

Трудности развода. Как с ними справиться?



Автор: Майя Широкова
юрист приемной Центра Гуманитарных
программ

*Исследование было представлено
по запросу и при поддержке БФ «Асаркъа»*

Республика Абхазия, г. Сухум
2025

1. ТРУДНОСТИ РАЗВОДА

Расторжение брака – это всегда довольно сложный и стрессовый процесс. Часто мы сталкиваемся с ситуациями, когда развод неизбежен и является единственным шагом к спасению женщины и детей.

Зачастую женщины оказываются в позиции жертвы, растеряны и беззащитны, испытывают тревогу за своё будущее и не знают, какие права у них есть и как их защитить. Например, в практике был случай, когда женщина обратилась с вопросом имеет ли она право участвовать в воспитании дочери, так как её супруг и свекровь утверждали, что правом на воспитание детей она, как мать, не обладает. **Поэтому каждой женщине, которая оказывается на грани развода, необходимо получить детальную консультацию юриста.**

Каждый бракоразводный процесс имеет свои особенности, которые необходимо учитывать. Некоторые супруги разводятся по обоюдному согласию, без конфликтов по каким-либо вопросам. Такие разводы принято называть *мирными*. Но, к сожалению, значительная часть разводов является *конфликтными*, когда один из супругов противится разводу, чинит различные препятствия в отношении разрешения вопросов о разделе имущества, определении места жительства несовершеннолетних детей, о порядке общения с детьми, уклонения от уплаты алиментов и т.д.

Кроме того, многие женщины во время развода сталкиваются с психологическим давлением со стороны супруга и его родственников. Такое давление может проявляться не только в форме скандалов, ссор, но порой и в форме физического насилия, преследования, угроз, нападением на женщину, нанесением побоев различной степени тяжести, манипулирования детьми, вплоть до их удержания, скрыванием от матери и т.д.

В настоящей работе хочу более подробно выделить общие правила и принципы, которые каждая женщина должна знать и помнить в случае развода. Женщины при разводе могут столкнуться с рядом правовых трудностей, которые, к сожалению, связаны с гендерными стереотипами и экономическим неравенством. Вот некоторые трудности, с которыми может столкнуться женщина в Абхазии.

1.1 РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА

Собственностью каждого из супругов являются:

- имущество, принадлежавшее каждому из супругов до вступления в брак;
- имущество, полученное супругами в период брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам;
- вещи индивидуального пользования (одежда, обувь и другие), за исключением драгоценностей и других предметов роскоши, хотя и приобретённые в период брака за счёт общих средств супругов.

Имущество, нажитое супругами во время брака, является их общей совместной собственностью. К имуществу, нажитому супругами во время брака (общему имуществу супругов), относятся

- доходы каждого из супругов от трудовой деятельности, предпринимательской деятельности и результатов интеллектуальной деятельности;
- доходы с общего имущества супругов и раздельного имущества каждого из супругов;
- полученные ими пенсии, пособия, а также иные денежные выплаты, не имеющие специального целевого значения (суммы материальной помощи, суммы, выплаченные в

- возмещение ущерба в связи с утратой трудоспособности, вследствиеувечья либо иного повреждения здоровья и другие);
- общим имуществом супругов являются также приобретённые за счёт общих доходов супругов движимое и недвижимое имущество, ценные бумаги, паи, вклады, доли в капитале, внесённые в кредитные учреждения или в иные коммерческие организации, и любое другое нажитое супругами в период брака имущество, независимо от того, на чьё имя оно приобретено либо кем из супругов внесены денежные средства.



Право на общее имущество супругов принадлежит также супругу, который в период брака осуществлял ведение домашнего хозяйства, уход за детьми или по другим уважительным причинам не имел самостоятельного дохода.

Общее имущество супругов может быть разделено между супругами по их соглашению. По желанию супругов их соглашение может быть нотариально удостоверено. В случае спора раздел общего имущества супругов, а также определение долей супругов в этом имуществе производятся в судебном порядке.

Но на практике если женщина не работала или работала меньше, занимаясь воспитанием детей и домашним хозяйством, может быть трудно доказать её равноправный вклад в приобретение имущества. Это может привести к тому, что суд признает за ней меньшую долю. Вклад женщины может быть уменьшен следующими способами:

- **Скрытое имущество:** мужчина может попытаться скрыть имущество, чтобы уменьшить долю женщины при разделе. Доказательство существования такого имущества требует усилий и финансовых затрат.
- **Оценка имущества:** оценка имущества, особенно бизнеса или недвижимости, может быть предметом споров. Женщине может быть сложно получить объективную оценку.
- **Имущество, оформленное на родственников:** мужчина мог оформить имущество на своих родственников или друзей, чтобы избежать его раздела. Доказать, что это имущество приобретено на общие средства, крайне сложно.

1.2 АЛИМЕНТЫ НА СОДЕРЖАНИЕ ДЕТЕЙ

Родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей. Порядок и форма предоставления содержания несовершеннолетним детям определяются родителями самостоятельно. Родители вправе заключить соглашение о содержании своих несовершеннолетних детей (соглашение об уплате алиментов). В случае, если родители не предоставляют содержание своим несовершеннолетним детям, средства на содержание несовершеннолетних детей (алименты) взыскиваются с родителей в судебном порядке.

При отсутствии соглашения об уплате алиментов алименты на несовершеннолетних детей взыскиваются судом с их родителей ежемесячно в размере: **на одного ребёнка - одной четверти, на двух детей - одной трети, на трёх и более детей - половины заработка и (или) иного дохода родителей.** Размер этих долей может быть уменьшен или увеличен судом с учётом материального или семейного положения сторон и иных заслуживающих внимания обстоятельств.

Если родитель, обязаный уплачивать алименты, имеет нерегулярный, меняющийся заработок и (или) иной доход, либо если этот родитель получает заработок и (или) иной доход полностью или частично в натуре или в иностранной валюте, если у него отсутствует заработок и (или) иной доход, а также в других случаях, если взыскание алиментов в долевом

отношении к заработку и (или) иному доходу родителя невозможно, затруднительно, суд вправе определить размер алиментов в твёрдой денежной сумме или одновременно в долях и в твёрдой денежной сумме.

Размер твёрдой денежной суммы определяется судом исходя из максимально возможного сохранения ребёнку прежнего уровня его обеспечения с учётом материального и семейного положения сторон и других заслуживающих внимания обстоятельств.

Если при каждом из родителей остаются дети, размер алиментов с одного из родителей в пользу другого, менее обеспеченного, определяется в твёрдой денежной сумме, взыскиваемой ежемесячно.

Важно помнить, что родители обязаны содержать своих нетрудоспособных совершеннолетних детей, нуждающихся в помощи.

Несмотря на то, что Семейный Кодекс Республики Абхазия содержит статьи, достаточно чётко регулирующие процесс выплаты алиментов на содержание детей при разводе родителей, женщины сталкиваются с многочисленными трудностями на практике, такими как:

- **Низкий официальный доход:** если у мужчины низкий официальный доход, алименты могут быть минимальными, даже если его фактический доход гораздо выше. Доказательство реального дохода может быть проблематичным.
- **Уклонение от уплаты:** мужчина может уклоняться от уплаты алиментов, что требует от женщины постоянного обращения к судебным приставам и может затянуться на годы.
- **Споры о размере алиментов:** могут возникнуть споры о размере алиментов, особенно если у мужчины есть другие дети или иждивенцы.
- **Изменение материального положения сторон:** Со временем материальное положение сторон может измениться, что требует пересмотра размера алиментов. Это может быть сложным и трудоёмким процессом.

1.3 ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА ДЕТЕЙ

Одним из наиболее спорных вопросов, решаемых супругами при разводе, является вопрос определения места жительства детей. В основном это связано с гендерными стереотипами, особенно если вопрос пытаются решить во внесудебном порядке, прибегая к помощи обычного права, путём обращения к родственникам или посторонним лицам, выступающим в роли медиаторов.

Мужчины, отстаивая свои права используют такие методы как:

• **Манипуляции детьми:** мужчина может манипулировать детьми, чтобы они выразили желание жить с ним. Данный вид манипуляции используют в основном в том случае, если женщина ушла от мужа, оставив детей в доме супруга. С подобной ситуацией мы сталкиваемся чаще всего если женщина является жертвой домашнего насилия. И, убегая из дома, на самом деле спасая свою жизнь, она не забирает с собой детей. При этом она не бросает их, но детей настраивают против матери, ограничивают или запрещают общение с матерью, распространяя о ней неправдивые слухи.

• **Психологическое давление:** женщина может подвергаться психологическому давлению со стороны мужчины, чтобы отказаться от своих прав на детей. С подобным случаем мы сталкивались, когда женщине внущили, что она не имеет никаких прав на детей, дети должны оставаться в доме мужа (принадлежность к фамилии).

- **Доказательство привязанности ребёнка к матери:** женщине может потребоваться доказать свою привязанность к ребёнку и свою способность обеспечить ему надлежащий уход. В данном случае можно привести два сценария: в **первом случае**, если женщина является домохозяйкой, живёт в доме мужа, за счёт мужа, в частности если женщина вышла замуж в раннем возрасте, не получила образования, не имеет профессии и собственных финансовых средств. Мужчина говорит о том, что женщина не может обеспечить ребёнку жилье, достаток, уход; **во втором случае**, если женщина работает, дома она только во внебрачное время, включая выходные. В данном случае мужчины могут говорить о том, что женщина не уделяет достаточного внимания и времени ребёнку.

1.4 АЛИМЕНТЫ НА СОЖЕРЖАНИЕ ЖЕНЫ

Супруги обязаны материально поддерживать друг друга, но мало кто знает, что в случае отказа от такой поддержки и отсутствия соглашения между супругами об уплате алиментов право требовать предоставления алиментов в судебном порядке *от другого супруга*, обладающего необходимыми для этого средствами, имеют:

- нетрудоспособный нуждающийся супруг;
- жена в период беременности и в течение трех лет со дня рождения общего ребёнка;
- нуждающийся супруг, осуществляющий уход за общим ребёнком-инвалидом до достижения ребёнком возраста восемнадцати лет или за общим ребёнком-инвалидом с детства I группы.

Право требовать предоставления алиментов в судебном порядке *от бывшего супруга*, обладающего необходимыми для этого средствами, имеют:

- бывшая жена в период беременности и в течение трёх лет со дня рождения общего ребёнка;
- нуждающийся бывший супруг, осуществляющий уход за общим ребёнком-инвалидом до достижения ребёнком возраста восемнадцати лет или за общим ребёнком-инвалидом с детства I группы;
- нетрудоспособный нуждающийся бывший супруг, ставший нетрудоспособным до расторжения брака или в течение года с момента расторжения брака;
- нуждающийся супруг, достигший пенсионного возраста не позднее чем через пять лет с момента расторжения брака, если супруги состояли в браке длительное время.

В данном случае женщины сталкиваются с решением следующих задач:

• **Трудоспособность жены:** если женщина трудоспособна, суд может отказать ей в алиментах на содержание, даже если она находилась в отпуске по уходу за ребёнком или не работала по согласованию с мужем.

• **Сложность доказательства нуждаемости:** женщине может быть сложно доказать свою нуждаемость в алиментах, особенно если у неё есть какое-то имущество или доход.

• Также суд может освободить супруга от обязанности содержать другого нетрудоспособного нуждающегося в помощи супруга или ограничить эту обязанность определенным сроком как в период брака, так и после его расторжения: *в случае, если нетрудоспособность нуждающегося в помощи супруга наступила в результате злоупотребления спиртными напитками, наркотическими средствами или в результате совершения им умышленного преступления; в случае непродолжительности пребывания супругов в браке; в случае недостойного поведения в семье супруга, требующего выплаты алиментов.*

Поведение одного из супругов, могущее в отдельных случаях повлечь за собой административную, а также уголовную ответственность, порицается обществом, в связи с чем для виновного лица наступают неблагоприятные последствия семейно-правового характера.

Другим основанием освобождения одного из супругов от уплаты алиментов является непродолжительность пребывания в браке, которая давала бы право нуждающемуся нетрудоспособному супругу (бывшему супругу) требовать предоставления материального содержания. Этот вопрос в каждом конкретном случае должен решаться судом. На практике, как правило, непродолжительными считаются браки от одного года до трёх лет. Вместе с тем в юридической литературе было высказано мнение, что суд не вправе отказать в иске о взыскании алиментов или ограничить взыскание алиментов определенным сроком, если нетрудоспособность того из супругов, который требует их взыскания, наступила во время брака вследствие пребывания в браке (например, жена стала инвалидом в связи с тяжёлыми родами), даже если супруги состояли в браке непродолжительное время.

Поскольку закон решение вопроса об отнесении поведения требующего уплаты алиментов супруга к категории «недостойного» относит на усмотрение суда, обстоятельства каждого конкретного дела устанавливает и квалифицирует именно судебный орган. Примерами недостойного поведения в семье могут служить невыполнение одним из супругов обязанностей по воспитанию и содержанию детей, защите их прав и интересов, а также составляющие самостоятельное основание освобождения супруга от обязанности по содержанию другого супруга злоупотребление спиртными напитками, употребление наркотиков и т.д.

1.5 ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

В связи с тем, что в Республике Абхазия не принят закон «О семейно-бытовом насилии» женщины сталкиваются со следующими сложностями:

- **Сложность доказательства:** доказать факты психологического и эмоционального насилия в суде очень сложно, так как они обычно не оставляют физических следов.
- **Страх:** женщина может бояться обращаться в суд из-за страха перед дальнейшим насилием со стороны бывшего мужа.

1.6 ЮРИДИЧЕСКИЕ РАСХОДЫ

Женщины часто имеют меньшие финансовые возможности, чем мужчины, что затрудняет оплату юридических услуг.

Высокая стоимость юридических услуг: услуги квалифицированного юриста могут быть очень дорогими, особенно при сложных разводах.

2. КАК ИЗБЕЖАТЬ ИЛИ СМЯГЧИТЬ ЭТИ ТРУДНОСТИ

- **Сбор доказательств:** собираите все документы, подтверждающие ваши права, например, свидетельства о собственности, банковские выписки, фотографии, переписку.
- **Привлечение юриста:** обратитесь к опытному юристу, специализирующемуся на семейном праве. Он поможет вам защитить ваши права и интересы. *В Абхазии функционируют Общественные приёмные, оказывающие бесплатную правовую и психологическую поддержку.* Юрист сможет оценить вашу ситуацию и разработать стратегию защиты ваших интересов.
- **Медиация:** попробуйте разрешить спорные вопросы путём медиации, может сэкономить время и деньги. В данном случае вы можете обратиться к Уполномоченному по правам человека в Республике Абхазии и к Уполномоченной по правам ребёнка.
- **Психологическая поддержка:** обратитесь за психологической поддержкой, чтобы справиться с эмоциональными трудностями развода. *При Ассоциации женщин Абхазии функционирует Кризисный центр, в котором ведёт приём психолог.*

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

1. Юридическая подготовка и стратегия.

1.1 Консультация с квалифицированным юристом по семейному праву:

- Это самый важный шаг. Юрист оценит вашу ситуацию, объяснит ваши права и обязанности, а также разработает стратегию защиты ваших интересов.
 - Ищите юриста с хорошей репутацией и опытом ведения дел, подобных вашему.
 - Обсудите с юристом все детали вашей ситуации, включая финансовые, имущественные и личные обстоятельства.
- 1.2 Сбор и подготовка документов:
- Свидетельство о браке и свидетельства о рождении детей.
 - Документы, подтверждающие право собственности на имущество (квартиры, дома, машины, земельные участки, ценные бумаги, доли в бизнесе и т.д.).
 - Финансовые документы: банковские выписки, налоговые декларации, справки о доходах (ваши и мужа).
 - Документы, подтверждающие расходы на детей (чеки, квитанции).
 - Медицинские документы (если есть проблемы со здоровьем, требующие финансовой поддержки).
 - Другие документы, имеющие отношение к делу (например, брачный договор, соглашения о разделе имущества).

1.3 Определение целей и приоритетов:

- Чётко определите, чего вы хотите добиться в результате развода.
- Определите, какие вопросы для вас наиболее важны (например, место жительства детей, размер алиментов, раздел имущества).
- Будьте готовы к компромиссам.

1.4 Разработка стратегии защиты:

- Вместе с юристом разработайте стратегию защиты ваших интересов в суде.
- Учитывайте все возможные сценарии развития событий и готовьтесь к ним.
- Обсудите с юристом вопросы алиментов, раздела имущества, определения места жительства детей и порядка общения с ними.

2. Защита имущественных интересов.

- Составьте полный список всего имущества, нажитого в браке, включая движимое и

недвижимое имущество, банковские счета, ценные бумаги, доли в бизнесе и т.д.

- Оцените стоимость каждого объекта имущества.
- Сохраняйте все документы, подтверждающие ваш вклад в приобретение имущества (например, чеки, квитанции, договоры).
- Если вы не работали или работали меньше, занимаясь воспитанием детей и домашним хозяйством, соберите доказательства, подтверждающие ваш вклад в семейный бюджет и благополучие (например, свидетельские показания, фотографии, видеозаписи).
- Будьте внимательны к финансовым операциям мужа. Если у вас есть подозрения, что он пытается скрыть имущество, обратитесь к юристу.
- Если у мужа есть бизнес, необходимо провести его оценку, чтобы определить вашу долю.
- Если у вас есть брачный договор, внимательно изучите его условия.

3. Защита интересов детей.

- Главное – это интересы детей. Суд будет учитывать мнение детей, их привязанность к каждому из родителей, а также условия проживания, которые может обеспечить каждый из родителей.
 - Собирайте доказательства, подтверждающие вашу способность обеспечить детям надлежащий уход, воспитание и образование.
 - Если у вас есть основания полагать, что муж может причинить вред детям, обратитесь в органы опеки и попечительства.
 - Определите чёткий график общения мужа с детьми, чтобы избежать конфликтов и обеспечить стабильность для детей.
 - Учитывайте возраст и потребности детей при определении графика общения.
 - Если муж злоупотребляет алкоголем или наркотиками, или ведёт себя агрессивно, требуйте, чтобы общение проходило в вашем присутствии или в присутствии третьего лица.
 - Рассчитайте размер алиментов, необходимых для обеспечения достойного уровня жизни детей.
 - Представьте в суд документы, подтверждающие расходы на детей.
 - Если у мужа низкий официальный доход, требуйте установления алиментов в твёрдой денежной сумме.

4. Психологическая поддержка.

Обратитесь к психологу. Развод – это стрессовое событие, которое может негативно сказаться на вашем психическом здоровье. Психолог поможет вам справиться с эмоциями, преодолеть депрессию и адаптироваться к новой жизни. Не стесняйтесь обращаться за помощью и поддержкой к своим близким. Общайтесь с людьми, которые вас поддерживают и понимают.

Помните! Важно защитить свои права и интересы, чтобы обеспечить себе и своим детям достойное будущее.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ТРУДНОСТИ РАЗВОДА	3
1.1 РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА	3
1.2 АЛИМЕНТЫ НА СОДЕРЖАНИЕ ДЕТЕЙ...	4
1.3 ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА ДЕТЕЙ.....	5
1.4 АЛИМЕНТЫ НА СОЖЕРЖАНИЕ ЖЕНЫ...	6
1.5 ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ.....	7
1.6 ЮРИДИЧЕСКИЕ РАСХОДЫ.....	7
2. КАК ИЗБЕЖАТЬ ИЛИ СМЯГЧИТЬ ЭТИ ТРУДНОСТИ.....	8

