

$$\sqrt{121} \\ \underline{2468}$$

Новый Аeonъ съ курортной точки зрењія.

(Докладъ въ научной бесѣдѣ 26 ноября с. г. Физико-Терапевтическаго О-ва въ Москвѣ и въ засѣданіи 30 ноября Физико-Медицинскаго О-ва при И. М. У.).

Д-ра мед. А. А. Сухова.

ХАРЬКОВЪ.

Типографія фірми „Адольфъ Дарре“, Московская ул., 19.

1910.

Хорији Јошап са књигобиблиотеком
јануар 1949.

Отдѣльные оттиски изъ „Вѣстника Бальнеологіи,
Климатологіи и Физіотерапіи“, № 4-й.

Новый Аeonъ съ курортной точки зрењія.

(Докладъ въ научной бесѣдѣ 26 ноября с. г. Физико-Терапевтическаго О-ва въ Москвѣ и въ засѣданіи 30 ноября Физико-Медицинскаго О-ва при И. М. У.).

Д-ра мед. А. А. Сухова.

Въ жизни вообще и, въ частности, въ исторіи медицины бываютъ явленія, которые незамѣтно возникаютъ и развиваются и только потомъ, съ ростомъ этихъ явленій, является потребность освѣщенія и критики ихъ, безъ чего не можетъ быть здоровымъ и правильнымъ и самое явленіе, и его ростъ. Первобытная народная медицина сказывается во всѣхъ областяхъ, особенно въ физіотерапіи и, въ частности, въ курортномъ дѣлѣ. Припомнимъ исторію возникновенія многихъ курортовъ, цѣлебныхъ источниковъ и грязей: вначалѣ—это первобытный поселокъ, гдѣ, случайно напавъ на цѣлебность мѣста, больные такъ же случайно лѣчать себя. Притокъ больныхъ и ростъ мѣстечка побуждаютъ физіотерапію къ критическому изученію мѣста и къ правильному освѣщенію его. Сколько хорошихъ дачныхъ мѣстностей и полукурортовъ возникло и возникаетъ близъ имѣній, угодій, близъ разныхъ монастырей, которые, по образному выраженію одной богоомолки, „Господъ благословилъ захватить столько земли“, и притомъ на лучшихъ мѣстахъ: при скрещиваніи рѣкъ, на высокихъ гористыхъ мѣстахъ и, наконецъ, на берегу моря, гдѣ кругомъ возни-

кають курорты. Возьмемъ, напримѣръ, Черноморское побережье: здѣсь чуть не каждое мѣстечко Крыма и Кавказа превращается, и довольно быстро, въ курортное поселеніе, гдѣ, на ряду съ кореннымъ населеніемъ, создается и растетъ пришлый элементъ, подвижной волной приливающій къ тому или другому мѣстечку и разливающійся и на смежныхъ мѣста,— и вотъ на этомъ курортномъ побережье Крыма-Кавказа находятся и монастыри; помимо блуждающего элемента богоомольцевъ, сюда нахлынула волна туристовъ, и тѣ изъ нихъ, которые прельстились мѣстомъ, строятъ дачи, селятся вокругъ монастыря и на его землѣ. И вотъ создается полукурортъ: туда идутъ и больные, сами собой, не посылаемые врачами, создается перво-бытный курортъ, совершенно не изученный съ санитарно - медицинской точки зрѣнія. Является необходимость изучить его, критически освѣтить и сказать о немъ правду. Къ такимъ мѣстамъ принадлежитъ и Новый Аѳонъ, расположенный между Сухумомъ и Гудаутомъ, недалеко отъ Сочи.

Новый Аѳонъ лежитъ на самомъ берегу Чернаго моря, въ Кутаисской губ., на лѣвомъ берегу рѣки Псыртсхи, въ 20 вер. къ западу отъ г. Сухума и въ 30 вер. отъ Пицунди. Это мѣсто соотвѣтствуетъ древней греческой колоніи Анакопіи (Никопіи), развалины которой существуютъ и донынѣ. Монастырь своими службами и постройками расположился широкой площадью и растянулся отъ берега высоко по горѣ и потому издалека виденъ съ моря. Поселеніе лежитъ на берегу открытаго моря, не образующаго здѣсь бухты; берегъ представляеть очень хорошиі пляжъ, широкій, далеко растянувшійся по берегу и даже прямо доходящій съ одной стороны до Гудаута, съ другой до Сухума, такъ что перспектива весьма красавая.

Пляжъ въ Аѳонѣ обрамленъ аллеей дрѣвесныхъ насажденій, переходящей въ питомникъ и садъ монастыря и отдѣляющей пляжъ отъ Сухумскаго шоссе, идущаго здѣсь по берегу. Пляжъ хорошъ тѣмъ, что на половинѣ своей ширины, начиная отъ пограничной аллеи, состоять изъ глубокаго, очень мелкаго и чистаго, теплого песка; побережная приморская половина глубоко устлана красивымъ кругло-гладкимъ гравіемъ средняго размѣра. Таково же и дно моря, которое очень покато, и быстро переходитъ на глубину, такъ что купанье здѣсь надо считать, какъ купанье въ открытомъ морѣ. Относительно купанья въ Аѳонѣ слѣдуетъ добавить, что здѣсь втекаетъ въ море рѣка Псыртсхи, такъ что въ этомъ отношеніи Аѳонское купанье напоминаетъ вообще большинство кавказско - черноморскихъ мѣстечекъ.

Горный хребеть, на отрогахъ котораго расположились постройки и поселеніе, имѣть характеръ и красоту прибрежныхъ горъ Кавказа, особенно напоминаетъ Гагры. Аѳонскій хребеть образуетъ нѣсколько вершинъ и ущелій; на отрогахъ его расположились главныя постройки и службы монастыря. Наиболѣе высокая вершина, поросшая, какъ и вообще весь хребеть, высокимъ хвойно-лиственнымъ лѣсомъ, стоять надъ самыемъ монастыремъ и почти недоступна для подъема даже пѣшкомъ; на этой вершинѣ устроена лѣсная станція, откуда дрова, при помоши специальнаго дровоспуска, подаются внизъ къ подножью горы. Влѣво отъ нея высится такъ называемая Иверская гора, высотой до 150 саж. На эту гору ведеть широкая и полого поднимающаяся, хорошо раздѣленная дорога, спирально восходящая на гребень. Здѣсь сохранились очень интересные остатки древности: З башни и развалины крѣпости Анакопіи, построенной рим-

лянами (императором Трояномъ въ Звѣкѣ по Р.Х.). Тутъ же, въ долинѣ рѣки Псыртсхи, на лѣвомъ берегу ея, стоитъ древняя церковь апостола Симона, будто бы и погребенаго здѣсь. Къ сожалѣнію, остатки эти реставрированы въ службу современности. Но самы по себѣ они представляютъ большой археологической интересъ, а сохраняемыя здѣсь части костяковъ — и нѣкоторое этнографическое значеніе. Мѣсто это крайне живописно и даетъ чудный видъ на окрестныя горы, долины, море и лежащія у подножья постройки и ближнія селенія. Въ одномъ изъ ущелій береть начало и упомянутая рѣчка Псыртсха. Съ версту она идетъ среди лѣса долиной по направлению съ сѣвера на югъ. При выходѣ изъ ущелья рѣка преграждается каменной плотиной, что вызываетъ скопленіе воды въ видѣ порядочнаго горнаго озера. Отсюда вода низвергается красивымъ водопадомъ внизъ и, путемъ двухъ системъ отводовъ и трубъ, распредѣляется частью на нужды канализационныхъ и водопроводныхъ каналовъ и трубъ; другіе же стоки изъ водопада ведутъ озерную воду къ морю; у самаго берега его она направляется въ цѣлый рядъ искусственно-устроенныхъ прудовъ, террасообразно понижающихся и обильно населенныхъ прѣсноводной фауной. Та же рѣка въплетена въ плотина дали возможность устроить мельницы, водокачку, кирпичный и другіе заводы, мастерскія и электрическую станцію, подающую электрическую энергию и свѣтъ во всѣ постройки и службы. Вся площадь отроговъ и подножья горнаго хребта, на протяженіи Аенскаго имѣнія, культивирована такъ, какъ, пожалуй, нельзя найти въ нашихъ Черноморскихъ курортныхъ мѣстечкахъ: устроена хорошая набережная и пристань со службами; всюду проведена конная желѣзная дорога, обслуживающая

всѣ части имѣнія пристань; дороги шоссированы, превращены въ непрерывныя аллеи изъ кипарисовъ и пирамидальныхъ тополей; устроены богатые со всевозможной полутропической и даже тропической флорой сады, хороший питомникъ; особенно интересно горное мѣстечко, называемое Ласточкинъмъ гнѣздомъ, представляющее чудный видъ на окрестности и море. Такимъ образомъ, море, горы и вообще природа въ имѣніи Нового Аенона по красотѣ и многимъ другимъ даннымъ представляются не только не ниже другихъ курортныхъ мѣстъ Кавказско-Черноморскаго побережья, но даже красивѣе и лучше, напримѣръ, Гагръ, Гудаута, Сухума. Эти достоинства природныхъ данныхъ дополняются еще красотой и интересомъ остатковъ древности, а также нѣкоторыми санитарно-техническими преимуществами: уничтоженіемъ болотъ путемъ искусственныхъ, подвижныхъ озеръ и прудовъ; относительно порядочной системой канализации и водопровода; электрическимъ освѣщеніемъ. Теперь, если взглянуть на Новый Аенонъ съ мѣстечки зреющія общечеловѣческой пользы и въ частности курортно-врачебной, надо сказать такъ: путемъ наемнаго труда рабочихъ и на средства богомольства, эксплуатируемаго монастыремъ, какъ и вообще всѣми, монастырь превратился въ богатаго и хорошо устроившагося помѣщика: располагаетъ имѣніемъ свыше 2000 дес., благоустроеннымъ до степени городского благоустройства. Но это только и только лично для себя. Дѣйствительно: путемъ преодолѣнія почти невѣроятныхъ архитектурныхъ трудностей на склонѣ главной вершины устроена большая площадь, а на ней прекрасное зданіе главнаго монастыря, где живутъ сами помѣщики-монахи. Это мѣсто расположено очень удачно: стоять на значительной

высотѣ, защищено отъ вѣтровъ и далеко отъ водостоевъ и низинъ прудовъ. Зато лежащія у моря и рядомъ съ прудовыми бассейнами строенія—безусловно отрицательны въ гигієническомъ отношеніи. Здѣсь расположены монастырскія гости- ницы, стоящія между прудами и питом- никомъ монастыря. На этой же площи- ди и на томъ же уровнѣ начинаетъ возни- кать и дачное поселеніе, откуда можетъ развиваться и полукурортный поселокъ. Зарожденіе послѣдняго заставляетъ на- сь обратить критический взглядъ на все мѣсто, какъ на возможный курортъ. Поэтому я не описываю детально самый монастырь и его хозяйство.

Сообщеніе съ Новымъ Аѳономъ, кромѣ шоссе, поддерживается рейсами Русского и Россійского Общества Пароходства; спускъ пассажировъ дѣлается фелю- гами. Временную остановку прибывающіе въ Новый Аѳонъ могутъ имѣть въ мона- стырской гостиницѣ, обставленной весьма удовлетворительно, за что взимается плата въ добровольномъ размѣрѣ. Что касается постояннаго устройства, то это въ данное время сопряжено со многими трудностями: отсутствіе хорошихъ помѣщеній въ монастыре, невозможность столковаться и много другихъ неудобствъ; такъ что въ данное время съ точки зрѣнія постояннаго устройства въ Новомъ Аѳонѣ о немъ при- ходится высказаться отрицательно. Что касается климатическихъ условій, то они здѣсь аналогичны съ сосѣдними курортными мѣстечками: Гудаутомъ, Су- хумомъ и другимъ. По отношенію къ малярійности Новый Аѳонъ все-таки стоитъ въ лучшихъ усло- віяхъ, чѣмъ послѣднія: поселеніе въ об- щемъ выше, болотистость уничтожается системой прудовъ съ подвижно-смѣняемой водой; шоссированіе, канализація, водопроводъ, электрическая энергія. О пре- имуществахъ Нового Аѳона предъ сосѣд-

ними мѣстечками въ сказанномъ отно- шеніи можно сослаться на литературныя данныя, напримѣръ, на работу д-ра Д. Бер- тенсона.

Такимъ образомъ, считаясь съ расту- щимъ притокомъ туристовъ и отдыхаю- щихъ въ районѣ Нового Аѳона, надо высказатьсь на основаніи данныхъ изу-ченія его такъ: если сравнивать между собой прибрежно-черноморскія мѣстечки Кавказа: Гудаутъ, Сухумъ и Новый Аѳонъ, то въ санитарномъ, гигієническомъ отно- шеніи надо отдать предпочтеніе Новому Аѳону, гдѣ больше культурно-санитар- ныхъ удобствъ и меньше риска малярій- наго зараженія. Но съ точки зрѣнія психо- гигіены, конечно, Новый Аѳонъ будетъ ниже сосѣдей, такъ какъ монастырскій режимъ угнетаетъ психику надолго селя- щихся тамъ, такъ что вѣдь красоты, роскошь и прелести садовъ, фонтановъ, водопада и прудовъ, электричества и т. д. —блекнутъ и тускнѣютъ. Дѣйстительно, у каждого посѣтителя Нового Аѳона долгое время остается какое-то тяжелое впечат- лѣніе кладбища среди роскошной при- роды.

Конечный выводъ таковъ: если къ боль- шинству нашихъ Кавказско-Черномор- скихъ мѣстечекъ, хотя бы отъ Сочи до Батума, надо относиться съ большой опа- ской въ смыслѣ малярійности, то это надо сказать и про Новый Аѳонъ, хотя въ значительно меньшей степени. Если вѣдь эти мѣстечки болѣе или менѣе отрица- тельны съ санитарно-гигіенической сторо- ны, то это меньше относится къ Новому Аѳону. Но зато преимущества его по- крываются флеромъ монастырской моно- тонности,

Такимъ образомъ, мы должны считаться въ данное время съ Новымъ Аѳономъ, какъ мѣстомъ только для туристовъ, мѣ- стомъ очень интереснымъ, къ которому туристъ найдетъ не только сравнительно

легкій доступъ, но гдѣ имѣются и кое-
какія культурно-санитарныя удобства.
Особенно Новый Аeonъ можетъ служить
въ этомъ отношеніи примѣромъ для
сосѣднихъ мѣстечекъ Гудаута и Сухума.
Этими сосѣдями Новый Аeonъ со време-
немъ будетъ вполнѣ ассимилированъ и
поглощенъ. Эта ассимиляція, несомнѣнно,
уже замѣчается, ибо и теперь монастырь
вступаетъ на путь арендной отдачи своихъ
земель и угодій.