

Цомая
Вольский

Новый
Афон

Грузмедгиз
1955

✓ 753.1 615.8
478
С. В. Цолая, В. Ф. Вольский

106813
79528
Новый Арфон

НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
ГЕОГРАФИИ ИМ. И. Г. ПАПАСКИ
Отдел национальной и краеведческой
литературы

БИБЛИОТЕКА
Даркхартс
Вильгельм 1955

Грузмедгиз
Тбилиси
1955

Краткие сведения

Асфальтовая лента шоссе Сочи—Сухуми причудливо вьется в живописных горах, подступающих к берегам Черного моря. Дорога то спускается почти к самой глади лазурного моря, то уходит ввысь, в покрытые лиственными и хвойными лесами горы. Рядом с ней, исчезая и появляясь вновь, большую часть пути прижимаясь к морю, тянется железнодорожная магистраль.

Но вот пути расходятся. Шоссе продолжает виться по побережью, а стальные рельсы сворачивают в горы и перед путником, миновавшим недавно Гудаута, предстает красивая, похожая на беседку станция Агараки (Курортная). Ее ступени спускаются к небольшому горному озеру с застывшими голубыми водами. Вокруг величавые горные вершины.

Это первая станция, на которой можно сойти с поезда, чтоб попасть на курорт Новый Афон. Но можно проехать еще несколько минут до станции Новый Афон, расположенной недалеко от центра курорта.

Вы проехали от Москвы 2.093 клм, от Сочи 130. До Сухуми, столицы Абхазской АССР, осталось 18 клм, а до столицы Грузинской ССР Тбилиси—423.

В. Новый Афон можно попасть также самолетом или по морю—на пассажирском катере.

Географические координаты курорта 43°06' северной широты и 40°38' восточной долготы по Гринвичу. По административному делению он входит в Гудаутский район Абхазской АССР — составной части Грузинской Советской Социалистической Республики.

Новый Афон один из самых молодых курортов нашей страны. Он организован в 1932 году, хотя история развития курортов в России и, в особенности, в Грузии имеет многовековую давность.

Вернувшись из заграницы, где он пользовался минеральными лечебными водами, Петр I приказал обслужи-

вавшим его лекарям найти целебные воды и в России. Первыми были обнаружены воды в Липецке (железистые) и местность была названа курортной, от немецкого слова «курорт» (лечебная местность). Первым ученым «бадером» (ванщиком) курорта был назначен лекарь Х. Паульсон. Так возникли курорты в России. В Грузии естественные минеральные источники использовались в лечебных целях с давних времен. Установлено, например, что знаменитые радоновые воды Цхалтубо эксплуатировались еще в XIII веке.

Более чем полувековую давность существования насчитывает курорт Гагра, свыше ста лет известен Боржоми, немногим менее Абастумани.

Новый Афон был призван к жизни, как курорт, после исторического решения Центрального Комитета ВКП(б) в 1931 году о развитии курортов в нашей стране.

Несмотря на все возможности использовать Новый Афон для курортных целей, и замечательные климатические данные на которые указывали врачи-климатологи еще в 1910 году, царское правительство и его администрация на Кавказе даже и не задумывалась над этим вопросом.

В те времена Грузия была для царской России только колонией и никто не думал о рациональном использовании ее многочисленных лечебных мест, а тем более о превращении их в здравницы для народа.

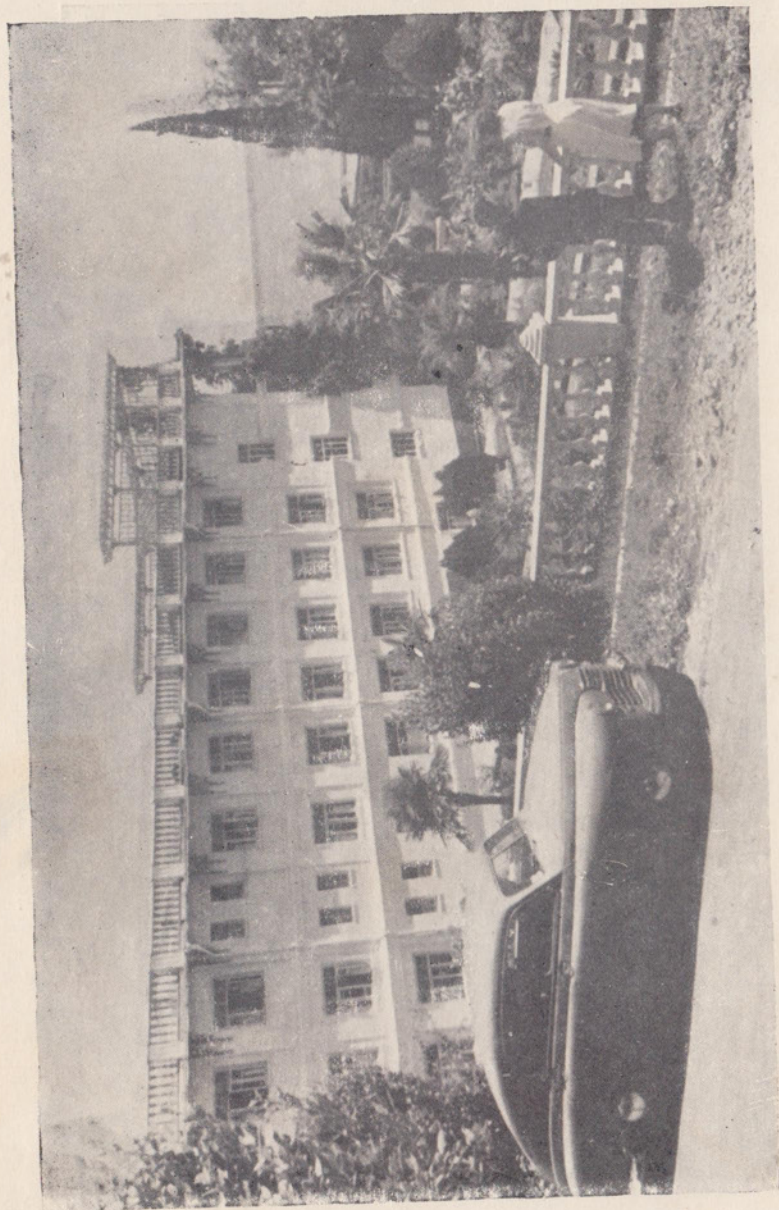
Даже такие, имеющие сравнительно давнюю историю курорты, как Боржоми, Абастумани, Гагра и Цхалтубо, при царизме, по существу, являлись только местом отдыха и развлечений членов царской фамилии, сановой знати и буржуазии.

Боржоми был вотчиной великого князя Михаила, ездившего сюда развлекаться охотой на оленей, Гагра была резиденцией принца Ольденбургского, целиком занявшего все прибрежные земли в этом районе, Абастумани долгое время принадлежал военному министерству царской России, а затем служил местом лечения одного из сыновей Александра III.

Что касается курорта Цхалтубо, приобретшего широкую известность своими целебными теплыми радиоактив-



Новый Афон. Памятник В. И. Ленину и И. В. Сталину.



Новый Афон. Санатории „Абхазия“.

ными минеральными источниками, то как ни трудно этому поверить, он целиком являлся частной собственностью одной дворянской фамилии, которая эксплуатировала его в целях личной наживы.

Только после Великой Октябрьской Социалистической Революции и установления в Грузии Советской власти, существовавшие к тому времени курорты и выстроенные на них дворцы стали достоянием народа. Как известно, одним из первых мероприятий Советской власти в области здравоохранения было провозглашение курортов собственностью государства. Вслед за передачей в 1918 году всех курортов в ведение Наркомздрава, в марте 1919 года В. И. Ленин подписал «Декрет о лечебных местностях общегосударственного значения», наметивший основные принципы организации и деятельности советских курортов, целиком поставленных на службу трудящимся.

Уже в первом году установления Советской власти в Грузии (1921) Правительство Советской Грузии предоставило для отдыха и лечения трудящихся 10 санаториев на существовавших тогда курортах и организовало медицинское обслуживание на них.

В числе разработанных Коммунистической партией и Советским правительством мероприятий по дальнейшему развитию курортов, одно из основных мест было отведено изысканию новых лечебных местностей и организации курортов.

Новый Афон, обладающий богатыми лечебными факторами, после проведенной в районе его расположения большой научно-исследовательской работы, естественно был превращен в курорт.

Интересна история этой местности. О ней рассказывается в греко-римских источниках. Распространяя свое влияние на восток и завязывая торговые и политические отношения с населявшими Черноморское побережье народами, греки еще задолго до нашей эры стали создавать здесь свои колонии. В числе них они основали город Анакопию (Никопсию) на месте, где много веков спустя вырос Новый Афон.

Во II веке до нашей эры римский император Троян построил в этой местности мощную горную крепость — Апсара (развалины которой сохранились и поныне). В

VI веке Анакопия была завоевана войсками императора Юстиниана и стала резиденцией греческих правителей, а затем ставленников абхазских царей. Видала в своих стенах Анакопия и генуэзцев. В XVII она была разрушена турками и перестала существовать, как населенное место.

В 1954 году, в районе Нового Афона в сети рыболовецких траулеров попали 10 амфорных сосудов античного периода. Эти сосуды были извлечены с глубины 100—150 метров на расстоянии 7 километров от берега. Их внешний вид свидетельствовал о том, что они пролежали на морском дне очень долгое время. Предварительные исследования показали, что самые древние из этих сосудов относятся ко второй половине первого тысячелетия до нашей эры, а самые поздние — к III—IV векам нашей эры. Подобные амфорные сосуды были найдены при раскопках древних античных городов Северного Причерноморья, но на Черноморском побережье Кавказа они обнаружены впервые.

Найденные сосуды еще раз подтверждают сведения о тесных торгово-экономических связях, существовавших много веков тому назад между народами восточного побережья Средиземного моря и населением берегов современной Абхазии, в частности Анакопией.

После разрушения этой колонии турками, вся местность довольно долгое время оставалась необитаемой.

В августе 1875 года далеко в море, в виду берега и горы, на которой возвышались остатки крепости Апсара, отдало якорь парусно-паровое судно. Спущенные с него шлюпки высадили на морскую гальку монахов. Это были посланцы Старого русского Афонского монастыря на горе Афон полуострова Агион-Орос в Греции,*) приехавшие в Абхазию для основания новой «святой обители».

*) Полуостров Агион-Орос был отдан Византийскими императорами в нераздельное владение монахам, приехавшим туда из разных стран для организации своих монастырей. Здесь основывали монастыри монахи из Болгарии, Румынии, Греции и других стран. Еще в конце X века, на этом полуострове был основан и Афонский грузинский («иверский») монастырь, превратившийся в крупнейший очаг средневековой культуры.

Создание монастыря в этой местности отвечало стремлениям царского правительства прибрать к рукам свободлюбивых абхазцев. Дело в том, что хотя Абхазия и вступила в 1810 году в подданство России, а ее владетельный князь Сефир Бей принял христианство, абхазцы не желали признавать реакционные законы царской администрации и принимать христианство, оплот самодержавия.

Тогда то у царского правительства и зародилась мысль использовать монахов в своих целях — внушить абхазцам покорность при помощи религии. Крупный царский сановник граф Игнатьев повел переговоры с настоятелем Русского Афонского Пантелеймонова монастыря в Греции об организации филиала этого монастыря в Абхазии. Священник и царедворец быстро нашли общий язык и в Абхазию были посланы монахи с Афонской горы.

Не успел новый монастырь развернуть свою деятельность, как в 1877 году был разрушен турками, высадившимися на побережье Абхазии. Монахи были эвакуированы в Кутаиси и только после окончания военных действий снова вернулись в район строительства монастыря.

В 1879 году все постройки монастыря были закончены и он получил название Ново-Афонского Симоно-Кананитского монастыря. Монахи приступили к миссионерской деятельности и, в то же время, занялись созданием материальной базы монастыря — разведением плантаций олив, фруктовых садов, угодий и т. д.

По монастырю получила название и местность — Новый Афон, по грузински Ахали Афони.

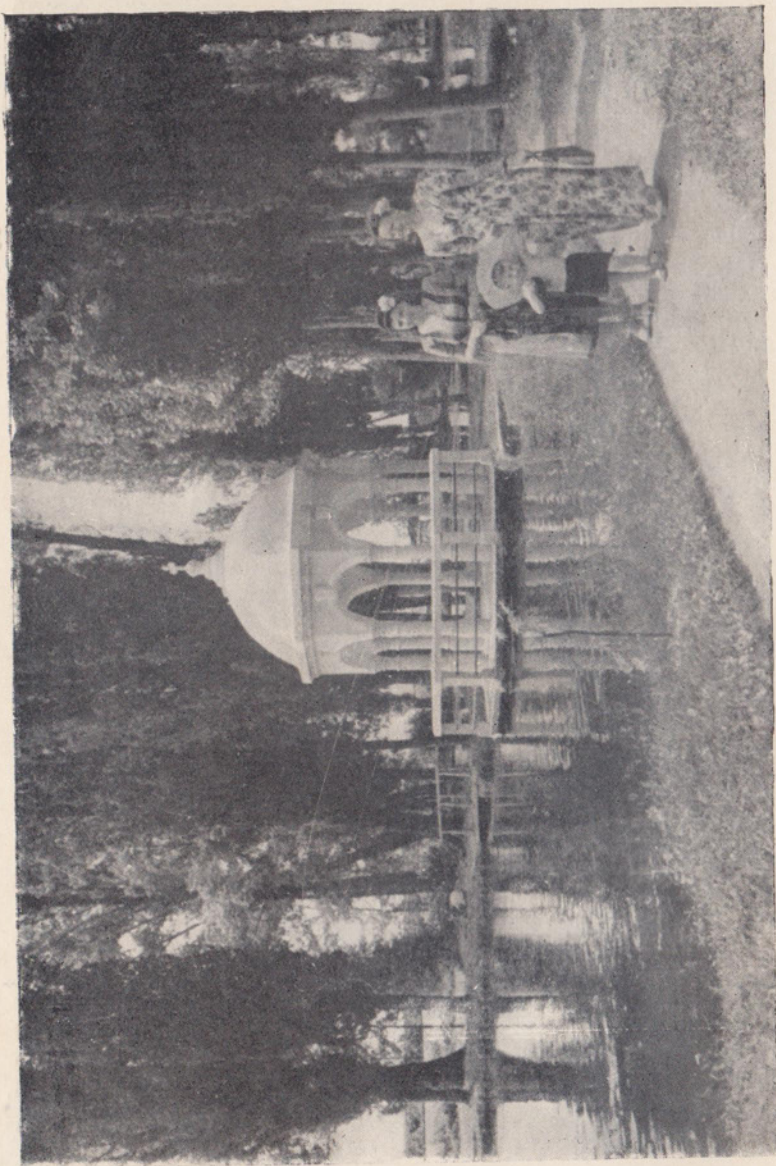
В свое время об этой местности высказывались разноречивые мнения. Журнал «Русская медицина» в номере 12 за 1890 год, например, писал «Вопрос о том, в состоянии ли культура побороть природу берегов Абхазии и может ли европеец там размножаться (!) — остается открытым». Профессор И. Скворцов в своих сравнительных исследованиях отмечал, что, ввиду свирепствовавшей на Черноморском побережье малярии, берега Абхазии вряд ли могут быть подходящим местом для жизни вообще.

Однако красота и природные данные Нового Афона не могли не обратить на себя внимания медицинской общности первой половины нашего века. В 1910 году доктор медицины А. Сухов выступил на заседании физико-терапевтического общества в Москве с докладом «Новый Афон с курортной точки зрения», в котором отметил — «Если сравнить между собой прибрежно-черноморские местечки Кавказа: Гудаут, Сухум и Новый Афон, то в курортном отношении надо отдать предпочтение Новому Афону». «Но,—продолжает дальше автор,— с точки зрения психогигиены, Новый Афон будет ниже соседей, так как монастырский режим угнетает психику надолго селящихся там, так что все красоты природы блекнут и тускнеют. Действительно у каждого посетителя Нового Афона долгое время остается какое то тяжелое впечатление кладбища среди роскошной природы». На гнетущее впечатление, оказываемое мрачным монастырем указывают и другие посетители этих мест.

До революции Новый Афон являлся местом паломничества верующих. В этом отношении он оправдал надежды монахов на прибыльность монастыря, который завладел лучшими землями и лишил крестьян даже того полуголодного существования, которым они, волей неволей, довольствовались до появления монахов.



Новый Афон. Третий Санатории.



Новый Афон. Уголок парка.

Природные условия

Тот, кто побывал в Новом Афоне надолго сохранит воспоминание о его красоте. Растительность курорта поражает своим богатством и красочностью. Здесь имеются почти все виды растений, произрастающих в субтропиках: вечнозеленые магнолии, олеандры, камелии, благородный лавр, множество видов кактуса, в том числе столетник, пальмы, бананы.

Спускающиеся к морю предгорья покрыты плантациями мандариновых, лимонных и апельсиновых деревьев, кудрявятся оливковые рощи, раскинули свои могучие кроны деревья, дающие сладкий инжир. Много фруктовых садов и виноградников.

Украшением Нового Афона являются и стройные конусообразные кипарисы. Большинство из них посажено монахами, считавшими это дерево символом скорби. Кипарисов очень много вокруг здания бывшего монастыря, эти красивые деревья образуют аллеи, спускающиеся к морю и украшающие внутрикурортные дороги.

По древней греческой мифологии Кипарис был сыном царя Кеоса, правителя одного из Кикладских островов в Эгейском море. В Карфейской долине этого острова был олень, посвященный нимфам. Прекрасен был этот олень и люди его очень любили, но больше всех любил его юный Кипарис, друг стреловержца Аполлона. Кипарис ласкал оленя, украшал его ветвистые рога венками из душистых цветов, водил его на поляны с сочной травой и звонко журчащими ручьями.

Однажды, в жаркий солнечный полдень олень укрылся от палящего солнца в густых кустах. Случайно сюда пришел на охоту юный Кипарис. Не узнал он своего любимца, прикрытого ветвями, и метнув в него копье, поразил оленя насмерть.

Когда увидел Кипарис кого сразило его копье, он вскрикнул в страшном горе и хотел умереть вместе со

своим любимцем. Напрасно утешал его явившийся к своему другу Аполлон. Кипарис попросил Аполлона, чтоб он дал ему грустить и оплакивать свою потерю вечно. Внял ему стреловержец, и превратил юношу в дерево. Кудри его стали темнозелеными, тело его одела кора. Стройным деревом кипарисом предстал он перед Аполлоном: как стрела, уходила его вершина в небо. Грустно вздохнул громовержец и промолвил: всегда буду скорбеть о тебе, прекрасный юноша, скорбеть будешь и ты о чужом горе. Будь же всегда со скорбящими!

Так кипарисовое дерево стало символом скорби*).

С установлением Советской власти в Грузии плодородные земли этого уголка, как и всей субтропической полосы Черноморского побережья республики, стали использоваться для цитрусоводства и разведения ценных технических культур—тунга и других.

В Новом Афоне организован крупный совхоз «Псырцха», дающий стране цитрусы, тунг и фрукты. Здесь же расположены оранжереи и питомники Московского городского совета, выращивающие субтропическую декоративную зелень для Москвы и других городов Советского Союза.

Красивы обсаженные плакучими ивами искусственные пруды, в тенистом курортном парке — столетние дубы, клены и другие лиственные деревья. Летом здесь пестрят цветами большие газоны. Легкий шум прибоя сливается с шелестом пальмовых листьев.

Растительность в Новом Афоне начинается от самых берегов моря и непрерывно тянется вглубь гор.

Рельеф входящей в территорию курорта местности исключительно благоприятен для климатического лечения.

В Новом Афоне три зоны: приморская (до 50 метров над уровнем моря), предгорная (до 100 метров) и горная, охватывающая плато, расположенное на высоте 800 метров над уровнем моря.

*) Изложено по книге проф. Н. А. Куна «Легенды и мифы древней Греции» Гос. учебно-педагогическое издательство Мин. просвещения РСФСР, 1954, стр. 198—199.

Прибрежная часть и горные высоты курорта обращены на юг и доступны солнечным лучам во все времена года. Морские бризы, несущие чистый ионизированный морской воздух, свободно распространяются по всей местности.

Курорт хорошо прикрыт от идущих с севера холодных масс воздуха горными хребтами Абхазского Кавказиони и Бзыбским. Фенообразные ветры снимают с НовогАфонского побережья значительное количество влаги и отепляют район*).

По обилию солнечных дней Новый Афон может претендовать на первое место среди всех курортных местностей Черноморского побережья. Для иллюстрации приведем некоторые данные средних годовых температур.

Общегодовая средняя температура в Новом Афоне равняется 14,7 градусам. Среднемесячная температура всегда выше нуля, а самая высокая среднемесячная температура не превышает 24°.

Следовательно зима на этом курорте очень мягкая, весна и осень теплые, а лето умеренно-жаркое. Кроме этого, преимущество Нового Афона перед остальными местностями Черноморского побережья состоит в более умеренной температуре в самые жаркие дневные часы и в более ровном суточном ходе погоды вообще.

Даже в отдельные, особенно жаркие дни, когда термометр показывает до 36—38 градусов, воздух в Новом Афоне, благодаря действию морских бризов свеж и жителен. Кроме того, температура слегка понижается в горах, где в тени деревьев всегда можно найти прохладу. Вообще число жарких дней, как и морозных, незначительно, что делает Новый Афон ценным курортом круглогодичного функционирования.

Число дней с осадками не превышает 160—170. Максимальное количество осадков выпадает в ноябре, декабре, минимальное—в весенние месяцы. В среднем в го-

*) Климатические данные приводятся по трудам климатолога доцента Г. И. Чиракадзе, С. М. Пинавнина, П. П. Числова и других.

ду в Новом Афоне бывает всего 13 дней со снегом, большинство из них падает на февраль. Снежный покров редко держится более нескольких часов.

В солнечной Грузии Новый Афон одно из самых солнечных мест. В году здесь солнце сияет 2.245 часов. Максимум часов солнечного сияния наблюдается в июле (273 часа), минимум в феврале (102 часа).

Весна начинается рано. Уже в феврале зацветает прянопахнущая мимоза, появляются фиалки, цикламены, а в марте можно наблюдать вылет бабочек.

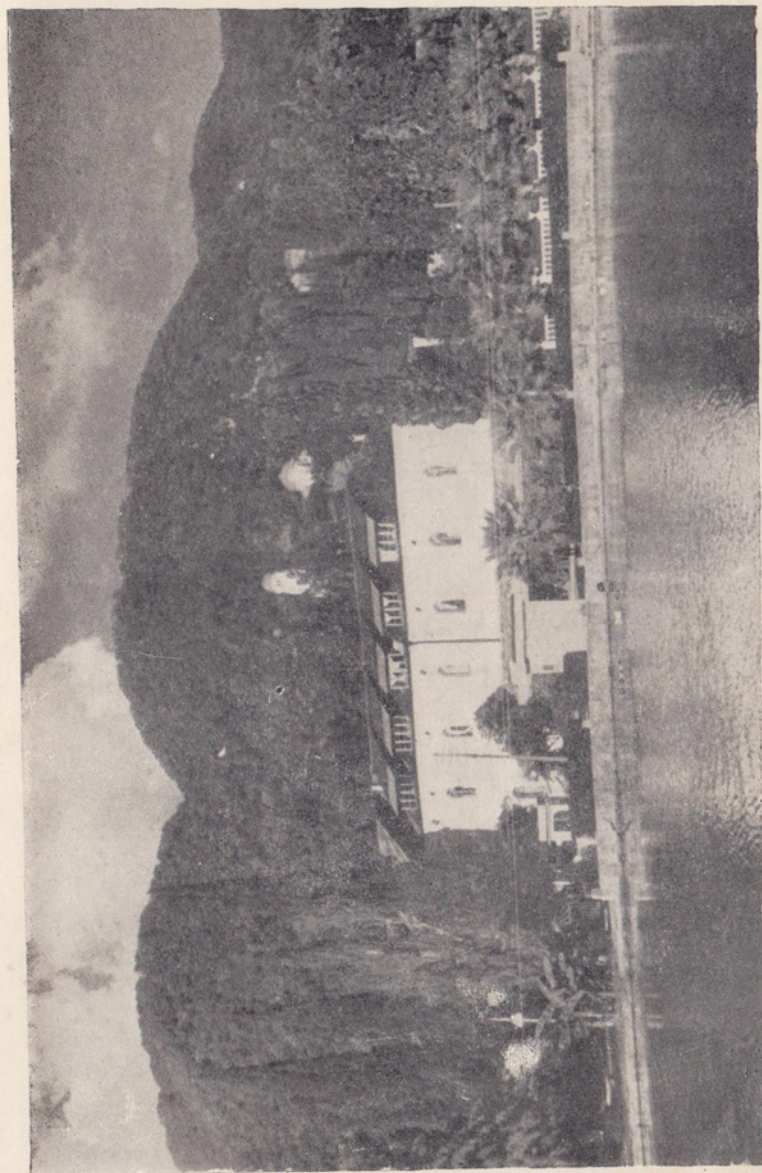
На курорте можно встретить купающихся уже в апреле. В мае купальный сезон твердо вступает в свои права и продолжается, зачастую, до конца ноября.

Так как большинство едущих в Новый Афон рассчитывает в первую очередь на морские купания, мы приведем таблицу температуры поверхностного слоя воды по месяцам. Она приводится по данным для Сухуми, которые считаются подходящими и для Нового Афона.

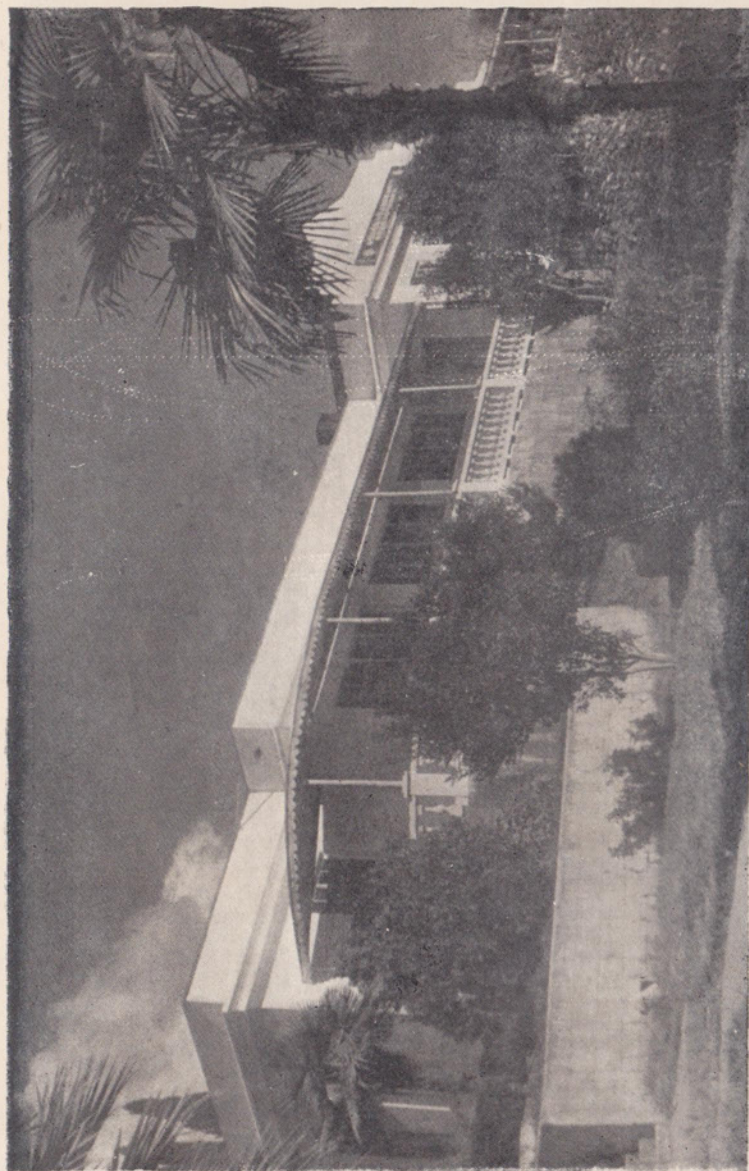
Месяцы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Средняя .	10	9	9	11	16	22	25	26	24	20	16	12
Максим. . .	12	12	14	17	23	27	28	30	29	25	22	16
Миним. . .	6	4	4	4	10	13	18	19	18	14	11	8

Пляж курорта состоит из мелкого гравия, небольшие размеры и форма которого удобны для купающихся. Он быстро фильтрует воду, чист и моментально высыхает, быстро нагревается и охлаждается. В отдельные часы, при большой солнечной радиации, температура пляжного покрова может подняться до 52—55 градусов.

Из всего перечисленного явствует, что курорт Новый Афон обладает замечательными природными факторами, делающими его весьма ценной лечебной местностью, как летом, так и зимой.



Новый Афон. Курортная гостиница.



Новый Афон. Ванное здание.

Лечебные факторы

Всякий живой организм находится во взаимосвязи с окружающей его внешней средой. Без нее немыслима жизнь организма, его развитие. Факторы внешней среды — природа, воздух, вода, пища и т. д. тесно связаны с действием организма. В процессе жизни между внешней средой и организмом все время происходит обмен веществ: прием пищи, купание, пребывание на свежем воздухе или в душной комнате (дыхание) и т. п. Известно, что всякие, даже незначительные, изменения во внешней среде, будет ли это касаться погоды: тепла, холода, влажности атмосферы и других явлений, или окружающей обстановки: санаторный режим, природа и т. д., воспринимаются нервной системой, как сигналы, на которые вырабатываются ответные реакции.

При климатолечении, в санаторных условиях или просто в условиях пребывания на курорте, для больного создается благоприятный для него контраст с будничной деловой обстановкой дома или на работе. Таким образом создаются и благоприятные ответные реакции со стороны нервной системы, которая стимулирует общий подъем всего организма.

Великий русский физиолог академик И. П. Павлов, установил с бесспорной очевидностью, что сигналами к образованию условных рефлексов могут стать любые явления внешнего мира, отражающиеся в головном мозгу.

«Всякое курортное лечение, и в особенности климатическое, является по существу, терапией регулирующей и нормализующей деятельность самой ценной и вместе с тем самой реактивнейшей части человеческого организма — коры головного мозга». (Александров).

Зная законы развития организма, меняя условия его существования, то есть внешнюю среду — можно изменить и сам организм. На этом простом принципе и построена климатотерапия, — лечение климатом — внешними факторами, которыми природа одарила ту или иную местность.

Климатотерапия—основной лечебный фактор курорта Новый Афон, обладающим чудесной природой влажных субтропиков, обилием солнца, хорошим климатом, морским побережьем, и сетью курортных лечебных учреждений.

В летний сезон лечебным фактором курорта является, так называемый, пляжный комплекс. В него входят: воздушные ванны (аэротерапия), солнечные ванны и морское купание. Но и в зимний период здесь много теплых солнечных дней и, в отдельные часы наибольшего солнцестояния, можно принимать воздушные и солнечные ванны в аэриариях.

Далее, определенную положительную роль в восстановлении здоровья или просто в здоровом отдыхе играет морской воздух, содержащий иод, хлористые соли и озон в повышенных количествах. Недаром говорят, что на море дышится особенно легко и свободно. К этому надо добавить, что морской воздух почти свободен от пыли и в нем сравнительно мало бактерий.

Это качество морского воздуха с успехом используется, в частности, для лечения ряда заболеваний верхних дыхательных путей. Красочные пейзажи Нового Афона также оказывают воздействие на организм. Они действуют успокаивающе на нервную систему, располагают к отдыху, создают приятные эмоции, рассеивая т. н. дурное настроение, характерное для неврастеников.

Природные лечебные факторы курорта дополняются санаторно-лечебными мероприятиями: рациональный, научно обоснованный режим в санаториях, в случае необходимости медикаментозное или физио-терапевтическое лечение, разного вида лечебные бальнео-процедуры, лечебная физкультура и т. д.

Новый Афон имеет перспективы в недалеком будущем стать не только климатическим, но и бальнеологическим курортом. В пяти километрах от него, в селении Санапиро, на берегах реки Цквара расположены минеральные источники Санапиро (бывшие Петропавловские). По своему типу воды этих источников схожи с знаменитой лечебной водой Сочинской Мацесты и могут применяться для лечения тех же заболеваний, которые

лечатся в Мацесте. В районе минеральных источников Санапиро заложен ряд разведочных буровых скважин, дающих в настоящее время до 300.000 литров воды в сутки, количество, вполне достаточное для ванного здания, рассчитанного на отпуск более 1.000 процедур в день.

Включение этих источников в общий комплекс лечения в Новом Афоне намного повысит значение курорта.

Физиологическое учение академика И. П. Павлова указывает на необходимость направлять лечебные мероприятия на усиление компенсаторных возможностей всего организма, а затем на восстановление нормальных функций пострадавшего органа или системы. Именно по этому принципу строится курортное лечение, направленное прежде всего на создание благоприятной внешней обстановки, способствующей развитию и действию всех защитных сил организма.

Курорт Новый Афон, как мы видим, обладает всеми данными для этого.

Каждый приехавший на лечение в санаторий должен помочь врачу выяснить общее состояние его организма: с возможной полнотой дать требуемые историей болезни сведения, произвести все анализы, а затем строго выполнять назначения врача и соблюдать санаторный режим.

Многие, не испытывая никаких симптомов заболевания, считают себя практически здоровыми, а на самом деле недуг уже подкрался к ним. Он распознается врачом, но больной продолжает еще чувствовать себя здоровым и пренебрежительно относится к советам врача.

Никогда не мешает помнить высказывание И. П. Павлова: «...разве обыкновенно причины болезни не закрадываются и не начинают действовать в организме раньше, чем больной делается объектом медицинского внимания? А знание причин, конечно, существеннейшее дело медицины. Во первых только зная причину, можно метко устремляться против нее, а, во вторых, и это еще

важнее, можно не допустить ее до действия, до вторжения в организм».

Уже само прибытие больного на курорт, в санаторий создает благоприятные условия для лечения, отдыха, восстановления сил. Перемена обстановки, перспектива приятного отдыха, перерыв в работе, лечебный режим сами по себе оказывают благотворное действие на организм.

К этому добавляется специально назначенное врачом лечение, включающее использование естественных лечебных факторов курорта. Как было сказано выше, к ним в первую очередь относится полный пляжный комплекс.

Существует старая латинская поговорка: воздух пастбище жизни. В пляжном комплексе прежде всего используется лечебное действие морского воздуха.

Свежий воздух используется, как профилактическое средство для общего закаливания организма, создания в нем невосприимчивости ко всякого рода заболеваниям, в первую очередь, простудным. Наряду с этим, воздух, при соответствующем его применении, является и средством лечения. Одетый человек использует воздух в основном только для дыхания, не испытывает полностью его благотворного воздействия на тело. Если же дать воздуху доступ ко всему телу, то есть принимать воздушные ванны, то благотворное лечебное действие его скажется со всей полнотой.

На организм человека при закаливании и лечении свежим воздухом действуют температура воздуха, его влажность и движение. Он поступает через кожу, испарения усиливаются, кожа охлаждается. Организм привыкает к свежему воздуху, становится более устойчивым по отношению к заболеваниям, особенно простудным, вырабатывает способность к регулированию своей температуры.

Под влиянием свежего воздуха улучшаются общее самочувствие, сон и аппетит, усиливается обмен веществ и сердечная деятельность. Наряду с этим, как показали специальные исследования, меняется состав крови: увеличивается количество красных кровяных шариков и гемоглобина, улучшается питание тканей. Установлено также, что воздушная ванна является стимулятором окислительных процессов.

Однако, надо иметь ввиду, что воздушные ванны оказывают различное действие на организм, в зависимости, во первых, от его состояния, во вторых, от температуры воздуха.

Воздушные ванны обычно делятся на три вида: теплые—при температуре 20 градусов и выше, прохладные (14—20°) и холодные (5—14°). Теплые ванны вызывают учащение пульса и повышение кровяного давления с последующим его падением. Прохладные замедляют пульс повышая кровяное давление. Холодные ванны назначаются редко и показания для их применения ограничены.

Прием воздушных ванн следует начинать при температуре не ниже 20 градусов.

Процедура должна проводиться в защищенном от солнца месте на берегу моря, где воздух более чист и насыщен живительным испарением морской воды.

Первая ванна не должна превышать 15—20 минут. Не надо забывать, что в тени тело не избавляется от влияния солнечных лучей и может получить ожоги, хотя и в меньшей степени, чем на солнце. В дальнейшем, время приема ванн можно увеличивать на 10 минут ежедневно и довести, в зависимости от назначения, до 1—2 часов.

Не рекомендуется принимать ванны натошак или тотчас после еды. Необходим интервал в 1—1½ часа. Положение тела при приеме воздушной ванны не играет роли, можно сидеть, лежать или быть в движении, например при гимнастике, занятиях лечебной физкультурой и т. д.

После воздушных ванн, хорошо принять теплый душ и растереться.

В жаркую погоду, при появлении пота, или в холодную, при признаках озноба, ухудшения самочувствия, частого сердцебиения и др. ванны следует прекратить. Если потоотделение и озноб сигнализируют о необходимости прекратить прием ванн на данный отрезок времени, то остальные явления свидетельствуют об отрицательном действии ванн на организм. В этих случаях нужна особая консультация врача, без назначения которого вообще не рекомендуется пользоваться воздушными ваннами.

Лечение открытым воздухом приобретает особое значение в тех случаях, когда применение солнечных ванн противопоказано. При воздушных ваннах организм облучается, примерно, одной третью лучистой энергии, падающей на тело при прямом действии солнечных лучей, что не ведет к опасному перегреву и перенасыщению ультрафиолетовыми лучами.

Показаниями для воздушных ванн могут быть функциональные заболевания нервной системы, малокровие, начальные формы туберкулеза, расстройство обмена веществ, остаточные явления после плеврита, подагра и другие болезни.

Лечебное значение солнечной энергии было известно в глубокой древности. Еще до нашей эры греки, римляне и египтяне использовали солнце в лечебных целях.

Солнечный спектр, как известно, состоит из семи цветов: красного, оранжевого, желтого, зеленого, голубого, синего и фиолетового. Помимо этих видимых человеческому глазу лучей, называемых световыми, солнце выделяет еще и невидимые—инфракрасные и ультрафиолетовые лучи, которые оказывают на живой организм тепловое и химическое воздействие.

Установлено, что ультрафиолетовые лучи, при известной дозировке, благотворно влияют на деятельность сердца, нервную систему, кроветворение и другие функции организма.

Большинство людей, попавших на море увлекаются загаром и не покидают пляжа, с утра до вечера подставляя свое тело солнечным лучам. Это не может быть признано полезным для организма, и, в подавляющем большинстве случаев, приносит только вред.

Солнце действует на организм, прежде всего, через кожу. Под влиянием солнечных лучей, преимущественно ультрафиолетовых, в коже происходит отложение особого красящего вещества—пигмента, она темнеет, покрывается загаром, обладающим способностью поглощать химические лучи, или, иначе говоря, кожа начинает защищаться от излишнего и вредного действия солнечных лучей, охраняя тем самым и весь организм.

Таким образом сильный загар перенапрягает работу кожи и насыщает организм ненужной ему в таких дозах



Новый Афон. Уголок парка. Пруд.



Новый Афон. Морской пляж. Солнечные ванны.

лучистой энергией. Любители сильного загара могут сказать, что при этом они не чувствуют никаких неприятных явлений, но это еще не значит, что столь неумеренное пользование лучами солнца, пройдет бесследно для организма. Лечение солнцем, солнечными ваннами— сильное терапевтическое средство и пользоваться им надо только по назначению врача и в указанных им дозах.

Естественно, что при приеме солнечных ванн одновременно принимаются и воздушные. Поэтому наряду с лучистой энергией солнца на организм действуют и воздушные факторы.

Лучшими часами для солнечных ванн надо считать утренние, когда солнце не так интенсивно греет, земля и окружающие предметы не накалены и воздух чище.

Продолжительность и способы применения ванн—различны. Они могут быть общими (облучение всего тела) или местными, когда облучается только та или иная часть тела.

Продолжительность первой солнечной ванны не должна превышать 10 минут, ежедневно удлиняя процедуру на 4—5 минут можно довести ее до одного часа, в зависимости от состояния организма и указания врача.

Ложиться нужно ногами к солнцу. Голову слегка приподнять и прикрыть, глаза защитить дымчатыми очками или зажмурить. Для равномерного облучения всего тела необходимо поворачиваться через равные промежутки времени попеременно подставляя солнцу разные части тела.

Получение лучистой энергии солнца дозируется. Единицей дозировки служит калория. Пляжи, используемые как аэросолярии, оборудуются специальными приборами—счетчиками исчисляющими интенсивность солнечной радиации; медицинский персонал оповещает принимающих солнечные ванны, сколько калорий и в какой промежуток времени они получают. Обычно в начале назначается 5 калорий на один квадратный сантиметр поверхности тела в минуту, затем эта доза постепенно увеличивается и доводится до 70—80 калорий.

Ни в коем случае не рекомендуется допускать перегрева. Под влиянием перенасыщения организма ультрафиолетовыми лучами происходит распад и гибель крас-

ных кровяных шариков, развивается малокровие, появляются головные боли, повышается утомляемость. Кожа получает ожоги, требующие специального лечения. Помимо этих явлений, злоупотребление солнечными ваннами может вызвать бурную реакцию организма и обострение таящихся в нем заболеваний. Особенно осторожны должны быть сердечные и легочные больные.

Как солнцелечение, так и лечение морскими ваннами применялось задолго до нашей эры. На лечебное свойство морской воды обратил внимание еще в IV веке до нашей эры выдающийся греческий врач и естествоиспытатель Гиппократ, заметивший, что раны у рыбаков под влиянием морской воды заживают без нагноения.

Морская вода, имеющая щелочную реакцию, содержит большое количество всевозможных солей, хлористый натрий, хлористый кальций, углекислый и сернистый магний, соли йода и брома и другие. Черное море, в частности, примерно содержит 17‰ солей.

Действие морских купаний на организм человека складывается из ряда факторов: температуры воды и воздуха, движения и давления морской воды и влияния ее состава, главным образом хлористого натрия.

Главным раздражителем при морских купаниях является температура. Каждый купающийся не раз чувствовал, что даже на небольшом пространстве, температура воды разная, то теплая, то прохладная. Это происходит потому, что непрерывно движущаяся масса воды (поверхность зеркала Черного моря составляет 411.540 квадратных километров) поднимает из глубин менее нагретые чем на поверхности слои и перемешивает их.

Кожа купающегося, привыкшая к незначительным температурным колебаниям в воздухе попадает в резко контрастную по температуре среду воды и подвергается сильно раздражающему действию. Динамичность морской воды усиливает теплоотдачу и повышает тепловую реакцию. Напор морских волн и непрерывное давление воды производят массаж тела, превосходящий по силе искусственный массаж любого вида.

Тепловое и механическое раздражение сочетаются и организм отвечает на них рядом реакций: углублением

дыхания, усилением кровообращения (при плавании) и другими.

Морские купания оказывают благоприятное регулирующее действие на кожу. Те, у кого кожа сухая, отмечают, что, под влиянием морской воды, она становится более влажной. Страдающие потливостью, повышенной влажностью рук и ног констатируют значительное ослабление и даже исчезновение этих явлений.

Химическое действие купаний обусловлено наличием в морской воде растворенных солей и некоторых других веществ. Микроскопические кристаллы морской соли остаются в складках кожи и способствуют ее нормальной деятельности.

В общем физиологическое действие морских купаний весьма благотворно. В основном оно сводится к усилению деятельности кожи, улучшению кровообращения, повышению обмена веществ и газообмена, повышению выделения из организма отравляющих его веществ (мочевины, мочевой кислоты и других), укреплению нервной системы и закаливанию организма—повышению его сопротивляемости заболеваниям.

Таким образом морские купания являются одним из сильнейших физических методов лечения больных и закаливания здоровых, конечно, при соблюдении соответствующих условий их применения.

Перед тем как войти в море следует принять солнечную, а затем воздушную ванну в тени. Тело должно быть сухим и остывшим, без испарины и излишнего охлаждения. Входя в воду не следует, как это делают многие, сначала мочить грудь, подмышки или голову. Окупаться надо решительно. Лучше всего купаться совершенно обнаженным, на соответствующем пляже. Купальный костюм затрудняет полное прикосновение воды к телу, мешает свободным движениям и способствует быстрому охлаждению тела, даже при небольшом ветре.

Не рекомендуется купаться в море дольше 20 минут и то с соответствующего разрешения врача. Ослабленным или больным не следует быть в воде дольше 3—5 минут. Здоровым можно купаться не более двух раз в день с промежутками в 3—4 часа: лучшие часы с 9 до 2 дня и с 5 до 7 вечера. Более слабым разрешается купаться один раз в день между 12 и 2 часами.

Купанье можно начинать при температуре воды не ниже 18 градусов по Цельсию и температуре воздуха минимум 20 градусов, при отсутствии сильного прибоя и большого ветра.

После купания солнечную ванну принимать нельзя. Следует вытереться насухо, проделать несколько гимнастических упражнений, одеться и отдохнуть в тени, двигаться неспеша.

При всяком недомогании, общей слабости, лихорадочном состоянии, заболевании желудка купание надо немедленно прекратить. Частые и продолжительные купания приносят вред даже здоровым и приводят к исхуданию, малокровию, упадку сердечной деятельности и резкому ослаблению нервной системы.

Вообще при морском купании надо придерживаться указаний врача.

К лечебным факторам курорта Новый Афон надо отнести и т. н. лечебные пешеходные прогулки (терренкур) по специальным маршрутам, отмеченным стрелками, со строго выверенными расстояниями. Такой маршрут охватывает аллею кипарисов, начинающуюся у курортного парка и идущую к горному озеру у станции Агараки.

Пешеходные прогулки с дозированными расстояниями очень полезны. Они дают нагрузку организму, развивают мышцы, регулируют дыхание, вентилируют легкие, обуславливают лучший аппетит и сон. Лечение дозированными прогулками тренирует мышцы туловища и нижних конечностей, хорошо влияет на пищеварение, усиливая кровообращение в брюшной полости. Усиливается так же деятельность потовых желез, что облегчает работу почек. Особенно большую ценность представляет терренкур для работников умственного труда, ведущих малоподвижный образ жизни. Благотворно действует он и на людей с теми или иными заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Научными наблюдениями доказано, что сердце, приученное тренировкой к нормальной работе—ходьбе, с наименьшим успехом может выдержать и другую, равную по физической нагрузке работу, независимо от его анатомического состояния.

Терренкур показан при хроническом миокардите, пороке клапанов сердца, артериосклерозе, неврозе сердца,

анемии, эмфиземе легких, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нарушении обмена веществ (особенно жирового обмена) и желудочно-кишечной атонии.

Прогулками хорошо пользоваться после отдыха, когда сам организм как бы просит движения.

Само собой разумеется, что при воздушных, солнечных, водных процедурах и при прогулках не следует курить. В таких случаях эта вредная привычка наносит организму особенный вред. Вы лечитесь чистым воздухом и, в тоже время, отравляете его табачным дымом, под влиянием движения легкие стараются набрать больше свежего воздуха, а получают вместо этого яд—никотин. Курение желательно прекратить вообще или хотя бы не курить натошак, при приеме процедур, в постели перед сном и сократить количество папирос до минимума—нескольких штук в день.

Совершенно особое значение в обстановке курорта приобретает лечебная физическая культура. Многие не видят разницы между физкультурой вообще и лечебной—в частности. Лечебная физкультура выработана целым рядом врачей-специалистов специально для лечения тех или иных заболеваний, в ней предусмотрена нагрузка именно тех органов или систем, которые требуют особого внимания. Ее цель не только вылечить больного, но и способствовать его физическому развитию. Физические упражнения оказывают воздействие на весь организм: повышают потребность тканей в кислороде, увеличивают образование углекислоты, что способствует усилению работы органов кровообращения и дыхания, удаляют из тканей излишки воды, что облегчает работу сердца, улучшают работу кровеносных сосудов, развивают мышечную систему, налаживают управление ею со стороны центральной нервной системы. Физические упражнения создают общую бодрость, хорошее самочувствие и уверенность в своих силах.

Многочисленными научными исследованиями доказано, что сочетание курортного лечения с лечебной физкультурой значительно увеличивает эффективность лечения и способствует более прочному закреплению его результатов.

В комплекс ЛФК входят как утренняя гигиеническая гимнастика, так и специальные занятия под руководством врача в кабинетах ЛФК со снарядами или без них.

Физические упражнения необходимы всем и в первую очередь (при индивидуальном назначении врача) людям пожилого возраста, особенно нуждающимся в активизации работы органов дыхания, лимфатических сосудов, сердечно-сосудистой системы и других. Совершенно неправы те, кто отказываются от физических упражнений ссылаясь на свой возраст. Именно для людей пожилого возраста физическая культура приобретает очень важное значение, так как с ее помощью отдалается наступление дряхлости.

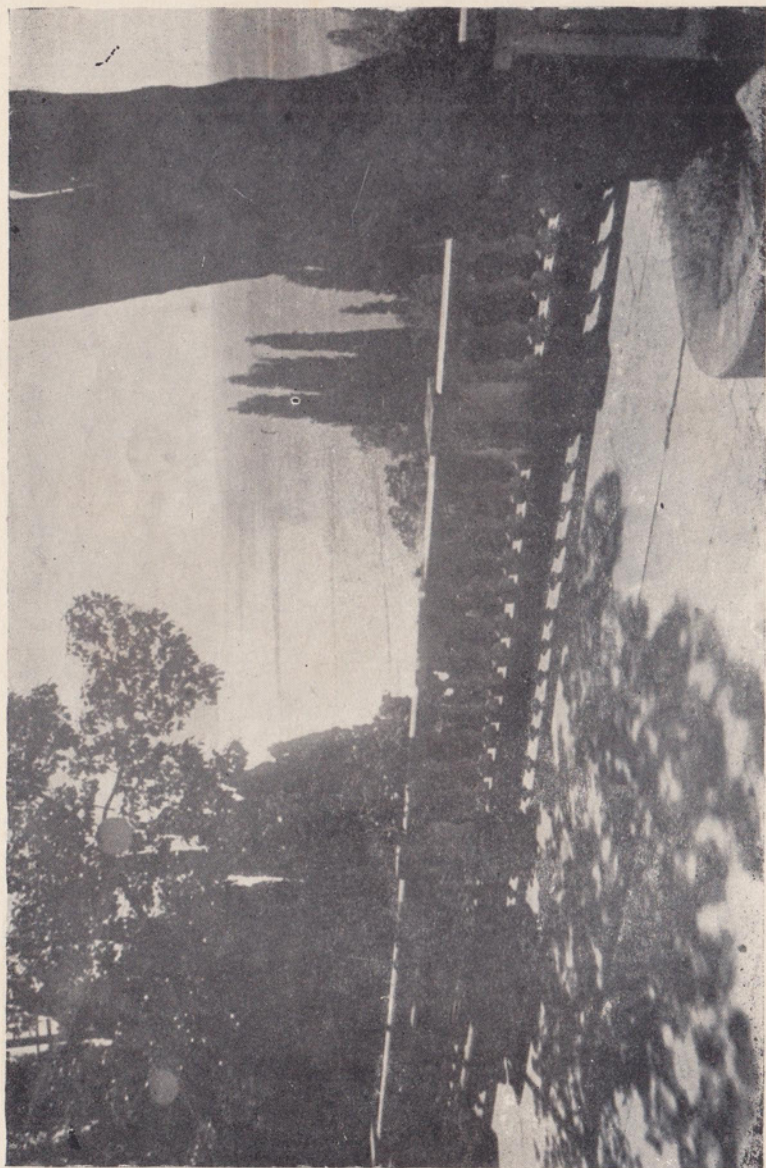
После утренней физкультурной зарядки, купания в море или обтирания тела мокрым полотенцем, с последующим растиранием человек начинает день бодрым, жизнерадостным, работоспособным.

Одним из лечебных мероприятий при соответствующих показаниях, является и лечебное питание. В условиях приморского курорта оно в общем не имеет решающего значения, однако при надобности может быть назначено в особенности для лечения некоторых сопутствующих заболеваний. Между прочим, нужно отметить, что благоприятным показателем результатов курортного лечения должна быть обязательная прибавка в весе, как это ошибочно принято считать. Для одного прибавка в весе действительно необходима, для другого—допустима, третьему она не нужна, а четвертому даже вредна. Особенно вреден лишний вес при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, суставов, при нарушениях обмена веществ и т. д. Это надо иметь ввиду тем, кто задается целью во чтобы то ни стало «набрать килограммы» на курорте. Лучше всего и в этом вопросе следовать советам врача, и помнить высказывание И. П. Павлова: «Если чрезмерное и исключительное увлечение едой есть животность, то и высокомерное невнимание к еде есть неблагоразумие».

Курортное лечение—это целая система лечебных и оздоровительных мероприятий, включающих все лечебные факторы курорта. Польза курортного лечения зави-



Новый Афон. Морской пляж. Метеорологические наблюдения.



Новый Афон. Вид с балкона Санатория № 3

сит от применения, в той или иной комбинации, всех этих факторов, отдыха и режима. Несоблюдение одного из условий курортного лечения может свести на нет его результаты. Злоупотребление тем или иным лечебным фактором курорта, может принести вред.

Сущность и значение курортного лечения

Курортное лечение — это комплекс лечебных мероприятий, проводимых в курортных условиях. Оно включает в себя: отдых, питание, физическую культуру, лечебные процедуры и т.д. Курортное лечение имеет большое значение для восстановления здоровья и повышения работоспособности человека.

Курортное лечение проводится в курортных условиях, которые отличаются от обычных условий жизни. Это позволяет организму человека отдохнуть и восстановиться. Курортное лечение имеет большое значение для профилактики заболеваний и повышения работоспособности человека.

Курортное лечение проводится в курортных условиях, которые отличаются от обычных условий жизни. Это позволяет организму человека отдохнуть и восстановиться. Курортное лечение имеет большое значение для профилактики заболеваний и повышения работоспособности человека.

Курортное лечение проводится в курортных условиях, которые отличаются от обычных условий жизни. Это позволяет организму человека отдохнуть и восстановиться. Курортное лечение имеет большое значение для профилактики заболеваний и повышения работоспособности человека.

Курортное лечение проводится в курортных условиях, которые отличаются от обычных условий жизни. Это позволяет организму человека отдохнуть и восстановиться. Курортное лечение имеет большое значение для профилактики заболеваний и повышения работоспособности человека.

Курортное лечение проводится в курортных условиях, которые отличаются от обычных условий жизни. Это позволяет организму человека отдохнуть и восстановиться. Курортное лечение имеет большое значение для профилактики заболеваний и повышения работоспособности человека.

Окрестности, экскурсии, прогулки

В районе курорта Новый Афон много интересных мест. К ним можно отнести Иверскую гору, на которую часто устраиваются экскурсии.

Иверская гора невысока—всего 305 метров над уровнем моря, поэтому восхождение на нее не утомительно. На вершине горы находится акрополь (укрепленная часть древне-греческого города) с руинами древнего храма. Этот памятник был свидетельством попеременного владычества на побережье Абхазии римлян, византийцев, генуезцев и турок.

На полдороге к вершине сохранились остатки нижней оборонительной стены крепости Апсара, построенной во II веке до нашей эры императором Трояном для прикрытия основанной на берегу колонии Анакопии (Никопсии). Кладка стены характерна для строительной техники древних римлян.

Развалины храма на горе—остатки христианской церкви, построенной, согласно преданию, в честь умершего в этих местах монаха Симона Кананита в VI—VIII веках и реставрированной византийцами в эпоху Комненов (XI—XII столетия). В этих местах были найдены монеты с изображением византийского императора Алексея Комнена.

Интересно побывать у небольшого горного озера, на берегу которого недавно построена железнодорожная станция Агараки. Подняться к нему можно по кипарисовой аллее, начинающейся у курортного парка и оканчивающейся недалеко от отвесной стены, построенной для запруды озера.

Здание бывшего монастыря, по существу, не представляет интереса. Построен он в конце прошлого века, по стандартному типу, в храме сохранилась ничем не примечательная роспись изображающая разных «святых».

Приятны прогулки вглубь гор, к богатому дичью поясу лесов Абхазии. Здесь обитают дикие козы, фазаны, лисицы, встречаются медведи. В лесных озерах водится

множество разнообразной рыбы, в том числе форели. Одними из обитателей лесных озер и рек с песчаным дном являются пресноводные раковины двух видов—одни образуют высококачественный перламутр, другие—жемчужные выросты.

В оранжереях и питомниках Моссовета можно ознакомиться с богатой субтропической флорой Черноморского побережья Грузии, увидеть множество видов пальм, кактуса, красные трубчатые цветы цеструма элегантно-го, лимонно-желтую форзицию, золотистую магнолию и массу других цветов. В районе курорта расположена роща очень редкого и ценного дерева—самшита и плантации цитрусовых насаждений—лимонов, апельсинов, мандаринов.

Подавляющее большинство лечащихся и отдыхающих в Новом Афоне совершают экскурсии на высокогорное озеро Рица. Чудесную картину представляет это голубое озеро, длина которого превышает два с половиной километра, а ширина местами доходит до одного километра. В его зеркальной глади, расположенной на высоте до 800 метров над уровнем моря, отражаются величавые покрытые хвойными лесами горы.

Дорога к озеру оживает в мае, когда горные перевалы освобождаются от снега. Она вьется по ущелью реки Бзыбь, которое начинается на 36 километре от Нового Афона, откуда до озера остается 28 километров. Проложенная среди отвесных скал и горных громад ее асфальтовая гладь все время неуклонно идет на подъем, открывая путнику живописные виды.

У самого берега озера выстроена красивая гостиница с рестораном—верандой над водой. Рядом с гостиницей—пристань для глассеров, на которых можно совершать прогулки по озеру. В летний сезон на Рице открывается пансионат с организованным обслуживанием владельцев автомашин, принимающий туристов без всяких направлений или путевок.

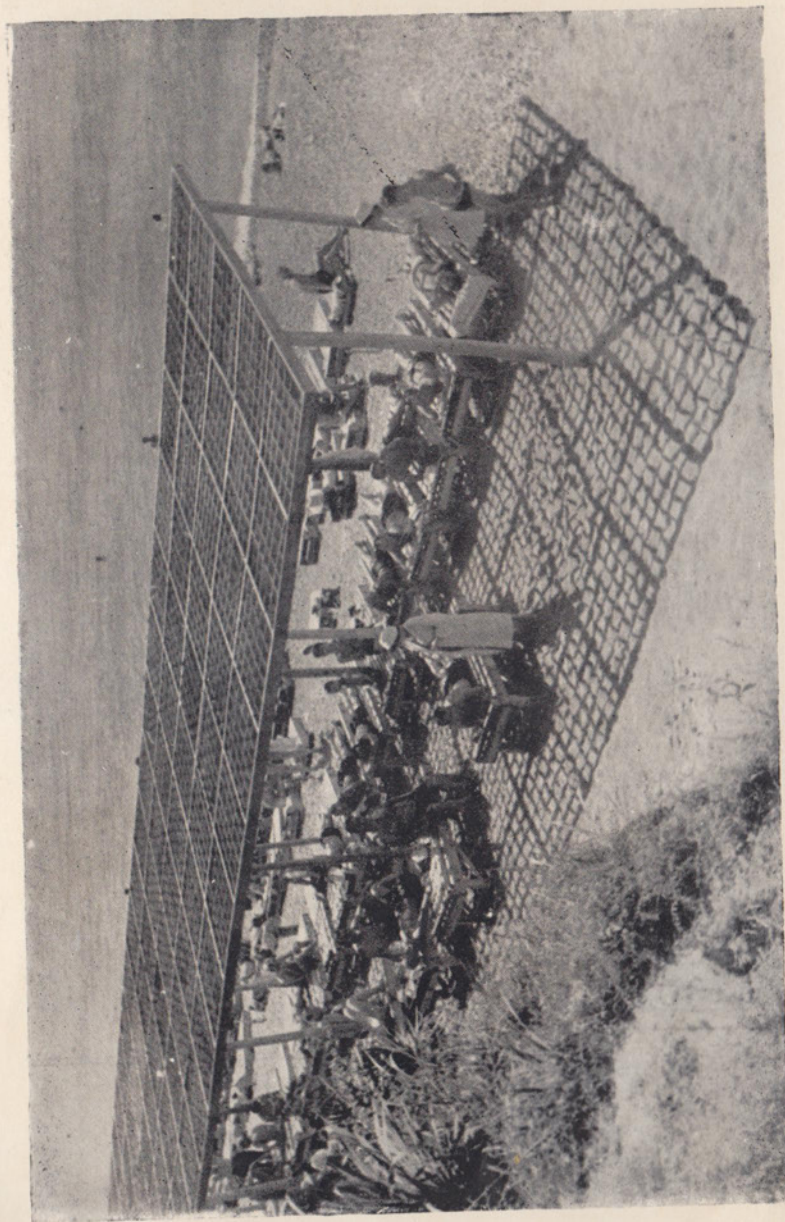
В 18 километрах от Рицы, на высоте 1.300—1.600 метров расположен курорт Авадхара, имеющий мощные минеральные источники типа Боржоми.

Почти все приезжающие в Новый Афон посещают город-курорт Сухуми, осматривают замечательный бота-

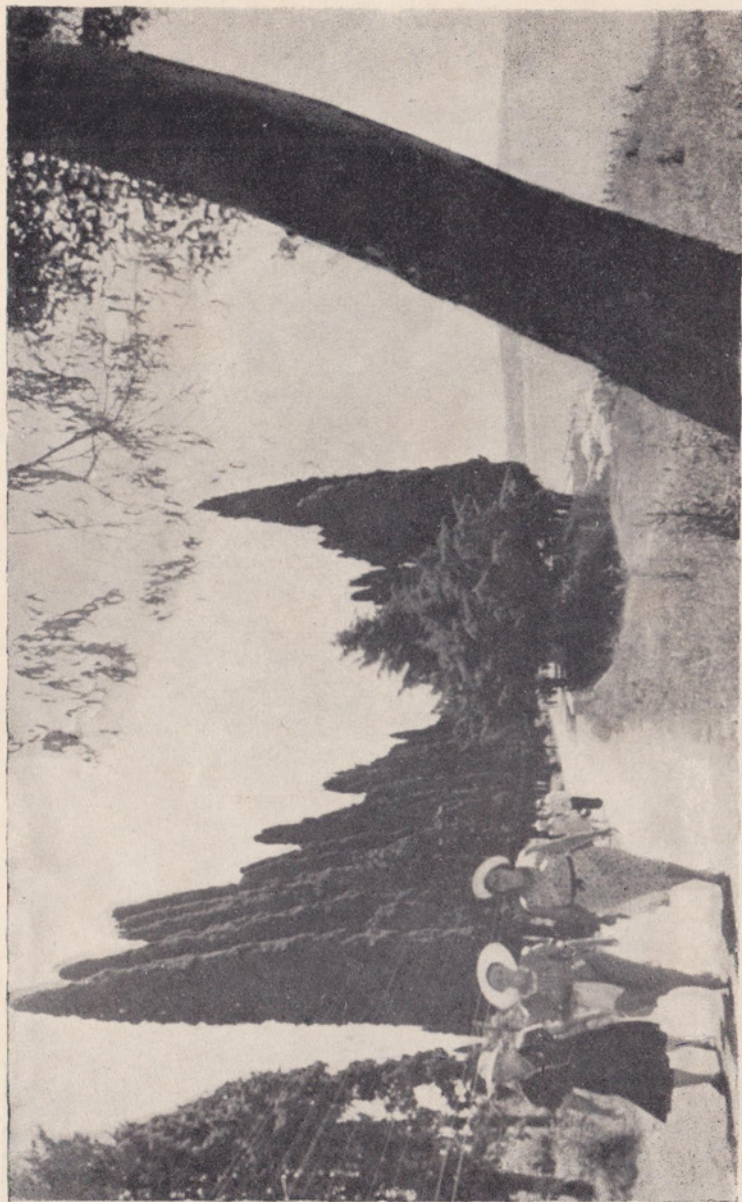
нический сад, обезьяний питомник медико-биологической станции Академии медицинских наук СССР, Абхазский государственный краеведческий музей, замок царя Баграта, построенный в начале XI века и другие достопримечательности.

В Новом Афоне с мая начинает работать туристическая база, рассчитанная на 200 человек. Через курорт проходит ряд туристических маршрутов: Сочи—Сухуми, Ереван—Гагра и другие, путешествия по которым организуются Главным туристическим управлением ВЦСПС.

Между Новым Афоном и Сухуми, Новым Афоном и Сочи курсируют автобусы Союзтранса и пассажирские катера. Все пассажирские поезда: Москва—Тбилиси, Москва—Ереван, Москва—Сухуми, Москва—Батуми—Цхалтубо, Сочи—Тбилиси, Ростов—Тбилиси и другие останавливаются на станции Новый Афон. К их приходу санатории высылают автобусы для встречи приезжающих.



Новый Афон. Аерарии на пляже.



Новый Афон. Шосейная дорога и морской пляж.

Курортные лечебные учреждения

Несмотря на то, что курорт Новый Афон создан сравнительно недавно (в 1932 году), благодаря исключительной заботе Коммунистической партии и Советского правительства о развитии курортного дела в нашей стране, здесь создана довольно широкая сеть курортных лечебных учреждений.

В Новом Афоне функционируют три санатория Главного курортного управления:

Санаторий «Абхазия» на 110 коек, расположенный в 100—150 метрах от берега моря в небольшом, но красивом парке. Функционирует круглый год.

Санаторий «Приморский» на 130 коек, также находится близко от моря. Открыт с 1 мая по 26 ноября.

Санаторий № 3 на 510 коек. Расположен на горе, в зданиях бывшего монастыря. К морю ведет красивая усаженная кипарисами аллея. Санаторий имеет собственный пляж, на который больных доставляет регулярно курсирующий автобус. Открыт с 1 мая по 2 декабря. Санаторий № 3 хорошо оснащен лечебными и диагностическими кабинетами. К ним относятся: физиотерапевтический и электрокардиографический кабинеты, кабинет функциональной диагностики, два кабинета лечебной физкультуры, два рентгеновских, два для массажа и другие, а также ряд лабораторий.

В Новом Афоне круглогодично работает курортная поликлиника с кабинетами по всем специальностям, оборудованная физиотерапевтическими, рентгеновскими, электрокардиографическими и другими лечебными и диагностическими установками. Поликлиника имеет свой медицинский пляж с дежурным медицинским персоналом, аэросолярий, и бальнеологическое отделение.

В ванном здании курорта, также функционирующем круглый год, по назначению врача можно получить теплые морские, углекислые, хвойные, родоновые (радиоактивные) ванны, грязевые и водолечебные процедуры.

На курорте имеется аптека и небольшая больница Гудатского районного отдела здравоохранения.

Для обслуживания приезжающих на отдых курортным управлением открыта гостиница в центре курорта.

В ведении курортного управления находится общекурортная библиотека с читальней и большой летний кино-театр с эстрадой. Второй летний кино-театр имеет дирекция местного совхоза.

Помимо санаторных путевок, поступающих в продажу через соответствующие организации, в Новом Афоне введены курсовки, обеспечивающие предоставление жилой площади, питания и требуемого по назначению врача лечения.

На курорте открыты предприятия общественного питания, имеются магазины, ларьки и киоски Курортторга и других торговых организаций.

Показания для лечения

I. Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера

1. Хронические бронхиты, эмфизема легких без резко выраженного кардиопульмонального синдрома, т. е. нарушения кровообращения II и III степеней;
2. Хронические плевриты (сухие, слипчивые);
3. Нетяжелые формы бронхиальной астмы;
4. Пневмокониозы, без явлений резкого истощения.

II. Заболевания верхних дыхательных путей и зева

1. Хронические риниты и фарингиты (гипертрофические и атрофические) с частыми обострениями;
2. Хронические ларингиты.

III. Болезни сердечно-сосудистой системы

1. Миокардиодистрофия, кардиосклероз и пороки сердца, компенсированные и при явлениях недостаточности кровообращения I и I—II степеней (по Лангу),
2. Гипертоническая болезнь I и II степени без выраженного склероза сосудов мозга, сердца, почек;
3. Ангioneвротозы без резко выраженной недостаточности коронарного кровообращения.

IV. Болезни обмена веществ

1. Ожирение—алиментарное и эндокринное нетяжелой формы.

V. Функциональные заболевания нервной системы

1. Астенические состояния и невротические реакции, развившиеся в связи с перенесенной инфекцией, интоксикацией, травмами нервной системы, заболеваниями внутренних органов и нерезко выраженными вегетативно-эндокринными нарушениями.

VI. Состояние реконвалесценции (выздоровления)

После перенесенных операций, травм и различных заболеваний, не требующих больничных условий.

VII. Болезни крови и хронические интоксикации

1. Малокровие в исходе перенесенных тяжелых заболеваний и операций, не требующее лечения в стационарных условиях;

2. Злокачественная анемия (Аддисон-Бирмера) и хлороз в стадии клинической ремиссии (летние месяцы — июнь, июль, август для лечения указанного заболевания — не подходящи).



Новый Афон. Уголок парка.



Новый Афон. Солярии санатория «Абхазия».

Противопоказания

1. Все формы туберкулеза за исключением лимфаденитов (без нагноений), сопутствующих основным заболеваниям, показанным для лечения на этом курорте.

2. Резко выраженная эмфизема легких, кардиопульмональный синдром, пневмосклероз и т. д. с недостаточностью кровообращения II и III степеней.

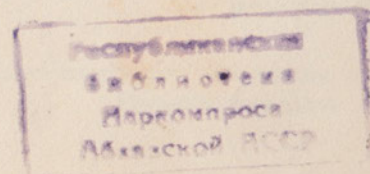
3. Резко выраженные явления склероза сосудов мозга и сердца.

4. Недостаточность кровообращения II и III степеней со стойкими периферическими и висцеральными отеками, с резким цианозом и одышкой.

5. Заболевания центральной нервной системы и все заболевания нервной системы, сопровождающиеся резкими нарушениями в двигательной сфере.

Кроме перечисленных, необходимо учитывать общие противопоказания, совершенно исключающие направление больных на курорты и в санатории.

Назначение курорта, наиболее подходящего для лечения того или иного заболевания производится по месту жительства больного. Не рекомендуется выбирать для лечения и отдыха курорт по своему усмотрению. В последнем случае (при поездке без путевки в санаторий) желательно, по приезде на курорт обратиться к врачам курортной поликлиники с целью определения пригодности данного курорта для отдыха и лечения.



Содержание

Краткие сведения	3
Природные условия	9
Лечебные факторы курорта	13
Окрестности, экскурсии, прогулки	26
Курортные лечебные учреждения	29
Показания для лечения	31
Противопоказания	33

Редактор проф. Д. В. Джавахишвили

Технический редактор В. Хуцишвили

Художник Р. Ревазишвили

Подписано к печати 29/IX-55 г.

Объем: уч.-изд. листов 2,19; печатных 2,79.

Цена 1 р. 70 к.

Обложка и фотоиллюстрации отпечатаны в фотоцинкографии
Грузполиграфиздата

Зак. № 952

УЭ 04589

Тираж 3000

Типография Грузмедгиза. Тбилиси, Медгородок.

Сергей Владимирович Цомая
Владимир Федорович Вольский
НОВЫЙ АФОН

Цена 1 р. 75 н.

6