов и гемоглобина. В начале пребывания на море замечается распад клеток, затем сильная регенерация и ядродержащие эритроциты; лейкоциты – увеличены в числе.

По-видимому, давление воздуха (ветры) и свет являются причиной многих из этих изменений...

Таким образом, имеется ряд явлений, совершенно сходных с наблюдающимися при поездке в горные климаты.

Способность к физическому труду нарастает параллельно прибавке веса.

На нервную систему морской климат может действовать и успокаивающе и возбуждающе, в зависимости от ряда привходящих моментов: равно мерная отдача тепла (в Гульрипше остерегаться ветров!), уменьшенное высыхание кожи, влияние сгущенного воздуха, «более легкое выравнивание электрического напряжения между кожей и окружающей атмосферой», покойные ландшафты – это успокаивающие моменты. Порывы ветра, яркое освещение, шум моря – могут раздражать нервную систему и действовать возбуждающим образом.

В зависимости от уязвимости нервной системы и перевеса тех или иных факторов – может получиться успокаивающее или возбуждающее их действие, отзывающееся и на общем обмене.

Постоянные ветры, при работоспособном сердце, вызывают усиленную перспирацию и гиперемиию кожи, питание которой, следовательно, улучшается, также как и слизистых оболочек.

Необходимое условие для лечения в сухумском климате – здоровый пищеварительный тракт, который справился бы с нарастающим аппетитом. При слабости его – наблюдаются поносы, неправильности выделения желчи и т. д.

Все перечисленные моменты могут обусловить как излечение, так и принести большой вред, особенно туберкулезным больным с лабильным сердцем и сосудистой системой, если не уметь ими пользоваться и не руководствоваться определенными, научно-обоснованными правилами лечения и режимом.

Показания и противопоказания для отправки больных в Сухум и Гульрипш.

Из сделанного выше описания климата уже само собой становится понятным, каких больных можно и каких нельзя сюда посылать. Но т.к. при объективной оценке климата каждый может все-таки внести свою долю субъективизма, то я изложу свой взгляд на этот вопрос, чтобы тем легче жизнь и дальнейшие наблюдения внесли свои коррективы в предложенные мною правила.

1) *Pneumonia cat. incipiens (tbc)* является прямо показанной для лечения в Сухуме и Гульрипше. Наиболее подходящими случаями являются те, которые сопровождаются сухими катаррами верхних дыхательных путей, с повышенной раздражимостью слизистой оболочки и сухим кашлем.

Расширяя по этому пункту показания, я отправлял бы сюда «*претуберкулезных*» больных, с выдохом на одной или обеих верхушках, сопровождающихся малокровием, которое нельзя объяснить ничем другим, а также выздоравливающих после тяжелых заболеваний легких, плевры, ранений грудной клетки (*resp. легких*) и инфекционных болезней, особенно кори и коклюша.

Лябильность кровеносной системы всегда должна приниматься во внимание.

При обильной мокроте – лучше горные санатории.

2) *Pneumonia cat. chr. (tbc)*, как правило, должна была бы сюда присылаться в 1 стадии (по Turban'у), но мне приходилось видеть хорошо протекающую и 2-ю и 3-ю стадии. Поэтому необходимо детальнее разобраться в этом вопросе.

Недурно протекавшие случаи (2-й стадии) приезжали с относительно хорошим общим состоянием и хорошо работающим исправным желудочно-кишечным трактом, что является здесь необходимым условием (см. выше).

Кахектичных больных, с резко колеблющейся t° , с повышенной возбудимостью нервной системы и страдающих желудочно-кишечными расстройствами – ни в какой стадии сюда посылать не следует.

Высокое атмосферное давление, замедляя и углубляя дыхание, способствует «расправлению» плохо функционирующих частей легкого и в то же время им дает известный отдых, – подобно действию наперстянки на сердце.

Понижение кровяного давления является благоприятным моментом для уменьшения кровохаркания.

Чистота воздуха вместе с высокой степенью его влажности способствует уменьшению раздражения слизистой дыхательных путей, вследствие чего уменьшается сокращение мускулатуры бронхов и увеличивается доступ кислорода в легкие.

Поэтому Сухум и Гульрипи показаны для туберкулезных с повышенной раздражительностью дыхательных путей, а также с хроническими их катаррами, особенно бронхитами со скудными, вязкими выделениями.

На этом же основании в Сухум следует посылать с бугорчаткой гортани в начальной ее стадии (хотя и в более поздних стадиях болезнь протекает хорошо), а также с не специфическими сухими катаррами гортани и глотки, сопровождающими хронический катарр легких (the).

Случаи, осложненные астмой (asthma bronchiale), лучше посылать в Сухум, где ветер гораздо слабее, чем в Гульрипише.

В здешнем климате у них наблюдается значительное улучшение, напоминающее лечение кислородом.

В Сухум и Гульрипиш следует посылать больных с остатками плеврита, после перенесенных острых пневмоний, с склонностью к повторным бронхитам, а также зябких анемичных, скрофулезных – и со всевозможными аденопатиями.

Очень осторожным следует быть при отправке больных с склонностью к кровохарканьям, имея в виду холмистый характер местности.

Кроме далеко зашедших случаев, не подлежащих вообще санаторному лечению и плохо переносящих утомительные поездки, разлуку с родными, различные лишения, сюда не следует посылать также больных во 2-й стадии, с обильной мокротой, неустойчивой температурой и легко возбудимой нервной системой, затем с быстрым течением и болезнью, или хроническим, но с чистыми обострениями, кахектичными, а также с сильным упадком питания, не соответствующим степени поражения легких и распространенности процесса, если только он не вызван расстройством пищеварения.

Относительно лечения больных в Сухуме следует сказать следующее:

1) Всех больных необходимо помещать в санатории, и вот на каком основании.

Вследствие вышеописанных климатических условий больные нередко могут подвергаться риску простудиться, от чего врачи, знающие климат и наблюдающие, ежедневно за больным – смогут всегда предохранить.

Речь может идти о солнечно-воздушном лечении, физических упражнениях, спорте, прогулках, купаниях, развлечениях и т.д.

Иногда больной, даже зная точно все предписания врача, по слабости характера не может их выполнить.

Вот почему я настаиваю на помещении больных обязательно в санаториях с определенным режимом и постоянным наблюдением.

2) Присылать больных необходимо не на 6 недель, а непременно до теплого времени у них на родине, чтобы, изнежившись в здешнем климате, они не простудились тотчас же после отъезда. Кроме того, лишь более длительное здесь пребывание может «закрепить» лечение.

3) При приеме в санаторий необходимо исследовать объем индивидуальной выносливости легких, чтобы рационально назначить лечение (покой, движение, физиатрические процедуры и т.д.)

Более или менее клинически излеченным считать тогда, когда к моменту выписки больной будет находиться в стадии компенсации: эмфизематозное расширение и хорошая подвижность здоровой половины грудной клетки, брюшной тип дыхания, расширение нижних отделов грудной клетки, выпячивание верхней половины живота, признаки плевритических сращений на больной стороне, отсутствие хрипов, симптомы развития фиброзной ткани, и т.д.

Все состояния и формы хронического катарра легких (tbc), на которые здешнее лечение не может повлиять в смысле приведения их в состояние компенсации – не должны направляться сюда, чтобы не загромождать сухумских и гульрипшских санаторий бесцельным здесь пребыванием.

Сердечные заболевания, как органические, так и функциональные, не служат противопоказанием для лечения туберкулезных больных в здешних санаториях, при условии,

конечно, выполнения предписанного режима.

Осложнения нейрастенией и истеро-нейрастенией при правильно выбранном месте для жилья – также не являются противопоказанием.

Наконец, я наблюдал здесь весьма хорошо протекавшие искусственные пневмотораксы с хорошо компенсированными сердцем и легкими.

Осложнения в других органах – учитываются на общих основаниях климатотерапии.

3. Бронхопневмония

при затянувшихся катарральных явлениях показана для посылки в Сухум, также как и на Riviera di Levante.

4. Эмфизема легких

хорошо протекает здесь, так как во влажном, теплом климате сухой катарр мелких бронхов принимает благоприятное течение.

5. Бронхиальная астма

улучшается здесь или вследствие улучшения общего обмена (Lowy) или вследствие улучшения сухого катарра верхних дыхательных путей и бронхов, с повышенной раздражительностью слизистой.

6. Хронический бронхит

протекает здесь также хорошо, как в Ницце и Канн, особенно при применении воздушных и солнечных ванн, если нет противопоказаний (декомпенсация сердца и почек, большая слабость и т.д.). Правильное их применение, вызывая гиперемию кожи, улучшает ее питание и способствует закаливанию.

Так как воздушные ванны, раздражающие кожу, вызывают кашель, то их целесообразно назначать по утрам.

7. Хронический катарр гортани,
как сказано раньше, здесь хорошо протекает.

8. Бугорчатка гортани

отлично протекает в здешнем климате, следует только охранять больных от пыли и ветра. Пыли нет в Гульрипше, ветра – в Сухуме. Лечение солнцем широко может быть проведено.

6. Хронический катарр зева

показан для лечения здесь (основания изложены выше).

Резюмируя все сказанное мы для сухумского района должны считать подходящими следующие формы заболеваний: *начальные стадии легочного туберкулеза, etat pretuberculeux, все формы с невысокой t° тела, малым количеством мокроты, анемией; изнеженные зябкие субъекты; с различными аденопатиями, как внутренними, так и внешними; с перитонитами при невысокой t° (экссудативными).*

Лучше других протекает хроническая бугорчатка легких с катаррами бронхов и верхних дыхательных путей, со скудными отделениями, повышенной раздражимостью слизистых оболочек; особенно хорошо идут фиброзные, не лихорадящие формы.

Мне приходится так детализировать клинические формы туберкулеза потому, что применяющаяся теперь номенклатура по Turbanу – не дает никаких указаний, касающихся клинических особенностей разнообразных форм 1-й, 2, и 3-й стадии. А при климатотерапии играют роль именно те, как будто на первый взгляд маловажные моменты, которых совершенно не касается принятая классификация. Другие номенклатуры (Albrecht, Fraenkel) подходят к вопросу с патологоанатомической стороны и также – не жизненны. Научно обоснованные классификации, пытающиеся соединить патологоанатомическую и клиническую картину (Aschoff, Gerhardt, Nicul, Landouzy и др.) – все-таки не являются исчерпывающими.

В результате приходится давать ряд описательных форм – вместо краткой схемы.

По локализации туберкулеза – здесь хорошо протекает tbc. гортани, верхушек, всех долей и Hilusa. Нередкие сочетания с бронхо-пневмониями – также.

Осложнения плевритом и туберкулез мочеполовых органов подходят для здешнего климата. Но скоротечные формы, с сильной склонностью к распаду – здесь сгорают с поразительной

быстротой. На основании общих положений следует еще добавить, что малокровные больные, а также с заболеваниями сердца и сосудистой системы – должны здесь себя чувствовать превосходно. Виденные мною случаи подтверждают это положение. С достаточной запасной силой организма (обмен, сердце, легкие) усталые, истощенные болезнями, переутомленные субъекты – здесь быстро поправляются.

Усиливая обмен – здешний климат благоприятно действует при запорах.

Лично мне приходилось видеть хорошее течение болезни у нефритиков, а другим врачам и у диабетиков (Шульц).

Таким путем, даже при сочетании тbc. с целым рядом других заболеваний, мы видим, что влияние климата все-таки может быть весьма благоприятным, если только сюда будут присылаться подходящие больные.

Что касается «хирургического» туберкулеза, то возможность брать в течение круглого года солнечные ванны – широко раскрывает двери сухумских санаторий для подобного рода больных. К сожалению, из-за малярии, которая здесь проявляется с наибольшей силой в течение летних месяцев солнечное лечение этих форм здесь весьма мало применялось и ждет еще своего выхода на сцену.

А между тем здесь блестяще могла бы проводиться талассо-гелиотерапия.

Заключение.

Расположенный на широте Ниццы (43°1 с. ш. и 41°1 в.-д.) Сухум обладает многими сходными с ней чертами. Дорогу от Канн до Сан-Ремо (Grande Corniche) сравнивают с дорогой от Гагр до Сухума, где можно было бы воздвигнуть сеть санаторий.

Находившийся на великом пути в Индию, Сухум – прежняя Диоскурия – сохранил ряд остатков старины: развалины крепостей, стен, мостов и т.д.

Благодаря климатическим условиям – здесь круглый год – цветущий сад.

И в то же время страшный бич – малярия отпугивает от Сухума, как и вообще от всей «Черноморской Ривьеры». Необходима упорная, организованная борьба с этим бичем, борьба в огромном масштабе, т.к. никакая хинизация не поможет, если жить среди зараженных болот и населения.

А исчезнет малярия – тогда Сухум станет мировым курортом, и не 300 больных в санаториях его можно будет поместить, а 1000 и больше, т.к. для этой цели подошла бы вся гора Чернявского и ряд дач до Синопа.

Не взирая на сравнительно малую изученность свойств климата⁵ в терапевтическом отношении, все-таки результаты лечения в санаториях, судя по моим двухлетним наблюдениям и прежним отчетам (с 1902 года), более чем удовлетворительные и дают до 80% улучшений. Некоторые больные прибавляли в весе до 1 1/2 пуда, проведя сезон в санатории. Я думаю, что проц. «излеченных» и улучшенных случаев был бы еще больший, если бы посылались сюда только подходящие больные.

Несколько % без перемен, с ухудшением и даже смертей – зависит от неудачной присылки больных, когда не считались с противопоказаниями.

Необходима интенсивная работа врачей, климатологов, организаторов – физиатров, и, вместе с тем, широкая общественная борьба с малярией – чтобы в недалеком будущем весь сухумский район – превратился в огромную зимнюю станцию для легочного туберкулеза, а весь год –обслуживал ряд других заболеваний.

⁵Все цифры, касающиеся Гульрипша, сведены в таблицы из многих тысяч записей, за тщательную обработку которых приношу большую благодарность Оксане Павловне Лисаневич.

КУРОРТЫ АБХАЗИИ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ С ПРИЛОЖЕНИЕМ КРАТКОГО
ОЧЕРКА ОСЕННЕ-ЗИМНИХ КУРОРТОВ С. С. С. Р.



ГЛАВНОЕ КУРОРТНОЕ
УПРАВЛЕНИЕ

1925

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Обложка оригинального издания 1925 г.

КУРОРТЫ АБХАЗИИ

Сухум – Гагры

Путеводитель с приложением краткого очерка
осенне-зимних курортов СССР

Составил **Л.Б. КОРЕЦ**

Под редакцией Главного Курортного Управления

МОСКВА

ГЛАВНОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ; ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

1925

ПРЕДИСЛОВИЕ

Придавая большое значение курортам Абхазии и, в частности, Сухуму, как специфическому курорту для лечения туберкулезных осенью, зимой и весной (летом курорт закрыт), Главное Курортное Управление охотно приняло предложение главуполномоченного своего по курортам Абхазии д-ра В.Т. Анчабадзе издать справочник-путеводитель по курортам Абхазии по примеру изданных Главкурупром и Госиздатом в 1924 г. справочников по курортам Крыма, Кубани и Черноморья, Кавказских Минеральных Вод и т.д.

Вместе с тем, желая дать читателю полную картину всех курортов СССР, действующих ныне осенью, зимою и весной, к настоящему справочнику приложена глава об осенне-зимних курортах с краткими сведениями о них и условиями пользования ими.

Основной материал для данного справочника-путеводителя составлен сотрудником Сухумского Курортного Управления тов. Л. Корец. Отдельные главы его переработаны д-ром Н.А. Васильевым. Глава об осенне-зимних курортах составлена по имеющимся новейшим литературным данным и по материалам Главного Курортного Управления д-ром Л. Гольдфайль.

Общая редакция справочника выполнена Комиссией в составе: д-ра Н.И. Тезякова, д-ра Н.А. Васильева, д-ра И.Д. Яхнина и д-ра Л.Г. Гольдфайль.

Главное Курортное Управление

*

Инициатива выхода этого справочника по курортам Абхазии принадлежит главноуполномоченному НКЗ по этим курортам Вианору Тарасовичу Анчабадзе. Сознывая всю необходимость ознакомить не только тех лиц, которые в качестве больных, так сказать, невольно попадают в эту прекрасную многосолнечную, не знающую зим, маленькую Советскую Республику, но и широкой популяризации своего края, «края субтропической природы», – д-р Анчабадзе поручил составить этот справочник бывшему сотруднику Сухумского Курупра тов. Л. Корец.

Этим д-р Анчабадзе пополняет свою работу по созданию общесоюзных курортов, – работу, которой он с начала советизации Абхазии положил немало сил и труда. Справочник этот пока является плодом систематизации уже бывших работ по Абхазии. Надо думать, недалеко то время, когда начнутся новые, более углубленные, чем было до сих пор, исследования края.

Краеведческая работа уже зародилась в ныне свободной Абхазии. Нет сомнения, что эта работа раскроет также перспективы этого богатого во всех отношениях края, какие мы, быть может, и не ожидаем; там есть всему место: и ископаемым богатствам, и богатствам почвы, и богатствам природы, и богатствам климата, и богатству человеческой природы. В Абхазии мы находим гармонию природы и человека.

При редактировании этого справочника я позволил себе переделать главу «О климате, показаниях для лечения и характеристику Гагр», сделав некоторые дополнения в первой редакции тов. Корец.

Здесь я считаю уместным отметить ту общую нить, какая пробегает во всей работе тов. Корец. Нить эта – поэтичность описания. Тов. Корец – сам больной, пробыл два сезона в Абхазии и, видно, впитал в себя главное влияние Абхазии, как климата, ту гармонию, о которой я сказал выше. Его труд, как говорит и сам составитель, является только систематизацией. Надо, однако, думать, пока еще нет новых работ, этот труд безусловно прочтется с немалым интересом и пользой.

5.X.1924, Москва

Д-р Н. Васильев

*

«...Ни одна страна в мире не имеет такого разнообразия и такого богатства лечебных местностей, как наша страна, начиная от горячих почти кипящих, целебных источников Дальнего Востока, продолжая чарующими Сибирскими озерами, ковыльными степями в Приуралье, самыми разнообразными курортами в Средней России и кончая минеральными водами и грязями на Кавказе и в Одессе, южным морским климатом в Крыму и Черноморьи и тропической природой абхазских курортов. Ничего подобного не знает ни одна страна в мире...»

Наркомздрав РСФСР Н. А. Семашко

Настоящий справочник-путеводитель по курортам Абхазии представляет первый опыт в этой области. До сего времени, в силу многих исторических причин, курорты Абхазии не имели, кроме просто проспектов, где бы были освещены лечебные достоинства, ничего. С литературой по этому вопросу, при том весьма бедной, можно было ознакомиться до советизации Абхазии лишь в медицинских и специальных журналах, а после советизации – в общих сборниках-справочниках о курортах СССР, причем в этих последних, в интересах целого, Сухуму и его значению уделялось сравнительно мало места. В то время как признанные курорты, как Крым, Кавказские Минеральные Воды и другие, всем известные лечебные местности СССР, по мере роста и расширения своих курортов могли за свое долгое существование давать полную картину о лечебных своих достоинствах в специальных изданиях, курорты Абхазии, обнимая собой период работы не более 20-ти лет, а известностью всего не свыше 30-ти лет, – естественно, в этом отставали. В силу этого курорты Абхазии с их ценностью, как зимних климатических станций преимущественно для легочных больных, являются для подавляющего большинства трудящихся СССР мало известными. Предлагаемый вниманию читателя труд и восполняет допущенные пробелы.

Этим самым находят себе объяснение и те сравнительно большие главы путеводителя, которые уделены как историческим, так и общим сведениям об Абхазии.

Автор нарочито избегал придавать сборнику узко-медицинский характер, стремясь в самой доступной для широких масс трудящихся СССР и популярной форме описать все климатолечебные достоинства курортов Абхазии. Источниками послужили, кроме старых изысканий, особенно Воейкова, по затронутым в сборнике вопросам, имеющиеся в центральном книгохранилище гор. Сухума нижеследующие современные монографии (их свыше 100):

С. Басария – «Абхазия в географическом, этнографическом и экономическом отношении», изд. Наркомпроса ССР Абхазии, Сухум, 1923 г.

К.Д. Кудрявцева – «Сборник материалов по истории Абхазии», издание Наркомпроса ССР Абхазии, Сухум, 1922 г.

Н. Лакоба – «Из истории революционного движения в Абхазии».

Календарь Аб. Союза, издание 1923 г.

Тов. Дергунова – «Натуралистические наблюдения работника биостанции имени Тимирязева в Москве».

Проф. Мезерницкого, П.Г. – «Климатотерапия в Сухуме», издание Наркомздрава ССР Абхазии, 1923 г.

Войкова – «Черноморское побережье», изд. 1898 г.

Составитель заранее предвещает, что в задачи его входила лишь посильная систематизация уже имеющихся материалов по интересующему вопросу. Грядущие изыскания специалистов климатологов и врачей обещают открыть новые страницы в этой еще мало исследованной области.

4.V.1924, Сухум

Л. Корец

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Географический и топографический очерк

Общесоюзные курорты: Сухум, с лежащим недалеко от него местечком Гульрипш, и Гагры расположены на восточном берегу Черного моря, в пределах маленькой республики Абхазии, входящей в Федерацию Закавказских Республик и чрез это объединение – в СССР. По величине своей Абхазия равна Черногории.

ССР Абхазия лежит на восточном берегу Черного моря, примерно, между 43°32' и 42°23' северной широты и 57°45' и 59°50' восточной долготы. Площадь территории Абхазии обнимает собой прибрежную полосу протяжением до 190 верст, имеющую вид неправильного, вытянутого в широту четырехугольника, размерами 7253 кв. верст и имеющую своими границами: на северо-западе и севере- Кубано-Черноморскую губернию, от которой отделяется рекой Мзымтой и хребтами Цыгоху, Зырху, Берчиль, Гагринскими и отрогами Главного Кавказского хребта; на юго-востоке и востоке – рекой Ингур от Мингрелии, с северо-востока Сванетию, на юге и юго-западе омывается Черным морем.

Рельеф поверхности весьма разнообразен. Главный Кавказский хребет, спускаясь причудливыми отрогами к морю, образует у последнего береговую полосу с характером

холмистой низменности. Большая часть Республики покрыта горными отрогами, щедро украшенными первобытными вековыми лесами, и лишь некоторая часть берегового пространства по течению больших рек, сравнительно мелководных, как настоящие горные потоки, периодами очень бурных, по и при быстром течении прозрачных, представляет долины, понижающиеся к морю в виде террас; так, в Гаграх горы подходят совершенно вплотную к берегу моря, удаляясь затем до Нового Афона, на 20 верст вглубь страны, а с Нового Афона до Сухума так называемая «культурная полоса» вновь суживается, доходя до 3–5 верст, дальше горы снова отдаляются, и за рекой Кодором долинная полоса ширится до 25 верст, и чем дальше к югу, побережье все более и более расширяется, доходя в Самузаракани до 40 и более верст, приобретая характер настоящей низменности, местами болотистой, незаметно переходящей за рекой Ингуром в широкую Мингрельскую равнину.

*

Население

Аборигенами страны в течение тысячелетий являются абхазцы или азега, называющие сами себя апсуа («люди души»).

Абхазский народ принадлежит к кавказской расе, но вопрос об отнесении его к той или иной группе их не разрешен кавказоведами еще и по сию пору.

Кроме этой основной группы населения с родственными им племенами в Абхазии живут оседло: русские, украинцы, турки, греки, армяне, в большинстве с побережья Малой Азии, имеретины, эстонцы, поляки, немцы, болгары, молдаване и др.

Абхазский язык принадлежит к так называемым агглютинативным (приставочным) языкам. Фонетика абхазской речи очень характерна богатством согласных звуков и весьма бедна гласными, состоит из множества гортанных, шипящих, свистящих, жужжащих и дрожащих звуков, почему абхазский язык труден не только для иностранца, но и для соседних с ними кавказских народов.

Язык абхазцев разработан в середине прошлого века. Из бзыбского наречия была скомпонована азбука (55 букв), этой азбукой с небольшими изменениями пользуются и поныне.

Вследствие молодости абхазской письменности (виной чему был русский абсолютизм) число книг, вышедших на абхазском языке, незначительно. В настоящее время этот пробел заполняется работой Наркомпроса ССР Абхазии. В Сухуме выходит на абхазском языке газета.

Народный эпос абхазцев поражает своим богатством и содержанием. Тысячи песен, поговорок, преданий, легенд, сказок, рассказов передавались из поколения в поколение в течение тысячелетий. Каждый пригорок, болотце, пещера, разрушенная постройка, особенно старое дерево-гигант, одним словом, нет того уголка, с чем народ абхазский не связывал бы свои легенды, предания и мифы.

О религиозных верованиях абхазцев до принятия ими христианства не имеется сведений. Христианство держалось около тысячелетия, когда сменилось мусульманством. Ислам не мог вытеснить христианства, и не так давно абхазцы-мусульмане и христиане одновременно праздновали Рождество, Пасху, Духов день, Байрам, постились в Рамазан и в то же время почитали места горных, лесных духов и приносили им жертвы. Все исследователи сходятся на том, что абхазцы по существу атеисты, с примесью остатков фетишизма, анимизма и антропоморфизма.

Красота и разнообразие природы, море и мягкий климат отложили свой глубокий отпечаток на культуре абхазского народа в выработке в народе любви к самобытности, независимости и общественности; одной из лучших культурных черт и традиций абхазской общественности, это – обычай взаимопомощи и взаимоподдержки. Слово «народ» определяется ими как символ величия, правды и силы. Очень обычны выражения: «да милует тебя народ», «да будешь ты в немилости народа». Взаимопомощь проводится без принудительных норм. К ним отнесем похоронную помощь – «долг душе» (по-абхазски). Всякий абхазец, до которого донесутся звуки «горевестника», должен спешить на похороны, взяв с собой деньги, материи. Уход за пашней покойного и др. заботы, сопряженные со смертью собрата, берет на себя вся община. У абхазцев имеется добровольная организация «кераз», которая состоит в том, что жители общины собираются вместе и отправляются на полевые работы сперва на земли

вдов, сирот, затем одиноких и т.д. Эти-то объединения и дали во время борьбы крестьян и рабочих за Соввласть первые боевые отряды против меньшевиков.

Исследователи Абхазии подметили особенную храбрую решительность в деле защиты обиженных и слабых. Во время половодья абхазская молодежь добровольно идет к рекам, чтобы в случае опасности помочь погибающим, даже недругу. Это подчеркивали и враги абхазцев. Всех неимущих сирот абхазцы освобождают от налогов и др. повинностей. Характерен еще обычай одалживания у соседей всего, в чем нуждаешься, вплоть до носильного платья. Может, это не гигиенично, но показывает, насколько сильна в народе взаимопомощь. Что касается гостеприимства, то этот освященный веками обычай для всех народов Кавказа особенно силен у абхазцев. Хлебосольству их нет предела, судя по изречению: «гость волен в этом доме» и той социальной деликатности, которая сквозит в том, что хозяин не считает для себя унижительным держать стремя гостя, хозяин не сможет сесть раньше гостя, не сможет спросить фамилии у гостя, пока тот сам не скажет. Это относится к гостю, к какой бы нации он ни принадлежал. Есть еще прекрасный обычай у абхазцев: на проезжих дорогах строить скамьи, вырывать колодцы, ставить кушанья, чтобы путник утолил жажду, голод и отдохнул. Но пришлый элемент своим непониманием этого обычая разрушает эту наивную традицию.

Абхазцы очень музыкальный народ. Игры и песни разнообразны, как и сама природа Абхазии. Конечно, первое место уделяется спорту на лошадях.

К культурной черте абхазцев надлежит отнести их уважение к женщине. Абхазцы чтят женщину до пределов, неизвестных в европейских буржуазных салонах. Женщины наравне с мужчинами являются верхами на большие общественные праздники.

Абхазец очень вежлив, и не так вспыльчив и запальчив, как другие кавказцы, но сознательной кровной обиды не простит. Ссоры редки; на общинных сходках говорит обыкновенно один, а другие слушают, не позволяя себе перебивать оратора, щадя мнение другого. Абхазец вообще талантливый оратор. Он всегда осторожен и привыкает с детства к необыкновенной

вежливости, что характеризуется многообразием приветствий при встречах, работе; по характеру абхазец не угрюм, улыбка, веселье на устах – обычное выражение лица. К торговле абхазцы питают органическую неприязнь и владельцев духанов (кабачков) среди абхазцев не найдешь: их представляют другие народности.

*

Исторический очерк

Исторические сведения о древнейшем периоде абхазцев теряются в глубокой, седой эпохе. Достоверных и определенных данных о том, когда появились абхазцы в Абхазии – нет.

Некоторые кавказоведы высказывают предположения, что начало абхазцев относится еще к временам финикийцев и египтян (Геродот, Страбон, Дионий Периегет, Аммиан Марцеллин, Плиний). Вопрос этот открыт и ждет еще ответа. Первые сведения об абхазцах можно почерпнуть из известного мифического похода аргонавтов под предводительством Язона Фессалийского в страну колхов (Колхиду) за золотым руном царя Аэта (XIV в. до Р. Х.). Предание говорит, что аргонавты из похода в страну абхазцев привезли руно и слиток серебра. Это можно толковать так, что Эллада страну абхазцев считала, очевидно, богатой минералами, а население – занимающимся скотоводством. (До сих пор еще не разрешен вопрос, куда, надлежит относить Колхиду – к Абхазии или Мингрелии.)

При современном состоянии изучения Кавказско-Черноморского побережья можно сказать, что его историческая эпоха начинается временем расселения греческих колонистов. Начало эллинской торговли на Черном море трудно определить. Вначале они чуждались Черного моря, называя Понтом Аксинским, т.е. негостеприимным, но постепенно торговля оживилась (конкуренция с Карфагеном, Тиром и Сидоном) и Понт стал уже Эвксинским, т.е. гостеприимным, матерью морей.

Первые эллинские колонисты были выходцами гор. Милета (Малая Азия) и основали колонию Диоскурию (Пинтус), где,

предполагают, и находится сейчас Сухум⁶. Названа была так колония в честь сыновей Зевса – братьев-близнецов Кастора и Поллукса, участвовавших, по преданию, в походе аргонавтов. Будучи вольным городом, лет за 119 до Р. Х. Диоскурия подпала под власть понтийского царя Митридата Великого. С падением Босфорского царства, Рим подчиняет своей власти все греческие города по восточному берегу Черного моря. Диоскурия превращается в Римскую провинцию и получает новое название Севастис-Севастополис.

В VI в. Юстиниан Великий украсил город-крепость разными постройками, благодаря чему, по обширности и богатству своему, он стал одним из первых городов на Черноморском побережье. Дальнейшая история Севастополиса тесно связана с историей Абхазии, которая имела своих абхазских царей с 786 по 985 г., когда Абхазия и Грузия соединились с Имеретией и грузины дали свое имя древней Диоскурии-Севастису – Цхоми. Но уже в середине XIII столетия, пользуясь бессилием грузинских царей, Абхазия становится снова независимым княжеством. В том же XIII веке стали господствовать генуэзцы, и Севастополис стал генуэзской крепостью. В 1455 г. он подпал под власть турок и потерял свое классическое имя. Турки построили укрепление, назвав его Сухум-Кале (Су – вода, Хум – песок, Кале – крепость).

В 1810 г. русский империализм распростер свою длань до Абхазии, и последняя была по «добровольному» волеизъявлению абхазского народа присоединена к России. Царская политика прилагала все усилия, чтобы смести абхазскую народность с лица земли. Самодержавию удалось создать «эмиграцию» в Турцию, и свыше 2 миллионов абхазцев вынуждены были переселиться в Турцию. Освобожденными землями наделялась русская бюрократия, князья, дворяне абхазские – служители культов. Крестьяне же закрепились.

В сословном отношении до Февральской революции абхазцы делились на князей, дворян, ашнукума (среднее между дворянами и крестьянами) и крестьян.

⁶Позднейшие исследования не подтверждают этого. Диоскурия находилась на другом месте, чем нынешний Сухум. Редакция [издания 1925 года].

В середине марта, по предписанию Центра, власть была передана «Комитету общественной безопасности». В этом комитете коалировали грузинские меньшевики с князьями и пытались «призывами о порядке» и штыками создать национальную независимость Абхазии. В это же время в Гудаутском уезде было положено организованное начало борьбы с «меньшевизмом» и «керенщиной», которая и закончилась для Абхазии «Октябрем» – 4 марта 1921 года. С 1917 г. по 1920 г. много было жутких, горестных моментов в борьбе абхазского народа за Советскую власть; не раз восставало крестьянство и не раз меньшевистские генералы (Джугели, Мазниев, Тухарели), при поддержке французских военных судов, Каледина и др. палачей, проходили с огнем и мечом деревни и города Абхазии, и не раз восставали крестьяне против меньшевистского режима.

Три года царили анархия, массовые обыски и др. прелести меньшевистского «рая».

В конце февраля и начале марта 1921 г. рабочие и крестьяне Грузии и Абхазии поднимают восстание, и Ревком водружает знамя Советской власти в Абхазии. Спустя шесть месяцев Ревком сдает свои полномочия 1-му Всеабхазскому Съезду Советов, в заседании которого 17 февраля 1922 г. был избран АбЦИК, а последним выделен Совнарком. В настоящее время предабциком состоит т. Чанба, секретарем – т. Гегелия, председателем Совнаркома – т. Н. Лакоба.

*

АБХАЗИЯ В ЦИФРАХ

Точных статистических данных по Абхазии пока не имеется; собрание указанных сведений о народонаселении лишь за последнее время налаживается Центр. Стат. Бюро. Недавняя перепись (30 ноября 1924 года) дала следующие данные:

Сельского населения всего 154.048, из коих: абхазцев – 87.360, мингрельцев – 27.711, грузин – 3.041, русских – 3.497, греков – 12.203, армян – 17.706, немцев – 1.450 и прочих – 1.080.

Городского населения – в Сухуме до 15.000, в Гаграх – 1.075, Гудауты – 2.166, Очемчиры – 2.920, Гали – 810, население же всей Абхазии составляет 181.019 жителей.

Сельское хозяйство. Единый государственный земельный фонд составляет из 592.473 десятин, за исключением Гагринского уезда.

Полеводство. Эта отрасль сельского хозяйства стоит на довольно низком уровне, особенно в техническом отношении. Большинство населения обрабатывает почву руками, мотыгами. Около 20 % хозяйств не имеют рабочего скота. 99 % посевов занимает кукуруза, которая вывозится из пределов Абхазии. Всего совхозов в ведении Наркомзема – 10.

Огородничество развито преимущественно в нагорных районах и еле удовлетворяет нужды самого населения.

Садоводство благодаря климату успешно может быть культивируемо в промышленных целях, ассортимент его весьма разнообразен: персики, мандарины, апельсины, лимоны, яблоки, груши, сливы и т.д.

Виноградарство. В Абхазии разводится до 30-ти сортов винограда. Некоторые из них обладают высокими достоинствами и дают хорошие крепкие вина сильным букетом, в особенности амлаху, качич. Весьма распространенным сортом является изабелла. Культура винограда в большинстве садов довольно примитивна. Обычно черенки его сажают около деревьев, чаще всего ольхи, и лоза сама привольно и своенравно вьется по дереву, растет без перекопки, ухода, давая довольно много винограда. Более всего винограда в Гудаутском уезде, откуда вино поступает на местный рынок.

Шелководством заняты в Самурзаканском районе. В среднем добывается до 500 пудов шелковых коконов.

Ощущается недостаток в грене.

Скотоводство со времени войны уменьшилось по количеству незначительно и в качественном отношении оставляет желать многого.

Табаководство. Табаководством в Абхазии занимаются давно – с 1866 года. Первыми пионерами этой культуры были турецкие подданные – греки и армяне, выходцы из Малой Азии. Благоприятные почвенные, климатические и топографические условия содействуют быстрому росту этого производства:

В 1904 г. сбор табака в пудах – 241.386.

В 1916 г. сбор табака в пудах – 480.000.

За время войны табачное хозяйство разрушилось и

площадь под табачную культуру сократилась почти на 200 %. Но настоящий упадок табаководства нужно считать явлением временным. Наркомзем, Абсоюз, Абтабак и Союз табаководов Абхазии предпринимают энергичнейшие меры к поднятию табачной промышленности в Абхазии, и можно надеяться, что эта культура займет первое место среди других сельскохозяйственных культур, как это было раньше, и абхазские табаки (сорта Самсон и Трапезунд) своим качеством займут подобающее место на мировом рынке. Табак и кукуруза служат предметом вывоза за пределы Абхазии.

Промышленность Абхазии обнимает собой предприятия по лесному делу, винокурению, табачной промышленности, горных и рыбных промыслов. Всего на учете ВСНХ состояло 56 предприятий, из них работает всего половина.

Леса Абхазии. Общая площадь лесов 499.901 дес. Леса представлены породами: бук и граб (60 %), пихта и ель (30 %), дуб, каштан, ясень, клен, карагач, ольха, ива, липа, сосна (9 %), самшит, тис и орех (1 %). Самшитных насаждений 8.000 десятин. Наибольшие площади их расположения: в Бзыбской даче – 6.750 дес., Сухумской – 493 дес. и Ткварчельской – 652 дес.; в других районах также имеется самшит, но площадями не более 50 десятин.

Самшит представляет одну из главнейших в лесоторговом отношении пород, высокими качествами которой является пригодность ее для ценных столярных и токарных изделий, особенно на изготовление ткацких челноков (цвет обработанного самшита сходен с цветом слоновой кости).

Поставщиком челноков и самшита являлись Англия и Франция.

Главные массивы лесов расположены в бассейнах рек Кодора – 170 тысяч десятин и Бзыби – 105 тысяч десятин. Эти леса могут быть эксплуатируемыми в большом масштабе вследствие удобства русла рек для сплава, для установок электрических станций и проч.

В лесах Абхазии возможно вести заготовки буковой клепки в неограниченном количестве, так как половина всех лесов состоит из бука.

Важное значение может иметь сухая перегонка дерева из бука для получения угля, смолы, спирта и древесного порошка.

Рыболовство развито в недостаточных размерах по всему побережью Абхазии. Ловятся, главным образом: сельдь, хамса, бычок, камбала и кефаль.

Центром дельфинного промысла является Пицундский мыс и залив. Дельфинный жир употребляется на изготовление ворвани, ваксы, смазочных машинных масел, лекарственных препаратов. До войны добывалось до 25 т. пудов ежегодно. В реках и озерах изобилует форель.

Геологический и почвенный очерк

Геологические исследования Абхазии не велись, за исключением изысканий чисто прикладного характера.

Горы Абхазии не отличаются крутизной, представляя из себя цепь самостоятельных возвышенностей, гребней и бесчисленных отрогов; исключение составляет главный ледниковый хребет Эрцхау, замыкающий всю Абхазию со стороны Кубанской области и имеющий вершинами своими (перечисление идет с севера на юг: Аджра – 9.310 футов, снеговая Исыш – 12.427 фут., снеговая Марух-лаг – 12.460 фут., снеговая Сарфрыджа – 12 419 фут., снеговая Белалкая – 12.685 фут., снеговая Птыш – 11.568 фут., снеговая Дамбаи-улькен – 13.051 фут., Хокель – 11.956 фут. и снеговая Гвандра – 13.070 фут. Перевалов через горный хребет имеется немного: Адзыши – на высоте 8.176 фут., Санчар – 7.519 фут., Лаштыр-Ху – 8.947 фут., Цагаркиар – 7.448 фут., Наурский – 9.401 фут., Марух – 9.086 фут., Домбап-улькенский – 9.865 фут., Клухорский-Нахарский – 9.617 фут.

Первые из перечисленных перевалов до Наура включительно идут с урочища Псху. Из всех этих перевалов наиболее удобным может считаться один лишь Клухорский, остальные – не более, как обычные горные тропы.

Берега Абхазии изрезаны довольно значительно и известностью пользуются мысы: Пицундский, Бомборский, Соук-Су, Сухумский, Кодорский, Искурия или Исгаур.

Заливы. Из заливов выделяются: Сухумский, весьма обширный, до 23 верст протяжением, полукруглый, открытый к югу и славящийся спокойной бухтой во все времена года. Сухумский рейд считается исключительным на всем восточном

побережье Черного моря. Из других заливов известны: Гагринский, Скурча или Очемчирский и небольшая Гудаутская бухта.

Реки. Число рек Абхазии вследствие гор и их неистощимого источника снегов и родников велико, но они не пригодны для судоходства. К большим рекам причислить надо: Ингур, пограничный с Мингрелией, длиной 150 верст, ширина близ устья 40–50 саж., Кодор – с многочисленными притоками, протяжением до 170 верст, Бзыбь – которая берет начало в Главном хребте Кавказских гор, за 30 верст от впадения в море разбивается на два рукава, один из которых (Мачиш) около 30 верс, протекает под землей. Отметим, что большая часть реки лежит в урочище Псху, богатом пастбищами, и течет на высотах свыше 1.000 футов.

Озера. Озер в Абхазии значительное число: Мзы, Рица, Рица-малая, Инкит, Аныших-цара, Адуада-адзыш, Бебесыр – большая и малая и др.

Водопады. Из водопадов известны: Барнальский – на реке того же имени, притока Маджары, Клычский – на реке Клыч, притоке Гвандры.

Почва. Характер почвы прибрежной полосы Абхазии всецело зависит от того, насколько близко основной Кавказский хребет подходит своими отрогами к морю. При этом отмечается следующая закономерность: когда хребет близко подходит к морю, то он несет с собой меловые породы (как это особенно ясно видно в Гаграх), с отходом же своим от берега меловые породы уступают место слайдовым глинам и песчаникам. Около Гагр хребет спускается прямо в море, складывая своими меловыми породами и самый берег. Здесь почва настолько крепка, что никогда не наблюдается оползней на проложенном, как «карниз», шоссе (см. Гагры). Геологи говорят, что Гагринский район в отдаленные геологические эпохи являлся ареной громадных подземных сил. На это указывает положение осадочных пород, принимающих то наклонное, а иной раз прямо вертикальное положение. Это положение пород имеет громадное значение в деле водоснабжения почвы. Вода по этим плоскостям глубоко уходит в почву, образуя там целые потоки, иногда и реки, как видим близ Гагр (целые подземные реки, см. Гагры). Эти

породы и дали начало гагринским известнякам, имеющим столь большое влияние, как на климат, так и растительность. (Ред.)

С отходом хребта от Гагр и по мере развертывания ряда равнин в почве превалируют сланцеватые явления, переходящие иногда в красные глины (Гудауты). Близ Афона меловые почвы снова приближаются к берегу, сложенному уже из песчаников и сланцевых глин.

Горы, окружающие Сухум, состоят из кремнисто-глинистых известняков и трескунов, верхние слои прибрежной полосы Сухума и его окрестностей состоят из наносного чернозема, перемешанного с более или менее крупным и мелким камнем округлой формы и как бы обточенным действием воды; по мере приближения к морю в этом слое попадает больше гравия, а у самого побережья и берегов – мелкий гравий и морской песок. В возвышенных частях почва глинистая – песчано-глинистые конгломераты иногда с прослойками синих и сланцевых глин; в низменных частях – бурая глина, подотсланная галькой-гравием, песком.

Под этим верхним и наносным слоем находится в изобилии почвенная вода, при чем течение ее имеет направление к югу. Подглинистый слой почвы Сухума и его окрестностей состоит исключительно из сплошного известняка, простирающегося на много квадратных верст во всех направлениях. В ближайших ущельях, где его слои обнажены, можно добывать в больших размерах громадный процент чистой извести весьма хорошего качества. Более стойких каменных пород поблизости не встречается. В бурных руслах горных рек Кодора, Бзыби, несущихся с неимоверной быстротой, попадают глыбы кварца и куски порфира, гранит, синет и т.д., и куски, которые во время таяния ледников можно наблюдать вынесенными почти до устья рек.

К особенностям почвы надо отнести наблюдаемые оползни ее к морю: так, почти вся дорога от Сухума к Новому Афону оползает, разрушая каменные мосты на шоссе. Оползни заметны и в Гульрипше. Аборигены страны и города Сухума указывают и на тот факт, что в настоящее время вода моря покрыла нижние ступени каменной дамбы на набережной, в то время как еще с десятков лет тому назад этого явления не было.

Исторические данные, имеющиеся в распоряжении нашем, – обломки стен, возвышающиеся из воды перед Сухумом, – тоже подтверждают это.

Года 3 назад море своим наступлением на сушу смыло на несколько сот сажен значительную часть парка в Гаграх, уничтожив целых две аллеи тропических насаждений.

Но все указанные явления, относящиеся к борьбе моря с сушей, при надлежащих предупредительных мерах (гидрозаграждения) смогут уменьшить силу омывания морем и задержать оползни в культурных частях Абхазии.

Минеральные источники. В Абхазии довольно значительное число минеральных источников. Среди них преобладают соляные источники. Большинство источников не исследованы, анализ воды не произведено и неизвестен с точностью их дебит. Из источников в специальной литературе известны следующие:

Холодный соляной на г. Цибишха.

Холодный соляной «Шхепачи-дзегба» в урочище Домбего на р. Бетага, притока Бзыби.

Холодный соляной близ сел. Бедиа.

Холодный соляной «Дзихча», выше сел. Гагрипш.

Холодный соляно-щелочный в урочище Амчш-дзы или Амыш-дзыха в общине Звандрипш.

Холодный углекислый на р. Одохара, притоке Бзыби.

Холодный углекислый на р. Квани, притоке Кодора.

Холодный углекислый в урочище Шхабзца на р. Бзыби.

Холодный углекислый «Варваринский» на горе Цкари.

Холодный углекислый «Клавдийский» на горе Цхири.

Холодный кисло-сернистый на правом берегу р. Чхалта ниже впадения в нее р. Шаудиду.

Холодный сернистый «Дзышра-Азего» или «Дзымра-Азгра» в котловине горы Дзышра на одноименной реке, притоке Бзыби.

Холодный сернистый на берегу р. Ацгара, притока Колора.

Горячие сернистые «Абаранские» или «Ткварчельские» на правом берегу р. Гализги, против устья р. Сауа-акуара, другой – в нескольких верстах выше по течению. Температура воды источников 28,5°.

Холодные сернистые «Беслинские», «Беслетские» или

«Сухумские» в 3–4 верстах от Сухума на р. Басла. Источниками пользовались в древности, возможно, что при римском владычестве.

Холодный железистый в Клычковском ущелье, на р. Клыч, притоке Гвандры.

Столовая вода «Ольгинского источника» в «Отрадном», б. имени принца А.П. Ольденбургского в 1–2 верстах от Новых Гагр.

Столовая вода источника «Анкара» на краю г. Сухума по «Венецианскому» шоссе.

Холодный неизвестного состава в урочище Одацара на реке Бзыби.

Холодный неизвестного состава в урочище Лаат – гора на правом берегу одноименной речки, притоке Лашипсы.

Флора и фауна

Проезжая осенью и зимой паромом вдоль Черноморского побережья через Туапсе к Сухуму, невольно замечаешь громадную разницу в растительности. Вот перед вами только что были однообразные хребты гор, покрытые хвойным лесом, точно щетиной. Лишь изредка темнели пятна участков хвойного леса. Потом вдали показались белые снеговые отроги главного Кавказского хребта. Там, где они отгораживают побережье от холодного дыхания севера, ландшафт растительности резко начинает изменяться. Темные пятна зелени встречаются чаще и на большем протяжении, особенно, начиная от Сочи. Это уже не хвойный лес, то – лиственные, вечно зеленые тропические деревья и кустарники. Здесь они совершенно свободно произрастают под открытым небом. Подъезжая к Сухуму, вы пристально всматриваетесь в голубую даль. Весь город утопает в темной сочной зелени, из которой выглядывают белые здания и черепичные крыши. Четко выделяются строгие пирамидальные кипарисы, почти черные издали. Вы с нетерпением ищите глазами пальмы. Да, вот они, как тополя в России, тянутся вдоль улиц, войлочные стволы с кучей лапчатых листьев наверху. Это – хамеропсы. Их всегда можно узнать по этим, словно войлоком, обмотанным стволам.

У выхода с пристани на набережной налево стоят другие роскошного вида пальмы. Не такие высокие, а коренастые, с

огромными перистыми листьями, это – финиковые пальмы. Проходя мимо пальм, невольно хочется отнестись к ним бережней.

Пальмы здесь – обычные растения.

В городе масса зелени. У многих домиков в центре и на окраине – сады.

В садах огромные сочные агавы, деревца камелий, с крупными, готовыми распуститься бутонами, громадные кусты олеандров, пальмы и масса других представителей всех стран тропиков. В некоторых местах из этих растений узнаешь те чахлые растеньица на севере, которые с трудом выращивает у нас терпеливый любитель на подоконниках в цветочных горшках.

Вместо нашей сирени и яблонь – магнолии, мандариновые, апельсиновые и даже лимонные деревья с желтеющими плодами, нередко закрывающими всю зелень. Почти во всех садах различные виды пальм, а в некоторых выделяются большие мягкие листья бананов, цветет мушмула и некоторые цветущие вторично плодовые деревья, как – сливы, цитроны, дающие весной второй раз плоды, правда, в небольшом количестве.

Вся эта развернувшаяся картина действует ошеломляюще на приехавших с севера. Особенно, если иметь в виду, что за этим хребтом, на всем протяжении русской равнины нет совершенно зелени и стоят пронизывающие насквозь холода, идут надоедливые затяжные дожди с серого, монотонного неба.

Здесь же, над всем этим вечно-зеленым тропическим садом – голубой, бесконечный простор, по которому без помехи катится солнечный шар, щедро разливая свет, тепло и жизнь.

Таков Сухум.

Окрестности его еще богаче. Еще более производят впечатление, особенно уголки, отведенные под санатории. Первое место в этом отношении приходится отвести Гульрипшу, окрестностям санатории «им. В.И. Ленина». Проезжая туда на автомобиле по шоссе вдоль берега моря, вы на дороге уже замечаете пышные насаждения тропических растений (бывших владений Смецкого – теперь дом отдыха им. Серго Орджоникидзе, Ноева, Синоп и др.), отгороженные

местами от шоссе высокой сплошной стеной стройных кипарисов. Через полчаса езды от города вы попадаете во владения санатории. Внизу между горой и морем раскинулся бедный поселок Гульрипш. Вся же гора покрыта разнообразными, вечно зелеными породами. Ближе к вершине на высоте 90 метров вырисовывается огромное, словно дворец, красное здание санатории, а влево от него высится белое; на переднем плане – мандариновые рощи, принадлежащие санатории.

Перед подъемом в гору проложено великолепное, широкое шоссе, обрамленное с обеих сторон зеленой стеной из кедра, вечно зеленой магнолии и знакомых уже пальм хамеропсов, посаженных вперемежку.

Стволы всех этих деревьев почти сплошь зеленые от красиво окутавшего их вечнозеленого плюща. За поворотом эта смешанная стена сменяется небольшой аллеей наклоненных к дороге криптомелий с мелкой густой фиолетово-красной хвоей.

Направо, вдоль пересекающей шоссе реки, тянется стройная, но мрачная внутри роща бамбуков.

Далее начинается крутой подъем в гору. Отсюда, вплоть до самого санатория, дорога извивается среди аллеи пальм. Вначале идут войлоковостовые хамеропсы, у которых лишь верхушки увенчаны ветвями. Со следующим поворотом вы едете среди коренастых, густоперистых, с саженными ветвями фиников; они так низко свисают на дорогу, что вы невольно склоняетесь головой. «Пальмы Гульрипша любят почет» – говорит уполномоченный Анчабадзе.

Осенью и зимой из пазух ствола у финиковых пальм обычно свисают золотистые грозди плодов: это – финики; у них большая косточка и мало мякоти.

Последний зигзаг вьющейся змейкой дороги засажен уже различными видами пальм и др. растениями. Особенно выделяются драцены с прямыми стволами и с кучами ежеобразно торчащих длинных, как у осоки, листьев. Тут по краям дороги на большом протяжении тянутся огромные розетки голубых и полосатых агав. Они замечательны тем, что цветут лишь раз в своей жизни, иногда на двадцатом году, после чего умирают; обычно во время цветения они выкидывают

соцветие величиной в несколько метров, заканчивающееся белыми цветами.

Такой цветок даже сильный человек едва ли сможет удержать в руках и едва ли сможет его кому-нибудь преподнести. На своей родине агавы являются ценным техническим растением, некоторые виды их дают прочное волокно.

Наконец, автомобиль останавливается у главного подъезда санатории.

Кругом обоих зданий все склоны горы снизу доверху заняты роскошным парком с представителями растений всего света.

Перед Красным зданием вся площадка собственно превращена в небольшую рощицу из разного вида пальм. Здесь уже знакомые финиковые пальмы, затем напоминающие с первого взгляда хамеропсы, но без «войлочных» образований, с толстыми стволами, скорее светло-зелеными (у хамеропсов темнее), это – пальмы вашингтонии. Среди них стоят, словно пеньки, с отходящими с самой верхушки венками из плотных перистых листьев (обычно их рисуют, когда надо изобразить пальмовую ветвь), саговые пальмы.

В середине этой верхушки и сидят плоды саго. Пальмы здесь посажены всего 10 лет, и надо удивляться, как они быстро растут.

Последнее особенно доказательно, если перейти к Белому зданию. Здесь меньше чем за 25 лет пальмы достигли толщины больше чем в обхват, верхушки же их достигают третьего этажа. Тут вашингтония, финиковые – больше чем с двухсаженными ветвями и плодами, по величине равными культурным. Здесь растут редкостные пальмы, вероятно, вид «юбея». Красиво выделяются голубовато-сизой окраской кокосовые пальмы.

В Ботаническом саду Сухума кокосовые пальмы давали плоды, которые созревали. Известно, что мякоть плодов съедобна (В.В. Маркович. Отчет Сухумск. Опыты. Станц. 1908 года).

Дорога, идущая от Белого здания вверх мимо Красного кругом горы, делит парк на две части – верхнюю и нижнюю. Там, где дорога проходит вдоль Красного корпуса, над подъездом, она засажена по бокам великолепными эвкалиптами с голубыми стволами и с отваливающейся корой, – линияющее дерево подобно северным животным. Эвкалипты северянину

напоминают «ветлу», но своим могучим стволом и уходящими в небо ветвями внушают полный восторг.

В Абхазии произрастает несколько видов эвкалиптов. Большая часть из них очень хорошо чувствует себя в этом климате, в 12–15 лет достигают огромных размеров, как нигде в южной Европе. Листья их обладают резким специфическим запахом, если их растереть между пальцами. Из них добывают ценные в парфюмерии ароматические масла, употребляющиеся и в медицине. Древесина эвкалиптов плохо поддается гниению и совсем не поддается подтачиванию насекомых, почему эвкалипты являются ценным поделочным материалом в специальных применениях, как – музеях, для коллекционных ящиков и т.п.

Далее дорога разветвляется: одна идет кругом горы, а другая – спирально вверх по южному склону. Часть южного склона засажена хвойными деревьями: различными породами сосны, разными видами кипарисов и туй. Между ними выделяются в значительном количестве рассажены вечно зеленые крупноцветные магнолии с большими блестящими листьями. Эта магнолия зацветает в июне, а в остальное время на ней плоды в виде оригинально торчащих, как свечи, конусообразных шишек с красными семенами. Затем верхняя дорога переходит на западный склон вдоль Белого здания, где она по краям засажена японской мушмулой с продолговатыми, слегка гофрированными снизу шероховатыми листьями, цветущая даже в декабре белыми цветами с сильным пряным запахом. Западный склон засажен мандаринами, апельсинами и почти целой рощицей розовых и белых камелий. Остальные цветы, которые чуть не с блюдце величиной, начинают уже распускаться в январе, а массово е цветение их происходит в марте и первой половине апреля. Тогда эти деревья, так же как и многие другие цветущие растения, очень сильно страдают от любителей и любительниц цветов. После удовлетворения своей ненасытной страсти эти любители оставляют нередко в очень жалком виде ценные насаждения, которые после такой «любви» оправляются с большим трудом.

На самой вершине горы Гульрипш растет кедр. Эта верхушка горы носит теперь название Соловьевской (в честь замнаркомздрава РСФСР), с которой открывается дивный,

никогда не надоедающий вид на окрестности.

Прямо на юг раскинулось Черное море, изменчивое, точно феерия, на дне меняющее окраску по нескольку раз: от молочного-белой, свинцово-черной, синей – до нежно-голубой, светло-зеленой и желтой, принимая переливы всех цветов радуги и бесконечные оттенки вплоть до коричневого и бурого.

Любители, отмечая окраску изо дня в день, наблюдали до сотни оттенков, которые принимает Черное море в зависимости от прозрачности воздуха, цвета неба, влажности и ветра.

Состояние его вод также неожиданно изменчиво и капризно, недаром его так не любят иностранные моряки. Наблюдать же за ним с суши доставляет много удовольствия – все равно, бешено ли оно хлещет о камни, словно выплеснуться хочет, игриво ли поплескивается в пляже или гладко, как зеркало и спокойно, словно уснуло...

Иногда из-за моря выступают гряды снежных гор. Это мираж, отражение Трапезундских гор в слоях воздуха. Часто считают, что это видны сами горы, но, по-видимому, это неверно, так как на расстоянии 400 верст за выпуклостью земного шара горы не могут быть видны.

С вершины горы хорошо видны бухта и весь Сухум, окруженный зеленью садов. Еще дальше виден белый шпиц маяка, а далее белеет Афонский совхоз (бывш. монастырь), отчетливо выделяясь на фоне своих вечнозеленых насаждений.

За Афоном виден мыс Гудаут, а еще дальше – берег, теряющийся в синеве дали.

С севера на небольшом протяжении тянутся снеговые горы, врезаюсь белыми зубьями в голубое небо.

Странно бывает смотреть на эти снеговые горы, стоя среди пальм, особенно в бинокль, когда совсем недалеко видны большие сугробы и зеленый лес, запорошенный снегом.

Если же не подниматься по южному склону спиральной дороги, а идти дорогой, огибающей кругом гору, то вид откроется не менее эффектный. Внизу весь склон занят лесом, имеющим вид тропических зарослей вследствие пышности разросшихся деревьев и кустарников, не имеющих вид подрезанных парковых насаждений.

Правда, здесь тоже приходится столкнуться с растениями всех стран: кедры, мохнатые сосны, угрюмые ели, стройные

кипарисы, огромные драцены, пальмы, заросли бамбука, эвкалипты, бананы, непроходимые чащи мимоз и все перевитое ежевикой, лианами, плющом так, что даже по тропинкам трудно пробираться. Участок этот всегда мрачен и солнце проникает туда редко.

Вверх от дороги склон засажен различного вида кипарисами, туями, елями, соснами и др. хвойными вперемежку с магнолиями. Здесь же у дороги, а также в других местах парка, растут большие камфарные лавры или, как их просто называют, камфарные деревья. Их листья плотные, блестящие, напоминающие по форме листья камелий, но если их растереть в руке, будет слышен запах камфары, которую и добывают из этих листьев.

Дальше дорога переходит в зеленую арку, образованную ветвями мимоз. Хороша она бывает во время цветения этого дерева. Тогда свод арки становится золотистым от массы цветов, в которых жужжат бесчисленные пчелы, а воздух напоен почти удушливым, но приятным ароматом. Аллея выходит в светлую сосновую рощу, напоминающую лес средней России. А за ней на северо-западном склоне горы расстилается буковый лес со свободно стоящими, как в парке, гигантскими деревьями. Подлеском здесь служат вечно-зеленый рододендрон и кавказская азалия, цветущие в апреле и вторично в декабре. От обилия цветов местами целые склоны гор принимают то фиолетовый оттенок (рододендрон), то золотистый (азалия). Местами встречается лавровишня и лавр. Внизу у подошвы протекает речка. На левом берегу ее расположена большая бамбуковая роща.

Отдельные бамбуки достигают здесь более четверти в диаметре. Бамбук является ценным техническим растением, идущим на местные нужды; при устройстве больших плантаций он мог бы вывозиться.

Мертво и мрачно в бамбуковом лесу. Под ногами толстый слой плохо гниющего мертвого листа. Солнечные лучи не проникают сюда. Этот уголок дает полное впечатление индусских джунглей.

Таким образом в этом парке можно получить представление о всех частях света.

Пальмы, драцены, бананы, кактусы, агавы, криптомерии

напоминают пейзажи Африки и Южной Америки; оригинальные, с меняющимися стволами эвкалипты переносят в Австралию. Буковые леса дают представление о западноевропейских видах и, наконец, сосновые рощи, кедры и ели перебрасывают в леса северной Европы.

Таков общий характер парка в Гульрипше с завезенными со всех сторон растениями. Если к этому прибавите местные породы, растущие попеременно с завезенными: дуб, граб, ольха, клен, липа, иногда тис (красное дерево), вы ясно представите и ценность, и красоту этого парка.

В первых числах апреля начинает появляться нежная светлая зелень деревьев, зацветают персики, окрашивая местность в великолепный розовый цвет, который потом переходит в белый от цветущих черешен, груш, айвы, яблонь. Зеленый цвет от распускающихся лиственных пород принимает все более и более необычайно разнообразные оттенки. Вероятно, художник затруднился бы подобрать краски, изображая эту картину на полотне.

Месяц март ботаник Опытной Станции Сухума В.В. Маркович, большой знаток местной и тропической флоры, в своем цветочном календаре, составленном на весь год, называет «цветнем» за обилие цветов, а апрель – «розоцветом». Во второй половине начинается массовое цветение роз. Местами они составляют живые изгороди, которые в это время становятся розовыми, пунцово-красными, белыми. В это же время зацветают сирень и очень красивая с фиолетовыми цветами акация – глициния. Здесь можно встретить такие оригинальные деревья, как земляничное дерево с плодами, похожими на землянику; оно ценно, как декоративное дерево.

Из громадного количества замечательных растений упомянем:

Мушмулу, плодородное дерево с вкусными, ароматичными плодами, напоминающими по запаху землянику или ананас, величиной с крупную сливу.

Ананас, сетчатое или сливочное яблоко, мякоть плодов желтовато-белого цвета, приятного вкуса. Недозревшие высушенные плоды являются средством при поносах. Неприятно пахнущие листья употребляются против аскарид, а как наружное – употребляются при нарывах. Из плодовых

деревьев довольно много в Ботаническом саду маслин.

Китайскую крапиву, или Рами, дающую волокно.

Гродению – целое лето цветет большими махровыми цветами. Цветы пригодны для целей парфюмерии. Кроме того, она является и красильным растением. В Китае из нее добывают краску шафранового цвета, идущую на окрашивание шелковых материй. В здешнем климате это растение может стать коммерческим растением.

Чай вполне здесь поддается акклиматизации, – есть в саду кусты, достигшие возраста 80 лет, дающие чай хорошего качества.

Китайское растительное сало – из плодов этого дерева добывают жир, из которого можно готовить свечи и мыло.

Есть дерево, из плодов которого добывают воск; дерево это, растущее в Китае, Японии, Индии, прекрасно растет и в Сухуме. Японский растительный воск разводится в Китае, Японии и Индии для добывания из плодов воска.

Плоды некоторых видов дают до 48 % воска высшего качества. Такой воск добывался и на местной Опытной Станции.

Лаковое дерево – очень устойчивое растение в прибрежной полосе Абхазии и может получить здесь широкое применение. Делая надрезы в стволе дерева, из него получают от 300–375 г лака и из плодов его добывают воск. При благоприятных условиях одно такое дерево может дать в среднем до 1 р. 75 к. – на.50 к. лака и на 1 р. 25 к. воска.

Здесь же произрастает индиго, из которого добывают ценную краску индиго.

Что касается насекомых, то в Абхазии многие из них, как-то – бабочки, пчелы летают круглый год. Приезжающий зимой из холодной России бывает необычайно поражен, когда видит здесь в декабре, январе порхающих бабочек – лимонниц, крапивниц, адмиралов и даже некоторые виды оригинальных браусников, пьющих нектар цветов на лету, не садясь на растение. В это время в мушмуле и эвкалипте жужжат пчелы и всевозможные мухи, а в воздухе, как маленькие аэропланы, охотятся легкокрылые стрекозы.

Некоторые виды ящериц здесь также не знают продолжительных зимних спячек, а прячутся в норы лишь

эпизодически в прохладные и дождливые дни. Стоит выглянуть солнцу, как на южных склонах, чаще у дороги, идущей вдоль сосновой рощи, появляются эти длиннохвостые создания, с голубыми пятнами по бокам, грея на солнце свою холодную кровь. Змеи же на зиму засыпают, поэтому в эти месяцы их встретить нельзя.

Интересно, насколько же богат в этой стране с пышным растительным миром мир птиц и млекопитающих?

Оказывается, он не так богат, как, может быть, могло бы казаться. Но зато много птиц встречается здесь во время перелета.

Правда, больших перелетов по этому побережью Черного моря не происходит, – нет здесь главных пролетных путей для птиц. Такие пути проходят с другой стороны Кавказа по Каспийскому побережью. Объяснить это, вероятно, можно тем, что на эти берега Черного моря не выходят большие реки русской равнины, вдоль которых, главным образом, идут пролеты птиц. Западный Кавказ вообще находится в стороне от основных птичьих дорог.

Некоторые виды птиц зимуют в прибрежной полосе Абхазии, а также в бухтах, которыми так скудны берега Черного моря. Большая часть зимующих птиц опускаются сюда с гор, которые наверху занесены такими же большими сугробами, как и в России, а местами даже еще больше, а другие виды прилетают сюда с далекого севера.

На море часто держится нескольких видов чайки: хохотунья, громадных размеров, издающая крик, похожий на истерический раскатистый хохот, за который она и получила свое название; кнуша, тоже больших размеров, с очень темной окраской, вернее, почти черной, когда она сидит на воде; сизая чайка величиной с ворону; малая чайка, меньше вороны, весной принимающая черную окраску головы. Большие, черного цвета птицы с длинной шеей и довольно большим клювом. Они очень глубоко сидят в воде, оставляя на поверхности одну шею и кусочек спины в противоположность чайкам, которые плавают, едва касаясь воды. Чайки плавают подобно резиновому мячику.

Бакланы часто любят сушиться, сидя на торчащих в бухте рельсах, комично растопырив крылья. Издали, особенно,

если смотреть от с. Гульрипш, летящая низко над морем стая бакланов кажется пунктирной линией. Они летят гуськом.

Зимой, когда в России все занесено снегом, когда там стоят морозы, в Сухуме, а еще больше в Гульрипше, по утрам на заре, как серебристый колокольчик, звенит голос малиновки, или красношейки, как их здесь называют. Небольшая птичка с оранжевой грудкой, цвета зари, за что ее еще называют зорянка. Правда, она зимой поет не столь азартно, но довольно много и очень приятно.

Так же много поет и, главным образом, перед плохой погодой, задорный, как петушок, и маленький, как орешек, крапивник. Это почти самая маленькая наша птичка, коричневой окраски, с задранным вверх хвостиком. Зато, как мышонок, шныряет крапивник по живым изгородям, в кучах хвороста, в поленницах дров. В Гульрипше зимует их очень много.

Иногда можно услышать красивую минорную песнь черного дрозда. Поет он зимой лишь вполголоса, но чем ближе к официальной весне, тем громче начинает он настраивать свою песнь, словно боясь оплошать у себя на родине во время торжественного хора северной весны. Но чаще можно слышать громкие кикающие призывные крики этой траурной птицы. Также часто слышатся еще более громкие, резкие кошачьи крики черноголовой сойки, отличающейся от среднероссийской черной окраской головы. Главным образом, она проживает в буковом лесу. Но самой распространенной птицей зимой здесь оказывается зяблик, величиной с воробья, с характерной белой полоской на крыле.

В декабре, с наступлением на севере больших холодов, появляются здесь большие стаи пискливых зеленоватых чижигов, пестрых, будто щеголяющих своей разноцветной окраской щеглят, с гор спускаются красногрудые снегири и даже появляются в большом количестве частью с далеких лесов вьюрки, а некоторые виды прилетают из тундр, с берегов Ледовитого океана.

Если в год раз выпадет снег, то не менее оригинальная картина представляется взору: пальмы, магнолии, камелии, эвкалипты, мимозы нагнули свои ветви под тяжелыми снежными шапками. Часто можно видеть, как из-под этих

шапок выглядывают цветы роз, камелий и др.

Как-то странно смотреть на эти растения знойных стран, детей горячего солнца, покрытых холодной одеждой севера.

Но все деревья выдерживают без вреда это испытание. Через несколько часов выглянуло солнце, и картина изменилась с кинематографической быстротой. После этой погоды некоторые птицы хохлятся дня два, а потом оправляются.

Большая часть лесных птиц держится не среди зелени тропических деревьев, как могло бы казаться, а в голом буковом лесу, главным образом, потому, что в этом лесу много буковых орешков, которыми многие птицы питаются; в опавшей листве масса всякой живности, на стволах и сучьях значительно больше насекомых, испокон веков приспособившихся к местным породам. Поэтому среди вечно зеленых насаждений бывает тише, чем в том же буковом лесу, который сверху донизу кишмя кишит пернатым населением.

Самый же яркий момент в жизни жителей санатории бывает, залет птицы в комнаты. Чаще всего это случается перед сильным ураганным ветром, холодами, сильными дождями, поэтому птицы в данном случае служат хорошим предсказанием плохой погоды. Иногда в тихий теплый вечер, после того как гаснут огни, в освещенные окна начинают биться птицы. Бьются до изнеможения, если их не впустят в комнаты. Иногда влетают даже группами. Главные массы влетающих птиц – зяблик, отчасти вьюрка и очень редко другие виды.

Таким образом, зяблики больше, чем какие-либо другие птицы, чувствуют и реагируют на плохую погоду... Недаром у них есть и особый крик, так называемый «рюменне», которое они издают перед плохой погодой и перед вечерами. В Закавказье этот крик отличается от обычного.

Еще очень интересное явление можно наблюдать в парке Гульришна там, где растут кедры. Многие стволы их и сосен испещрены круглыми отверстиями в коре. Это – кузница дятлов. Сюда он вставляет кедровый орех и здесь их разбивает, иначе ему справиться с ним было бы невозможно.

Из других птиц здесь, в окрестностях Сухума, с 1917 г. начали зимовать большие стаи грачей. Раньше их, по наблюдениям местных жителей, не было. Зато наших обычных галок здесь нет. Они редко появляются здесь, только зимой

одиночками в стае грачей. В горах водятся фазаны, прежде державшиеся вблизи города.

Мир млекопитающихся труден для наблюдений вследствие их скрытного образа жизни.

Самые же заметные млекопитающиеся здесь, конечно, шакалы, дающие о себе знать характерными концертами, устраиваемыми порой ими по вечерам. Больше всего их крик напоминает горький плач ребенка, особенно первая протяжная нота плача, когда, как говорят, ребенок закатывается. Многим не нравятся эти душу раздирающие крики. Но если же вслушаться в этот оригинальный плач, можно найти в нем своеобразную прелесть. Сперва где-то далеко раздается заводной одинокий голос, ему в стороне отвечает другой, третий, и начинают перекатываться по долине эти звуки, пока не сольются в сплошной хор звонких и сиплых голосов. При этом отдельные выделяются особенно резко, под общий аккомпанемент. Потом все сразу вдруг замолкает, так что получается впечатление организованного воя. Крик шакалов может служить приметой на плохую погоду. Перед хорошей, они обычно не кричат. День они проводят в пещерах и густых зарослях. Питаются, главным образом, падалью и отбросами и мелкой живностью. На человека никогда не нападают и боятся его.

Лет пятнадцать назад на месте парка Гульрипш водились козы и кабаны. Кабаны зимой встречаются всего в нескольких верстах от Гульрипша.

Других млекопитающихся неспециалисту не приходится ни наблюдать, ни слышать.

Климат

Этот столь мало еще известный богатый край отличается необычайно различным рельефом и растительностью и, несомненно, одно из его богатств составляет климат.

Проф. Воейков

Чему же обязана вся эта пленительная красочность маленькой Республики, куда столько тысячелетий тянулись чуть не все народы Старого Света?

Главную роль в этом играет климат.

Климат Абхазии (вернее, побережья от Сочи до Поти) настолько своеобразен по отношению климата остального Кавказа и других мест нашего Союза, лежащих под теми же широтами, что является совершенно исключительным. Нет ни одного исследователя, который, попадая в Абхазию, не остановился бы на указаниях о достоинствах этого климата. Приведенное в заголовке заключение покойного проф. Воейкова, одного из знаменитых наших климатологов, тому доказательство.

Разумея под климатом какого-либо места обычно среднее состояние погоды и обычное ее течение в этом месте (Кеппен), мы должны помнить, что это состояние есть величина слагаемая. Фактически климат представляет сумму природных факторов (элементов), слагающуюся из результатов: строения почвы со всеми видами растительного ее царства, рельефа местности, влияющего как на растительность, так и на движение атмосферы, состояние самой атмосферы, куда входят и солнечное излучение, насыщенность воздуха парами, электричество, радиоактивность и т.д.

Вот эта-то сумма всех природных (климатических) факторов так красиво сложна здесь, в Абхазии. Проф. Виноградов недаром называет климат Абхазии понтийским климатом, подчеркивая этим как бы его историчность, – древнее его происхождение: «климат Абхазии с его поразительной флорой является прародителем исчезнувшего понтийского климата, сохранившегося частью в Испании и Сицилии» (Сим. Басария).

Останавливаться подробно на описании климата всей Республики нет возможности: как ни мала эта страна (всего 190 верст длины), но климат ее во всех частях еще не учтен. Сложный рельеф местности этой части Черноморского побережья настолько разнообразен, что чуть ни каждое местечко, каждая долинка, уходящая от моря вглубь, каждый пригорок, гора обладают своим климатом. Возьмем хотя бы Сухум. Близ набережной вы видите вполне распустившиеся каштаны, но поднимитесь к санаторию 4-го марта (Азра), и вы найдете там пока еще закрытое соцветие их; или войдите в феврале в Ботанический сад – перед домом вашим глазам предстанут во всем цвету розы, а за углом того же дома, где

солнце не так долго бывает, нет еще и намека на их расцвет. Представьте же теперь исчерченность рельефа местности, все эти расстояния над уровнем моря, все эти проникновения солнца вглубь почвы, – вы себе ясно представите всю сложность климата. Пока поэтому и приходится говорить о климате не всей Абхазии, а только прибрежной ее полосы, захватывающей лишь несколько верст вглубь материка. В этой полосе он более или менее близок во всех своих точках, начиная от Гагр и кончая устьем Кодора, этой курортной территории.

С небольшой погрешностью мы можем взять в основу климат Сухума, где имеются уже многолетние наблюдения, свыше 20 лет.

«Из всех климатических явлений температура воздуха – самое важное для человека» (Воейков). С нее мы и начнем.

В приводимой нами таблице, взятой из работы умершего в этом году аборигена-метеоролога Сухума П.И. Подгурского, приводятся средние температурные за период 1904–1918 гг. (в рукописи, еще не оконченной разработкой, данные эти доведены до 1923 года включительно, но, к сожалению, ими пока воспользоваться не пришлось). Применяясь к курортному сезону, как наиболее для большинства приезжающих в Абхазию интересному времени, начнем с сентября месяца (см. таблицу на стр. 70).

Таким образом, видим, что средняя годовая температура равна 15° ($14,9$) Цельсия или 12° Реомюра.

Из этой же таблицы видно, что колебания средней температуры по месяцам – между самым холодным и самым теплым (январь-июль-август) – не превышает $17,5^{\circ}$ Ц. Если же взять колебания абсолютных максимумов и минимумов за год, найдем равным $27,3^{\circ}$ Ц. Наибольшее колебание суточное (абсолютное) доходит иногда до 40° (в феврале), но тут надо принять во внимание, что самая низкая температура суток падает на ночное время, на время сна, и, понятно, для человека такой размах не так может чувствоваться, как указывают цифры. Да и это колебание не может считаться за большое.

Вот эта общая равномерность температуры, отсутствие резких переходов, колебаний ее и есть основная особенность данного климата.

Температурные данные Сухума (по месяцам)

Месяцы	Средние	Средние	Средние	Абсолютные	Абсолютные	Средние частей года
	Многол.	Наибольш.	Наименьш.	Наибольш.	Наименьш.	
Сентябрь	20,6		16,1	37,7	7,4	Осень 16,8
Октябрь	16,8	22,3	12,7	33,8	3,9	
Ноябрь	12,9	17,8	9,1	28,6	0,7	
Декабрь	8,5	12,6	-5,3	23,3	-5,7	Зима 7,1
Январь	6,0	10,0	-2,9	21,5	-6,5	
Февраль	6,8	11,0	-3,3	27,5	-11,8	
Март	9,8	14,9	-6,9	27,5	-9,3	Весна 13,1
Апрель	12,6	17,5	-8,6	30,4	-0,9	
Май	16,8	21,3	12,7	34,3	9,3	
Июнь	20,8	25,3	16,5	39,1	8,8	Лето 22,6
Июль	23,5	27,8	19,3	38,5	11,7	
Август	23,5	27,4	19,1	37,7	12,7	
Год	14,9	19,5	11,0	39,1	-11,8	

Следующая таблица средних месячных температур сходных в климатическом отношении мест наглядно рисует достоинства Сухума (см. таблицу на стр. 71).

Ради интереса приводим для сравнения средние и по Ялте.

Отсюда ясно, что в температурном отношении Сухум ближе всего стоит к прославленным на Западе французским курортам, именно Канн; средняя годовая их вполне совпадает (14,9° С).

Если и имеется расхождение в месячных температурах, то это падает на зимние месяцы (январь–февраль); в Сухуме холоднее, но зато осень (сентябрь–ноябрь) теплее, чем на Ривьере.

Последнее является также одной из выгодных сторон нашего побережья.

Несмотря на понижение в зимние месяцы температуры ниже нуля, в Сухуме и его окрестностях (конечно, в областях прибрежной полосы) заморозки бывают сравнительно редко, причем продолжительность их определяется часами: взошло солнце, от них и помина не остается.

То же и о снеге. Если снег и выпадет, обычно ночью, то самое большее, если пролежит до середины дня. Заморозков в среднем насчитывается – январь 7, февраль 4, март 1 и декабрь 2.

Среднее число падения снега: январь 6 дн., февраль 4 дн., март 1 день, декабрь 2 дня (проф. Мезерницкий).

Понятно, как редкое исключение, как феномен, иногда и в Сухуме бывает, что снег (глубокий) лежит неделями; так было в 1911 году: снег лежал 32 дня⁷). Но это действительно исключение. В то время как зима 1923–1924 года была в Европе суровой, когда Ялта лежала под снежным покровом неделями, море близ Одессы замерзло – в Сухуме падение снега было обычное, был один день, когда снег пролежал около суток.

Это все дает право считать, что Абхазия даже южнорусской зимы не знает.

Средние месячные температуры известных зимних климатических станций

М Е С Я Ц Ы														
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	Год.	
С у - хум	60,8	6,8	9,8	12,6	16,8	20,8	23,5	23,5	20,6	16,8	12,9	8,5	14,9	П о д - гурск.
Сочи	5,6	6,3	8,6	11,6	15,5	19,6	22,4	22,7	19,5	16,1	11,2	8,4	13,9	Селенинов
Канн	8,1	8,7	10,3	13,5	16,8	20,3	23,0	22,7	20,0	15,8	11,4	8,6	14,9	Воейков
Ниц-ца	6,5	7,0	8,7	11,8	15,1	19,0	21,9	21,9	19,0	14,6	9,8	7,0	13,5	Воейков
Ялт	3,8	4,0	6,2	10,6	16,2	20,9	24,2	23,9	19,1	14,2	9,1	6,3	13,2	

Наряду с температурными данными интересны данные солнечного сияния, сводимые обыкновенно к учету количества часов за год. (Часы учитываются, когда солнце совершенно открыто в своем зените.) Пользование солнцем, как самими больными, так и врачами, по справедливости, считается одним из могущественных природных методов лечения. Нет ничего удивительного, что каждый курорт считает нужным указать, как он богат этим сиянием. Но пусть цифры скажут за себя (см. таблицу на стр. 72).

Таковы средние солнечного сияния, они дают в течение

⁷Такие южные курьезы отмечаются историей. Бывали случаи, когда на Черном море появлялись льдины, доходившие до Константинополя, или когда и сам Босфор замерзал.

года больше 2000 часов. Цифра эта говорит, что Сухум весьма и весьма не беден солнцем.

Два лишь месяца – январь и февраль – имеют несколько больше в среднем трех часов, остальные месяцы курортного сезона уже выше пяти.

Для большей доказательности, что наше восточное побережье (Сочи совпадают) в южной своей части далеко превосходит своим солнцем знаменитые зимние станции Швейцарии, дадим по ним цифры: Давос – годовое 4,9; Лейзен – 4,6; Монтре-Кларан – 4,4 (фототерапия Мезерницкого).

На чем следует остановить свое внимание, это на колебаниях между наименьшим и наибольшим солнцем сиянием за сутки. Из приведенной таблицы можно усмотреть, что минимумов за сутки вообще меньше, чем максимумов.

Средние месячные данные солнечного сияния в Сухуме

	Месяцы												
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Год.
Солнечное сияние													
Среднее количество в сутки часов	7,9	6,4	3,7	3,3	3,1	3,5	5,0	5,1	6,8	7,9	7,6	8,9	5,8
Наименьшее среднее в сутки часов	6,2	5,1	2,4	1,9	1,6	1,8	3,2	3,7	4,9	6,?	6,3	7,8	
Наибольшее колебание в сутки	8,4	7,7	6,0	5,5	4,4	5,8	5,9	6,9	8,5	10,0	10,2	10,3	

Если же присмотреться к летним месяцам, – июнь-август, – то найдем, что эти три месяца особенно богаты солнечными днями: 1/3 всех годовых часов падает на это время. Весьма жаль, что из-за неорганизованности и пока еще непобежденной малярии не приходится использовать эту богатую энергию тем, кому она особенно показана – костнотуберкулезным больным.

Но в солнечной Абхазии, понятно, есть и обратная сторона неба, это – облачность, играющая большую роль в суточных колебаниях температуры.

По средней годовой облачности Сухум уступает из курортных мест Ялте и Анапе. Средняя годовая Сухума – 5,4, меж тем в Ялте – 4,6, Анапе – 4,1.

В тесной связи с облачностью стоит и выпадение осадков.

В своей южной части восточного побережья Черное море (от

Сочи до Батума) отличается вообще обилием осадков, откуда и создается представление, как о сырой «болотистой» местности. Наибольшее количество осадков падает на Батум, который в климатическом отношении некоторыми климатологами (Воейковым) выделяется даже в особый «батумский климат». За Батумом по количеству осадков идут Сочи с колебаниями за год от 1.100 до 1.750 (наблюдения Селянинова за 22 года). Сухум ниже Сочи. В Сухуме количество осадков за год исчисляется от 1.000 до 1.300 мм. И тут более равномерное выпадение.

Наиболее обильным по количеству осадков считается октябрь – 260,7 мм, затем январь – 174 мм и март – 115,4 мм. Наименьшее апрель (30,2) и декабрь (10,1) – (проф. Мезерницкий). Какого же характера эти осадки и как они отражаются на лечении?

Дело в том, что большинство дождей падает на вечернее и ночное время. Затем характер их совершенно иной, чем на Российской низменности: они не носят затяжного характера, чуть ли не по несколько суток без перерыва. Октябрь считается наиболее обильным по осадкам, но в то же время он один из лучших месяцев в году. Октябрьские дожди отличаются своей силой, это ливни (тропические дожди), но и они быстро проходят. Появится незначительная где-нибудь тучка, не предвещающая как будто ничего, вдруг разразится ливнем, и солнце снова светит полным своим диском.

По количеству дождевых дней октябрь (18 дн.) превышает январь всего на три дня (15 дн.), а март (17 дн.) всего на один день.

Такое обилие осадков климатологи относят к рельефу местности – близкий подступ гор к морю, и той богатой сочной растительности, которой покрыто побережье. Вся та роскошная флора, с которой мы познакомились в предшествующей главе, относится к так называемым влаголюбам, – сама поглощая из почвы массу влаги, она много отдает ее обратно.

Близость гор задерживает эту влагу в виде паров атмосферы на месте.

Отсюда будет и понятен один из важных климатических факторов для человека – влажность. Относительная влажность рассматриваемого района довольно значительна, она в средней годовой равна 70 %, имея опять-таки сравнительно

незначительные колебания между наибольшим и наименьшим процентом.

Причины ее все те же: море, горы, растительность.

Но что важно в лечебном климатическом отношении, это – что влажность падает не на курортный сезон, а на летние месяцы.

Осенне-зимние, частью весенние месяцы отличаются наименьшей влажностью, что так выгодно для больного организма.

В этом отношении Черноморское побережье разнится от побережья Средиземного моря и приближается скорее к восточному Китаю и Японии.

Следующую таблицу (Воейков) приводим, чтобы показать, что мнение публики о том, что Сухум есть утопающее в сырости место, чуть ли ни с «гнилым» климатом – ни на чем не основано.

Сравнительная таблица влажности Москвы, Киева и Сухума по месяцам

М Е С Я Ц Ы							Летние месяцы, как не курортные, пропущены.
	I	III	V	IX	X	XI	
Москва (Акад. им. Тимиряз.)	60,8	6,8	9,8	12,6	16,8	20,8	
Киев	5,6	6,3	8,6	11,6	15,5	19,6	
Сухум	8,1	8,7	10,3	13,5	16,8	20,3	

Надо думать, цифры говорят за себя. Оказывается, центральная Российская низменность по влажности превышает Сухум, меж тем ни московский, ни киевский климат в указанные месяцы никто не назовет «гнилым».

Остается еще остановиться на двух элементах климата – ветрах и барометрическом давлении, играющих немаловажную роль в жизни человека, больного в особенности.

Описанное выше расположение гор, близко подходящих к береговой полосе, ясно рисует, что абхазское побережье, начиная от самых Гагр и кончая южной своей границей - Ингуром, находится в исключительных условиях в смысле защиты от северных и северо-восточных холодных ветров, идущих с севера, с Российской низменности.

Ледящего северного ветра благодаря этим горам Абхазия не знает. У нее есть свои ветры, мягкие, теплые – приморские ветры (бризы). Обычно днем они дуют с моря, вечером ближе к закату солнца меняются – на дующие с гор; эта смена их чередуется почти математически точно.

Сила ветра в среднем не превышает 2,5 метров в секунду.

Ветры, превышающие 8 метров в секунду, весьма редки, их насчитывают за год не более 5 раз и то в зимние месяцы. Относительно силы ветра, как и других факторов, надо сказать, что данные приведены по Сухуму, но стоит подняться в горы, или стоит самой равнине расширяться, горам уйти от моря, и величины, конечно, меняются. В Гульрипше, например, отстоящем версты на 3 (по прямой линии меньше) от моря и приподнятом до 100 метров, относительная величина ветра меняется: в Гульрипше ветер безусловно относительно сильнее.

По направлению своему господствующим зимой ветром считается северо-восточный (с гор), а весной и летом дуют преимущественно западные и юго-западные с моря. Смена этих ветров, падающая на апрель месяц, сопровождается иногда туманами с моря, проходящими над Сухумом дня 2–3. Эти туманы неприятно отражаются на цветении плодовых деревьев.

Ветры как с моря, так и с гор, покрытых богатой пышной растительностью, понятно, лишены какой-либо пыли: они вполне чисты и, кроме освежающего, вентилирующего местность действия, не несут с собой ничего.

Барометрическое давление прибрежной полосы в виду нахождения ее почти над уровнем моря – вообще высокое и отличается значительным постоянством: среднее годовое – 759,7 мм, наибольшее – 774,9 мм, наименьшее – 741,6 мм.

Отмечаемое постоянство барометра при всех остальных чертах здешнего климата является еще одним плюсом ко всем остальным.

В начале этой главы было указано, что Сухумский район, как наиболее исследованный, берется в основу; по отношению других курортных мест – Гагры, Гульрипш – безусловно, разница есть, но она не так уж велика.

Таким образом, эту полосу Черного моря мы должны отнести по погоде к местностям антициклонного характера:

высокое барометрическое давление, слабые ветры, ясное небо.

Наиболее благоприятным для организма временем года считается осень.

Общую характеристику климата для Сухума заимствуем у проф. Щербакова («Медиц. Обзор.», 1888 г.), который относит эту часть побережья к местностям с теплым приморским климатом, отличающимся при достаточно и равномерно высокой температуре значительной степенью влажности и высоким атмосферным давлением.

Заканчивая главу о климате, этом богатстве края, нельзя пройти молчанием теневой стороны его, являющейся причиной некультурности нашей общей и наследием тяжелого самодержавного прошлого. Речь идет о прославленной малярии.

Благодаря обилию подземных вод, особенно обилию горных рек и ручьев, текущих в море, на побережье имеется ряд заболоченностей – естественных рассадников малярии – бича человека.

Заболоченность создается частью из-за просачивающихся там и тут родников и маленьких ручейков, оставляемых затем на волю судьбы, а частью из-за того, что устья рек часто из-за прибоев моря меняют свое место, оставляя после себя ряд маленьких озер и лагун.

Само собой понятно, что указанные причины вполне поборимы, изжить их не трудно, как это кажется с первого взгляда, лишь стоит подойти культурно, и край будет оздоровлен.

Последние два года доказывают это.

Сейчас Абхазия ведет усиленную борьбу объединенными силами своих учреждений: Абхазский Наркомздрав, Курортное Управление и Красный Крест (Закавказский). Борьба проходит успешно. В самом Сухуме малярии стало уже менее. Особенно разительный успех выпал на долю Гагр. Развившаяся было за последние семь лет в Гаграх до громадных пределов малярия (заболело свыше 80 % населения) теперь сведена, можно сказать, на нет.

В этом сезоне было всего случая 2–3, и то надо признать привозных, а не местных. Как редкость, ищут малярийного комара, но не находят.

Но что действительно боязнь заразиться малярией для больного преувеличена, это следует из того, что в сезонное время от октября до июня малярии не бывает. В летнее время бывает достаточно хинной профилактики (предупредительные приемы хинина), чтобы гарантировать себя от заражения.

Если «исчезнет малярия, тогда Сухум (вернее сказать, вся Абхазия – ред.) станет мировым курортом» (проф. Мезерницкий).

КУРОРТЫ АБХАЗИИ.

История возникновения курортов.

В климатическом отношении абхазские курорты и, в частности, Сухум и его окрестности обратили на себя серьезное внимание со стороны, главным образом, врачей и ботаников. Ботаники много раньше медиков открыли Сухум. Пользующийся широкой, вполне заслуженной известностью Сухумский акклиматизационный сад был основан еще в 1840 г., с практической целью доставления плодовых и декоративных растений крепостям, расположенным вдоль берегов Чёрного моря.

Что касается первого, то началом, положившим основу для использования Сухума и его окрестностей, с климатолечебной целью, нужно считать 1898 г., когда 12-й Международный Съезд врачей, состоявшийся в Москве, признал Сухум лучшей климатической станцией для легочных больных.

Этому признанию много содействовали известные в России профессора: Остроумов, Гундобин, Боткин, Бутлеров, Левшин, Пасгернацкий и др. Благодаря им в Сухум стали направляться больные, селившиеся сначала на частных квартирах. Скоро затем стали возникать частные санатории и пансионаты.

Из выдающихся организаторов санаторного дела в Абхазии следует считать бывш. фабриканта-филантропа Смецкого Н., который вложил много денежных средств и творческих сил на создание санаторий в Сухуме и его окрестностях, чем действительно явился для Абхазии во всех отношениях культуртрегером.

В Сухуме осенью в 1892 г. Смецкой приобрел несколько смежных участков и приступил к посадке преимущественно экзотических растений.

Жителей в Сухуме в то время было около 3.000 чел.; ни один больной, ни один турист в Сухум еще не заглядывали.

Город считался очень опасным для приезжих по своей малярийности. В обе стороны от города по направлению к Афону и Драндам были сплошные леса, местами заболоченные.

В 1895 г. Смецкой купил имение «Гульрипш». Из 1400 дес. в нем было расчищено от леса только 3–4 дес. под посев кукурузы. Таково было положение при покупке.

К 1917 году у него уже имелось высококультурное хозяйство, винодельческое и плодовое на 140 дес., два больших подвала для вин и многочисленные постройки и, кроме того, три санатория на 500 больных, из которых санаторий Гульрипш № 1 (Белое здание) был открыт в 1902 году, санаторий Агудзеры – в 1905 г. и санаторий Гульрипш № 2 (Красное здание) был закончен постройкой в 1914 г.; последний санаторий является самым лучшим построенным Смецким санаторием (ныне санаторий имени т. Ленина). При указанных санаториях был разбит парк на 70 дес., засаженный преимущественно соснами и другими хвойными деревьями, а по лицевому фасаду – пальмами и различными субтропическими растениями.

Санатории Гульрипша обращены фасадом на юг с расчетом на зимний сезон, в отличие от санатория № 3 – Агудзеры, построенного фасадом на восток и запад, с расчетом на сезон круглый год.

Санаторий Агудзеры окончен постройкой в 1905 г., главный корпус его был построен по плану санатория Хонгорн на Рейне, пользующегося в Германии большой известностью и по плану которого построено там много других санаторий. Смецкой назначил ее для не туберкулезных больных и не заразных вообще, а для нуждающихся в климатическом лечении и отдыхе с лечебным сезоном в течение круглого года, а также для пребывания лиц, приезжающих с больными в Гульрипш и самих здоровых. В виду этого Смецкой построил санаторий на открытом ровном месте, неподалеку от моря, на участке, отведенном им под дачное поселение. Участок этот расположен между Драндским шоссе и морем.

Смецким был устроен водопровод, проложены улицы и нарезаны участки мерой в 600 кв. саж. и числом около 200. В центре этого поселения находился санаторий «Агудзера».

Под санаторий и сад при нем было отведено 17 участков, постройка оказалась преждевременной. В 1905 г. в Сухум уже начали съезжаться больные, но лиц, требующих отдыха, среди них не было.

Санаторий был открыт весной, летом он пустовал, и осенью пришлось поместить в нем человек 15 туберкулезных, так как Белое здание оказалось заполненным. Вследствие этого Смецкому пришлось отказаться от своего плана, и он также санаторий Агудзеры предназначил под туберкулезных больных. Санаторий функционировал до войны с пропускной способностью до 100 чел.

За время войны Смецкой передал ее Красному Кресту и в ней помещалось 170 больных. Осенью к 1916 г. Смецкой обратился к министру народного просвещения с предложением принять от него в дар санаторий Агудзеры для туберкулезных больных, а также и его сад, находящийся в Сухуме с коллекцией субтропических растений (ныне дача-дом отдыха им. Серго Ордженикидзе). Министр выразил согласие принять его дар, известив, что сад предполагается передать в заведывание Академии Наук. Но последующее событие – Февральская революция – помешало привести план в исполнение.

В Сухуме имелись, кроме того, вполне благоустроенные частные санатории Азра, Кошко, Мееровича, кроме того, ряд пансионеров, все они функционировали в течение долгого времени.

По имеющимся данным, Сухум и Гульрипш в лучшие годы своего расцвета пропускали за сезон свыше 1.500 больных.

Курорты за время революции и меньшевистской власти

За время с Февральской революции до перехода Абхазии в руки меньшевиков не могло быть и речи о функционировании курортов.

Однако, если они и не работали, то все же сохранялись в целом.

С переходом власти в руки меньшевиков курорты не только перестали существовать, но и дорогое оборудование постепенно стало разрушаться. Если в силу разгара гражданской войны курорты и перестали существовать, то все же охранить, сохранить культурные очаги в виде санаторий меньшевистская власть должна была бы.

К сожалению, было не так: санатории опустошались, их дорогое оборудование, начиная с кроватей, зеркал и кончая медицинскими инструментами, расхищалось и вывозилось даже за пределы Абхазии.

В санатории № 1 (Белое здание) совершенно уничтожено было все оборудование.

Санаторий № 2 (Красное здание) частично пострадал, но все это ничто по сравнению с грандиозным финалом, который допустила тогдашняя власть: в ночь на 26 мая 1920 г. прекрасный санаторий Агудзеры сгорел дотла.

Все местные жители склоняются к тому предположению, что налицо был явный поджог, с целью уничтожения следов начисто вывезенного движимого имущества.

Ныне остались на месте когда-то дивного, благоустроеннейшего здания-санатория – руины, обгорелые развалины.

Случайно сохранилась столовая и служебные пристройки, которые отделяла специальная каменная веранда от главного здания санатория.

В настоящее время, чтобы поднять указанный санаторий из пепла – требуется не менее 150.000 р. золотом по определению специалистов.

Современное состояние курортов

В мае 1921 г. с советизацией Абхазии курорты ее были вовлечены в общесоюзную курортную группу и присоединены к общей курортной работе Советских Республик. С этого момента надо приурочить начало их работ по ремонту здоровья трудящихся Союза ССР.

Пустить в ход омертвевшие кузницы было нелегко. Все пришло в упадок: кадр опытных курортных работников – растаял; санатории наполовину были без надлежащего оборудования; когда-то роскошные парки – запустели. Приходилось начинать работу сизнова в весьма трудных условиях. Не нужно забывать, что Абхазские курорты, как равно и все другие, восстанавливались и возрождались в условиях внешней блокады, экономической разрухи, эпидемий и голода. Но под руководством Наркомздрава тов. Семашко курорты Абхазии справились с этой задачей. В конце марта 1921 г.

было организовано в Сухуме, по примеру других курортных местностей, Управление Главноуполномоченного по курортам Абхазии. Во главе Управления был поставлен Наркомздрав ССР Абхазии д-р Семерджиев и заместителем его был назначен д-р Анчабадзе. Сконструированному Управлению был передан в Сухуме жилфонд – бывш. санатория Кошко, Азра и сада Ноева, а также оба санатория Смецкого в Гульрипше. Указанные санатории были переименованы: «Азра» – в санаторий «им. 4 марта», в честь советизации Абхазии; санаторий Кошко – был предназначен под эвакуоприемник, а санатории Смецкого стали носить имя Великого Вождя Революции – В.И. Ленина.

Спустя 5 месяцев по открытии курорта д-р Семерджиев оставил работу в Курортном Управлении и обязанности Главноуполномоченного были возложены на д-ра Анчабадзе, который и по настоящее время руководит работой Курупра.

Чтобы судить о работе и росте курортов Абхазии, нужно привести сезонные цифры пользования больными курортными здравницами Абхазии по годам.

Сезонные цифры пользования здравницы

СЕЗОНЫ	Общее число больных	Умств. труда	Физич. труда
1921–22 гг.	220	59 %	41 %
1922–23 гг.	343	51,16%	48,84%
1923–24 гг.	735	37 %	63 %

Последняя графа, показывающая процент пользования рабочими, наиболее характеризует работу курортов Абхазии.

Если первые два осенне-зимних сезона курорты всецело базировались на государственном бюджете, то в сезон 1923–24 гг. с переходом курортной политики на хозрасчет, – наши курорты развили сдачу коек на арендных началах, вступая в договорные соглашения с промышленно-рабочими центрами, как-то: Азнефтью, Тифлисской Страхкассой, Закрайкомом и друг. хоз. организациями.

В настоящее время Управление курортов Абхазии объединяет территориально два района: Сухумский, имеющий два санатория № 1 и № 2 «имени тов. Ленина» в

Гульрипше и санаторий «4 марта» в Сухуме, и Гагринский район, располагающий двумя санаториями – первый «имени Воровского», второй «имени Семашко». Санаторий бывш. Кошко, получивший имя д-ра Полугородникова, передан в ведение Совнаркома Абхазии.

СУХУМСКИЙ РАЙОН

Сухум

Судя по большому количеству фрагментов от греческих сосудов, найденных в нынешнем году в Сухуме, можно предполагать, что в античные времена это был довольно многолюдный и оживленный город, но в средние века он пришел в полное запустение и над слоем, хранящим следы античной жизни, успел образоваться толстый слой наносной земли.

В настоящее время это небольшой, но очень красивый портовый городок, во внешности которого нет никаких следов его многовекового существования.

Главная прелесть его – дивное лазурное море, на берегу которого устроен очень хороший бульвар. Здесь – сухумцы и коротают значительную часть своих досугов, любясь на беспредельный морской простор, среди которого кое-где, как гигантские белокрылые чайки, скользят парусные лодки и суда. Тут же на набережной расположились рестораны и кофейни, имеющие для некоторой части сухумцев (греки и т.д.) значение общественных клубов.

Сухум является центром Абхазии культурным, экономическим и административным. Город сравнительно благоустроен, освещается электричеством, имеется водопровод. В Сухуме находятся все центральные верховные учреждения ССР Абхазии, как-то: Абцик, Совнарком, Областком, Совпроф и т.д.

В Сухуме издается газета «Голос Трудовой Абхазии» на русском языке и на абхазском. Имеется хорошая библиотека.

Из научных обществ отметим Абхазское научное общество с секциями: туберкулезной, научно-технической, сельскохозяйственной.

В Сухуме имеется: почта, телеграф, 2 радиостанции, ботанический сад.

Жителей в Сухуме до 15.000.

Курортное Управление в Сухуме располагает одним санаторием «им. 4 Марта» (быв. Азра) и находится на ул. Энгельса.

Остановиться можно в гостиницах.

Из гостиниц: Курортная гостиница (30 номеров), преимущественно для больных (имеется врач); «Ориенталь» – на углу ул. Ленина и Октябрьской Революции – 60 номеров от рубля в сутки и более, с рестораном; «Сан-Ремо» – на ул. Ленина – 44 номера, от 1 р. 50 к.

В частных домах также можно достать сносную комнату в сезонное время от 30 до 60 руб. в месяц в возвышенной части города (гора Чернявского), значительно дешевле в более низких частях. Цены на помещение вообще неустойчивы, колеблются в зависимости от наплыва приезжих и от времени сезона.

Самый здоровый сухой район города – северо-восточные склоны гор.

Лучшие места для больных представляют расположенные на возвышенности участки: Чернявского, Янковского, Остроумова, Юрьевича и друг.

Это в то же время более дорогая часть города. Она изобилует садами; вследствие отдаленности от центра города здесь нет ни шума, ни пыли.

Столоваться можно в гостиницах: обед из трех блюд 20 р. – 25 р. в месяц; в городе масса кофеен.

Имеются частные перевозочные средства: извозчики берут в конец от 25–50 коп.; по шоссе движение на дилижансах, в обе стороны от Сухума – к Гульрипшу и на Афон, цена за конец не выше одного рубля.

Купальный сезон

Высокая температура воды зависит от рано наступающей весны с жаркими днями; так в некоторые годы можно уже купаться с половины апреля, ибо вода достигает уже +18° и часто даже +22,5°. Колебания температуры воды в бухте летом небольшие: если в жаркий день она имеет +21°, +22°, то к утру спускается только до +18°, +19°.

Продолжительность сезона купаний в сухумской бухте, вообще, можно определить с 1 мая по 1 ноября, но любители

морских купаний нередко продолжают купаться и в ноябре.

Высота волны редко доходит до 2-х метров и то, очень редко, в зимнее время.

Пока благоустроенной купальни не имеется. Бывшие морские ванны в городе не приведены еще в порядок.

Санаторий 4 марта (бывш. «Азра») в Сухуме

Санаторий 4-го марта расположен в возвышенной части города на курортной горе, называемой горой Чернявского, среди целого ряда прекрасных дач, некогда служивших пансионатами для больных. Расстояние от берега – 15 мин. ходьбы. Санаторий представляет из себя 3-х этажное здание нижний этаж его для обслуживающего персонала. Для больных предназначены только второй и третий. Больные занимают комнаты, обращенные на юг, комнаты северные (их только несколько) служат для служб санатория: кабинет врача, канцелярия, склад белья и т.д. Столовая и кухня устроены вдали от жилых комнат и сообщаются через коридор.

Впереди комнат для больных (юг) вместо отдельных балконов – общий, куда из каждой комнаты выходят двери.

Комнаты рассчитаны преимущественно на одного больного, имеется всего 4 комнаты на 2–3 больных в каждой. Всего санаторий может вместить 40 чел.

Крыша санатория приспособлена для солнечных и воздушных ванн.

Впереди санатория разбит маленький сквер из роз, пальм, банана и проч.

Вид из санатория на море, на самый город Сухум, который виден далеко, как на ладони, на горы, на юг от Сухума – прямо обворожительный.

Сама лестница, на которую вы поднимаетесь в санаторий, уже создает настроение.

В этот санаторий принимаются преимущественно легкие больные.

Основной базой для больных в Сухумском районе являются санатории Гульрипша, отстоящие от Сухума в 12-ти верстах.

Гульрипш – санатории имени тов. Ленина №№ 1 и 2

Санатории занимают своими корпусами и службами место свыше 4.000 кв. саж.

Корпус № 1 санатория им. т. Ленина (Белое здание) специально предназначен для отдыхающих больных, куда не помещаются туберкулезные. Корпус имеет 45 комнат для одиночек, остальные комнаты рассчитаны на несколько кроватей, всего в Белом здании можно вместить до 100 больных. Здесь имеется отдельная специальная столовая, ванны, веранды. Означенный корпус так расположен, что весь день солнце щедро обливает это здание своим теплом и светом.

Корпус № 2 санатория имени тов. Ленина (Красное здание) представляет из себя настоящий дворец гигиены, как его назвал проф. Мезерницкий, и по своему местоположению еще более удобен, чем корпус № 1 (Белое здание). Он смотрит своими окнами и верандами на юго-запад, так что целый день – солнечные лучи смотрят в палаты, имея доступ во все уголки комнат, и все время почти до захода солнца (зимой) освещают веранды. Красное здание располагает 112 комнатами, не более, чем на 2 кровати каждая, лишь в 8-ми угловых комнатах стоят по 3 кровати. Меблировка комнат-палат состоит из самых гигиеничных необходимых предметов санаторного обихода, и вся она отделана под один тон – не беспокоящий взор больного своей пестротой. Каждая комната имеет: мраморный умывальник, вделанный в стену, зеркальный шкаф для платья, кровати с сетками, стол, стулья и тумбочки у каждой кровати.

Оконные рамы в комнатах устроены так, что всегда могут быть открыты, холодный свежий воздух направляется сначала вверх под потолок специальной форточкой (фрамугой), а затем уже, постепенно нагреваясь, распространяется по всей комнате. Это дает возможность держать фрамуги во всякое время погоды днем и ночью открытыми, а, следовательно, больные, и в особенности лежачие, всегда имеют приток свежего озонирующего благодатного воздуха. Полы во всем здании покрыты линолеумом, что скрадывает шум шагов; этим обеспечивается покой больных. В смысле гигиены линолеум представляет крайне удобную поверхность для поддержания общей санитарной чистоты. Красное здание имеет общие веранды для лежания на воздухе и для солнечных ванн.

Веранды также хорошо защищены, даже от слабых ветров, и меблированы специальными кушетками из бамбука.

Верхний этаж предназначен для женщин, остальные три этажа преимущественно для мужчин. Столовая санатория может вместить до 300 больных. Питаются больные обычно в общей столовой. При санатории имеется гостиная и библиотека-читальня.

Из прилагаемых дальше правил видно, что больные в своих комнатах проводят только время сна, остальное время или в гостиной или в библиотеке.

В столовой имеется оборудованная сцена, где артисты из Сухума устраивают спектакли, концерты и где читаются лекции.

Библиотека-читальня – прекрасная, просторная, специально устроенная комната – имеются все новинки литературы, а также в достаточном количестве выписываются иллюстрированные журналы и газеты.

В гостиной в верхнем этаже для развлечения больных имеются шахматы, шашки, домино и друг, игры комнатного характера. Все комнаты общего пользования расположены в середине коридоров.

При санатории имеется несколько комнат с ванными.

Предполагается устроить небольшую водолечебницу. Освещение, как санатории, так и всех корпусов санаторного участка – электрическое; имеется своя электрическая станция.

Всюду проведен водопровод, а в Красном здании вода в каждой комнате больного.

Водопровод взят из горной речки, протекающей внизу (ранее посредине) санаторского парка.

Речка, из которой берется вода, образуется из горных родников, верст пять от санатория; течет она среди рощи, где пока еще нет жилья. Курортное Управление принимает меры к тому, чтобы сделать эту рощу заповедной. По своему вкусу вода очень приятна и не уступает гагринской.

Отопление в Красном здании – центральное, в Белом – голландские печи. Топить, правда, приходится январь, февраль, скорее для просушки воздуха в комнатах.

При санатории имеются все необходимые службы: пекарня, электрическая прачечная, столярная, скотный двор и пр. Все

они расположены вдаль, с $\frac{1}{4}$ версты от санаторных зданий, и составляют задний двор.

Красный корпус может вместить до 200 больных, всего же оба корпуса, № 1 и 2, могут пропустить до 300 больных в месяц.

Санатории обслуживаются телефоном, телеграфом и почтовым отделением, находящимся внизу, в 2-х верстах от санаторий, в поселке Гульрипш. К услугам больных автомобильное сообщение с Сухумом, при помощи Автоотряда Курупра, который доставляет в течение 35 мин. до города. Отдыхающим больным можно доставать верховых лошадей для экскурсий; для той же цели к морю по предписанию врачей больным даются перевозочные средства (море в 3-х верстах от Гульрипша).

Имеются площадки для крокета и тенниса.

Показания и противопоказания ксылке больных на курорты

Основой лечения на Абхазских курортах является удивительный климат этого уголка Черного моря.

Для кого же особенно ценен этот благодатный климат Абхазии.

Люди, обладающие хорошим здоровьем, но уставшие от жизненной суеты, могут с большой пользой провести не одну неделю на побережье, отдохнуть и набраться снова жизненной энергии.

Эта маленькая, еще мало известная страна, со всеми ее климатическими благами и красочностью своего рельефа дает полную возможность восстановить свое здоровье уставшему человеку.

Здесь суровый северянин поймет всю прелесть самой жизни, и, быть может, не раз упрекнет себя за малое знакомство с прелестными уголками нашего Союза. Эта группа людей может направляться в любое время, быть может, исключая конца января и февраля, менее удобных для путешествий. Но тем, кто имеет изъяны в своем организме, тем не всем полезно ехать в Сухум.

Из описания климата (основного лечебного фактора Черноморского побережья) ясно, что в Абхазию должны стремиться все, кто нуждается в солнце, тепле, покое, отдыхе,

дыхании моря, всех тех особенностях климата, которых не имеют больные на своем месте жительства⁸.

Конечно, это ближе всего касается больных, страдающих туберкулезом.

Однако не всякому туберкулезному полезно ехать на побережье.

Есть такие формы туберкулеза, которые текут в этом благоприятном климате менее успешно, чем даже на том месте, где обычно живет больной.

Всякий поэтому больной, прежде чем решиться ехать в Сухум и его санатории, должен спросить врача о возможности с пользой провести лечебный сезон.

Практика сухумских санаторий дает следующие показания.

Прямые показания

А) 1) Туберкулезное поражение легких, т. наз. фиброзные случаи, безнаклонности к сильным и частым кровохарканиям, без гектической (дающей резкие колебания) температуры, без постоянной температуры, особенно свыше 38° без осложнений со стороны кишечника в сторону наклонности к поносам.

2) Начальные формы туберкулезного процесса, но без наклонности к быстрому прогрессированию.

3) Туберкулезное поражение гортани только в начальной стадии (инфильтраты и небольшие изъязвления без явлений значительного затруднения в глотании).

4) Туберкулезное поражение желез, как внешних (периферических), так и внутренних (бронхиальных и мезентеральных) (случаи, не требующие хирургического вмешательства).

5) Туберкулез почек, пузыря, яичек – принявших хроническое течение, без высоких температур.

6) Остатки плевритов (преимущественно сухих).

В) 1) Не туберкулезные бронхиты, особенно с небольшим, но притом трудным отделением мокроты.

2) Катар горла – не туберкулезного характера.

3) Малокровие, с упадком питания, не зависящим от наличия новообразований.

⁸Интересующиеся влиянием климатических факторов на человека ответ по Сухуму найдут в прекрасной конспективной брошюре проф. Мезерницкого «Климатотерапия в Сухуме».

Примечание. Костный хирургический туберкулез – показан в летние и осенние месяцы – но, к сожалению, еще не открыты для этого санатории.

Условные показания

- С) 1) Затянувшиеся катаральные пневмонии.
- 2) Эмфизема легких (проф. Мезерницкий).
- 3) Бронхиальная астма – преимущественно Сухум (проф. Мезерницкий).
- 4) Поражение сердечной мышцы (компенсированные миокардиты) и недалеко зашедший атеросклероз.
- 5) Сахарное мочеизнурение (климатические условия вполне благоприятны, но большой соблазн для больных со стороны обилия фруктов – виноград, мандарины, апельсины, яблоки и т.д.).
- 6) Неврастения, как результат переутомления с незначительным упадком питания.
- 7) Нефриты (воспаление почек) без уремических приступов.

Противопоказания

- 1) Туберкулез легких с обширными поражениями, с высокой, прыгающей температурой, с частыми или сильными кровотечениями, с расстройствами желудочно-кишечного тракта (поносами), с резким похуданием (кахексия).
- 2) Туберкулезное поражение гортани и надгортанника с большими изъязвлениями и дисфагией.
- 3) Тяжелые поражения (вскрытые) лимфатических желез с высокой температурой.
- 4) Поражение сердца с явлениями декомпенсации.
- 5) Органическое поражение нервной системы.
- 6) Тяжелые формы неврозов (истерия, травматические неврозы).
- 7) Эпилепсия.
- 8) Всякого рода злокачественные новообразования.

Санатории Курортного Управления обладают всеми средствами климатических учреждений.

В санатории им. т. Ленина имеется вполне оборудованная лаборатория, рентгеновский кабинет. Само лечение ведется преимущественно гигиено-диетическим методом, солнечными

ваннами, лежанием на воздухе, но это не останавливает и обычных терапевтических мероприятий. В случае надобности накладывают пневмоторакс.

Успешность лечения зависит главным образом от того, правильно ли направлен больной, согласно ли тех показаний, какие указаны выше и на какой срок больной едет. Так как направляются преимущественно такие больные, которые в местных условиях не могут побороть своего недуга, или которым необходимо дать «так сказать» – толчок к борьбе с вяло идущим на поправку процессом, то, понятно, срок пребывания больных должен быть удлинён против обычных, с которыми едут на курорт.

Продолжительность лечения в Сухуме приблизительно не менее 2–3 месяцев.

Конечно, бывает и так, что уже и за 1 ½ месяца больной настолько восстанавливает свои силы, что можно и прервать лечение.

Это касается преимущественно нетуберкулезных больных.

Правила для больных в санаториях

Санаторий не дом для увеселения, а ремонтная мастерская трудящегося.

1) Санаторий предназначен преимущественно для больных, страдающих легочным туберкулезом.

2) В санаторий принимаются такие больные, которые в сравнительно недолгий срок пребывания могут восстановить свое расшатанное здоровье.

3) Принятые в санаторий больные обязаны подчиняться установленным правилам, касающимся как самого лечения, так и образа жизни санатория.

Не соблюдающие правил и распорядка жизни (санаторного режима) в санатории подлежат выписке!

4) Распределение больных по комнатам производится врачом соответственно страданиям больного.

Успеху лечения прежде всего помогает сознательное отношение к себе самого больного: санаторий – это школа для больного.

5) Больные санатория обязаны самым точным образом исполнять все назначения своего врача; без ведома врача

санатория безусловно воспрещается употреблять лекарства и применять какие-либо способы лечения, хотя бы они были назначены другими врачами.

6) Спальные комнаты предназначаются исключительно для сна. Оставаться днем в них разрешается лишь в те часы, какие указаны врачом. Собираться в спальнях комнатах, а также навещать в них друг друга без разрешения лечащего врача не допускается.

Комнаты не должны запираются.

Чистота и опрятность – залог здоровья.

7) Курение в туберкулезных санаториях, безусловно, воспрещено.

8) Чистота воздуха в комнатах – первое лекарство для легочного больного.

Проветривание комнат ОТКРЫВАНИЕМ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ФРАМУГ или окон недостаточно, необходим широкий и постоянный приток чистого воздуха: больные должны спать днем и ночью при открытых окнах, за исключением особых случаев, устанавливаемых лечащим врачом.

9) День в санатории начинается и кончается по звонку.

С первым звонком больной встает, умывается, непременно чистит щеткой зубы, прополаскивает рот. Тот, кому назначено обтирание водой тела, обтирается сам, если в этом не сделано врачом исключения.

Перед каждой едой больной обязан вымыть руки и прополоскать рот.

10) Больные обязаны сами убирать свои постели, исключение делается только для тех, для которых имеются особые для этого медицинские показания.

11) Больные обязаны чисто содержать свои комнаты: сорить на полу, на столах, держать лишние предметы в комнатах воспрещается.

Долг трудящегося помнить не только о себе, но и об окружающих его.

12) В интересах здоровья самих больных и для предупреждения опасности заражения служащих и рабочих санатория больные должны соблюдать во всем безукоризненную,

чистоту: к белью, одежде, окружающим предметам, и особенно должно быть **ОСТОРОЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ** с отхаркиваемой мокротой: плевать на пол, на землю, за окно, во время прогулок в парке **БЕЗУСЛОВНО ВОСПРЕЩАЕТСЯ**.

13) Посещать кухни, склады пищевых продуктов, бельевую, аптеку, помещения сотрудников и рабочих, а также жилища окрестного населения строго воспрещается.

Основой лечения в санатории служат свет, воздух, покой и правильное питание.

14) Больные проводят день преимущественно в помещениях, предназначенных для дневного пребывания или на воздухе. Пребывание в коридорах и на лестницах не допускается.

15) Прогулки в парке допускаются в известные часы, продолжительность и место прогулок указываются для каждого больного лечащим его врачом в зависимости от степени и особенности заболевания.

Выход за ворота парка без разрешения врача не допускается.

16) Применение солнечных и воздушных ванн назначается лечащим врачом; больные должны строго придерживаться указаний врача.

17) Часы отдыха в хорошую погоду проводят преимущественно на веранде, в плохую – в санатории в общих комнатах.

18) Гимнастика есть лечебная мера и назначается лечащим врачом. Наравне с гимнастикой может быть применен и физический труд.

19) Диета (питание) больным устанавливается лечащим врачом; без разрешения врача больным не допускается приносить в санатории или получать извне что-либо съестное. Уносить кушанье из столовой в комнаты не допускается, исключая особых случаев, устанавливаемых врачом.

20) Для принятия пищи все больные, не находящиеся в постели, должны приходить в столовую без опоздания.

Уставшему в труде и болезни необходим покой.

21) Чтобы дать полный отдых нервной системе, необходимо строго соблюдать установленные часы отдыха (мертвый час), при этом не разрешается разговоров, пения, перехода с места на место и вообще производить какой-либо шум.

В остальное время больной должен стараться соблюдать тишину, избегать споров, разговоров о болезнях, вообще всего, что может волновать его или собеседников.

22) При чтении литературы, избегать произведений, требующих большого напряжения внимания и мысли. Рекомендуются по этому вопросу советоваться с лечащим врачом.

23) Всякие азартные игры и развлечения воспрещены.

24) Игра на музыкальных инструментах допускается лишь в столовой от 4 ½ – 6 ½ часов. Пение и танцы могут быть разрешаемы лишь лечащим врачом.

25) Прием посетителей допускается лишь в установленные часы, при чем принимать посетителей в спальнях комнатах не разрешается, исключение допускается находящимся в постели и только с разрешения врача.

26) Успешность работы сотрудников обеспечивается лишь тогда, когда сами больные не нарушают установленного плана работ санатории. Больные должны сами дорожить временем работы сотрудников и всячески избегать нарушения установленного распорядка обязанностей.

Трудящийся в санатории доджей помнить о трудовой дисциплине.

27) Все, что нужно в обычной жизни, в течение дня, лично для себя, больной должен делать сам, без помощи обслуживающего его персонала.

28) Грубое обращение с персоналом или друг с другом влечет за собой немедленную выписку из санатория.

Помни – ты должен стать скорее на работу, а потому не трать напрасно ни одного санаторского дня.

29) Отлучки больных из санатория допускаются лишь в исключительных случаях с разрешения лечащего врача, подтвержденного Глав. врачом.

30) Больные, направляемые к специалистам в город, обязаны представлять документ о посещении врача и назначенном им лечении.

Непредставление документов равносильно самовольной отлучке из санатория.

31) За разрешением каких-либо недоразумений больные должны обращаться к лечащему врачу или к главному врачу санатория.

32) Употребление спиртных напитков влечет немедленную выписку.

33) За сохранность ценностей больного, не сданных в канцелярии санатория, последний не отвечает.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДНЯ

Часы приема пищи:

8 – 8 ½ – Утренний завтрак.

1 – 1 ½ – Обед.

2–4 – После обеда полный покой (мертвый час).

4 – 4 ½ – Дневной чай.

7 ½ – 8 – Ужин.

Часы измерения температуры:

7–8 час. утра, 5–6 час. вечера.

Часы обхода врачами палат: с 9 ½ до 11 часов.

(В указанные часы больной не должен оставлять здания санатория, каждому больному лечащим его врачом устанавливается время осмотра).

Больные, не требующие ежедневного врачебного наблюдения, должны являться к врачу в кабинет в установленные врачом сроки.

Отзывы ученых, климатологов и писателей о Сухуме

Проф. Вирхов: «Вместо Ниццы я бы послал своих больных в Сухум, если бы здесь были осушены болота» (написано 40 лет назад).

Проф. Остроумов: «Сухум отличается равномерным климатом, влажным, теплым и совершенно лишенным ветров, что выгодно его отличает от Ниццы. Сухум оказал благоприятное действие на больных, которых я посылаю в течение 30-ти лет. Средняя T° здесь + 15,0, средняя весны +14,4, лета +23,3, осени +17,3 и зимы +7,5, соответствующие цифры для Ялты +13,5, +11,4, +23,3, +14,9, +5,3. Из сравнения этих цифр видно, что при одинаковой температуре лета Сухум теплее Ялты – зимой, весной и осенью».

Проф. Гундобин: «Сухуму легко предсказать блестящую будущность как климатической станции и как курорту. Естественные условия всегда возьмут вверх над искусственными, подобно тому, как искусство не может заменить природу, а только подражать последней».

Проф. Воейков: «Рассматривая данные влажности воздуха в связи с температурными условиями, приходим к заключению, что летом Южн. берег Крыма представляет для организма человека более благоприятное сочетание T° воздуха и его влажности, чем восточное побережье Черного моря, но зимой наоборот – на восточном побережье от Туапсе до Сухума при более высокой T° относительная влажность меньше, чем на южном берегу Крыма, почему южная часть побережья (Сухум, Гагры) имеют все данные для возникновения здесь хороших зимних климатических станций, главным образом для туберкулезных; зима – этой части побережья – теплая, мягкая, осень – весна – прекрасны».

Такого же рода характеристики Сухума как климатической станции высказывали профессора Боткин, Бутлеров, Пастернацкий и друг. Мнение же проф. Мезерницкого нами в достаточной мере освещено в этом сборнике.

Небезынтересно привести мнение такого знатока ученого всего Черноморского побережья и в особенности Сухума, как Заведующего Акклиматизационным садом гор. Сухума В.В. Марковича: «Черноморское побережье Кавказа, говорит он, имеющее среднюю T° , доходящую на юге до 15° , осадков, достигающих на юге 3.000 мм., много солнечного света и голубого неба, является как бы большою оранжереею, где под открытым небом могут расти виноград, смоквы и гранат, чай, маслины и эвкалипты, апельсины, лимоны и табак, хлопок и персик, пальмы, бананы, драцены, а в лесах дико растут лавры благородные, кавказская пальма, тис, фурм и много друг. плодовых растений, как каштаны, яблони, груши и проч.

Такого богатства света, тепла и влаги нет не только во всей обширной России с ее Кавказом и Туркестаном, но и во всей Европе.

Это делает Черноморское побережье совершенно особенным уголком, на который нужно обратить особое внимание.

И понятно теперь, почему северянина так тянет на берег сюда, где он встречает ласковое солнышко, тепло и богатую растительность, а море дает ему ряд дивных картин, заставивших Пушкина назвать Черноморское побережье «краем гордой красоты».

Один немецкий ученый, побывавший на Черноморском побережье, пишет мне, что «все виденное им на побережье как бы было сном!»

Гагринский район

Курорт Гагры, или Старые Гагры, расположились под 43° 1' сев. широты и 57° 53' восточной долготы, на том месте, где Кавказский хребет своими высокими отрогами почти упирается в самое море, оставляя узкую прибрежную полосу, как бы только для прохода.

Это место, слывшее под названием «Гагринские ворота», с древних времен служило наиболее удобным местом для прохода народов.

Нет ничего удивительного поэтому, что этот уголок Черного моря всегда находился под особым вниманием тех, кто им владел. Здесь мы находим остатки разрушенных укреплений давно пережитых времен (Митридатова башня). Последнее столетие также оставило по себе память в виде полуразрушенной крепости от времен турецкого господства на восточном побережье Черного моря. Эта крепость стоит на том месте, где береговая полоса занимает не более 150 сажен. От нее Гагринские горы начинают постепенно отходить внутрь к юго-востоку, давая возможность расположиться по шоссе ряду селений: Новые Гагры, Отрадное, Колхида, Калдахвары, Пицунда и т.д.

Климат Гагр. В общем, климат Гагр в его прибрежной полосе не так сильно разнится от описанного нами климата Сухумского района, но разница безусловно есть: в весенние месяцы (апрель, май, июнь) в Гаграх несколько холоднее, чем в Сухуме; зато август теплее в среднем почти до 1°. Но помня, что рельеф местности играет большую роль в образовании климата, мы, конечно, можем себе представить, что Гагры с своими подступившими к этой маленькой равнине горами: представляют все разнообразие климатов, начиная от приморского и кончая высокогорным, в зависимости от той высоты над уровнем моря, где мы будем находиться.

Если самая Гагринская равнина находится над уровнем моря не выше 20–21 фут., то тут же за ней высятся хребты, достигающие уже нескольких тысяч футов: хребет Зырху 3934 фут., хребет Люкавоху 4914 ф., хребет Мамдзышха 6136 фут. Эти

же хребты своей высотой вполне надежно защищают курорт от северо-восточных холодных ветров. Если и есть в Гаграх ветры, то они те же, что и в Сухуме – приморские бризы. Но у Гагр есть и своя особенность: по краям равнины, где расположился курорт, горы прорезываются двумя ущельями с протекающими по ним речками – Жоэква (чудная, прозрачная со снегов идущая вода) на северо-востоке и Цихерва – на юго-западе.

По этим ущельям летом тянет прохладный ветерок, умеряющий жар прибрежной полосы.

В остальном климат Гагр однороден с Сухумским. Если на чем и следует остановиться, это на солнечном излучении, благодаря такому близкому соседству моря и гор: в Гаграх мы имеем наибольшее отражение солнечных лучей.

Средняя годовая температура в Гаграх равна 15° Цельсия, средняя зимы – 8°, весны – 11°, лета – 22° и осени – 19°. Относительная влажность воздуха, так же как и в Сухуме, около 70 %.

Барометрическое давление колеблется (исключая влияния на него воздушных течений) около 760 мм. Осадки в Гаграх выпадают несколько в большем количестве против Сухума, в среднем их до 1400мм. Дней с осадками в году насчитывают до 140. Около Гагр совсем нет болот; тому способствует характер рельефа местности и структура почвы: вода не задерживается на склонах гор, а внизу быстро впитывается песчаной почвой.

В Гаграх, как уже упомянуто выше, малярия, можно сказать, побеждена.

Таким образом, к Гаграм вполне приложимо понятие о климате, как приморском, отличающемся постоянством своих климатических факторов.

Если прибавить к этому отсутствие пыли в воздухе (ей неоткуда взяться) и если подтвердятся дальнейшими исследованиями, сделанными впервые в 1914 году, данные о значительной радиоактивности воздуха Гагринской прибрежной полосы – то Гагры по ценности своей, как климатическая станция, должны будут стать одним из лучших приморских мест нашего Союза.

Устройство Гагр. Курорт Гагры занимает, как сказано выше, узкую прибрежную полосу, шириной от 150 до 200 саженой и длиной до 5 верст. Вся эта полоса превращена в

чудный тропический парк – пальмы: хамеропсы, финиковая, латания, драцены, затем магнолии, паулонии, олеандры, мандарины, апельсины, померанцы, лимоны, инжир, японская мушмула, хурма и др., а на горах стеной поднимающиеся тотчас же из дикорастущих – лавровишни, лавр, кавказская пальма (самшит), азалия, рододендрон, бук, дуб, каштан и т.д. Особенно приходится указать на обилие, так называемой, приморской сосны (*pinus maritima*), появляющейся у самого берега. К сожалению, парк этот сильно пострадал года три тому назад от размыва моря. Море образует здесь довольно далеко вдающуюся глубокую спокойную бухту, и вот года три назад благодаря сильным штормам водяная стихия отняла у Гагр две прекрасных аллеи тропических насаждений. Берег теперь уже укреплен.

Собственно курортных учреждений имеется в данное время два: санатории имени Воровского (б. Временная Гостиница) и имени Семашко (быв. Дворец Принца Ольденбургского). Оба эти санатория могут вместить до 120–150 человек. Но, кроме них, можно остановиться и в гостинице Коммунхоза (быв. Приморская).

По своему устройству санаторий имени Воровского представляет собой прекрасно устроенное здание (жаль, что оно строилось временно), светлые, высокие комнаты, с балконом каждая, комнаты, прекрасно обставленные. На каждые две комнаты имеется еще одна комната, где помещается ванная (пресная), умывальник и уборные принадлежности.

При этом санатории прекрасная двухсветная столовая (быв. ресторан).

Санаторий имеет для больных два этажа (третий для персонала).

Санаторий имени Семашко (в этом году передан Совнаркому Абхазии) стоит на горе, как бы выходит из скалы, имеет прекрасно обставленные комнаты с балконами и чудными видами на море.

Гагры освещаются электричеством – своя станция в ведении Коммунхоза.

Имеется водопровод, берущий начало в громадном горном ручье. Вода кристально чиста, мягкая и замечательно приятная на вкус. Канализация.

По своему устройству Гагры являются одним из образцово оборудованных курортных мест, споривших с европейскими. Задачей прежних строителей именно и было создать Гагры по типу западно-европейских курортов, рассчитывая на тот же многоимущий класс буржуазного характера, скорее ищущий отдыха от пресыщения городской жизнью, чем восстановления здоровья.

Гагры, обладая всеми качествами лечебного места, к сожалению, подсобных лечебных установок не имеют; если и были кабинеты электролечебный, рентгеновский, водолечебный, то это лишь «по примеру» Запада. Серьезной лечебной работы не было. К сожалению, и эти установки уничтожило море. Кабинеты помещались в здании, стоявшем на самом берегу; здание было приспособлено и как морская купальня. Море, разрушая берег, разрушило и это здание.

Теперь перед теми, кто ведает курортным делом в Союзе, стоит серьезная задача использовать Гагры, как настоящую климатическую станцию со всеми ее ценными качествами уже по новому пути. Гагры должны быть превращены в серьезную лечебную здравницу трудящихся – со всеми усовершенствованными подсобными учреждениями. Должна быть использована для поднятия сил и здоровья не одна лишь прибрежная полоса, но и все Гагринские горы должны быть усеяны санаториями, – и тогда найдут там место для лечения больные с разнообразными видами страданий. Пока всего этого еще нет, приходится Гагры использовать на ближайшее время сравнительно ограниченной группе больных.

Какие же средства для лечения имеются в данное время? Средства эти – чисто природные – климатические: солнце, воздух, тепло, морское купанье (начиная с мая и кончая ноябрем), высокое атмосферное давление, гигиена и диетическое питание.

Море, глубоко вдаваясь в берег, образует великолепную бухту, защищенную от ветров, особенно северо-восточных, морские волнения здесь бывают редко, преимущественно при южных ветрах (в весеннее время). Берег моря отлогий, лишь у самой береговой полосы сажени на 1 ½ покрытый галькой, перемешанной с песком, дальше дно уже песчаное. Это создает удобное купанье.

Температура воды в море, начиная с мая по ноябрь, колеблется от 16° до 22–23°, дневные изменения температуры в воде очень незначительны, отсчитываются десятными долями градуса.

Зимой в море температура 9–10° Цельсия.

Гагры имеют свои особенности в смысле показаний, и потому наряду с общими показаниями для курортов Абхазии (стр. 87) приводим показания и противопоказания, касающиеся специально Гагр.

Показания

1) Малокровие, развившееся после перенесенных инфекционных заболеваний.

2) Неврастения, как результат переутомления.

3) Упадок питания, особенно в связи с перенесенными тяжелыми заболеваниями.

4) Бронхиты не туберкулезного характера, особенно с небольшим скудным отделением мокроты.

5) Катар горла не туберкулезного характера.

6) Артериосклероз (недалеко зашедший).

7) Миокардиты без расстройства компенсации.

8) Туберкулезное поражение желез как внешних, так и внутренних (без активного легочного или другого процесса, без гектической температуры), и не требующие хирургической помощи.

9) Закрытый (без мокроты или с мокротой без палочек Koch'a) туберкулез (особенно начальные формы с явлениями упадка и неврастений).

Противопоказания

1) Активные формы туберкулеза, с высокими температурами и выделением мокроты.

2) Туберкулез гортани.

3) Ревматизм.

4) Бронхиальная астма.

5) Истерия и эпилепсия.

6) Органические поражения сердца и сосудов с явлениями расстройства (декомпенсация).

7) Органические поражения нервной системы в остром периоде.

8) Вообще все далеко зашедшие случаи заболеваний и злокачественные новообразования.

Условия жизни для больных – санаторного характера: введен санаторный режим.

Из этих указаний, кому в данное время рекомендуется направляться в Гагры, ясно, что Гагры должны быть тихим уголком, лишенным всякой повседневной суеты.

В действительности этот уголок так красив, обворожителен своими видами, так предупредительно к человеку создан природой, что вы не чувствуете надоедливости места. Недаром когда-то сюда пресыщенные красотами жизни гордые римские патриции ездили отдыхать в разбросанные по Гагринским отрогам уютные виллы.

Каждый уголок Гагр является для больных местом прогулок, это своего рода экскурсии.

Само шоссе по направлению в Пиленково (на Сочи) напоминает знаменитую дорогу близ Ниццы, так наз. «Карнизную дорогу» (Chemin de la Corniche), построенную Наполеоном I.

Но Гагринская Карнизная дорога – красивее, богаче и разнообразнее своей растительностью, чем французская. В версте от Жоеквары находится живописный обвал с гротом, а далее версты с две можно любоваться редким явлением, как целая подземная река бурно впадает в море, устраивая своим течением целый водоворот.

В другую сторону от Жоеквары, пройдя мост, переходят на удивительную по красоте, старинную Черкесскую тропу, когда-то бывшую единственным путем, через который сообщались жители гор. На реке Жоекваре есть и водопад.

Вблизи Гагр имеется ряд пещер, некоторые из них со сталактитами. Одну из этих пещер связывают с именем Ипатия, епископа Гагринского; из этой пещеры, отмеченной близ стоящим крестом, прекрасный вид на ущелье. К достопримечательностям старины надо отнести реставрированный Гагринский храм, относящийся к VI веку.

Все это, можно сказать, на территории курорта. Любители новых мест найдут вокруг Гагр немало чудных горных мест, память о которых, надо полагать, останется долго у них. Взять, напр., прогулки по Альпийской дороге, к

реке Бзыбь и ее ущелью, где снова найдут остатки древних построек.

Экскурсия на озеро Рица, правда, займет несколько дней, но кто доберется до него, тот будет вознагражден, как говорят, стoriцей.

В заключение краткого описания Гагр приведем строки, написанные, правда, уже более 25 лет назад, но они живы и теперь. «Странное чувство овладело нами при виде Гагр и его развалин. Это узкая прибережная полоса не раз служила воротами для прохода воинственных полчищ народов при их передвижениях с юга на север и обратно. Древние эллины... римские легионы... в средние века появились генуэзцы и венецианцы. Юлиане, персы и турки вместе с абхазцами потратили немало сил и труда, чтобы грудью отстоять седую старину Гагр. Пришли русские, и страна, имевшая более 2000 летнюю давность, опустела.

Размышляя о славном прошлом, мы чувствовали себя на историческом кладбище... Но роскошная природа кругом беспрестанно твердила нам: вы находитесь на рубеже старого и нового мира. И действительно, в наше время Гагры при наличии всех природных климатических условий не могут иметь другого значения, кроме того, чтобы сделаться климатическим курортом, купальным и вообще лечебным местом и обратиться в русскую Ниццу» (Воейков), от себя прибавим: Ниццу трудового народа.

Санатории находятся в ведении Уполномоченного Главкурупра РСФСР по курортам Абхазии.

Гагры в административном управлении соединены с «Новыми Гаграми», – которые являются продолжением старых и считаются городом.

Там есть местные административные учреждения, почта, телеграф, в Новых Гаграх и базар.

Пути сообщения: морское или от Батума – Сухума, или Новороссийска – Туапсе, шоссейное – через Туапсе, Сочи или Сухум – Гудауты.

Достопримечательности Абхазии и места для экскурсий

Вся Абхазия, строго говоря, представляет собой место для экскурсий. Каждый ее уголок, куда бы ни заглянули, достоин

внимания. Поэтому предлагаемые места, – это уже более или менее известные пункты, которые, побывав в Абхазии, не видеть – грешно.

Келасурские стены

По левому берегу реки Келасури, в нескольких десятках саженях от берега моря, вдаваясь в самый конец пляжа, стоит разрушенная башня, покрытая вьющимися растениями.

От башни параллельно реки идет стена, высотой в три аршина и толщиной в $2\frac{1}{4}$, на ближайший холм, где замыкается новой башней. Это начало так называемых «Келасурских стен», в действительности же – стены. От реки Келасури стена поворачивает к югу, пересекая реку Маджару и Кодор у горы Сахарная голова (Адагуа) на Цебельдинском плато и идет у селений Джгерды, Чилоу, Гуп, Бедия, Окум до реки Ингур и по его берегу до самого моря.

Преданий и гипотез по вопросу о постройке стены и целях ее – очень много. Наиболее достоверным является предположение о постройке ее для защиты от набегов горцев. Относительно того, кем возводилась эта постройка, предание указывает на эллинов и на Юстиниана II Великого. Но имеющиеся догадки не разрешили еще этого вопроса и до сего времени: Великая Абхазская стена (длина ее не менее 100 верст) полна загадок и ждет своего исследователя и описателя.

Сухумская крепость

В конце улицы Ленина с западной стороны находятся развалины крепости, построенной турками в 1578 г., но археологи, занимающиеся исследованием Сухума, полагают, что основание крепости – римское и древне-колхидское, а сама крепость – венецианская. Есть предположение, что она была основана на холме, а ниже ее стояли храм и другие постройки. Ныне остатки развалин храма, построек и крепости находятся под водой на глубине 3–4 сажен; от них до Нижней крепости на реке Келасури тянутся развалины древней стены города с башнями, находящейся под водой до 5 саж. Развалины имеют равное расстояние от берега и ныне залиты водой. Наибольшее расстояние подводной стены от берега – 150 саж. Против исправительного дома саженей 100 от берега стена спускается вглубь моря, где ближе к устью реки Беслетки находятся под

водой развалины древнего храма. Когда море спокойно и прозрачно, то, находясь в лодке, в некоторых местах можно видеть в морской глубине развалины стены.

Венецианский мост

В 4 ½ верстах от Сухума, минуя серные ключи, вы увидите волшебную арку, перекинутую через реку Беслетку: это и есть Венецианский мост. Мост сложен из больших плит прочного песчаника и высится смелой аркой посреди зелени, окаймляющей реку. Прекрасен мост своей массой зелени и плюща, которые ниспадают с арки и обнимают его со всех сторон. Но не менее прекрасна и характерна архитектура моста. Постройку этого моста приписывают венецианцам, другие – генуэзцам в XIV-м веке. Прошло свыше 600 лет, но мост по-прежнему крепок и устойчив.

Многие специалисты интересовались выяснением вопроса о качестве и свойстве того цемента, который так прочно скрепляет плиты моста и не поддается неумолимому течению столетий, но до сего времени это не удалось выяснить. Когда вы переходите этот мост, вас окружает привлекательная и благоуханная природа. В начале ущелья вы видите древние устои моста, перекинутого в былые времена через реку Беслетку; далее заметны развалины церкви, дворца, других построек и затем спуск к реке по каменной лестнице, состоящей из нескольких десятков ступеней.

Серные источники

В четырех верстах от Сухума, не дойдя до Венецианского моста, пройдя или проехав мимо городской каменоломни, вы увидите серные источники. История открытия их такова. Во время расчистки шоссе близ каменоломни была обнаружена засыпанная щебнем постройка из белого камня с двумя отделениями. В каждом из них по углам найдены по два ряда вертикально уложенных гончарных труб в 4 дюйма в диаметре.

Наличность этого и серные воды, бьющие из этого источника, дали основание предполагать, что во времена владычества римлян и византийцев на этом месте имелись самые усовершенствованные постройки для минеральных источников. Общеизвестна великая любовь и умение

изнеженных и разборчивых римских и византийских патрициев устраивать великолепные купальни и бани, не говоря об изящных виллах, которые они строили на Черноморском побережье, и нужно полагать, что не было бы места древнему минеральному курорту, если бы он из себя не представлял нечто ценное.

Водопад на гидроэлектрической станции

Для снабжения гор. Сухума электрической энергией устроена выше Венецианского моста на реке Беслетке каменная плотина, высотой в 10 метров. Плотина устроена в узком, скалистом ущелье. Это место замечательно красиво водопадом, который образуется вследствие переливания через плотину воды. От плотины вода течет по отрывистому каналу к турбинам. Выше плотины образовалось небольшое, но живописное озеро.

Сталактитовая пещера

Находится в 8-ми верстах от гор. Сухума, в местности Гума, недалеко от Михайловской и Греческой деревни, по дороге к Команскому женскому монастырю, влево от дороги; на половине склона третьей горы виднеется вход в виде большой щели. Подъем в пещеры весьма трудный по своей крутизне. В самой пещере приходится пробираться, большей частью согнувшись, по узкому и неровному ущелью. Осматривать пещеру лучше в сухую погоду, когда долго не было дождей, так как просачивающаяся вода загрязняет путь и этим еще больше затрудняет его. Внутренность пещеры состоит из ряда куполообразных пространств, соединенных между собой узкими коридорами, самых разнообразных форм.

Каманы

Этот памятник христианской старины находится в 12 верстах от Сухума на реке Гуме. Здесь был в древности город и храм Каманы, развалины коих до сих пор сохранились. В 404 году здесь был погребен временно Иоанн Златоуст.

Драндский монастырь

В сторону Гульрипша по Драндскому шоссе, на 17-й версте от Сухума стоит знаменитый Драндский монастырь. Монастырь расположен на живописной возвышенности, откуда открывается прекрасный вид, с одной стороны, на серые вершины Кавказских гор, а с другой на Черное море. В центре помещается соборный дом с высоким сквозным куполом, далее огромный трехэтажный корпус бывшей больницы. Основание монастыря относится к VI веку после Рождества Христова. Местность, где стоит монастырь, населяли тандары или тиндары, о которых имеются сведения еще до Р. Х. Драндский монастырь стоял разрушенным до 1885 г. Иконопись монастыря представляет большой интерес.

Из более далеких от Сухума мест интересна:

Человская сталактитовая пещера

Дорога в пещеру идет из Очемчир до селения Тхина. До указанного пункта можно пользоваться арбами, но дальше до самой пещеры верховая. Дорога до пещеры идет зигзагами по берегу реки Моквы и нужно не раз переправляться через нее. При впадении в реку Мокву притока ее Улыс дорога поворачивает на северо-запад, по правому берегу притока и подымается по живописному холму, где расположены капризно сакли (хатки) жителей селения Тхина. Недалеко от пещеры стоит старинная каменная стена, спускающаяся с горы в долину полукругом и заключающая в себе постройки и поля селения Чилоу. В состав стены входят также старинные четырехугольные башни из дикого камня, которые находятся на значительном расстоянии друг от друга. Отрог хребта, на котором находится пещера, приближается к самому селению. На склонах его растут каштан, дуб и граб.

Вход в пещеру представляет почти правильный полукруглый свод, выше свода находится глубокая впадина, над которой опускается верхняя арка. Кислый, сернистый запах, выходящий из пещеры, низкая температура воды водоема устроенной плотины приводят путешественника в колебание – продолжать ли путь дальше или нет. Глубина водоема в пещере доходит до поясницы, то уменьшаясь, то увеличиваясь. Через несколько сажен от входа в пещеру становится темно и

приходится зажигать свечи, факелы. На некотором расстоянии начинают появляться сталактиты разных величин и форм. Большая часть их висит на горизонтальных плитах. Во многих местах встречаются недлинные боковые входы. Чем дальше, тем боковые эти входы начинают уменьшаться. В одном месте, в стороне от русла реки, по которой все время идет дорога, перед вами вырисовываются три сталактитовых, белых как снег, колонны; западная колонна высотой 5 арш. 3 вершка, вторая 3 арш. 7 вершков, 3-я колонна по первому взгляду представляет голую человеческую фигуру и за плечами у нее лежит как бы другая фигура, наподобие того, как на Востоке носят своих детей на спине. Далее идут купольные своды и арки с висящими сталактитами. Абхазские предания указывают, что пещера эта имеет свой выход в Терскую область и будто бы по ней древние диоскурийцы общались с жителями Хазарского царства.

От Сухума до Нового Афона

К совхозу Новый Афон (быв. монастырь) можно ехать морем и сухим путем: в первом случае на моторных лодках, которые 2 раза в неделю крейсируют, во втором случае на фаэтоне, дилижансе (в частном порядке) и на автомобилях отряда Курупра. Переезжая реку Гнилушку и матросскую слободку, первый привал можно сделать у Сухумского маяка. Затем осмотреть вторую Старо-Сухумскую крепость и выехать на прекрасную, богатейшую Гумистинскую долину. После переезда через горную реку Гумисту вы вступаете по шоссе в селение Эшеры; направо раскинуты богатейшие дачи бывших князей и дворян, ныне национализированные. В Эшерской лесной даче, у подошвы северного склона хребта Хич-Квара, в 25-ти и 50-ти верстах от Ново-Афонского совхоза, расположен рудник серебро-свинцовой руды, в местности Ахизто-Акара, весьма богатой по содержанию свинца и серебра. К рудникам этим прилегает весьма удобная дорога для верхового сообщения. Рудники эти древнего происхождения и известны еще в те времена, когда на побережье процветали венецианские колонии.

Совхоз «Новый Афон»

От Сухума до Нового Афона 23 версты: на дилижансе место стоит рубль, на линейках четырехместных 5 рублей, на фэртоне до 10 руб.; на моторных лодках – час езды. Для туристов имеется гостиница со столом – рубль в сутки. Совхоз Новый Афон имеет разнообразные мастерские и различные отрасли сельского хозяйства.

Начало Нового Афона, как монастыря, положено в 1875 г. В монастыре 5 церквей. Постройки Афона расположены на живописной горе у подошвы темно-зеленого леса и производят сильное впечатление своей грандиозностью. В совхозе недалеко от храма – горный водопад; он служит двигательной силой для огромной мельницы, накачивает воду в водопроводы, применяется для добывания электрической энергии. Весь совхоз электрифицирован. От часовни вдоль берега реки Псырцх и моря тянутся служебные постройки 2-х-этажного корпуса, между которыми возвышается 2-х-этажная башня, сооруженная генуэзцами в XIV веке.

Особенно замечателен Новый Афон своими прудами, в которых раньше было много рыбы. Афон славится образцовым хозяйством: кирпичный завод, чугунно-литейный, механическая столярная, токарная, слесарная, сапожная, портняжная мастерская, конский завод, кожевенный и алебастровый заводы, пасеки, оливковые, апельсиновые и лимонные рощи, плодоводство и виноградарство. Совхоз располагает хорошими пристанями и узкоколейкой, которая опасаясь весь совхоз. Все это позволяет отнести Афонское хозяйство к одному из лучших и наиболее культурных совхозов по всему побережью. Огромные рощи маслин являются не только самыми большими на берегу Черного моря, но даже по Средиземному. Новый Афон очень богат красивыми пейзажами и уголками с неприступными каменистыми скалами. Для туристов и отдыхающих «Новый Афон» должен представить весьма заманчивую прогулку. Недалеко то время, когда общими усилиями Союза Новый Афон будет использован под санатории.

Гудауты и окрестности его (по Басария)

В 18-ти верстах от Нового Афона на 41-й версте от Сухума и в 65-ти верстах от Гагринской Климатической Станции находится маленький город Гудауты. Гудауты расположены на берегу моря на возвышенном плато, которое на расстоянии 11 верст от берега, с севера, загромождено массивами снежных гор. Это единственное место на побережье, где снежные горы подходят так близко к морю. Гудауты славятся своим вином, кроме того, экспортируется табак и кукуруза. Обширная Гудаутская отмель славится своими устрицами. Гудауты вполне могли бы быть использованы, как курорт, начиная с мая по октябрь.

Лыхны

В древности (за семь веков до Р. Х.) на месте Лыхны милетские выходцы основали колонию Зуфу или Зупу. Подобно другим греческим колониям, Зуфу был вольным городом, управляющимся собственными владельцами. За 100 лет до Р. Х. колония эта была покорена понтийским царем Митридатом. В XI веке здесь была построена по плану Пицундского храма церковь. Церковь до сих пор сохранилась, в ней имеются интересные в археологическом отношении фрески.

До 1863 г. Лыхны были резиденцией Абхазских властителей. Здесь же сохранились развалины дворца их. В церкви имеется гробница с греческой надписью владельца Абхазии Сефер-бея Чачба.

Лыхны во время Абхазских Чачба турки называли Соук-Су («холодная вода»). У абхазцев Лыхны играл в политической жизни Бзыбской Абхазии первенствующую роль. Все важные вопросы, окончательное разрешение получали на всенародном референдуме в Лыхнах. Решение Лыхнского плебисцита было обязательно для общин Бзыбского округа.

И по сей день на Лыхнеской площади созывается для решения важных вопросов объединенное собрание всех общин Гудаутского уезда. Осенью текущего 1924 г. здесь же происходило заседание Краеведческого научного Съезда, впервые созданного в Абхазии.

Лыхны интересны, как характерное абхазское селение, где можно познакомиться с своеобразным бытом абхазцев.

Пицунда

Она известна в истории Абхазии под названиями Питиус (по-гречески Питус – сосна), Питунд, Бичвинда.

За семь веков до Р. Х. те же выходцы из знаменитого города Милета на берегах Абхазии основали ряд колоний и городов; в числе их был основан и Великий Питиус. Дальнейшие этапы жизни Пицунды таковы:

За 100 лет до Р.Х. Питиус попадает под власть понтийского царя Митридата. В царствование римского императора Деция орды скифов напали на Питунд. Нападение было отбито, скифы понесли большой урон и, сев на ладьи свои, – отплыли.

При императоре Севере готы на ладьях в количестве 15.000 сделали нападение на Питунд и разрушили его.

В VI веке по Р. Х. в Абхазию вторглись персы; тогда римляне вывели гарнизон из всех укреплений, срыли стены Пицунды и Диоскурии и отплыли в Трапезунд. Встретив поддержку и сочувствие абхазов, персы восстановили окопы вокруг Пицунды и Диоскурии.

Юстиниан построил в Пицунде на подобие Константинопольского храм, посвященный Софии.

Храм этот достоин осмотра как памятник зодчества старины. Ко всему храм имеет удивительные акустические свойства тем, что пение нескольких голосов создает иллюзию пения большого хора.

«Гордость» Пицунды – это живой памятник из царства флоры Абхазии – знаменитая западная сосновая роща. В старину под страхом смерти нельзя было рубить деревья в этой роще. Роща занимает площадь до 200 дес. и имеет вид великолепного природного парка, где даже в жаркое время чувствуется свежесть и где так легко дышится. Здесь мысль невольно вертится на том, как было бы хорошо раскинуть в этой роще ряд санаторий. В одной версте к западу от храма находится живописное, очень богатое рыбой озеро Инкит. Путь к нему лежит через пальмовый (самшитовый) лес.

ПЕРЕВАЛЫ ЧЕРЕЗ КАВКАЗСКИЙ ХРЕБЕТ Клухорский перевал (Сухум – Кисловодск)

О древнейших путях сообщений абхазцев с северокавказскими народами мы уже упоминали в главе о рельефе Абхазии. Все эти перевалы в противоположность Альпам находятся выше снеговой линии. Из этих горных проходов наибольшей популярностью пользуется среди туристов Военно-Сухумская дорога, которая проходит через Клухорский перевал, соединяя гор. Сухум с Баталпашином (Кубанской областью), протяжением свыше 250 верст.

Многие туристы, описывая грандиозно-величественные красоты Клухорского перевала, отмечают (Истомин, фон-Мекк), что перевал смело может поспорить с самыми величественными альпийскими перевалами.

На этом пути находится:

Цебельда (30 верст от Сухума) – это возвышенное здоровое, плодороднейшее и красивое место Абхазии местный курорт. На 36-й версте от Сухума – сохранилось Цебельдинское укрепление, известное в свое время по своей героической защите. Недалеко от этого – красивый перекинутый железный мост через горную реку Амткел-Ачадары (приток Кодора). В 1891 г. гора одного из берегов Амткела сползла и сошлась с противоположной горой, заградив течение реки Амткела, отчего и образовалось большое глубокое озеро («гора с горой сошлись»). Минувя эту часть пути, на 48-й версте по дороге вы проходите через реку Кодор в огромной чудной раме из гор и лесов, – по мосту, носящему название Багада. Самый фантастический сон не в состоянии дать те картины, которые дает Кодор в этом месте.

Ущелье мало-помалу суживается, превращаясь в теснину, горную щель, в несколько сажен, где бурно, сердито ворчит и стремительно бежит Кодор.

На 54-й версте – Лата, на 75 версте – Чхалта. В этом месте также имеются старинные укрепления.

За селением Чхалта (75 верст от Сухума) извивается Кодорская тропа, с дикой необузданной своей роскошью, перед которыми должны побледнеть роскоши Дарьяла. Многоводный Кодор здесь, – не с судорожным, порывистым бешенством

Терека, Кодор здесь течет спокойной, величавой мощью, от которой не оторвать восхищенного взора... А кругом гигантские зеленые горы с обрывками туч, облаков, отдыхающих «на груди утеса великана», вдали водопады, точно потоки ртути, скатывающиеся с неведомых, таинственных высот и над всем этим царствует бездна лазури небесной, где тонут горы и леса и вся дикая первобытная роскошь перевала. Далее лиственный лес исчезает – чем ближе к самому Клухорскому перевалу, тем больше хвои... Тут и кончается граница Абхазии. Дальше уже идет Карачаевская область, с знаменитой Тебердой. Вот мелькнули и прошли сванетские «избушки на курьих ножках», построенные на невысоких сваях... А дальше вы вступаете в Карачаевскую область, по Плычской перевальной тропе... Эта тропа богата снежными завалами.

Тут и есть Тебердинское озеро или Клухорское. Узенькая высеченная на скалах тропа, огибающая все озеро, весьма прихотлива; кое-где она обледенела, подмыта низвергающимися сверху водопадами. Необходимо в таких местах посыпать тропу песком, чтобы не поскользнуться.

Озеро в области вечных снегов, среди горных вершин, на дне воронкообразной впадины, напоминающей своей формой кратер потухшего вулкана – создает необыкновенно сильное сказочное впечатление, и подавляет своим грандиозным диким величием... Это знаменитое Тебердинское озеро, дающее начало реке Теберде – маленьким резвым каскадом водопада сбегаящей вниз; плавучая льдина, не успевшая растаять за лето, прикрывает место ее начала рождения... Обогнув озеро – подымаетесь по ущелью овальной формы, сплошь закрытому кольцом отвесных скал. Отсюда дорога к Теберде от перевала равняется почти 60 верстам. Спуск с перевала почти вертикален... Спускаться надо не более полутора часа. Здесь хорошо проложена инженерная тропа – но не более полутора аршина – пропасти в несколько сот сажен – волнуют и стесняют дыхание, острой неизъяснимой – сладкой жутью, ибо:

«...Есть наслаждение в бою
и бездны мрачной на краю...»

Тут не мешает, да и на всем пути, помнить правила туристов: не скатывать в пропасти камней, потому что это нередко вызывает головокружение и до такой степени

увеличивает влекущую к себе силу бездны, что она, наконец, становится опасной для человека...

Крутой склон с перевала от озера тянется 12 верст. Чем ниже отходишь от перевала и горной понорамы, тем меньше каменных пород. Крутизны по-прежнему велики и опасны, наконец, без тропы спускаешься влево, по сырой болотистой почве.

Далее Гоначхирское ущелье, один из самых живописных уголков Кавказа. Красивыми легкими зигзагами виднеется дорога, по которой прошли, уходя в теряющуюся хвойную высь, а бурный Гоначхир с безумьем плещется о скалы, а на самом горизонте сверкают вечно белые папахи горных великанов...

Отсюда уже сравнительно легко добраться до Кисловодска. Проезжая Тебердинскую долину, пользуясь направлением по правому берегу реки Теберды (после Сентинского монастыря), затем у соединения ее с Кубанью следует перейти мост и идти до Каменноостского аула, далее на реку Мар, затем на Мариинский и Абуков аулы – и, наконец, Кисловодск.

Пути сообщения

Законченных железных дорог на территории Абхазии не имеется, заброшено и не достроено полотно Черноморской побережной дороги, долженствующее соединить Армавиру-Туапсинскую жел. дор. с Потийской веткой Закавказских дорог, с готовыми туннелями, и почти законченными мостами. Дорога эта проходит через все главные населенные пункты Абхазии, имея протяжение 175 верст и более 20 станций и разъездов.

Морское сообщение между портами: Гагры. Нов. Гагры, Гудауты, Новый Афон, Сухум и Очемчиры. Самое лучшее шоссе в Абхазии – это побережное, соединяющее Сухум с Новороссийском – 486 верст и называющееся «Голодным», так как строилось крестьянами из голодных губерний.

Военно-Сухумская дорога соединяет Сухум с северным Кавказом, с городом Баталпашином и, выходя из Сухума, проходит через Маджару, Ольгинскую, Цебельду (где кончается шоссе), Латы и Клухорский перевал. Расстояние 316 верст. Драндское шоссе идет на юг из Сухума по берегу Черного моря, через Маджару, Дранды, Кодор, Очемчиры, Гудану, Гогиру и Поти. Расстояние Сухум – Очемчиры 58 верст. Абхазия

соединена шоссе от Очемчир через Мохури – расстояние 49 верст.

На восток от Сухума идет дорога через Михайловское к Василиско-Златоустинскому монастырю, где скоро переходит во вьючную и через Ачавчарский и Доусский перевалы, урочище Псху и Санчарский перевал – приводит на Кубань.

Сообщение с Сухумом и Гаграми совершается на пароходах Госчапа. Лучшие пароходы этого общества заходят 2 раза в неделю в Сухум и Гагры. Пароходы останавливаются в саженях 20–30 от пристани, и пассажиры принимаются на фелюги союза местного транспорта. К приходу пароходов Курупром подаются к пристани автомобили, а для приема курортных больных на пароход прибывает специальный курортный агент (эвакуатор). Отличить его можно по красному околышу на фуражке. Он принимает курортных больных, берет на себя обязанности по доставке багажа на берег и на автомобили Курупра.

Ближайшие рейсы до Сухума и Гагр со стороны РСФСР – Новороссийск и Туапсе. От Новороссийска до Гагр рейс совершается около суток. Проезд от Новороссийска до Гагр морем стоит: 1-м классом (имеется на пароходах «Чичерин» и «Пестель») – 12 руб.; 2-м классом (имеется на всех пароходах) – 9 руб.

От Новороссийска до Сухума стоимость билета 1-м классом – 15 руб. 30 к., 2-м классом – 11 руб. 5 к., 3-м классом – 4 руб. 73 к. Рейс совершается около 30 часов.

До Новороссийска из Москвы и Ленинграда имеются беспересадочные скорые поезда.

Желающие избежать сравнительно длинного морского пути от Новороссийска могут направляться на таких же скорых беспересадочных поездах на Туапсе. В Туапсе и Новороссийске имеются специальные курортные гостиницы, где за недорогую плату (от рубля) можно подождать прибытия парохода.

От Туапсе до Гагр – 12 час. езды, а до Сухума – 20 час.

Для курортных больных, направляющихся через территорию РСФСР, есть еще 2 отправных морских пункта: более дальний через Батум, и более близкий через Поты.

В Батуме имеется гостиница Курортного Управления Абхазии (улица 3-го Интернационала). Курортный агент

Батумского эвакуационника встречает все поезда, прибывающие в Батум и доставляет больных в эвакуационник, а также помогает при посадке на пароходы и по покупке билетов.

Рейс от Батума до Сухума совершается пароходом в 12 часов. Цена билета от Батума до Сухума 1-м классом – 8 руб. 77 к., 2-м классом – 6 руб. 41 к.

Тем курортным больным, кто не переносит морского пути, рекомендуем направляться в Сухум через Потю. От Потю до Сухума всего-навсего 6 часов пути. Цена билета от Потю до Сухума 1-м классом – 6 руб. 94 к., 2-м классом – 5 руб. 10 к.

Отдыхающие и желающие ближе ознакомиться с природой Абхазии могут воспользоваться лошадьми, направляясь от Потю по шоссе к Сухуму, а от Таупсе до Гагр.

Для встречи больных, прибывающих с пароходами, как это уже упоминалось, на пристани специально дежурят курортный агент и автомашины Курупра. Последние курортных больных доставляют в Курортную гостиницу (б. гостиницу Гранд-Отель), где к услугам больных имеется до 30 комнат, хорошо оборудованных, и там же столовая- ресторан.

При Курортной гостинице Курупра – консультация врачей, которая, подвергнув освидетельствованию и курортному отбору больных, – немедленно направляет в соответствующую санаторию.

При Курортной гостинице имеется «Уголок курортов ССР Абхазии», в котором собраны – фотоснимки, диаграммы и другого рода материалы, характеризующие курортное дело Абхазии и дающие возможность больным предварительно ознакомиться с тем санаторием, куда он желает поместиться.

Управление Главноуполномоченного по курортам Абхазии помещается в центре города и недалеко от Набережной и пристани, по улице Энгельса.

Порядок приема больных в санатории и расценка мест

Справки, заблаговременная запись и бронирование мест в санаториях, а также заключение договоров с учреждениями и организациями на аренду мест для их рабочих и служащих производится:

В Главкурупре – Москва, М. Черкасский, 2/6.

В Сухуме и Гаграх – в Курортных Управлениях, и в провинции – во всех губернских Курортных Бюро.

Цена места в санатории в общей комнате на сезон 1924–1925 год установлена:

1) Учреждениям, организациям при аренде не менее 20-ти койко-мест в Сухуме – 165 руб., в Гаграх – 145 руб.

2) Рабочим физического труда и партийным (I-я категория) в Сухуме – 175 руб., в Гаграх – 155 руб.

3) Членам Профсоюзов (II-я категория): в Сухуме – 19 руб., в Гаграх – 165 руб.

4) Прочим гражданам (III-я категория): в Сухуме – 300 р., в Гаграх – 250 руб.

Подробности см. в прилагаемой главе об осенне-зимних курортах СССР.

ОСЕННЕ-ЗИМНИЕ КУОРТЫ СССР

У многих уже давно сложилось совершенно неправильное мнение, что лечиться на курорте и поправить свое здоровье можно только летом. Мы привыкли курортное лечение связывать с летним временем, совершенно не учитывая того, что ряд заболеваний зимой лечится на лучших курортах с не меньшим успехом, чем летом.

Исключительно благоприятное географическое положение некоторых из наших южных курортов дает возможность их функционирования в самые неблагоприятные даже на юге времена года.

В то время, как в средней полосе России туманы, слякоть, дожди, холодная погода и суровая зима, в Крыму, на его южном побережье и на Черноморском побережье Кавказа – ярко светит южное солнце, мягкий климат, масса зелени и цветов, чистый прозрачный воздух, легкие бризы и теплое, медленно остывающее море. Неприятные для больного на севере явления – кашель, мокрота, бронхиты, температурные скачки, общая слабость, отсутствие аппетита – уступают место чувству бодрости, хорошему настроению, прибавке в весе и сознанию наступающего улучшения.

Наши курорты Кавказа и Крыма издавна стяжали себе славу лучших зимних климатических станций, конкурирующих с

успехом по своим климатическим свойствам с Французской и Итальянской Ривьерой. Они имеют все основания считаться и функционировать, как зимние лечебные местности для туберкулезных, легочных, слабогрудых, малокровных, выздоравливающих после перенесенных заболеваний, нервных, сердечных и просто для всех тех, кому необходимо переменить обстановку и получить отдых после утомительной и нервной работы.

Кроме подробно описанных выше курортов Абхазии (Сухум и Гагры), в качестве осенне-зимних курортов открыты: В Крыму – Ялта, Алушка, Севастополь (Институт физических методов лечения имени проф. Сеченова).

На Черноморском побережье – Сочи и Геленджик (детский костно-туберкулезный санаторий).

На Кавказских Минеральных Водах – Кисловодск.

Ниже мы даем краткие сведения о перечисленных курортах.

Ялта

Счастлиное географическое положение наделило Ялту всеми дарами природы: теплым морским климатом, обилием солнечных лучей, красивым ландшафтом гор, покрытых хвойными лесами, защищающими ее от северных ветров. Оно упрочило за Ялтой славу Всероссийской здравницы, куда в течение круглого года стекаются со всех концов обширного Союза Республик не только туберкулезные, но и все больные и отдыхающие, кто ищет тепла, солнца и морского климата.

Роскошная растительность, красочные яркие пейзажи, причудливые лабиринты горных дорог и головокружительных тропинок, покрытые фиолетово-голубой дымкой дали, немолчный говор лазоревых волн – все эти красоты, при удобствах культурной жизни, влекут к себе больного и отдыхающего.

Известность Ялты, как выдающегося климатического курорта, относится к 1886 г., когда проф. С.П. Боткин стал рекомендовать больным осенние месяцы в Ялте.

Местоположение города сказочно красиво, у самого моря, в глубокой котловине, защищенной с севера крутой стеной Яйлы, отстоящей от моря верстах в 5–6.

Ялта приютилась у подножья высокой Яйлы, в центре так

называемого Южного берега Крыма – прибрежной полосы, тянущейся узкой лентой шириной в 2–3 версты от Фороса до Кучук-Ламбата.

В климатическом отношении южный берег Крыма, защищенный с севера высокой каменной стеной хребта Яйлы и полностью открытый к югу, является одной из лучших местностей во всей Европейской России. Климат южного берега отличается своей мягкостью и равномерностью. Разница между самым холодным и самым теплым месяцем сравнительно со средней Россией здесь небольшая. Колебания температуры от одного дня к другому всегда бывают незначительны. Суточные колебания температуры также невелики. По количеству выпадающей влаги, по числу дождевых и снежных дней, южный берег Крыма следует причислить к умеренным, сухим местностям.

Зимы, в северном смысле этого слова, на Южном берегу не бывает. Если и выпадает иногда снег и бывают морозные дни в декабре, январе и феврале, то это длится всего лишь несколько дней, повторяется несколько раз, и перемежается прекрасными и чисто летними днями, случающимися и в декабре, и в январе, и в феврале.

Не бывает на южном берегу и весны, так как не бывает замирания растительности; зелень деревьев остается на всю зиму, и нет ни одного месяца, когда бы не цвело то или другое растение.

Не бывает на южном берегу и осени, так как при постепенном понижении температуры тянутся прекрасные летние дни, которые бывают и в декабре.

Осенне-зимний сезон южного берега рекомендуется при заболеваниях легочным туберкулезом в первичных стадиях, в случаях костного, не требующего хирургического вмешательства, железистого без наклонности к расплавлению, туберкулеза плевры, брюшины и, наконец, гортанного, без обширного изъязвления и без расстройства глотания и дыхания. В Ялтинском районе для больных открыт ряд санаторий, пансионатов и отдельных дач как в самом городе, так и в его окрестностях.

На набережной сосредоточена курортная жизнь города и находится ряд лучших гостиниц. За чертой города (к востоку)

высоко над морем расположены санатории Туберкулезного Института, ведающего общим руководством лечения туберкулезных больных на южном берегу Крыма.

Ялтинский Клинический Туберкулезный Институт занимает участок, смежный с Ялтой (на расстоянии 1 ½ верст от города) и прилегающий к Массандровскому парку.

Благодаря своему возвышенному положению (от 210–500 футов над уровнем моря) и склону к морю, эта местность совершенно доступна морским «бризам», а обособленность от города, отсутствие в близком соседстве пыльных дорог обеспечивают Туберкулезному Институту особую чистоту воздуха.

Представляя неровную холмистую местность, участок, где расположены здания Туберкулезного Института, на большем своем протяжении покрыт нерасчищенным лиственным и хвойным лесом и кустарником, и потому совершенно свободен от пыли, а благодаря огромному количеству зелени, хвои и бальзамических насаждений, напоен смолистым запахом и ароматом почти непрерывно цветущих растений.

В вышеописанном районе расположены 3 санатория:

Пироговский, прекрасное трехэтажное здание, хорошо оборудованное, наиболее удалено от моря и наивыше других. Пироговский санаторий находится во временной аренде Цусстраха и рассчитан на 70 коек.

В двух остальных – Боткинском и Морском с 1 января 1922 г. размещены отделения Туберкулезного Института. Боткинский санаторий, равно как и Морской, выстроены по барачной системе. В первом из них имеется 8 отдельных зданий, во втором – 6 домов.

Все эти здания расположены в виду неровности местности на нескольких площадках сериями и сложены из мраморно-видного известняка, в изобилии добываемого здесь же на усадьбе Туберкулезного Института.

В Боткинской санатории дома для больных двухэтажные, за исключением двух одноэтажных. Из последних один дом на 6 комнат обслуживает тяжело больных, нуждающихся в отдельном помещении – терапевтическое отделение, а в другом на 8 комнат в настоящее время находится детское отделение Туберкулезного Института для страдающих легочным туберкулезом.

Все комнаты в них, как и в других домах Боткинской санатории, обращены на юг, с южной же стороны к ним примыкают веранды, имеющие двойной потолок, во избежание перегревания в летний сезон и застекленные только с боков.

Двухэтажные дома также построены по одному плану. Комнаты для больных все южные; с севера они прилегают к общему коридору, с юга же, с фасадной стороны – к верандам. В каждом этаже по 6-ти номеров. Каждые три комнаты имеют свою отдельную веранду. При входе в дом устроен светлый, вместительный вестибюль; для сообщения одного этажа с другим служит внутренняя лестница. В нижнем этаже каждого дома против лестницы помещается ванная комната с душем.

Величина комнат для больных в двухэтажных домах неодинакова. Из каждых трех комнат, выходящих на веранду, средняя меньше крайней. Окна в комнатах по одному на каждую комнату, значительной величины и дают массу света. От этого комнаты светлы и веселы. С веранд каждого дома открывается прекрасный вид на море и город с его окрестностями. Все комнаты меблированы одинаково с известной степенью уюта и комфорта.

Институт рассчитан на 190 коек, из которых для терапевтических туберкулезных больных отведено 80, для горловых 40, для хирургического туберкулеза 50 и для детей с легочным туберкулезным заболеванием 20. Институт оборудован всем необходимым для выполнения строго научной клинической работы и тесно связан с Диспансером, находящимся в городе и входящим в состав отделения социальной патологии для изучения общественной стороны борьбы с туберкулезом.

В Институте имеется полная возможность клинически исследовать больных, применять все методы лечения, производить все анализы до бактериологических и серологических включительно.

Кроме санатории Института, Курортное Управление открывает в осенне-зимний сезон 1924–25 г. ряд следующих санаторий:

Санаторий «Россия», имени т. Литкенса (на углу б. Николаевской и Мееровской улиц, ныне улиц Коммунаров и Володарского). Это вполне благоустроенное здание быв.

пансиона, уютно и комфортабельно оборудовано, с 38 комнатами на 60 человек больных, с многочисленными балконами на юг; при санатории имеется свой декоративный сад, расположенный террасами до 50 кв. сажен. Расположен на высоте 210 футов над уровнем моря.

Санаторий «Гастрия», на расстоянии 2 ½ верст от центра города, на высоте 580 футов над уровнем моря окружен садом и виноградниками, имеют свой участок земли около 3 десятин (с парком, защищен от северных и северо-восточных ветров. «Гастрия» функционирует специально, как татарский санаторий для Крымских татар на 30 коек для закрытого туберкулеза.

По мере надобности, в зависимости от наплыва больных, Курортное Управление открывает другие санатории из находящихся в резерве, а именно:

Стационарное отделение Поликлиники им. Семашко (б. санаторий Иванова) на 35 кроватей, выходящее передним фасадом на Пушкинский бульвар, задним на ул. Троицкого. Санаторий предназначен для помещения нервных больных, хирургических и гинекологических (не туберкулезных, требующих, кроме климатического, и специального лечения). При санатории имеются физиотерапевтические установки и рентген.

Санаторий «Памяти павших на Лене 4 апреля 1912 года» (б. Яузлар), расположенный на ул. Володарского, на 60 коек.

Санаторий Квисиссана на 60 коек.

Санаторий им. Свердлова (б. Вилла-Елена) на 80 коек.

Санаторий «б. Джалита» на 40 коек.

Открыты отели Курортного Управления: «Россия» и «Ореанда».

Кроме перечисленных санаторий, в Ялте открыт ряд ведомственных санаторий:

Цустреха, Красного Креста и других.

Рестораны, столовые и кафе в Ялте сосредоточены, главным образом, на Набережной – ул. имени Ленина, Морской, Аутской и Виноградной улицах.

Почта и телеграф на Заречье, рядом с гостиницей «Ореанда».

Почта имеется во всех курортных районах (Ялта, Кореиз, Алушка, Симеиз, Гурзуф), с сберегательными кассами.

Телефонное сообщение существует между всеми курортными районами. В Ялте – телефонная станция для переговоров с Севастополем, Симферополем и Алуштой.

Пути сообщения и таксы

Дорога на курорты Южного берега (Ялта) лежит через Симферополь или Севастополь. От Симферополя до Ялты 90 верст на автомобилях с платой 10–15 рублей за место или на линейках с платой от 5–10 рублей. Желаящим временно остановиться в Симферополе рекомендуется Ленинградская гостиница Крымкурсо, где даются нужные сведения и оказывается содействие в отправке на курорты южного берега.

От Севастополя до Ялты 82 версты по шоссе через Байдарские ворота на автомобилях или линейках, плата та же, что из Симферополя, продолжительность пути на автомобиле 4–5 часов.

Имеется также пароходное сообщение между Севастополем и Ялтой, регулярно совершающееся 2 раза в неделю с платой 2 руб. в 3-м классе и 4 р. 50 коп. в кают-компании, – продолжительность езды – 6 часов.

В Севастополе на вокзале все поезда встречаются агентами Южкрымкурупра. Даются все необходимые справки и оказывается содействие как по устройству приезжающих в Севастополь, так и по дальнейшей отправке их на курорты Южного берега.

В Севастополе имеется первоклассная курортная гостиница бывш. Ветцеля (ул. Ленина) – близ пристани, где также даются все нужные справки и сведения.

На молу в Ялте прибывающих пароходом встречает на пристани в нескольких саженях от причала парохода (как указывает находящийся там плакат-указатель, вечером освещенный) агент Курортного Управления, который автомобилем направляет больных в санатории.

Все частные больные, приезжающие на курорт, обращаются в Справочное Бюро Южкрымкурупра, где получают исчерпывающие справки об устройстве в санаториях, пансионатах и гостиницах. Справочное Бюро открыто от 10 до 2 час. и от 6 до 8 часов и в часы прибытия пароходов.

Частно-платные, устраивающиеся в санаториях Курортного

Управления, могут до устройства в санаторию поместиться в гостиницах.

Адреса гостиниц: «Ореанда» – ул. Коммунаров (бывш. Николаевская), телеф. 49; «Россия» – Набережная ул. имени Ленина.

Детский санаторий имени проф. Боброва

На южном берегу Крыма, между Мисхором и Алушкой, верстах в 14–16 от Ялты находится известный всей России Бобровский детский санаторий.

Основан он в 1903 году покойным проф. А.А. Бобровым и предназначен для детей в возрасте от 3–14 лет, страдающих туберкулезом костей, суставов, внутренних и наружных желез, туберкулезом серозных полостей, почек и мочевыводящих путей. Принимаются также рахитики, поправляющиеся после перенесенных болезней и больные начальными стадиями легочного туберкулеза.

Больные заразные, кашляющие, с наличием катаральных явлений в легких, выделяющие мокроту, не принимаются.

Санаторий, расположенный близ берега моря, на высоте 200–100 футов, имеет четыре корпуса, прекрасно оборудованные и удовлетворяющие в этом отношении всем гигиеническим требованиям. В каждом корпусе имеется ванна с морской и пресной водой. Все палаты в корпусах, в количестве 20-ти, расположены на юг, имеют веранды. Развернуто – 125 коек.

В санатории имеется свой рентгеновский кабинет. Метод лечения в санатории костных больных строго консервативный – никакого хирургического вмешательства, санаторный режим, усиленное питание, солнце, лечение морскими и пресными ваннами.

Санаторий открыт круглый год. Дети принимаются на срок от 2-х и 3-х месяцев и выше, смотря по заболеваниям.

Сообщение с Ялтой и Севастополем по шоссе автомобилем и лошадьми.

В виду постоянного заполнения санатория рекомендуется предварительно запрашивать о свободных местах по телеграфу директора санатория д-ра П.В. Изергина по адресу: Алушка, Бобровский санаторий – самостоятельно или же через Курортные Бюро (адреса см. ниже, стр. 139).

Институт физических методов лечения в Севастополе

Севастополь, как лечебное место, получил особенно широкую известность и стал привлекать больных со всех концов России с 1914 года, когда здесь был открыт Клинический Институт физических методов лечения имени проф. Сеченова.

Сюда в течение последних лет безостановочно стекаются тысячи больных.

По своему оборудованию Институт является почти единственным в СССР. Институт построен согласно проекта Вейзена в стиле Ренессанс и находится на самом берегу моря.

Сеченовский Институт имеет следующие лечебные отделения, по своему оборудованию несколько не уступающие западно-европейским аналогичным учреждениям, а в некоторых отделах даже и превосходящие их.

1. Бальнеологическое. Морские рассольные и газовые ванны; 33 отдельных ваннных кабины и 2 общих зала (мужской и женский).

2. Водолечебное. Роскошный гидропатический зал в 7 сажен длины, 4 сажени ширины и 4 сажени высоты. Пресные ванны, струевые, моторные, массажные, гидроэлектрические, полуванны, души Шарко, шотландский, паровой, веерный и проч., гидротерапевтические процедуры: паровой ящик; римская баня.

3. Грязелечебное. Для местного применения грязи; грязи доставляются из Сак.

4. Электролечебное. Токи Д'Арсонваля, Ледюка, диатермия (глубокое прогревание тканей), конденсаторные разряды, общая и местная вибрация, лечение магнитным полем; аппарат Бергонье, ионотерапия, франклинизация, мортоновские токи, полиэлектроид и др.

5. Светолечебное. Применение ультра-фиолетовых лучей с помощью лампы Баха (так называемое горное солнце) и Кромейера; аппараты для общего и местного применения дугового света и лампочек накаливания: радиотерм, минимакс, торокс, прожектор.

6. Ингаляционное. Приборы для общих и местных сухих и влажных ингаляций.

7. Рентгеновский кабинет.

8. Солярий.

9. Радио-эманаторий.

10. Механо-терапевтическое отделение с приборами

Баумгаргеля для пассивных и активных движений в различных суставах, с особым прибором для упражнения мышц живота, спины, мускулов, расширяющих грудную клетку, для вытяжения позвоночника и лечения искривлений его, с приспособлениями для врачебной гимнастики по Френкелю. Массажный кабинет.

11. Гинекологический кабинет.

12. Урологический кабинет. Цистоскопия.

13. Лаборатория.

Пропускная способность Института свыше 1100 процедур в день.

Особенно с большой пользой лечатся осенью и зимой нервные болезни, болезни сердца и суставов, последствий повреждения мышц, суставов и костей, хронические артриты и хронические гинекологические заболевания, не осложненные кровотечениями, болезни крови и т.д.

Продолжительность лечения в Институте находится в зависимости от тяжести заболевания и сложности его. Обычно средний курс лечения продолжается 6 недель.

Институт работает непрерывно в течение всего года.

Обслуживается Институт 14-ю врачами-специалистами с солидным клиническим стажем и большим опытом в физиотерапии и высококвалифицированным средним и низшим медперсоналом, под непосредственным руководством директора Института, проф. нервных, душевных болезней и физиотерапии А.Е. Щербака.

Как прием больных в Институте, так и проведение лечения обставлены строго научно. Всякий больной поступает, прежде всего, к консультанту-терапевту, который, независимо от жалоб, подробно исследует больного со стороны внутренних органов, направляя его соответственно особенностям каждого случая, к специалистам для дополнительного клинического исследования: к невропатологу, хирургу, отоларингологу, гинекологу, урологу и в рентгеновский кабинет. Лаборатория одновременно производит необходимые анализы (минимум 3). Результаты всех исследований и анализов заносятся в специальную историю болезней, и лишь после такого всестороннего обследования больной поступает на консультацию с профессором, который совместно с

консультантами и нужными специалистами вновь исследует больного, устанавливает диагноз и намечает план лечения. Здесь же больной закрепляется за одним из врачей института, который наблюдает его во время прохождения курса лечения, ведет историю болезни и представляет в случае надобности на консультации с отдельными специалистами и с профессором.

Лечебные процедуры отпускаются по установленной таксе (см. стр. 138).

Приезжающие в Институт больные могут быть помещаемы в имеющийся при Институте санаторий на 100 коек в б. г. Гранд Отель, ул. Ленина, 1, а также в гостиницы Курупра «Ветцель» (ул. Ленина, 6) и др. Цена номера в сутки от 1 рубля 50 коп. до 6 рублей. Гостиница расположена вблизи паровой пристани, приморского бульвара и автомобильной станции. При гостинице ресторан. Имеется в городе и ряд коммунальных и частных гостиниц.

Живущие в гостиницах пользуются лечением в Институте амбулаторно по установленной таксе. Живущие в санатории Курупра за лечение в Институте не платят; стоимость процедур включена в расценку койки (см. ниже стр. 137).

Сообщение. Г. Севастополь соединен прямым железнодорожным сообщением с Москвой и Ленинградом и обладает всеми достоинствами крупного города.

Севастополь является конечным железнодорожным пунктом для больных, едущих в Ялту и вообще на курорты южного берега. Для транзитных больных имеется распределитель «Бристоль», ул. Троцкого, 8; здесь же имеется справочное бюро, дающее необходимые справки для едущих на курорты Крыма. Как санатории, так и распределитель находятся в заведывании врачей, обставлены с достаточным комфортом и имеют хороший диететический стол. На вокзале и паровой пристани в Севастополе имеется Справочное Бюро Южкрымурупра, больных встречают курортные агенты и оказывают содействие в получении билетов на пароходы и автомобили.

Сочи

Курорты Сочинского района, с городом Сочи в центре, расположены на берегу Черного моря, на середине пути между городом Новороссийском – с севера и Батумом – с юга.

Срединное положение местности на побережье и защита ее с северо-запада и с северо-востока стеной Кавказских гор создают для Сочинского района два очень важных, благоприятных климатических условия; первое, с севера сюда не доходит ветер норд-ост (или бора), второе, это – непроницаемый для северных ветров оплот Кавказских гор, которые в районе Сочи доходят в среднем до 7.000 футов, т.е. до высоты Альпийских пастбищ и вечных снегов. Вследствие этого получается то, что когда по ту сторону гор уже зима, воют метели, поезда останавливаются в саженных снежных заносах, трещат морозы – здесь тепло и тихо, колеблются гигантские веера пальм, цветут нежно цикламены и чайные розы, сладко пахнут распускающиеся деревья мимозы, вечно зеленые лавры и мандарины.

По условиям зимы, известный климатолог Селянинов считает Сочинское побережье соответствующим Адриатическому и французской Ривьере, именно – Аббации, а в осеннее время оно ближе по климату к Ницце. Средняя зимняя температура Сочи: 6,9°. Дней с морозом, т.е. при температуре 0° или ниже 0°, здесь всего 16,5 за год.

Хорошее время для пребывания больных в Сочи на курортах, это – весна с половины марта, а особенно осень – почти до половины декабря месяца. Весна здесь начинается без резких переходов с зимы и почти на месяц опережает весну в Крыму; при этом мягкая, весенняя температура теплее Ялтинской и немного холоднее, чем в Ницце. Во всяком случае, к апрелю м-цу все деревья (из опадающих на зиму) покрываются листьями, распускаются ранние цветы и наступают совершенно летние дни.

Осенью, как уже сказано, Сочи по климату ближе всех к Ницце. Без резких переходов от летнего тепла к холоду, незаметно снижаясь по температуре, идут ясные, безветренные осенние дни; все в цвету, в августе созревает виноград. Почти до половины ноября продолжается купанье в море, так как сюда подходит теплое морское течение, и море, постепенно нагреваясь, так же медленно охлаждается.

Осень – лучшее время для сердечных, легочных и неврастеников, которые, оставаясь осенью в Центральной России, сидели бы в отсыревших комнатах. Здесь же они в

летних костюмах целые дни могут проводить на чистом воздухе, гулять в парках, участвовать в экскурсиях по живописным окрестностям, купаться и лежать на солнце.

Санатории и дачи расположены в Сочи в непосредственной близости к морю, среди роскошной субтропической растительности.

Трудно представить себе что-либо красочнее этого дивного уголка побережья, всего окутанного зеленью и цветами субтропической флоры. Причудливые пальмы, нежные мимозы, стройные кипарисы и одуряющая магнолия создают нечто настолько прекрасное, что Сочи для вновь приехавшего туда кажется сказкой, куда самая богатая фантазия не могла бы перенести его.

Утопая в зелени и цветах, на берегу моря у пристани высятся здания пансиона «Кавказской Ривьеры», лучшей гостиницы побережья.

Находится Ривьера на Хлудовской стороне, на берегу самого моря, спускаясь к лучшему в Сочинском районе пляжу террасами своего парка; до города от нее около $\frac{1}{2}$ версты. Здания группы состояются из 4-х отдельных жилых корпусов типа европейских отелей-пансионатов; затем отдельно построен театр с рестораном и мощная электрическая станция, освещающая близлежащие учреждения курортного управления и всю Хлудовскую сторону. Ривьера имеет свой водопровод, техническую мастерскую, канализацию, прачечную и другие хозяйственные службы. Отлично содержимый декоративный парк «Кавказской Ривьеры» является одним из лучших не только в Сочи, но и на побережье. Над широкими белоснежными террасами к морю раскинулись веерами группы пальм всевозможных сортов и наименований: финиковые, хемеропсы, юкки, бананы и т.д. На искусственных горках покоятся сочные агавы и кактусы; поднимается ажурная зелень разных хвой, душистые лавры и мандарины; вдоль дорожек по трельяжу – вечно цветущие розы. За третьим корпусом непосредственно примыкает к «Кавказской Ривьере» другой обширный декоративный парк – Хлудовский.

Пансион «Кавказская Ривьера» имеет – 165 комнат, рассчитанных на одновременное размещение до 300 приезжающих.

Все комнаты обильно освещаются солнцем и имеют отдельные выходы на огромные, тянущиеся вдоль всех этажей, террасы. Полы везде устланы линолеумом. В каждой комнате имеются сеточные кровати, столик к ним, стол большой, два-три стула, зеркальный шкаф с гардеробом для платья и умывальник, в более дорогих поставлена мягкая мебель.

Ресторан «Кавк. Ривьеры», расширенный за последние годы большой пристройкой, выдвинутой высоко над пляжем и за общую линию «Кавк. Ривьеры», весь солнечный, благодаря стеклянным стенам.

Вокруг всего ресторана обходит широкая бетонированная открытая терраса.

На середине крытой стеклянной галереи, соединяющей 1-й корпус со 2-м, находится гостиная. Это – большая круглая комната, от которой легкими арками отделена сбоку библиотека. В центральной зале, затеняемой пальмами парка, пианино, а по углам столики для шахмат, домино и шашек.

При «Ривьере» работает под наблюдением врачей-специалистов кабинет физических методов лечения, содержащий рентген, токи высокого напряжения, Д-Арсонваль, все виды электричества, синий свет, четырехкамерную ванну по Шнею, вибрационный массаж и проч.

В нынешнем году кабинет значительно расширен, ванное здание для подогретых пресных и морских ванн расширено до 10 ванн. Здесь же имеются: душ «Шарко», кафедра Винтерница и др. Кабинет обслуживает курортных больных по назначению Поликлиники. На берегу моря, где стоят корпуса «Ривьеры», имеется лучший на Хлудовской стороне пляж.

Пансион «Ривьера» является прекрасным местом для всех тех, кому необходимо отдохнуть после тяжелой работы и переутомления, для выздоравливающих после тяжелых заболеваний, малокровных, нервных больных и т.д.

В 10 минутах ходьбы от «Ривьеры», примыкая к обширному Хлудовскому парку, находится небольшой Санаторий «Сальвэ», являющийся клиническим отделением Краснодарского Тубинститута. Окруженный садами и парком, «Сальвэ» защищен от пыли, а холм со стороны моря защищает его также от шума морского прибоя, действующего иногда в зимнее время раздражающе на нервных людей. Все комнаты

санатория обильно снабжены светом и воздухом и каждая из них имеет собственный выход на балкон или террасу.

Санаторий «Сальвэ» открыт для больных туберкулезом в инактивной форме. Оборудован он на 25 кроватей, имея по две в каждой комнате. Здание освещается электричеством, имеется канализация и водопровод. Отделение санатория в даче б. Васильева на 15 кроватей находится недалеко от Ривьеры.

Показания: начальный туберкулез легких 1-й и 2-й стадии, туберкулез желез и плевриты.

Противопоказания: тяжелый туберкулез с обширными кавернами и наклоном к кровохарканию, туберкулез 3-й стадии.

В 20 верстах по жел. дороге от Сочи, вблизи моря, в зданиях б. Романовского Института, расположен Клинический санаторий Уч-Дере на 85 коек.

Район санатория расположен среди лесов и садов с декоративной субтропической растительностью. Показания (для Уч-Дере): туберкулез легких, лимфатических желез, компенсированные и субкомпенсированные фиброзные формы туберкулеза легких, сухие плевриты. Прекрасно поправляются анемичные и реконвалесценты.

Медикаментозное лечение в санатории сведено до минимума: покой, пребывание в чистом воздухе и рациональное питание – таковы основные принципы принятой в санатории терапии: гимнастика, Liegekurg, туберкулинотерапия, операция искусственного пневмоторакса; из водолечебных процедур, помимо еженедельных гигиенических пресных ванн, применяются обтирания пресной и морской водой, души и лечебные ванны.

При санатории есть аптека, клиническая лаборатория, библиотека, кегельбан и крокет. Организуются прогулки по очень живописным окрестностям и дачам.

Кроме перечисленных санаторий, Сочинское Курортное Управление по мере надобности в зависимости от наплыва больных открывает и другие, хорошо оборудованные санатории и дачи.

Пути сообщения:

1) Жел.-дорожн. маршрут в Сочи: а) установлено сообщение прямым вагоном Москва – Новороссийск, через Ростов – Тихорецкую, или б) прямое сообщение из Москвы и

Ленинграда до Сочи через Ростов – Армавир и Туапсе.

2) В ожидании пароходов можно за недорогую плату останавливаться: в Новороссийске – в Курортной гостинице (Вокзальная, 6) и в Туапсе в Курортном Распределителе или в гостинице «Европа» (Набережная улица).

3) Пароходы от Новороссийска на Сочи отходят два раза в неделю. Продолжительность пути морем от Новороссийска в Сочи 12 часов. От Туапсе – 5–7 часов.

Примечание. Непривыкшим к качке, в период декабрь-февраль, когда море бывает бурное, рекомендуется избирать путь по жел. дорогам на Туапсе.

4) При прибытии в Сочи (вокзал или пристань) курортным больным следует обратиться к агенту Сочинского курупра. Можно обращаться также в Справочное бюро при «Кавказской Ривьере».

Детский санаторий в Геленджике

Геленджик – небольшой поселок, расположенный вдоль по берегу Геленджикской бухты, в 37 верстах к югу от Новороссийска. На северном берегу той же бухты, на так называемом Тонком Мысу, расположен санаторный поселок Солнцедар.

Климат Геленджика – теплый (средняя годовая температура около 14°), умеренно влажный, с малыми колебаниями от одного дня к другому. Лучшее время года – осень и весна.

Круглый год функционирует в Солнцедаре на Тонком Мысу Детский костный туберкулезный санаторий имени Октябрьской Революции, существующий с 1920 г. и продолжающий работу детского санатория имени Пирогова, открытого в 1912, 1913 и 1914 г.г. Санаторий этот уже имеет наблюдения над 200 приблизительно детьми, у которых он получил 85 % благоприятных результатов лечения, 10 % неопределенных и 5 % плохих. Это для такой тяжелой болезни, как туберкулез костей и суставов, должно считаться очень утешительным.

В санатории проводится лечение ортопедическое, которое, соединенное с климатическим, дает возможность излечивать детей с минимальным процентом костных обезображиваний, составлявших раньше неизбежное следствие костного туберкулеза. Солнцелечение, начинаясь в апреле, затягивается

иногда до ноября, и весь год без исключения; дети проводят очень много времени на воздухе, а приблизительно 5 месяцев в году они и спят на дворе.

Обращено особое внимание на педагогическую часть, есть специалисты-педагоги. В течение осенне-зимнего сезона функционирует 50 коек.

На лето при этом санатории открываются два обособленных отделения – железистое для детей с тяжелыми поражениями наружных или бронхиальных желез и профилактическое для слабых детей, нуждающихся в общем укреплении. Санаторий летом открыт на 100 коек.

Сообщение с Геленджиком на автомобиле по шоссе из Новороссийска (40 в.), а также пароходами из Новороссийска и Туапсе.

Кубано-черноморский туберкулезный институт в Краснодаре

Для объединения и руководства противотуберкулезными мероприятиями в Кубано-Черноморском курортном районе и для подготовки квалифицированного медицинского персонала создан Краснодарский Туберкулезный Институт.

Институт имеет клинику для легочно-туберкулезных (32 койки) и для больных хирургическими формами туберкулеза (18 коек).

При Институте – диспансер для туберкулезных больных с пропускной способностью до 150 человек в день.

Институт имеет вполне оборудованный физиотерапевтический кабинет (искусственное горное солнце, прожектор, пантостат, токи Д'Арсонваля, ингаляторий), рентгеновский кабинет (просвечивание, рентгеновские снимки, рентгенотерапия), богато оборудованную лабораторию, анималиум, музей, библиотеку.

Как указано выше, Институт имеет Клинические отделения: Санаторий Уч-Дере (в Сочинском районе) для больных легочным туберкулезом и санаторий в Геленджике для детей, страдающих костным и железистым туберкулезом.

При диспансере Института состоят: гигиено-диетическая столовая для взрослых на 40 человек и детский дом на 60 детей.

В Институте идет деятельная разработка научных вопросов,

связанных с изучением туберкулеза (издано 2 сборника научных трудов Института).

В Институт принимаются платные больные.

Кисловодск

Кисловодск еще с лермонтовских времен приобрел славу Всероссийского курорта, благодаря знаменитому углекислому источнику Нарзану.

Расположенный на высоте свыше 800 метров над уровнем моря в довольно глубокой горной долине и окруженный почти со всех сторон горами (открыта лишь северо-западная сторона), Кисловодск прекрасно защищен от ветров. горы невысоки и позволяют пользоваться большую часть дня солнцем, столь богато светящим в зимнее время над Кисловодском.

Почти полное безветрие, теплая, сухая зима с очень малыми колебаниями температуры, обилие солнечных лучей, прозрачно чистый воздух – вот основные черты кисловодского климата, характеризующие его как климатическую станцию осенне-зимнего периода. Особенно хороша в Кисловодске осень: ясные дни, безоблачное небо с его ярким солнцем и свежий бодрящий воздух целительно действуют на больной организм. Для наглядности преимуществ Кисловодска над Давосом приводим сравнительную таблицу продолжительности солнечного освещения в сутки.

	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель
Кисловодск	5	4,1	3	3,4	4,5	5,3	5,4
Давос	4,5	3,4	2,8	3,2	4	5	5,4

Но в Давосе нет того, что есть в Кисловодске. Могучий Нарзан с возможностью пользоваться в течение круглого года ваннами – делает Кисловодск единственным в СССР зимним бальнеологическим курортом.

В Кисловодске в течение осенне-зимнего сезона с успехом лечатся страдающие болезнями сердечно-сосудистой системы, начальными формами миокардитов, органическими пороками сердца, без резких расстройств компенсации, начальными формами артерио-склероза и аортритов, неврастений, малокровием, переутомлением, выздоравливающие после

тяжелых заболеваний и отдыхающие.

В течение осенне-зимнего сезона открыты: а) Клинический санаторий им. тов. Ленина, бывш. Ганешина, на 110 мест для сердечно-сосудистых и нервных больных (Кардиологический институт). Санаторий расположен в верхней части старого парка, на левом берегу реки Ольховки, на возвышенном месте над парком и состоит из трех больших зданий, соединенных между собой. Комнаты очень просторны и обильно освещаются солнцем. При санатории электро-свето-лечебница, рентгеновский кабинет, водолечебница, небольшой механотерапевтический кабинет и внизу свои ванны из нарзана, проведенного сюда по специальным трубам. Наверху нижнего корпуса имеется прекрасный солярий, с раздвигающейся стеклянной крышей. Больной в этом санатории может пользоваться всеми видами курортного кисловодского лечения, не выходя из санатория. Местоположение санатория вдали от шумных улиц очень уютное и покойное;

б) санаторий имени Семашко (б. Южный Край) на 40 мест;

в) пансион в гостинице «Гранд Отель» на 100 комнат и другие. В Гранд Отеле зимой функционируют нарзанные ванны.

В случае надобности, при наплыве больных, Курортное Управление открывает и другие санатории.

В Кисловодске функционируют санатории, находящиеся во временной аренде у Цустреха и других ведомств.

Сообщение с Кисловодском вполне налажено. Установлено прямое сообщение скорыми поездами Ленинград – Москва – Минеральные Воды. От Минеральных Вод до Кисловодска несколько пар дачных поездов в день (от Минеральных Вод до Кисловодска – 2 часа езды).

Порядок получения мест в санаториях и пансионатах на курортах

Больной, желающий заблаговременно забронировать себе место в санаториях и пансионатах на курортах, должен обратиться в ближайшее к своему району курортное Бюро (адреса см. ниже).

При предварительной записи бронирующий место в санатории или пансионате представляет курортные

статистические карты местной Отборочной Комиссии, диспансера (туберкулезные), а где последних нет, то удостоверение врача Здравоотдела. В Москве такие удостоверения выдаются, кроме того, Поликлиникой Главкурупра (Неглинный проезд, 17).

На осенне-зимний сезон указанным Бюро предоставляются места на курортах в рассрочку по рабочему кредиту.

Учреждения, организации и предприятия, желающие заарендовать для своих рабочих и служащих места на курортах, должны заблаговременно заключить договор с Главным Курортным Управлением или управлениями отдельных курортов, а также через посредство ближайших к их району Курортных Бюро.

Живущим в тех местах, где Курортных Бюро нет, рекомендуется списаться по почте с ближайшим к их району Курортным Бюро, либо с самим курортом (по адресу: Курортное Управление), прилагая для ответа почтовую марку.

При записи вносится задаток в Москве в размере 25 % всей суммы заказа, а в других Бюро в размере 5 %. Остальные деньги подлежат уплате немедленно по прибытии на курорт. Уплатившим задаток выдается курортный билет, по которому больной принимается на курорт.

За указанную в билете сумму больной получает место в общей комнате, с питанием, процедурами и лечением по назначению врача санатории или пансионата, с постельным бельем. За отдельную комнату доплата по соглашению на курорте. Дорого стоящие медикаменты, патентованные средства, рентген, оперативно- и акушерско-гинекологическая помощь, фототерапия не включены в расценку, за них плата особо по таксе.

Доставка в санатории с вокзалов и пристаней и обратно за счет больного.

Кроме курбилета, больной получает дубликат и извещение к нему.

Указанные документы больной предъявляет в регистрационном пункте. Извещение остается в регистрационном пункте.

Дубликат и курбилет возвращаются больному, и последний, получив отметку на них регистрационного пункта

с указанием, в какое лечебное учреждение ему направиться (санаторий, пансионат), сдает по прибытии в санаторий или пансионат курбилет и дубликат старшему врачу санатория или пансионата.

Больной должен знать следующие правила, указанные на обороте билета.

1. Потеря билета лишает права поступления на курорт.

2. Просрочка указанного на билете срока не принимается во внимание. Никакие изменения сроков, указанных в билете, не допускаются.

3. Билетом имеет право пользоваться лишь то лицо, на имя которого он выписан, без права передачи.

4. Никто не может продлить срок действия билета.

Если больному необходимо пребывание на курорте дольше срока, указанного в билете, то больной должен заблаговременно получить новый билет от своего учреждения или доплатить на курорте.

5. Больной обязан выполнять все правила для курортных больных в отношении лечения, поведения и режима. Не выполняющие распоряжений администрации могут быть выписаны до срока окончания действия билета.

6. Больной, коему по роду болезни пребывание на данном курорте или в данном лечебном учреждении противопоказано (вредно) – не принимается.

7. Неиспользование билета не дает права на обратное получение денег.

Расценка стоимости мест на курортах СССР в осенне-зимний весенний сезон 1924–1925 года

Название городов	По договорам не менее 20 койко-месяц	I категория	II категория	III категория	Примечание
Ялта	150	160	170	250	
Севастополь	150	160	170	250	
Алушка	120	132	144	200	
Сочи-сан.	145	155	165	250	
Сочи-пан. (отд. комната)	125	125	135	200	
Сочи – добав. кровать и питание в комнате	90	90	100	150	
Гагры	145	155	165	250	
Сухум	165	175	190	300	
Кисловодск	165	175	190	300	

Примечание: 1. Правом договорной расценки пользуются арендаторы не менее 20 койко-месяц.

I категории – рабочие от станка и партийные.

II категории – члены профсоюзов и служащие.

III категории – прочие граждане.

Примечание: 2. За указанную в этой таблице цену больной получает место в общей комнате, питание, постельное белье и лечение. За отдельную комнату в санатории доплата по соглашению на месте.

3. Дорогостоящие медикаменты, патентованные средства, рентген, оперативная, акушерско-гинекологическая помощь, фототерапия в расценку не включена; за них особая плата на месте в санатории по соглашению.

4. Доставка в санатории с вокзалов и пристаней и обратно за счет больного. При заключении договоров взыскивается с арендаторов по взаимному соглашению: за доставку из Севастополя в Ялту до санатория и обратно с содержанием распределителя – 20 руб., в районе Сочи – 10 руб., из Сухума в Гульрипш – 5 рублей.

Настоящая расценка утверждена Зам. Начальником Главного Курортного Управления Е.Г. Могилевичем 24 сентября 1924 года, вводится в жизнь с 1 октября 1924 года и действительна по 1 мая 1925 года.

**ТАКСЫ ПРОЦЕДУР
ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ
ЛЕЧЕНИЯ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА И.М. СЕЧЕНОВА В
СЕВАСТОПОЛЕ**

Наименование процедуры	Полноплатн. для лиц нетрудового элемента.	25 % скидки для профсоюзов не физического труда, военморов и красноармейцев.
Первичный осмотр с консультацией профессора	5 -	3 75
3-недельный курс врачебного наблюдения	6 -	4 50
Рентгеновские просвечивания	4 50	3 50
Лампа Баха и Кромейера	2 25	1 65
Рентгеновские снимки от...	? 50	6 -
до...	15 -	12 -
Общий массаж	3 -	2 25
Местный массаж	1 -	- 75
Лечебные процедуры	1 80	1 35
Ванна морская номерная...	2 -	1 50
Общая...	1 50	1 15
Ванна газовая	5 25	3 90
Ванна рапная	3 -	2 25
Ванна солнечная	- 75	- 50
Грязевая лепешка	3 -	2 25
Грязевая полуванна	5 -	3 75
Простыня	- 60	- 45
Полотенце	- 30	- 20

АДРЕСА КУРОРТНЫХ БЮРО ГЛАВНОГО КУРОРТНОГО УПРАВЛЕНИЯ

Москва – Главное Курортное Бюро, М. Черкасский пер.,
2–6, 4-й этаж, тел. 3-85-97.

Ленинград – Курортное бюро – Театральная площадь,
«Метрополь», зал № 2; тел. 3-80-97. Проспект 25 Октября, д.
22 и ул. Жуковского, д. 28, тел. 5-39-40.

Харьков – Управление Главноуполномоченного
Главкурупра по курортам на Украине, площ. Тевелева, № 24.

Киев – Отделение Червоного Креста.

Ростов-на-Дону – Управление Уполномоченного НКЗ по
Северо-Кавказскому краю, Никольская, 118, для телеграмм:
Ростов-Дон, Севкавказбюро.

Казань – Управление Ижевских Минеральных Вод, П.
Чернышевская, дом 15/27, телеф. 7-77, для телеграммы:
Казань, Татнаркомздрав, Силантьеву.

Гомель – Губздравотдел.

Минск – Наркомздрав Белоруссии.

Тула – Губздравотдел.

Артемовск – Губздравотдел.

Воронеж – Губздравотдел.

Казань – Губздравотдел.

Н-Новгород – Губздравотдел.

Самара – Губздравотдел.

Свердловск – Здравотдел Уральской Области.

Ташкент – Курортное Управление.

Справки во всех Здравотделах.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Географический и топографический очерк

Население

Исторический очерк

Абхазия в цифрах

Геологический и почвенный очерк Абхазии

Флора и фауна

Климат

КУРОРТЫ АБХАЗИИ

К истории возникновения курортов Абхазии

Курорты за время революции и меньшевистской власти

Современное состояние курортов Абхазии

СУХУМСКИЙ РАЙОН

Санаторий «4-го марта» (б. Азра) в Сухуме

Санатории имени тов. Ленина № 1 и № 2 в Гульрипше

Показания и противопоказания к посылке больных на курорты Абхазии

Правила для больных в санаториях

Отзывы ученых-климатологов и писателей о Сухуме

ГАГРИНСКИЙ РАЙОН

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ АБХАЗИИ и МЕСТА ДЛЯ ЭКСКУРСИЙ

Келасурские стены

Сухумская крепость

Венецианский мост

Серные источники

Водопад на гидроэлектрической станции

Сталактитовая пещера

Каманы

Драндский монастырь

Человская сталактитовая пещера

От Сухума до Нового Афона

Совхоз «Новый Афон»

Гудауты и окрестности его

Лыхны

Пицунда

Перевалы через Кавказский хребет

ПУТИ СООБЩЕНИЯ
ПОРЯДОК ПРИЕМА БОЛЬНЫХ В САНАТОРИИ КУОРТОВ
АБХАЗИИ

ОСЕННЕ-ЗИМНИЕ КУОРТЫ (ПРИЛОЖЕНИЕ)

Ялта

Детский санаторий им. проф. Боброва

Институт физических методов лечения в Севастополе

Сочи

Детский санаторий в Геленджике

Кубано-Черноморский туберкулезный институт в
Краснодаре

Кисловодск

Порядок получения мест в санаториях и пансионатах на
курортах

Расценка стоимости мест на курортах в осенне-зимний и
весенний сезон 1924–25 г.

Таксы процедур Госуд. Института физич. методов лечения
им. Сеченова в Севастополе

АДРЕСА КУОРТНЫХ БЮРО ГЛАВНОГО КУОРТНОГО
УПРАВЛЕНИЯ

СПУТНИК

ЭКСКУРСАНТА ПО АБХАЗИИ.

Составил А. А. Орынյанский

под редакцией: А. М. Чочуа, Д. И. Гулии, С. П. Басария и К. Д. Мудряцева

Издание Наркомпроса С.С.Р. Абхазии.



г. Сухумь
Типо-лит. ВСНХ Абхазии им. Ленина
1928 г.

Обложка оригинального издания 1928 г.

СПУТНИК ЭКСКУРСАНТА ПО АБХАЗИИ

Составил А.А. Орынյанский
под редакцией: А.М. Чочуа, Д.И. Гулия, С.П. Басария и К.Д.
Кудрявцева

Издание Наркомпроса С.С.Р. Абхазии.

г. Сухум
Типо-лит. ВСНХ Абхазии им. Ленина
1928 г.

Абхазия – страна с большим прошлым и с еще большим будущим. Прекрасный мягкий климат, море, солнце, наконец, вечнозеленая подтропическая растительность побережья, все это дает возможность еще шире развернуть курортное строительство.

Дикие ущелья с бешено несущимися потоками, горные лазурные озера хрустально чистой ледяной водой, девственные леса, обвитые лианами, наконец, высокие гордые вершины, седые от снега – все это сосредоточено на сравнительно небольшом пространстве и оставляет необыкновенное по яркости впечатление.

Все это привлекает туристов даже из самых далеких и глухих уголков нашего союза.

Отсюда задача широко популяризировать Абхазию в целях развития курортного дела и туризма. Лучшее средство для такой популяризации – поставить те тысячи экскурсантов, которые со всех концов стекаются в летние месяцы к нам в Абхазию, в такие условия, чтобы они смогли почерпнуть и удержать максимум впечатлений и знаний, а затем разнести их по всем уголкам нашего необъятного союза.

Вот с этой целью и предпринимается в настоящем году Главполитпросветом Абхазии целый ряд мероприятий, которые должны будут поставить экскурсионную работу на должную высоту. Одним из таких мероприятий и является выработка маршрута по Абхазии и издание данного справочника.

АБХАЗИЯ.

(Географический очерк).

Местоположение и устройство поверхности.

Абхазия лежит на восточном берегу Черного моря. Общее протяжение береговой линии около 200 километров. Площадь Абхазии – 8172,5 кв. км. Наиболее заселенная часть Абхазии – прибрежная, так наз. «культурная полоса». Ширина ее на севере (южнее Гагр) доходит до 15–20 км. У Псырцхи (Н. Афон) и Сухума она суживается до 3–5 км. К югу от Сухума береговая низменная полоса расширяется и достигает 40–50 км. Остальную часть Абхазии занимает Главный Кавказский хребет с тремя своими отрогами: Гагринским, Бзыбским и Кодорским. Вершины этих хребтов достигают 3000–3700 метр. Главнейшие перевалы через Главный хребет: Клухорский (2813 метров), Нахарский (2932 мет.) и Марухский (2725 метр.).

Горные богатства.

Горные богатства Абхазии изучены мало. Наиболее обследованным является Ткварчельское месторождение каменного угля. Здесь пласты угля залегают на площади в 40 кв. км. По приблизительным подсчетам общий запас угля около 225 мил. тонн. По качеству Ткварчельский уголь признан равным лучшим сортам Кардивского угля. Проф. Рубин, руководивший работами по испытанию Ткварчельского угля в коксовых печах Макеевского комбината, считает, что Ткварчельский уголь способен дать кокс, вполне удовлетворяющий требованиям хорошего металлургического кокса.

Кроме того в Абхазии встречаются залежи медных и серебро-свинцовых руд (уроч. Дзышра в Гудаутском уезде), золота (по руслу р. Гализги), цинка, железа и т.д.

Климат.

Климат прибрежной Абхазии – мягкий и влажный. Средняя температура самого холодного месяца – января + 5,3°, а самого жаркого – августа – около +24°. Средняя годовая температура 12°–14°. Зимой снега на низменности почти не бывает.

Снежные зимы, так же, как и морозы ниже 6–7°, бывают очень редко. Осадков выпадает сравнительно много: в Сухуме – 1291 мм. Климат горной части Абхазии более резкий и суровый. Осадков выпадает больше, чем в ее низменной части: в Латах – 1783 мм в год.

Растительность.

Климатические условия порождают разнообразие растительности: от подтропической (на побережье) до высокогорной альпийской и даже полярной в тех местах, где снег освобождает площадь всего на 1–2 месяца. Для побережья характерна подтропическая растительность: апельсины, мандарины, эвкалипты, пальмы, мирты, лавры, олеандры, мимозы, кактусы, магнолии и др. Остальную часть Абхазии можно разделить на четыре пояса.

I – пояс (до 2500–3000 фут. над ур. моря) составляют смешанные леса (граб, дуб, ольха, клен, липа и т.д.). Наиболее интересные и характерные для этой полосы породы: самшит, тисс, грецкий орех. Леса здесь густы, деревья перевиты лианами.

II – пояс (2500–4500 фут. над ур. моря), характеризуется более редкими лесами. Чаще встречается дуб, бук, каштан.

III – пояс (4500–6500 фут. над ур. моря) – хвойные леса: пихта, ель.

Наконец, IV пояс – высокогорные альпийские луга.

В общем, леса Абхазии очень разнообразны: профессор Виноградов насчитывает до 90 пород деревьев.

Политическое устройство.

Абхазия – Советская Социалистическая Республика, входящая на договорных началах в Сов. Соц. Респ. Грузию и через нее в ЗСФСР. Центр – Сухум. Абхазская Республика в административном отношении делится на пять уездов: Гагринский, Гудаутский, Сухумский, Кодорский и Гальский.

Население.

В Абхазии по последней переписи – 199371 чел., из них на городское население падает 30661 человек. Население Абхазии по национальному составу очень разнообразно: тут живут

абхазы, грузины, армяне, греки, русские, эстонцы, немцы, турки и др.

Главное занятие жителей – сельское хозяйство.

Земледелие.

Пригодной для обработки земли мало: пашня занимает только 8% всей территории (74536 гектар). Из хлебных растений возделывается почти исключительно кукуруза (до 80% посевной площади). Сейчас обращают большое внимание на промышленную переработку кукурузы в спирт и крахмалопродукты. Остальные 20% посевной площади падают на технические культуры, главным образом на табак. До войны число плантаций достигало 9478, а площадь под табаком до 13107 гектар. Максимальный урожай (в 1914 г. – 9873 тонны, более 600 тыс. пудов). С 1917 г. наблюдается резкое падение табаководства вплоть до 1921 г., когда урожай табака едва достигал 327 тонн. С установлением Советской власти энергичными мерами табаководство было восстановлено. Этому сильно способствовало широкое кредитование табаководов: в 1923 г. правительством было выдано до 1000000 руб. в виде ссуд под урожаи табаков. К настоящему времени табаководство достигло довоенных максимальных норм. В 1926 г. было 13600 табаководческих хозяйств, причем почти 76% табаководов крестьян было кооперировано. Площадь под табаком достигла 11144 гектар.

Кроме табака в Абхазии могут культивироваться и многие другие технические растения, как хлопок, джут, люффа и целый ряд лекарственных и душистых (для парфюмерии) растений. В Гальском уезде, где в изобилии имеются латеритные почвы (красные глины), может с успехом культивироваться чай. Площадь уже заложенных плантаций чая достигает 260 гектар.

Виноградарство.

Виноградарство и виноделие также имеют в Абхазии большое значение. В 1927 г. под виноградниками было 2998 гектар. Замечается некоторое сокращение площади, что объясняется губительным влиянием филлоксеры. Особенно развито виноградарство и виноделие в Гудаутском уезде. В Абхазии культивируется до 30 различных сортов винограда,

из них наиболее распространенные «Изабелла» и «Качич». Виноделие поставлено примитивно. Местные вина не выдерживают длительного хранения. При рациональной постановке виноделие сможет давать доход в несколько раз больший.

Садоводство.

Наравне с виноградарством развито и садоводство. Благодаря мягкому климату в Абхазии произрастают наиболее нежные сорта фруктов: персики, инжир, японская хурма, мушмала, гранат, айва, мандарины. Встречаются плантации оливковых деревьев (в районе Псырцхи). Большое значение в Абхазии может иметь и промышленное цветоводство. До войны Сухум поставлял цветы в Москву.

Животноводство.

Животноводство в Абхазии развито слабо, хотя альпийские луга дают возможность широкого развития молочного животноводства. Скот местной породы низкорослый, худой. По данным переписи 1927 года в Абхазии насчитывается 13544 лошади, крупного рогатого скота 140689 голов и мелкого рогатого скота и свиней 77848 голов.

Морские промыслы.

Морские промыслы развиты слабо. Рыболовный сезон длится с сентября по март-апрель. Промышленное значение имеет сельдь, хамса, камбала. До войны рыбным промыслом в Абхазии занимались главным образом анатолийские турки. Стоимость годового улова колебалась от 200000 до 500000 руб. Кроме рыбного промысла могут иметь значение еще дельфиновый промысел и устричный (около гор. Гудауты). Во время войны и революции дельфиновый промысел почти исчез и только в 1927 г. стал возрождаться.

Промышленность.

В досоветское время промышленности почти не было. Развитие промышленности на окраинах было не в интересах царского правительства.

Поэтому Советской Абхазии приходится создавать

промышленность вновь. Теперь по всей Абхазии имеется 14 фабрично-заводских предприятий. В области промышленного строительства приступлено к строительству Бзыбского комбината, где предполагается создать целый ряд предприятий по обработке дерева и переработке древесины. Ткварчельская проблема также скоро будет разрешена. В пятилетний план на Ткварчельское дело внесено 6 мил. руб.

Электрификация.

В настоящее время в Абхазии имеется 6 электростанций: в Сухуме, Гаграх, Гудаутах, Псырцхе, Гульрипше и Очемчирах.

Кроме того, в ближайшем будущем будет приступлено к сооружению мощной электростанции на р. Гумисте, специально для снабжения электроэнергией гор. Сухума и его района.

Ткварчельская проблема выдвигает постройку электростанции на р. Гализге. Также Бзыбская проблема выдвигает устройство станции на р. Геге.

Электрификация Абхазии, как бытовая, так и промышленная, на протяжении 10–15 лет обеспечена выполнением.

Народное образование.

За время существования Советской власти сильно увеличилась школьная сеть. По данным школьной переписи 1927 года в Абхазии насчитывается 300 школ (268 школ 1-ой ступени, 28 школ 2-ой ступени и 4 техникума) с 24254 учащимися. Из этого числа в Сухуме 3 школы 1-ой ступени, 10 школ 2-ой ступени и 3 техникума с 3760 учащимися. Нужно отметить также деятельность Абхазского Научного Общества и Академии абхазского языка и литературы, которые были созданы уже после советизации Абхазии.

Абхазское научное общество существует с конца 1922 г. За 5 лет своего существования О-вом было организовано и проведено 16 экспедиций и научно-исследовательских экскурсий.

Всего О-вом выпущено до 50 печатных листов, заключающих материалы по географии Абхазии, по ее флоре, фауне, почвам, полезным ископаемым, по археологии, вопросам транспорта,

народного здоровья и др. Деятельностью О-ва созданы в Сухуме музей, научная библиотека и ряд метеорологических пунктов. В 1924 г. О-вом был созван и организован в Сухуме 1-й съезд краеведов Северного Кавказа и Черноморского побережья.

Академия абхазского языка и литературы организована в октябре 1925 года. Главная задача Академии – научно-исследовательская работа по изучению абхазского языка, а также изучение бытовой и исторической культуры абхазского народа. Кроме того, Академией ведется работа по упрощению нового абхазского аналитического алфавита и по изучению абхазской терминологии. Академия положила начало собиранию абхазских народных песен, причем в дальнейшем предполагается выполнить этнографическую запись всех, еще не записанных абхазских песен, а также собрать к песням исторические сведения, предания и легенды. Академия включает в план своей работы создание культурной музыки абхазов на основе народных мелодий, а также создание абхазского национального оркестра.

ИСТОРИЧЕСКИЙ ОЧЕРК.

Классические писатели, начиная с Геродота, говоря о восточном побережье Черного моря, чаще всего называют жителей его колхами или гениохами. По тем же источникам можно установить, что гениохи распадались на более мелкие племена; главнейшие из них: абаски (абхазы), зихи (черкесы), абсилы (абазины)⁹ и т.д. Таким образом, родоначальниками абхазов были гениохи.

Происхождение гениохов до сих пор остается невыясненным.

По этому вопросу мнения разбиваются: одни считают их племенем арменоидной расы¹⁰, другие принимают их за скифское племя, третьи считают их выходцами из древнего Египта и т.д.

В Закавказье, а в частности на восточном побережье Черного моря скрещивались торговые пути: на восток (в

⁹ Странная ошибка автора; апсилы – тоже абхазы. – Прим. сост.

¹⁰ Арменоидная раса – термин, принятый для населения передней Азии. – Прим. авт.

Китай и Индию), на запад (Грецию и Рим) и на север (Боспор Киммерийский, Кубань и т.д.). Поэтому Закавказье делается плацдармом почти непрерывной борьбы торгового капитала различных стран (сперва древнегреческого, потом римского, византийского, персидского и т.д.), причем цель этой борьбы – захват торговых путей.

Таким образом, стремление закрепить торговые пути определяет собой колонизаторскую политику греков, римлян, византийцев и т.д.

Колонизация побережья проходила очень активно еще и потому, что природные богатства побережья делали особенно выгодной эксплуатацию края и местного населения.

В VIII в. богатые города Абхазии (Диоскурия, Севастополис – Сухум, Анакоия – Н. Афон и Питиус – Пицунда) изгоняют византийские войска из Абхазии и создают самостоятельное Абхазское государство.

Чтобы обеспечить свое существование, закрепив за собой торговые пути, Абхазское государство стремится завоевать соседние страны, через которые пролегают эти торговые пути.

С начала XIII в. вследствие изменения торговых путей начинается период упадка Абхазии. После взятия Константинополя турками и падения Византийской империи в конце XV века, сношения с Западом совершенно прекращаются и наоборот торговые связи с Востоком укрепляются.

В XV в. Абхазия попадает под влияние Турции.

После одной из упорных войн с Персией Грузия в конце XVIII века была сильно разорена и обессилена. Этим воспользовалась императорская Россия и заняла Грузию своими войсками в 1801 году (царские историки это называли «добровольным присоединением Грузии»). Таким же образом царь «присоединил» и Абхазию в 1810 г.

Наиболее тяжелая пора, как для всех народов Кавказа, так в частности и для абхазов была эпоха владычества русского самодержавия. Абхазы дольше, чем другие горские племена, сопротивлялись оружию российского торгового капитала, и только после покорения горцев западного Кавказа, в 1864 г., были покорены и последние абхазские племена (Дал и Цабал). После этого еще не раз вспыхивали восстания, которые подавлялись с невероятной жестокостью. С 50-х годов

прошлого столетия началось «мохаджирство» – вольное и невольное массовое выселение абхазов в Турцию.

За период с 50-х годов до 1880 г. всего выселено до 400000 человек (всех абхазских племен). Мохаджирством закончилось национальное революционное движение абхазов.

С этих пор Абхазия жила жизнью глухой заброшенной провинции. События 1905 г. почти не коснулись ее. Наоборот, события, связанные с февральской, а за тем Октябрьской революцией, в Абхазии протекали бурно. 25 марта 1918 г. на короткое время Абхазия не только освобождается от господства российского капитала и местных князей и буржуазии, но и устанавливает власть трудящихся – Советскую власть. Но меньшевики при поддержке международного капитала вытесняют из Абхазии еще слабые красногвардейские отряды и «дарят» Абхазии свою «демократию», т.е. власть князей и буржуазии.

Расхищение народного достояния, национальное угнетение, распродажа Абхазии английским капиталистам и пр. привели к ряду восстаний крестьянства Абхазии. Тяжелые испытания трудящихся Абхазии кончились 4 марта 1921 г., когда в Абхазии была восстановлена Советская власть. С этого времени начался подъем хозяйства и культуры Абхазии.

УКАЗАТЕЛЬ ЛИТЕРАТУРЫ.

Издания Абхазского Научного Общества (АБНО), Наркомпроса Абхазии и др.

1) Известия Абх. Научного О-ва, 1925 г., в. 1. Ц. 2 р. 50 к.

Содержание: Л.Л. Захаровский «Видимость Понтийских гор из Сухума», Ю.Н. Воронов «Итоги изучения флоры Абхазии за 100 лет», В.П. Малеев «Очерк растительности Пицунды», Н.П. Рухадзе «К вопросу о распространении *Anopheles* в Абхазии», Н.П. Рухадзе «К паразитологии и эпидемиологии малярии в Абхазии», Г.П. Барач «По Марухской тропе», С.П. Басария «Нарзан на Шхашшда и путь к нему», В.И. Стражев «Руинная Абхазия», Г.П. Барач «К герпетологии Абхазии».

Издание распродано, имеются только отдельные оттиски статей.

2) Известия Абх. Научного О-ва, 1926 г. в. 2. Ц. 2 р. 50 к. «Ткварчельский каменный уголь». Статьи Е.М. Юшкина, В.М. Козлова, Г.З. Андроникова, П.К. Божич и А.М. Родичева.

3) Известия Абх. Науч. О-ва, 1926 г., в. 3-й. Цена 2 руб.

4) Известия Абх. Науч. О-ва, 1926 г., в. 4. Цена 2 руб.

(Статьи по археологии проф. А.С. Башкирова, М.М. Иващенко, В.И. Стражева и С.Л. Коркунова).

5) Проф. С.А. Захаров «Предварительный отчет о почвенных исследованиях в Абхазии в 1925 г.». Труды Абх. Науч. О-ва, т. 1-й, в. 1, 1927 г. Цена 1 р.

6) В.И. Малеев «Пицундская сосновая роща» Труды АБНО, т. I, в. 2, 1927 г. Ц. 1 р.

7) С.П. Басария Абхазия в географическом, этнографическом и экономическом отношении», изд. НКПроса, 1923 г. Цена 1 р. 60 к.

8) С.М. Ашхацава «Пути развития Абхазской истории», изд. НКПроса, 1925 г. Ц. 60 к.

9) Д.И. Гулия «История Абхазии», т. 1, изд. НКП, 1925 г. Цена 1 руб.

10) Кудрявцев «Материалы по истории Абхазии», изд. НКПроса, 1926 г. Ц. 2 р.

11) Акад. Марр «Абхазо-русский словарь». Ленинград, 1926 г. Издан. Академии яз. и литерат. Цена 2 р.

12) А.М. Чочуа «Самоучитель русского, абхазского и грузинского яз.». Изд. НКП, Сухум, 1926 г. Цена 1 р. 50 к.

13) А.М. Чочуа Букварь на абхазском языке. Изд. НКП, Сухум, 1927 г. Цена 50 коп.

14) Д.И. Гулия Материалы по абхазской грамматике. Изд. НКП, Сухум, 1927 г. Цена 25 к.

15) Д.И. Гулия Божества охоты и охотничий язык у абхазов (к этнографии Абхазии). Изд. НКП, Сухум, 1926 г. Цена 20 к.

16) Черноморская железная дорога. Изд. ЭКОСО Абхазии. Сухум, 1928 г. Ц. 2 р.

17) Известия Тропического Института, в. 1-й. Изд. НКЗдр., 1927 г. Ц. 1 р. 50 к.

18) Карта Абхазии. Масштаб 5 в. в дюйме. Ц. 1 р. 25 к.

СУХУМ

Археологические экскурсии.

1) Сухумская крепость (на берегу моря в запад ном конце набережной за грузовой пристанью). Новейшим обследованием, проведенным проф. Башкировым (в 1925 г.) установлено, что постройку более древних стен крепости нужно отнести к средневековой эпохе (X–XII вв.).

Характерная черта стен этой эпохи – кирпичная прослойка (обратить внимание на фрагменты западной башни). Турки впоследствии только возобновили крепость. В стенах более поздней эпохи для регулирования осадки кладки употребляется система деревянных лежней, которые местами сохранились, а местами прогнили и выветрились, образовав в стенках отверстия квадратной или круглой формы. Зондажное обследование прилегающих к древним стенам культурных слоев показало, что на территории крепости жизнь была уже в эпоху Римского господства. Обнаруженный древнейший строительный материал (кирпич и черепица) «говорит о том, что поселение римской эпохи было обширно и имело монументальные постройки»; сухумская же крепость была воздвигнута уже на развалинах древнего римского поселения. На территории крепости находится могила владельца Абхазии Келишбея.

2) Развалины крепости (называемой некоторыми исследователями «Замком Баграта») расположены на горном отроге, недалеко от Драндского шоссе у дачи Верховского в 1–1½ км. от города. Постройка этого замка относится приблизительно к X–XI вв. Со стен замка открывается прекрасный вид на Сухум и его окрестности.

3) Венецианский мост находится по Венецианскому шоссе в 5 км от города в живописном ущелье реки Беслеты. Мост представляет из себя монументальную широкую арку, перекинутую с одного берега реки на другой. Подобного рода памятники многочисленны на Кавказе.

Относятся они к XII–XIV вв. Венецианский мост построен генуэзцами, вероятно, в XIV веке.

4) Развалины римских ванн (не доходя до Венецианского моста, около серных источников), относятся приблизительно к I–II вв. нашей эры.

Ботанические экскурсии.

Абхазская сельскохозяйствен. Опытная Станция.

1) Ботанический сад (угол ул. Октябрьской революции и ул. Миха Цхакая) основан в 1840 году. Площадь его около 14 гектар. На таком сравнительно небольшом участке сосредоточены растения самого различного происхождения: из Австралии, Южной и Северной Америки, Южной Азии и Средиземноморской области. Западная, более старая часть сада содержит громадную коллекцию экзотических растений, как лиственных, так и хвойных. Здесь можно встретить несколько видов эвкалиптов, драцены, агавы, криптомерии, магнолии, камелии, глицинии, гортензии, бананы, лавры, бамбуки, мимозы, олеандры, маслины, самшит, тисс, тюльпанные и земляничные деревья, конфетные, мыльное, хлебное, индиго, корица, чай, пальмы финиковые, кокосовые и саговые, хамеропсы, гинко (хвойное дерево с хвоей по форме необычайно похожей на листья) и др.

2) Отдел лекарственных и технических растений с химико-технической лабораторией. Задача этого отдела: изучение культур ценных лекарственных, технических и душистых растений главным образом субтропического климата, характерного для территории Абхазии и вообще для Закавказского побережья Черного моря. Производятся опыты по культуре камфарного лавра, эвкалиптов, акации (дубильной), масличных (маслины, восковое дерево, лаковое дерево), эфирно-масличных (герань, сорго лимонное, вербена лимонная, цитрусовые и др.), текстильных (новозеландский лен, драцены, агавы), каучуконосов (гуттаперчевое дерево) и др., как в деляночном масштабе, так и в полевом. Кроме того химико-техническая лаборатория ведет исследование по определению количества и качества ценных продуктов, получаемых из этих растений, производя опыты лабораторного и полужаводского масштаба.

3) Агрохимический отдел с отделениями: почвоведения, табаководства и сельско-хозяйственного анализа. Этот отдел занят вопросами изучения местных хлебов, винограда и вина, а также ведет большую работу по изучению почв Абхазии. Кроме того, начинается большая работа по изучению химизма готовых табаков (ферментированных). Одновременно

изучаются вопросы ферментации и производится наблюдение над табаками, как при естественных условиях ферментации, так и искусственных (внесезонная ферментация по способу В.Д. Лакербая).

4) Садово-огородный отдел: опытно-исследовательские работы биологического и лабораторного характера ведутся на центральной территории в г. Сухуме, где имеется и садово-огородный кабинет. Опыты полевого масштаба по плодоводству и огородничеству ведутся на Опытном поле Станции, находящемся в $7\frac{1}{2}$ км от г. Сухума у устья р. Гумисты.

Подотдел декоративного садоводства и цветоводства находится в 3 км от центра по Драндскому шоссе (бывш. дача «Синоп» и прилегающие к нему дачи).

5. Табаководственный отдел, ведущий научно-исследовательскую работу по культуре табака. Опытная табачная плантация находится на окраине города в 2 км от центра (на горе Трапезия, за 1-ой Советской Больницей).

6. Виноградо-винодельческий отдел открыт в 1927 году. В центре имеет участок для биологических наблюдений и селекционных работ и кабинет в доме научных кабинетов. Полевые опыты ведутся на опытном поле станции, где имеется – кроме опытных, виноградников, винный подвал и винодельня.

7. Зоотехнический отдел. Из этого отдела в 1928 г. открыта опытная пасека (пчеловодственная секция), находящаяся в 2 км от центра по Венецианскому шоссе. Опытная пасека имеет свой филиал в субальпийской зоне Абхазии (в сел. Ажара).

Из вспомогательных отделов особое внимание обращает на себя

8) Селекционный отдел с кабинетами по селекции полевых и кормовых растений и садово-огородных и технических растений. Отдел основан в 1926 г. Работы кабинетные и лабораторные, а также работы по селекции субтропических растений ведутся на центральной территории Станции. Отдел имеет помологодендрологический сад в 42 десятины в 2 км от центра по Венецианскому шоссе, где ведутся работы по вопросам плодового сортоведения и селекции. Для селекционных работ с полевыми и кормовыми растениями отдел имеет территорию на опытном поле в 7 км от центра.

9) **Агро-метеорологический отдел** с семью метеорологическими станциями в Абхазии разрабатывает вопросы сель.-хоз. метеорологии и климатологии. Находится па центральной территории станции.

10) **Отдел защиты растений с кабинетами:** энтомологическим и фитопатологическим. Изучает вредителей и болезни сельско-хоз. растений и животных и методы борьбы с ними.

11) **Отдел применения,** связывающий Станцию с населением, фактически приступил к работе над изданием популярных брошюр и закладкой опытных участков в крестьянских хозяйствах. Полностью развернет работу к концу 1928 г.

Станция на центральной территории располагает научными кабинетами (Дом научных кабинетов), музеем, научной библиотекой (до 10.000 том.), лабораториями, оранжереями и др. научно-вспомогательными учреждениями.

Сухумское субтропическое отделен. Всесоюзного института Прикладной Ботаники и новых культур имеет задачей: ботанико-агрономич. изучение субтропических культурных растений, их видов, сортов и форм, акклиматизацию их, отбор наиболее продуктивных и подходящих для условий субтропической зоны Черноморского побережья.

Для осуществления этой задачи Сухумское отделение проводит: 1) обследования культурной и дикорастущей флоры Черноморского побережья. 2) Интродукцию и сбор семенного и маточного материала со всех стран мира, сходных по климату с Черноморским побережьем, 3) Сортоизучение (ботанико-морфологическое и агрономическое) высеваемого материала. 4) Акклиматизацию и отбор устойчивых форм. 5) Сортоиспытания лучших видов и сортов. 6) Лабораторное и техническое исследование продукции культивируемых видов и сортов.

Сухумское отделение В.И.П.Б. и Н.К. для ведения своих работ получило от Правительства ССР Абхазии в конце 1925 и 1927 г.г. участки земель, в двух километрах от г. Сухума по Драндскому шоссе: дачи бывш. Н.Н. Смецкого – «Субтропическая флора», участки бб. Бобринского, Колобовой и Рукавишникова, – всего с лесами и парками до 57 гектар; и в

9 км от Сухума по Драндскому шоссе, участок б. Кукса, около 15 гектар для работы с полевыми культурами. Научная работа отделения началась 1-го января 1926 г. Общая площадь под культурами в настоящем 1928 г. около 20 гектар.

В настоящее время на указанных участках Сухумским отделением ведутся исследовательские работы со следующими группами растений:

Однолетние растения полевого клина:

1. Кукуруза – высеяна мировая коллекция в 3000 образцов.
2. Сорго – высеяна мировая коллекция в 700 образцов.
3. Бобовые – часть мировой коллекции (экспедиционный материал главным образом из Южной и центральной Америки) – 3600 образцов.
4. Одно- и многолетние растения, кормовые, – высеяно 423 обр.
5. Рисы, коллекция в 760 обр.
6. Географический посев полевых культур, 82 образца.
7. Сортоиспытание полевых растений: кукурузы, пшеницы, сои, коровьего гороха, арахиса и пр. Всего 72 сорта.

Многолетние растения:

8. Дубильные (таниноносные) – 366 образцов.
9. Каучуконосные – 143 обр.
10. Текстильные – 122 обр.
11. Эфирно-масличные – 279 обр.
12. Лекарственные – 153 обр.
13. Древесные – 584 обр.
14. Декоративные: розы – 430 обр., многолетники – 423 обр., луковичные – 1063 обр., всего – 1916 обр.
15. Плодовые: цитрусы и др. субтропические – 280 обр., винограда – 95, фундук и др. орехоплодные – 97, ягодные – 93, разные плодовые и их дикие родичи – 147 обр. Всего – 713 обр.
16. Интродукционный участок (новых культур) – 336 обр.
17. Ботанический участок Закавказских эндемичных видов – 70 обр.

Всего посеянных и посаженных участков 12896.

В парках Сухумского отделения имеется около 500 видов различных субтропических растений (экзотов). Проводится их описание, изучение и пополнение коллекций новыми видами (около 300). Наиболее интересными группами в парках

отделения являются: пальмы – 26 видов, сосны – 32 вида, ряд других хвойных, вечно-зеленых, лиственных, суккулентов и пр. По богатству субтропических форм, парк Сухумского отделения является единственным в СССР.

Научного персонала, работающего в Отделении, имеется 25 человек. Технического и рабочего персонала – 29 человек.

Из других интересных для осмотра мест нужно отметить:

Обезьяний питомник Московского института Экспериментальной Эндокринологии при НКЗдраве (б. дача Остроумова, за 1-ой Советской Больницей).

В настоящее время в питомнике содержатся 15 обезьян (павианы, гамадриллы, резус-макаки и собакоголовые африканские игрунки).

Основная задача питомника – разведение обезьян для научных опытов по пересадке желез внутренней секреции. Кроме того производятся скрещивания различных пород в целях создания породы устойчивой в наших климатических условиях.

Сухумская гидро-электрическая станция (по Венецианскому шоссе в 5 км от города). Станция расположена на реке Беслета. Выше плотины образовалось красивое озеро, заполнившее все ущелье.

Сухумский маяк (по Афонскому шоссе в 4–5 км от Сухума. Высота маяка – 121 фут. Фонарь вращается при помощи часового механизма, давая белый проблесковый свет. С маяка открывается прекрасный вид на город, море и горы.

Государственный музей Абхазии.

(Ул. Октябрьской Революции, 21).

Музей состоит из отделов:

1) историко-археологического (с подотделом нумизматическим), он включает свыше 200 эксп., не считая нумизматической коллекции (до 1200 монет);

2) географического (с подотделом этнографии) – 158 номеров.

3) ботанического (с подотделом сельскохозяйственным). 120 ном., не считая гербария.

4) Лесного – 555 ном.

5) Горно-геологического – 320 ном.

- 6) Почвенного – свыше 1000 ном.
- 7) Революционного – до 100 экспонатов.

Кроме материалов экспонатного характера, среди которых имеются объекты большой ценности, в музее собраны значительные коллекции для образования обменного фонда и для научной обработки.

Музей создан Абхазским Научным Обществом. Зародышем для него послужили небольшие сборы, оставленные Обществом Любителей и Исследователей Природы и Населения Сухумского округа, существовавшего с 1915 по 1919 год. В течение пятилетней музейной работы Абхазского Научного О-ва, музей не имел своего штата. Работа производилась исключительно в порядке общественном. С 1928 г. музей признан Государственным и на содержание его отпускаются средства по ведомству Народного Комиссариата Просвещения. Постановлением СНК ССРАбхазии к музею присоединяется и библиотека Абхазского Научного Общества с выделением в нее также всех книг специального научного и краеведческого содержания и редких и ценных изданий из Республиканской Библиотеки, которая преобразуется в Публичную Городскую Библиотеку.

Для удобства можно составить следующие комбинированные экскурсии:

- 1) Ботанический сад – Отделы Опытной Станции – Остроумовский парк с обезьяньим питомником – Опытная табачная плантация.
- 2) По Драндскому шоссе: «замок Баграта» – Институт Прикл. Бот. – парк Синоп.
- 3) По Венецианскому шоссе: Опытное поле – Венецианский мост – Гидроэлектрическая станция.
- 4) Сухумская крепость – Афонское шоссе – Маяк.

МАРШРУТЫ ПО АБХАЗИИ.

1. Каманский маршрут.

Сухум – Остроумовское ущелье – село Свобода, – Сталактитовая пещера – сел. Михайловское переход, через реку Гумисту – Каманы.

Сталактитовая пещера в 8 км от Сухума по левую сторону

дороги; в пещере три залы, со сводов свешиваются разных форм сталактиты. Вход в пещеру очень узок: аршина два приходится ползти. Следует взять с собой факелы или свечи.

Село Михайловское в 9 км от Сухума: быт греков, главное занятие жителей – табаководство: в с. Михайловском выращивается лучший «Трапезонт».

Дорога от с. Михайловского до Каман проходит по очень красивой местности: прекрасный горный ландшафт.

В Каманах – руины древнего и христианского храма (V-й век. Ночевка на каманской базе ГПП и возвращение по тому же маршруту.

2. Келасурский маршрут.

Из Сухума по Драндскому шоссе до устья реки Келасури (5 км). Осмотр так паз. «Великой Абхазской» или Келасурской стены, тянущейся от берега моря вглубь страны по левому берегу реки. Есть основание предполагать, что стена, обогнув горы, доходила до р. Ингура и спускалась его берегом до самого моря.

Развалины стен покрыты зеленью и очень живописны.

Далее по ущелью р. Келасури (по левому ее берегу). Осмотр сталактитовой пещеры, что под селом Александровским. Пещера оставляет неизгладимое впечатление, но доступ в нее очень затруднителен: вход в пещеру очень узок, до 50 метров приходится ползти, в самой пещере два отвесных спуска от 5–10 метр., третий спуск более 23 метров. Совершив последний спуск можно наблюдать водопад и начинающуюся от него реку, которая теряется в дальнейших проходах пещеры. Для посещения пещеры необходимо запастись наколенниками, факелами и веревками.

Ночевка в селе Александровском (можно в школе) и возвращение по маршруту: с. Александровское – переход через р. Келасури, – с. Нейдорф – с. Гнаденберг. (Быт немцев-колонистов, ознакомление с их хозяйством). – г. Сухум.

При желании экскурсию от с. Екатерининского можно продолжить по ущелью р. Келасури до с. Чадал – последнего населенного пункта в 24 км. от Сухума – и дальше до г. Дзыхва (приблизительно в 45 км от Сухума – 8894 ф. над уровн. моря).

Альпийские луга Дзыхвы – ближайшие к Сухуму. Это –

одно из красивейших горных пастбищ Абхазии. С Дзыхвы открывается прекрасный вид не только на всю Абхазию, но и на западную Грузию.

Продолжительность такой экскурсии около 8 дней.

3. Гульрипшский маршрут.

Сухум – устье р. Келасури; осмотр Келасурской стены (см. Келасурский маршрут, где помещено описание) – река Маджарка – «Диоскурия» (Отдел Совхоза «Ильич»), осмотр хозяйства – Санатория Агудзера – Гульрипш (12 км от г. Сухума). В Гульрипше можно осмотреть санаторий им. Ленина (одна из лучших санаторий на побережье) и совхоз «Ильич».

С башни, находящейся на берегу моря в районе совхоза открывается прекрасный вид на побережье от Кодорского мыса до Афонской бухты.

4. Ткварчельский маршрут.

Сухум – Очемчиры (около 54 км). Средства передвижения: автомобиль, паром. В Очемчирах ночевка на базе ГПП. Далее или пешком или на линейках по следующему маршруту: Очемчиры – с. Беслахуб – с. Акваске (17 км от Очемчир, ночевка в школе, если экскурсия совершается пешком) – с. Падгу – с. Ткварчелы (33–35 км от Очемчир). Ночевка в Ткварчельской школе. Экскурсии к месту пробной разработки угля (см. географический очерк) и к Ткварчельским теплым серным источникам.

2-ая ночевка в Ткварчельской школе и возвращение в Очемчиры – Сухум. Общая продолжительность экскурсии – 5 или 7 дней.

5. Псырцхинский маршрут.

Сухум – Псырцха (б. Н. Афон, 24 км от Сухума).

Средства передвижения: линейки (место отправления: ул. Серго Орджоникидзе, около нового базара), автомобили, возможно и на катере.

На шоссе, на 13 км от Сухума, можно наблюдать ползуны: свороченные устои мостов, опрокинутые деревья, оползшее к берегу моря под обрыв и разрушенное шоссе.

Псырцха – прекрасный курортный уголок.

Внизу у берега моря расположена нижняя гостиница, причем корпуса ее конструктивно связаны со старинной генуэзской башней (XIII в.).

Она находится приблизительно в центре корпуса гостиницы и хорошо видна со стороны шоссе. Выше, в бывшем монастыре, находится верхняя гостиница (комн. сдаются посуточно и помесечно) и Дома Отдыха различных организаций. База ГПУ помещается в школе.

Экскурсии в районе Псырцхи: 1) на водопад и выше по р. Псырцхе до пещеры Симона Кананита (ознакомление с природой), 2) на Иверскую гору (1000 ф. над уровнем моря). Осмотр нижней оборонительной стены с бастионами (на половине подъема на гору).

Дорога на Иверскую гору некоторое время идет вдоль внешней стороны этой стены до пролома в ней у круглой довольно хорошо сохранившейся башни. Осмотр кладки башни дает основание заключить, что нижняя часть ее византийского происхождения, а верхняя часть, более позднего происхождения, относится к эпохе итальянского владычества. На самой вершине Иверской горы расположен акрополь. Прекрасно сохранилась оборонительная стена на южной границе акрополя. Есть основание утверждать, что акрополь сооружен в эпоху римского владычества на побережье (II–I вв. др. эры).

Посреди акрополя сохранились руины древнехристианского храма (VIII в., причем перестройку и реставрацию его можно отнести к XI–XII вв.). В храме можно осмотреть ряд древних гробниц и стену, с вмазанными в нее найденными здесь же орнаментами древнехристианского характера. С вершины Иверской горы открывается прекрасный вид на море и горы.

3) Осмотр Совхоза: б. монастырь с собором, оливковая роща, мандаринник, плодовый сад, пасека, мастерские. Псырцхинское хозяйство – одно из культурных хозяйств Абхазии.

Кроме этих 3-х основных экскурсий, носящих археологический, сельскохозяйственный и естествоведческий характер, можно совершить еще целый ряд экскурсий –

прогулок, как, напр., на «Ласточкино гнездо», на «Орлиное гнездо», к лесоразработкам вверх по фуникулеру, к Анухве Армянской и т.д.

6. Пицундский маршрут.

Сухум – Псырцха – Гудауты – Пицунда (морем на катере) или Гагры – Пицунда (тоже на катере).

В Пицунде осмотр сосновой рощи, объявленной заповедником, т.к. это единственное место, где сохранилась Пицундская сосна (*Pinus Pithyusa*), представительница древней Крымско-Кавказской флоры. Роща занимает около 200 гектар. В северо-западной части к роще примыкает лес, состоящий главным образом из самшита. Он тянется от рощи до р. Бзыбь.

В самой сосновой роще расположен Пицундский храм, который по мнению проф. Башкирова относится к X–XI вв.; некоторые же другие исследователи (Дюбуа, Уварова) приписывают сооружение храма Юстиниану Великому (VI в.).

Кроме храма, есть еще и другие руины, разбросанные по всему Пицундскому мысу. Особенно любопытное сооружение – Пицундский акведук. На территории б. монастыря находится водораспределительная башня, приспособленная для винного погреба Совхоза. Эта башня является как бы конечным пунктом монументального сооружения, проведенного через весь Пицундский мыс из Бзыбского ущелья.

В настоящее время в Бзыбской лесной даче начинаются работы по сооружению мощного лесного комбината по обработке дерева и переработке древесины (Бзыбстрой). В будущем это будет крупный промышленный центр Абхазии.

7. Гагринский район.

С Гаграми сообщение морем или по шоссе на автомобилях (113 км от Сухума).

В старых Гаграх недалеко от пристани расположено Гагринское укрепление – «Ворота в Абхазию» (II–I вв. древн. эры). Сохранились только остатки стен, которые когда то тянулись от гор до моря, заканчиваясь здесь массивными четырехугольными башнями.

В крепости находится древний христианский храм, реставрированный в начале XX в. Время построения

неизвестно, но некоторые исследователи полагают, что храм построен одновременно с Пицундским.

Гагры – прекрасная климатическая станция. Здесь расположен целый курортный городок: санатория им. т. Рыкова, три Дома Отдыха (им. т. Сталина, им. т. Лакоба и Абхазской Страхкасси) и 4 гостиницы, находящиеся в ведении Курортного Управления («Гагрипш», «Жоэ-Квара», Приморская и Временная). Под санаторию и Дома Отдыха приспособлены дворец и др. строения, возведенные принцем Ольденбургским.

Наиболее интересные экскурсионные маршруты в этом районе следующие:

1) ущелье р. Жоэ-Квары (продолжительность экскурсии около 8 часов). Ознакомление с лесной растительностью зоны «Колхидских» лесов, с залежами битуминозного ; (асфальтового) известняка, с деятельностью горной речки, устройством водопровода, питающего электростанцию и т.д.

2) Экскурсия к подземной речке (длительность 3–4 часа). Ознакомление с геологическим строением Гагринских гор.

3) Экскурсия к Ольгинскому источнику близ сельскохозяйственного Техникума. Средства передвижения линейки, автомобили. Здесь кроме минерального источника можно осмотреть рощу пробкового дуба, каштановый лес, табачные плантации и пр.

4) Экскурсия на альпийские пастбища горы Арабика или Мамдзышха (продолжительность 2 дня).

Кроме этих 4 главнейших экскурсий можно еще совершить небольшие экскурсии к Ольгинскому гроту, в ущелье р. Гагрипш и к Ермоловску (в 10 км от Гагр по шоссе в Пиленково).

Особо нужно отметить более продолжительную экскурсию на оз. Рица. От Гагр нужно идти по шоссе до абхазского села Калдахвара, откуда собственно и начинается путь на озеро. В виду трудности пути рекомендуется взять в с. Калдахвара проводника–абхаза.

8. Гудаутский район.

Дает много материала для этнографических наблюдений над абхазским населением. Особенно интересно в этом отношении с. Лыхны (в 4 км от Гудаут по Гагринскому шоссе).

В самом центре с. Лыхны находится площадь, на которой

расположены руины дворца владетелей Абхазии и очень хорошо сохранившийся храм (XI в.). При осмотре храма необходимо обратить внимание на древнюю живопись.

Здесь же на площади с давних пор под сенью вековой липы созывается объединенное собрание всех общин Гудаутского уезда.

9. Военно-Сухумская дорога.

1-ый переход: Сухум – р. Келасури, осмотр Келасурской стены (см. Келасурский маршрут) – р. Маджарка с. Мерхеулы – Ольгинское ущелье – с. Ольгинское – с. Цебельда (32 км). Ночевка в базе ГПП, помещающейся в армянской школе. Этот участок можно проехать на линейке: стоимость проезда 3 р. – 3 р. 50 к. с человека.

Цебельдинский район.

Цебельда особенно интересна по богатству своих памятников и по исторической судьбе своей. Она, находясь на пути от моря к перевалу, безусловно, играла большую роль в жизни страны. Об этом свидетельствуют те многочисленные руины, которые здесь встречаются очень часто. К северо-востоку от с. Ольгинского на холме находится храм (в б. имени Рейнгардта). В 2-х км от него находится другой храм (б. имен. Вороновых). Наиболее сохранился храм близ села Полтавского на г. Ахыш. Этот храм дал очень много интересных и весьма разнообразных находок (черепица, каменные ядра и т.д.). Интересна также для осмотра и небольшая гора-крепость в 1 км от усадьбы быв. имения Вороновых к западу от г. Апянча.

2-ой переход: Цебельда – Захаровна – Багатский мост (через р. Кодор) – Латы (24,5 км). Ночевка в школе. В Латах, так же, как и в Цебельде, еще можно достать продукты питания.

3-ий переход: с. Латы – с. Ажары (27 км). Недалеко от с. Ажары, при слиянии рр. Чхалты и Кодора, находится интересная по связанной с ней легенде, но никем не обследованная крепость. В Ажарах – ночевка в базе, помещающейся в местной школе. На базе могут рекомендовать проводника к перевалу. С. Ажары – последнее поселение до Теберды. Здесь можно познакомиться с бытом сванов.

4-й и 5-й переход: с. Ажары – Клухорский перевал (47 км).

На этом участке, возможно, придется два раза ночевать под открытым небом. От перевала до Теберды – примерно 34 км.

Таким образом, весь путь от Сухума до Клухора и обратно можно совершить в 10 дней. Почти на всем протяжении дороги от Цебельды до перевала можно идти только пешком. Для вещей можно взять вьючную лошадь, которая обойдется в 5 р. в день. Максимум нагрузки вьючной лошади – $2\frac{1}{2}$ – 3 пуда.

СВЕДЕНИЯ О БАЗАХ ГЛАВПОЛИТПРОСВЕТА АБХАЗИИ.

Всей экскурсионной работой в Абхазии руководит Экскурс. Бюро при Главполитпросвете ССР Абхазии.

Адрес Бюро: Сухум. Наркомпрос Абхазии.

Бюро организует к текущему сезону следующие базы

1) Сухумская база (на 150 чел.). Адрес: Сухум. Ольгинская ул., 3-я труд. школа (против летн. парка Профсоюзов).

2) Псырцхинская база (на 50 чел.). Адрес: Псырцха, Русская школа.

3) Каманская база (на 20 чел.). Адрес: с. Михайловское. Совхоз Каманы.

4) Очемчирская база (на 20 чел.). Адрес: Очемчиры. Грузинск. 9-тилетняя школа.

5) Цебельдинская база (на 20 чел.) Адрес: Цебельда. Армянская школа.

6) Ажарская база (на 20 ч.) в помещ. местн. школы.

Базы будут оборудованы матрацами и кипятильниками. Установлена плата: с учащихся – 30 к., с членов союзов – 35 к. и с остальных – 40 к. в сутки.

Кроме того, для ночлега экскурсантам отводится помещение в местных школах: в Гудаутах, в с. Александровском, Латах, Ткварчелах и с. Акваске, при условии оплаты услуг сторожа и соблюдения правил пользования помещением, установленных для экскурсантов НКПромом Абхазии.

Экскурсионное бюро предоставляет в Сухуме группам экскурсантов руководителей-экскурсоводов за

дополнительную плату. Кроме того, предполагается регулярно устраивать для экскурсантов лекции и беседы на краеведческие темы.

Список лекторов:

В.М. Козлов. Тема лекций: «Культуры и переработка лекарственных, технических и душистых растений».

Н.М. Васильев. Тема лекций: «Сельское хозяйство Абхазии, его экономика и перспективы его развития».

М.М. Иващенко. История и археология.

Стоимость билета.

От Сухума до	I класс	II класс	III класс
Новороссийска	Б-55	12-65	6-45
Туапсе	11-85	9-104-70	
Сочи	8-85	6-853-70	
Гагр		6-00 4-70	2-60
Гудаут	3-90	3-101-85	
Н. Афона	2-95	2-401-45	
Очемчир	3-90	3-101-85	
Поти	7-60	5-903-05	
Батума	10-65	8-204-20	
На экспрессы надбавка 10 %.			

Летнее расписание паромов по Крымско-Кавказской линии на 1928 г.

ДНИ	Название рейса	Из Одессы	Из Батума
Воскресенье	Почт. №3	Около полудня	-
	№1	-	Рано веч.
Понедельник	Экспресс №2	Днем	-
Вторник	Почт. №2	Около полудня	-
	№3	-	Днем
Среда	Тов.-пас.	Утром	-
	Экспресс №2	-	Утром
Четверг	№1	Днем	-
	Почт. №2	-	Рано веч.
Пятница	№1	Около полудня	-
	Тов.-пас.	-	Рано веч.
Суббота	Экспресс №1	-	Утром

СТОЛОВАЯ

коллектива безработных № 13, при Упол. НКТ в Абхазии.
Адрес: ул. Октябрьской Революции, 12, под курортной гостиницей «Ривьера». Обед из 2-х блюд – 70 к. Экскурсантам скидка.

Летние пансионаты памяти «4 марта» (быв. АЗРА), «Им. Д-ра Полугородника» (быв. КОШКО) в Сухуме.

Пансионаты расположены в лучшей части города, на Чернявской горе, с красивым видом на море и окрестности Сухума.

К услугам приезжающих – имеются вполне оборудованные комнаты на 2-х и более чел.

При пансионатах – кухня, под наблюдением врача, где можно получить по доступным ценам: завтраки, обеды, ужины, диетический и вегетарианский стол.

Комнаты сдаются с пансионом и без него, ежемесячно и посуточно

К услугам приезжающей и отъезжающей публики и для получения всякого рода справок имеется специальный агент, который выходит к встрече пароходов.

Стоимость полного пансиона с постельным бельем: для 1-й категории – 129 руб, II-й – 141 руб. и III-й – 210 руб.

Стоимость комнаты без пансиона – от 25 р. до 45 руб. ежемесячно, и от 1 ½ до 2 руб. посуточно.

Адрес: ул. Октябрьской Революции, № 12.

ГЛАВКУРУП

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДОМ КРЕСТЬЯНИНА

С.С.Р. Абхазии в Сухуме, уг. ул. III Интернационала и ул. Н. Лакоба, телеф. № 64–0.

При наличии свободных коек обслуживает экскурсантов и членов союзов, предоставляя по умеренной цене

чистые удобные номера, с обстановкой и постельными принадлежностями.

Имеются койки в 75 коп. и 50 коп. В Культотделе ЦДК имеется библиотека-читальня, комната отдыха с разумными развлечениями-играми, оборудованный зал для сценических постановок, кино и т.д., что предоставляется безвозмездно останавливающимся. Ежедневно происходят лекции и беседы с крестьянской аудиторией.

Имеется бесплатная юридическая и медицинская консультация.

В столовой ЦДК – всегда свежие кавказские и вегетарианские блюда, различные закуски, прохладительные напитки, пиво, разные вина лучших марок – всегда на льду. Цены на 10 % ниже существующих. Допускаются порционные заказы.

Прием в ЦДК производится ежедневно с 8 час. утра до 12 час. ночи. Столовая открыта с 7 час. утра до 12 час. ночи без перерыва.

АВТОМОБИЛЬНОЕ СООБЩЕНИЕ **«Кавторгпромартель Инвалидов»**

Автомашины для экскурсии по предварительному заказу в любое время.

Машины артели обслуживают следующие курортные линии:

Сухум – Н. Афон – Гудауты – Гагры – Сочи

Сухум – Очемчиры – Зугдиды

Сухум – Цебельда

Сочи – Красная Поляна

Гагры – Красная Поляна.

Машины подаются к приходу каждого поезда и парохода.

Продажа билетов на автомобили производится заблаговременно.

Группам экскурсий скидка 10 %.

Правление центральной конторы:

Сочи, Пролетарский спуск. – Телефон № 2.

ОТДЕЛЕНИЯ: 1) Сочи, Кооперативная улица. Тел. 51 и гостин. Кавказская Ривьера.

2) Сухум, ул. Октябрьской Революции, 47.

3) в Гаграх, Очемчирах (Красная столовая), а также в Н. Афоне и Гудаутах имеются станции.

ПРАВЛЕНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

1. О пятом выпуске серии «Печатные издания Советской Социалистической Республики Абхазия (1921–1931). А.Я. Дбар	3
2. П. Мезерницкий. Климатотерапия в Сухуме.....	6
3. Курорты Абхазии (сост. Л. Корец)	37
4. Спутник экскурсанта по Абхазии» (сост. А.Орынянский).....	142

Печатные издания Советской Социалистической
Республики Абхазия (1921–1931)
Сборник
Вып. V

Редактор – Дбар А.Я.
Верстка – Гегия Е.Г.
Обложка – Рыженкова Г.Н.

Формат 60x90 1/16. Усл. печ. л. .
Тираж: 30 экз.

