

1910.

Новый Афонъ съ курортной точки зрѣнія.

Докладъ въ научной бесѣдѣ 26 ноября с. г.
Физико-Терапевтическаго О-ва въ Москвѣ и въ
засѣданіи 30 ноября Физико-Медицинскаго О-ва
при И. М. У.)

Отдѣльные оттиски изъ „Вѣстника Бальнеологіи,
Климатологіи и Физіотерапіи“, № 4-й.

Новый Афонъ съ курортной точки зрѣнія.

Докладъ въ научной бесѣдѣ 26 ноября с. г.
Физико-Терапевтическаго О-ва въ Москвѣ и въ
засѣданіи 30 ноября Физико-Медицинскаго О-ва
при И. М. У.)

Д-ра мед. А. А. Сухова.

Въ жизни вообще и, въ частности, въ исторіи медицины бываютъ явленія, которыя незамѣтно возникаютъ и развиваются и только потомъ, съ ростомъ этихъ явленій, является потребность освѣщенія и критики ихъ, безъ чего не можетъ быть здоровымъ и правильнымъ и самое явленіе, и его ростъ. Первобытная народная медицина сказывается во всѣхъ областяхъ, особенно въ физіотерапіи и, въ частности, въ курортномъ дѣлѣ. Припомнимъ исторію возникновенія многихъ курортовъ, цѣлебныхъ источниковъ и грязей: вначалѣ—это первобытный поселокъ, гдѣ, случайно напавъ на цѣлебность мѣста, больные такъ же случайно лѣчатъ себя. Притокъ больныхъ и ростъ мѣстечка побуждаютъ физіотерапію къ критическому изученію мѣста и къ правильному освѣщенію его. Сколько хорошихъ дачныхъ мѣстностей и полукурортовъ возникло и возникаетъ близъ имѣній, угодій, близъ разныхъ монастырей, которые, по образному выраженію одной богомолки, „Господь благословилъ захватить столько земли“, и притомъ на лучшихъ мѣстахъ: при скрещиваніи рѣкъ, на высокихъ гористыхъ мѣстахъ и, наконецъ, на берегу моря, гдѣ кругомъ возни-

кают курорты. Возьмемъ, на примѣръ, Черноморское побережье: здѣсь чуть не каждое мѣстечко Крыма и Кавказа превращается, и довольно быстро, въ курортное поселеніе, гдѣ, на ряду съ кореннымъ населеніемъ, создается и растетъ пришлый элементъ, подвижной волной приливающей къ тому или другому мѣстечку и разливающейся и на смежныя мѣста,—и вотъ на этомъ курортномъ побережьѣ Крыма-Кавказа находятся и монастыри; помимо блуждающаго элемента богомольцевъ, сюда нахлынула волна туристовъ, и тѣ изъ нихъ, которые прельстились мѣстомъ, строятъ дачи, селятся вокругъ монастыря и на его землѣ. И вотъ создается полукурортъ: туда идутъ и больные, сами собой, не посылаемые врачами, создается первобытный курортъ, совершенно не изученный съ санитарно-медицинской точки зрѣнія. Является необходимость изучить его, критически освѣтить и сказать о немъ правду. Къ такимъ мѣстамъ принадлежитъ и Новый Аѳонъ, расположенный между Сухумомъ и Гудаутомъ, недалеко отъ Сочи.

Новый Аѳонъ лежитъ на самомъ берегу Чернаго моря, въ Кутаисской губ., на лѣвомъ берегу рѣки Псыртси, въ 20 вер. къ западу отъ г. Сухума и въ 30 вер. отъ Пицунди. Это мѣсто соотвѣтствуетъ древней греческой колоніи Анакопіи (Νικηπόσις), развалины которой существуютъ и донинѣ. Монастырь своими службами и постройками расположился широкой площадью и растянулся отъ берега высоко по горѣ и потому издалика виденъ съ моря. Поселеніе лежитъ на берегу открытаго моря, не образующаго здѣсь бухты; берегъ представляетъ очень хорошій пляжъ, широкій, далеко растянувшійся по берегу и даже прямо доходящій съ одной стороны до Гудаута, съ другой до Сухума, такъ что перспектива весьма красивая.

Пляжъ въ Аѳонѣ обрамленъ аллеей древесныхъ насажденей, переходящей въ питомникъ и садъ монастыря и отдѣляющей пляжъ отъ Сухумскаго шоссе, идущаго здѣсь по берегу. Пляжъ хорошъ тѣмъ, что на половинѣ своей ширины, начиная отъ пограничной аллеи, состоитъ изъ глубокаго, очень мелкаго и чистаго, теплаго песка; побережная приморская половина глубоко устлана красивымъ кругло-гладкимъ гравіемъ средняго размѣра. Таково же и дно моря, которое очень покато, и быстро переходитъ на глубину, такъ что купанье здѣсь надо считать, какъ купанье въ открытомъ морѣ. Относительно купанья въ Аѳонѣ слѣдуетъ добавить, что здѣсь втекаетъ въ море рѣка Псыртсха, такъ что и въ этомъ отношеніи Аѳонское купанье напоминаетъ вообще большинство кавказско-черноморскихъ мѣстечекъ.

Горный хребетъ, на отрогахъ котораго расположились постройки и поселеніе, имѣетъ характеръ и красоту прибрежныхъ горъ Кавказа, особенно напоминаетъ Гагры. Аѳонскій хребетъ образуетъ нѣсколько вершинъ и ушелій; на отрогахъ его расположились главныя постройки и службы монастыря. Наиболѣе высокая вершина, поросшая, какъ и вообще весь хребетъ, высокимъ хвойно-лиственнымъ лѣсомъ, стоитъ надъ самымъ монастыремъ и почти недоступна для подъема даже пѣшкомъ; на этой вершинѣ устроена лѣсная станція, откуда дрова, при помощи специально устроеннаго дровоспуска, подаются внизъ къ подножью горы. Влѣво отъ нея высится такъ называемая Иверская гора, высотой до 150 саж. На эту гору ведетъ широкая и полого поднимающаяся, хорошо раздѣланная дорога, спирально восходящая на гребень. Здѣсь сохранились очень интересные остатки древности: 3 башни и развалины крѣпости Анакопіи, построенной рим-

лянами (императоромъ Трояномъ въ 3 вѣкѣ по Р. Х.). Тутъ же, въ долину рѣки Псыртсхи, на лѣвомъ берегу ея, стоитъ древняя церковь апостола Симона, будто бы и погребеннаго здѣсь. Къ сожалѣнію, остатки эти реставрированы въ службу современности. Но сами по себѣ они представляютъ большой археологическій интересъ, а сохраняемая здѣсь часть костяковъ и нѣкоторое этнографическое значеніе. Мѣсто это крайне живописно и даетъ чудный видъ на окрестныя горы, долины, море и лежащія у подножья постройки и ближнія селенія. Въ одномъ изъ ущелій беретъ начало и упомянутая рѣчка Псыртсха. Съ версту она идетъ среди лѣса долиной по направленію съ сѣвера на югъ. При выходѣ изъ ущелья рѣчка преграждается каменной плотиною, что вызываетъ скопленіе воды въ видѣ порядочнаго горнаго озера. Отсюда вода низвергается красивымъ водопадомъ внизъ и, путемъ двухъ системъ отводоу и трубъ, распредѣляется частью на нужды канализаціонныхъ и водопроводныхъ каналовъ и трубъ; другіе же стоки изъ водопада ведутъ озерную воду къ морю; у самаго берега ея она направляется въ цѣлый рядъ искусственно-устроенныхъ прудовъ, терасообразно понижающихся и обильно населенныхъ прѣсноводной фауной. Та же рѣчка и ея плотина дали возможность устроить мельницы, водокачку, кирпичный и другіе заводы, мастерскія и электрическую станцію, подающую электрическую энергію и свѣтъ во всѣ постройки и службы. Вся площадь отроговъ и подножья горнаго хребта, на протяженіи Леонскаго имѣнія, культивирована такъ, какъ, пожалуй, нельзя найти въ нашихъ Черноморскихъ курортныхъ мѣстечкахъ: устроена хорошая набережная и пристань со службами; всюду проведена конная желѣзная дорога, обслуживающая

всѣ части имѣнія и пристань; дороги шоссированы, превращены въ непрерывныя аллеи изъ кипарисовъ и пирамидальныхъ тополей; устроены богатые со всевозможной полутропической и даже тропической флорой сады, хорошій питомникъ; особенно интересно горное мѣстечко, называемое Ласточкинымъ гнѣздомъ, представляющее чудный видъ на окрестности и море.

Такимъ образомъ, море, горы и вообще природа въ имѣніи Новаго Леона по красотѣ и многимъ другимъ даннымъ представляются не только не ниже другихъ курортныхъ мѣстъ Кавказско-Черноморскаго побережья, но даже красивѣе и лучше, на примѣръ, Гагръ, Гудаута, Сухума. Эти достоинства природныхъ данныхъ дополняются еще красотой и интересомъ остатковъ древности, а также нѣкоторыми санитарно-техническими преимуществами: уничтоженіемъ болотъ путемъ искусственныхъ, подвижныхъ озеръ и прудовъ; относительно порядочной системой канализаціи и водопровода; электрическимъ освѣщеніемъ. Теперь, если взглянуть на Новый Леонъ съ точки зрѣнія общечеловѣческой пользы и въ частности курортно-врачебной, надо сказать такъ: путемъ наемнаго труда рабочихъ и на средства богомольства, эксплуатируемаго монастыремъ, какъ и вообще всѣми, монастырь превратился въ богатаго и хорошо устроившагося помѣщика: располагаетъ имѣніемъ свыше 2000 дес., благоустроеннымъ до степени городского благоустройства. Но это только и только лично для себя. Дѣйствительно: путемъ преодоленія почти невѣроятныхъ архитектурныхъ трудностей на склонѣ главной вершины устроена большая площадь, а на ней прекрасное зданіе главнаго монастыря, гдѣ живутъ сами помѣщики-монахи. Это мѣсто расположено очень удачно: стоитъ на значительной

высотѣ, защищено отъ вѣтровъ и далеко отъ водостоевъ и низинъ прудовъ. Зато лежащія у моря и рядомъ съ прудовыми бассейнами строенія—безусловно отрицательны въ гигиеническомъ отношеніи. Здѣсь расположены монастырскія гостиницы, стоящія между прудами и питомникомъ монастыря. На этой же площади и на томъ же уровнѣ начинается возникать и дачное поселеніе, откуда можетъ развиваться и полукурортный поселекъ. Зарожденіе послѣдняго и заставляетъ насъ обратить критическій взглядъ на все мѣсто, какъ на возможный курортъ. Поэтому я не описываю детально самый монастырь и его хозяйство.

Сообщеніе съ Новымъ Аеономъ, кромѣ шоссе, поддерживается рейсами Русскаго и Россійскаго Общества Пароходства; спускъ пассажировъ дѣлается фелюгами. Временную остановку прибывающіе въ Новый Аеонъ могутъ имѣть въ монастырской гостиницѣ, обставленной весьма удовлетворительно, за что взимается плата въ добровольномъ размѣрѣ. Что касается постоянного устройства, то это въ данное время сопряжено со многими трудностями: отсутствіе хорошихъ помѣщеній внѣ монастыря, невозможность столоваться и много другихъ неудобствъ; такъ что въ данное время съ точки зрѣнія постоянного устройства въ Новомъ Аеононѣ о немъ приходится высказаться отрицательно.

Что касается климатическихъ условій, то они здѣсь аналогичны съ сосѣдними курортными мѣстечками: Гудаутомъ, Сухумомъ и друг. По отношенію къ малярійности Новый Аеонъ все-таки стоитъ въ лучшихъ условіяхъ, чѣмъ послѣднія: поселеніе въ общемъ выше, болотистость уничтожается системой прудовъ съ подвижно-смѣняемой водой; шоссированіе, канализація, водопроводъ, электрическая энергія. О преимуществахъ Новаго Аеонона предъ сосѣд-

ними мѣстечками въ сказанномъ отношеніи можно сослаться на литературныя данныя, напримѣръ, на работу д-ра Д. Бертенсона.

Такимъ образомъ, считаясь съ растущимъ притокомъ туристовъ и отдыхающихъ въ районъ Новаго Аеонона, надо высказаться на основаніи данныхъ изученія его такъ: если сравнивать между собой прибрежно-черноморскія мѣстечки Кавказа: Гудаутъ, Сухумъ и Новый Аеонъ, то въ санитарномъ, гигиеническомъ отношеніи надо отдать предпочтеніе Новому Аеонону, гдѣ больше культурно-санитарныхъ удобствъ и меньше риска малярійнаго зараженія. Но съ точки зрѣнія психогигіены, конечно, Новый Аеонъ будетъ ниже сосѣдей, такъ какъ монастырскій режимъ угнетаетъ психику надолго селящихся тамъ, такъ что всѣ красоты, роскошь и прелести садовъ, фонтановъ, водопада и прудовъ, электричества и т. д. — блекнутъ и тускнѣютъ. Дѣйствительно, у каждаго посѣтителя Новаго Аеонона долгое время остается какое-то тяжелое впечатлѣніе кладбища среди роскошной природы.

Конечный выводъ таковъ: если къ большинству нашихъ Кавказско-Черноморскихъ мѣстечекъ, хотя бы отъ Сочи до Батума, надо относиться съ большой опаской въ смыслѣ малярійности, то это надо сказать и про Новый Аеонъ, хотя въ значительно меньшей степени. Если всѣ эти мѣстечки болѣе или менѣе отрицательны съ санитарно-гигиенической стороны, то это меньше относится къ Новому Аеонону. Но зато преимущества его покрываются флеромъ монастырской монотонности,

Такимъ образомъ, мы должны считаться въ данное время съ Новымъ Аеономъ, какъ мѣстомъ только для туристовъ, мѣстомъ очень интереснымъ, къ которому туристъ найдетъ не только сравнительно

легкій доступъ, но гдѣ имѣются и кое-какія культурно-санитарныя удобства. Особенно Новый Аѳонъ можетъ служить въ этомъ отношеніи примѣромъ для сосѣднихъ мѣстечекъ Гудаута и Сухума. Этими сосѣдями Новый Аѳонъ со временемъ будетъ вполне ассимилированъ и поглощенъ. Эта ассимиляція, несомнѣнно, уже замѣчается, ибо и теперь монастырь вступаетъ на путь арендной отдачи своихъ земель и угодій.

